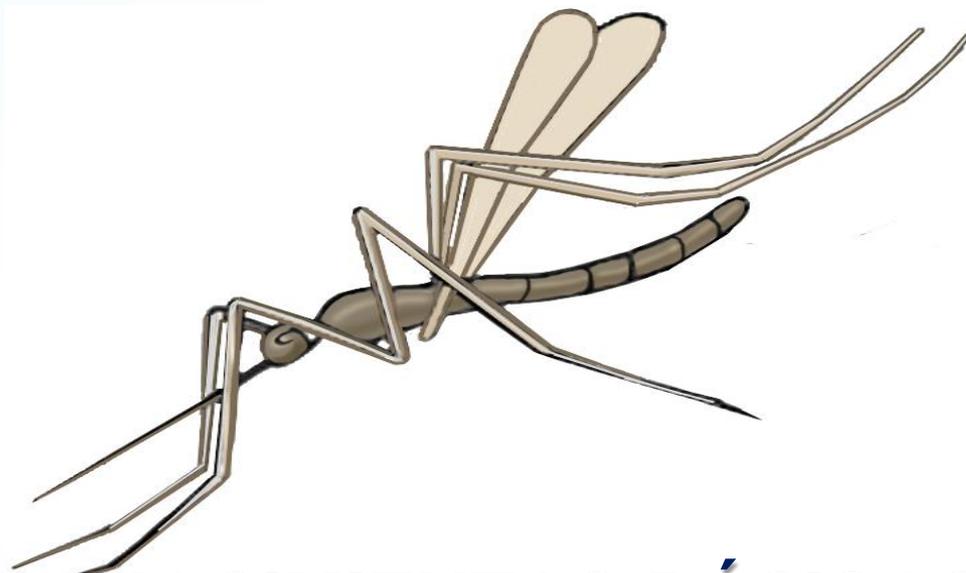


**TODOS JUNTOS  
CONTRA LA MALARIA**



# CONOCIMIENTOS BÁSICOS SOBRE PALUDISMO



PROYECTO MALARIA COLOMBIA



Ministerio de la  
Protección Social



Unidos por el Bienestar.  
Proyecto Malaria



FUNDACIÓN  
UNIVERSIDAD  
DE ANTIOQUIA



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD



FONADE  
FONDO FINANCIERO DE  
PROYECTOS DE DESARROLLO



Organización  
Panamericana  
de la Salud

Oficina Regional de la  
Organización Mundial de la Salud



- ❖ El Proyecto Malaria Colombia y el Programa de Malaria tienen el objetivo de contribuir a la disminución del Paludismo.
- ❖ Yo soy un Agente Comunitario de Salud y quiero que conversemos sobre las causas, los síntomas, el diagnóstico, el tratamiento y la prevención del Paludismo. Cada tema lo trabajaremos por separado en cinco charlas educativas, para lo cual vendré a visitarlos, pueden participar todos los integrantes de la familia que se encuentren en la vivienda.
- ❖ La idea es conversar ampliamente sobre cada tema, les mostraré láminas con ilustraciones y formularé preguntas. Todos debemos escucharnos con atención y completar las ideas.
- ❖ Si tienen ideas para mejorar el Rotafolio y la metodología me las pueden decir. Anotaré sus inquietudes y comentarios para tenerlos en cuenta en futuras actividades educativas.

### **Preguntas para motivar la conversación:**

- ¿Consideran interesantes los temas?
- ¿Qué días y a qué hora podemos realizar las charlas educativas?
- ¿Quiénes participarán?

# 1 ¿Qué es la Malaria o Paludismo?



# 1 ¿Qué es la Malaria o Paludismo?

- ✓ La Malaria o Paludismo es una enfermedad transmitida por un mosquito.
- ✓ Esta enfermedad, si no es tratada a tiempo, puede complicarse y causar la muerte.

## **Preguntas para motivar la conversación:**

- ¿Con qué otros nombres conocen el Paludismo?
- ¿Quiénes han tenido Paludismo? ¿Cómo fue la experiencia? ¿Qué hicieron?

# 2 ¿Cómo se transmite el Paludismo?



## 2 ¿Cómo se transmite el Paludismo?

- El mosquito Anopheles se alimenta de sangre.
- Cuando el mosquito pica a una persona con Paludismo adquiere la enfermedad.
- La enfermedad se desarrolla en el mosquito.
- Este mosquito enfermo pica a personas sanas.
- Después de unos días la persona sana que fue picada se enferma.

### **Preguntas para motivar la conversación:**

- ¿Qué sucede después que el mosquito pica a una persona enferma?
- ¿Qué pasa con la persona sana que fue picada por el mosquito enfermo?

### 3 ¿De qué otras formas se transmite el Paludismo?



### 3 ¿De qué otras formas se transmite el Paludismo?

- Transmisión de mujer embarazada enferma de Paludismo a su hijo.
- Contacto con sangre contaminada, por ejemplo, con jeringas usadas.
- Transfusión de sangre.

#### **Preguntas para motivar la conversación:**

- Aunque no son muy frecuentes estas formas de transmisión ¿Por qué es importante conocer que existen estas formas de transmisión del Paludismo?

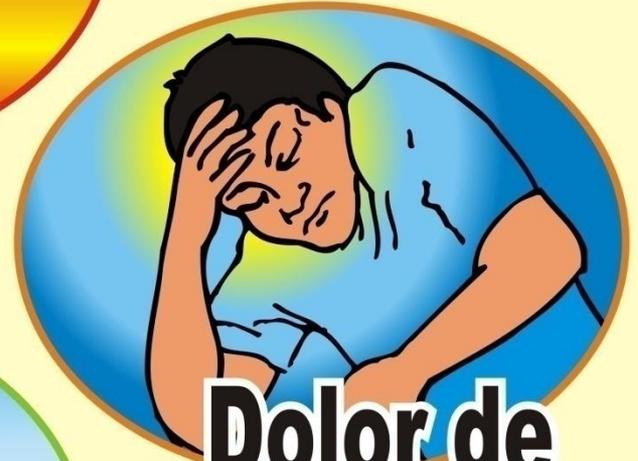
## 4 ¿Cuáles son los síntomas en una persona que tiene Paludismo?



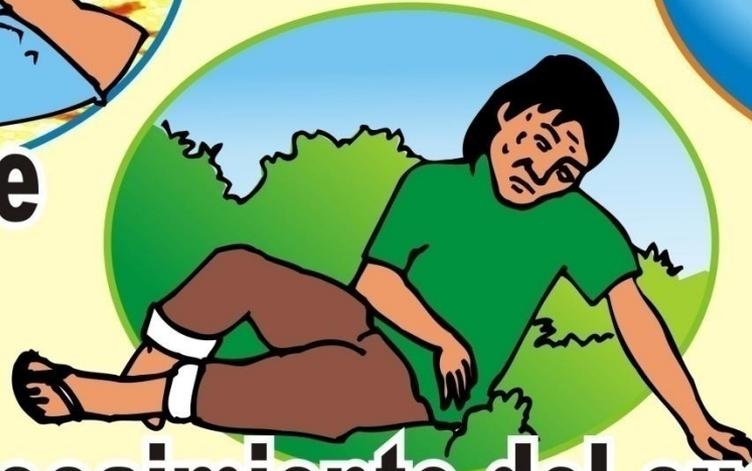
**Escalofríos**



**Fiebre**



**Dolor de  
cabeza**



**Decaimiento del cuerpo**

## 4 ¿Cuáles son los síntomas de una persona que tiene Paludismo?

Los principales síntomas del Paludismo son:

**Escalofríos**

**Fiebre**

**Sudoración**

Otros síntomas pueden ser:

Dolor de cabeza

Debilidad o cansancio

Dolores de articulaciones y músculos

Malestar general

Dolor de huesos

Pérdida de apetito

Ganas de vomitar

Vómito

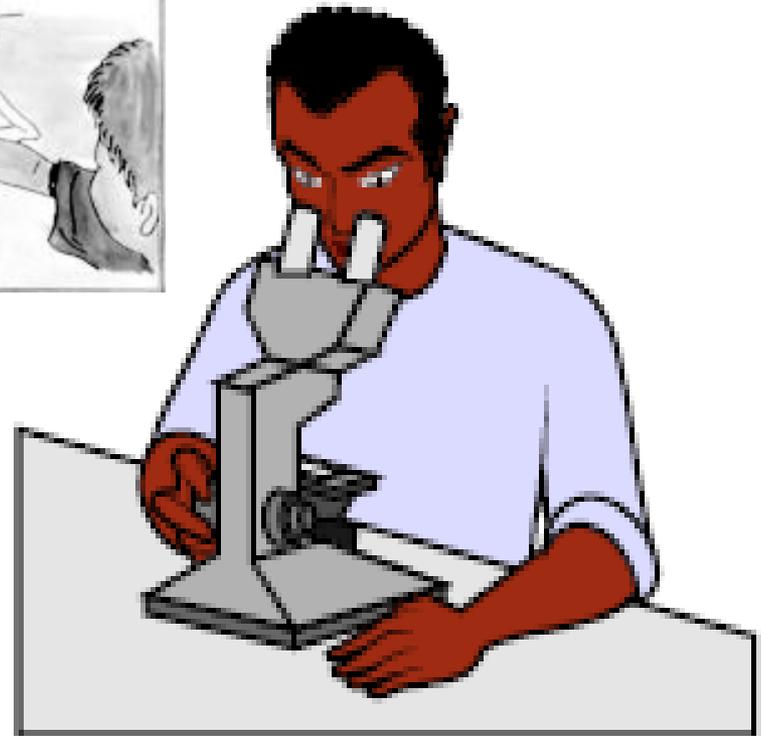
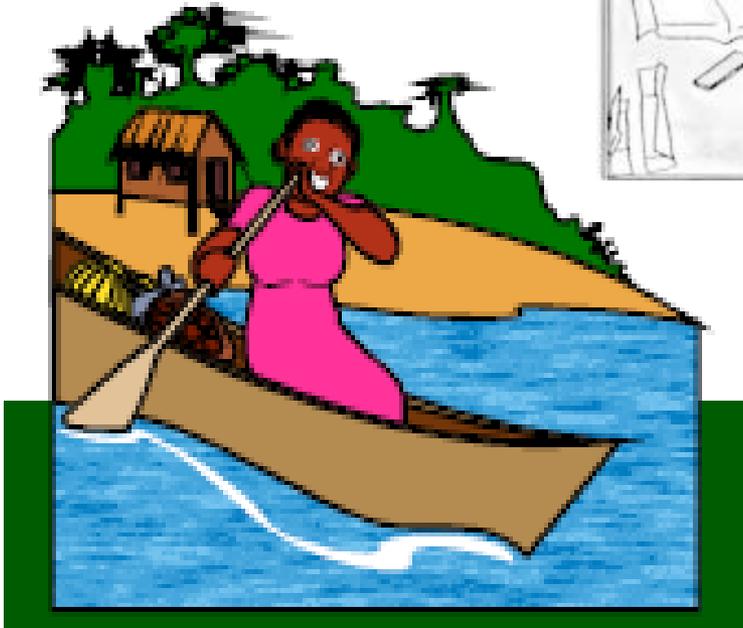
Diarrea

Los síntomas **NO** necesariamente se presentan juntos ni en un orden determinado.

**Preguntas para motivar la conversación:**

- Cuando un integrante de familia o un vecino tuvo Paludismo ¿Cuáles fueron los síntomas?
- ¿Por favor describan cómo son los síntomas?

# 5 ¿Qué es lo primero que debe hacer una persona cuando tiene los síntomas del Paludismo?



## 5 ¿Qué es lo primero que debe hacer una persona cuando tiene los síntomas del Paludismo?

- Toda persona que tiene los síntomas del Paludismo debe acercarse lo antes posible al Microscopista, Agente Comunitario de Salud, Hospital, Puesto o Centro de Salud más cercano para que le realicen el examen de sangre de Gota Gruesa o Prueba Rápida.
- Las personas con Paludismo deben ser responsables acudiendo a todas las citas y controles que programe el personal de salud.
- El examen de diagnóstico y el tratamiento son gratuitos.

### **Preguntas para motivar la conversación:**

- ¿En la comunidad quién realiza el examen de sangre?
- ¿Dónde se encuentra el puesto de diagnóstico?
- ¿Cuál es el horario de atención?
- ¿Usted o alguien de la familia ha utilizado este servicio?

# 6 ¿Con qué se cura el paludismo?

TODOS JUNTOS  
ELIMINANDO LA MALARIA

## Tratamiento para P. vivax

Días	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Edad y peso														
6 a 11 meses (5 a 12 Kg)														
1 a 3 AÑOS (10 a 14 Kg)														
4 a 8 AÑOS (15 a 24 Kg)														
9 a 11 AÑOS (25 a 34 Kg)														
12 a 14 AÑOS (35 a 49 Kg)														
MAYOR DE 15 AÑOS (MAS DE 50 Kg)														

\*Atención: No suministrar Primaquina a embarazadas o menores de 2 años. Observación: Primaquina para menores de 9 años de 5mg y para mayores de 9 de 15mg. Primaquina Cloroquina

TODOS JUNTOS  
ELIMINANDO LA MALARIA

## Tratamiento para Plasmodium falciparum no complicado

Días	1	1	2	2	3	3
Edad y peso						
5 - 14 kg. ( < 3 años)						
15 - 24 kg. (3-8 años)						
25 - 34 kg. (9 -14 años)						
> 34 kg. ( > 15 años)						

Artemetero y lumefantrina

## 6 ¿Con qué se cura el paludismo?

- Para curarse del Paludismo las personas enfermas deben tomarse las pastillas de acuerdo a las indicaciones que entregan los Agentes Comunitarios de Salud, Microscopistas, Médicos o Enfermeras.

Los objetivos del tratamiento son:

- La curación, la eliminación de los síntomas y signos de la enfermedad, la prevención de las complicaciones, evitar las recaídas y prevenir la muerte.
- Los microscopistas y Agentes Comunitarios de Salud que realizan el diagnóstico pueden entregar el tratamiento cuando el Paludismo **no** se ha complicado.

**Preguntas para motivar la conversación:**

- Si alguien en la familia tuvo Paludismo ¿Cuál fue el tratamiento?
- ¿Cómo fue la experiencia con este tratamiento? ¿Se tomaron el tratamiento completo?

# 7 ¿Por qué el tratamiento para el Paludismo se debe tomar completo?



**TODOS JUNTOS**  
EL PREVENIR + VIGILAR

### Tratamiento para *P. vivax*

Días	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
6 a 11 meses (5 a 12 Kg)	☉	☉	☉											
1 a 3 AÑOS (10 a 14 Kg)	☉☉	☉☉	☉☉	☉☉	☉☉	☉☉	☉☉	☉☉	☉☉	☉☉	☉☉	☉☉	☉☉	☉☉
4 a 8 AÑOS (15 a 24 Kg)	☉☉☉	☉☉☉	☉☉☉	☉☉☉	☉☉☉	☉☉☉	☉☉☉	☉☉☉	☉☉☉	☉☉☉	☉☉☉	☉☉☉	☉☉☉	☉☉☉
9 a 11 AÑOS (25 a 34 Kg)	☉☉☉☉	☉☉☉☉	☉☉☉☉	☉☉☉☉	☉☉☉☉	☉☉☉☉	☉☉☉☉	☉☉☉☉	☉☉☉☉	☉☉☉☉	☉☉☉☉	☉☉☉☉	☉☉☉☉	☉☉☉☉
12 a 14 AÑOS (35 a 49 Kg)	☉☉☉☉☉	☉☉☉☉☉	☉☉☉☉☉	☉☉☉☉☉	☉☉☉☉☉	☉☉☉☉☉	☉☉☉☉☉	☉☉☉☉☉	☉☉☉☉☉	☉☉☉☉☉	☉☉☉☉☉	☉☉☉☉☉	☉☉☉☉☉	☉☉☉☉☉
MAYOR DE 15 AÑOS (MAS DE 50 Kg)	☉☉☉☉☉☉	☉☉☉☉☉☉	☉☉☉☉☉☉	☉☉☉☉☉☉	☉☉☉☉☉☉	☉☉☉☉☉☉	☉☉☉☉☉☉	☉☉☉☉☉☉	☉☉☉☉☉☉	☉☉☉☉☉☉	☉☉☉☉☉☉	☉☉☉☉☉☉	☉☉☉☉☉☉	☉☉☉☉☉☉

\*Atención: No suministrar Primaquina a embarazadas o menores de 2 años. **Observación:** Primaquina para menores de 9 años de 5mg y para mayores de 9 de 15mg. ☉ Primaquina ☉ Cloroquina

**TODOS JUNTOS**  
EL PREVENIR + VIGILAR

### Tratamiento para *Plasmodium falciparum* no complicado

Días	1	1	2	2	3	3
5 - 14 kg. ( < 3 años)	☉	☉	☉	☉	☉	☉
15 - 24 kg. (3-8 años)	☉☉	☉☉	☉☉	☉☉	☉☉	☉☉
25 - 34 kg. (9 - 14 años)	☉☉☉	☉☉☉	☉☉☉	☉☉☉	☉☉☉	☉☉☉
> 34 kg. ( > 15 años)	☉☉☉☉	☉☉☉☉	☉☉☉☉	☉☉☉☉	☉☉☉☉	☉☉☉☉

☉ Artemetero y lumefantrina

## **7 ¿Por qué el tratamiento para el Paludismo se debe tomar completo?**

- Tomarse el tratamiento completo es necesario para curarse, evitar complicaciones y la muerte.
- Interrumpir el tratamiento ocasiona que la enfermedad se haga más resistente y luego no se cure con el medicamento.
- Aunque una persona se sienta mejor debe continuar con el tratamiento hasta terminarlo.
- Aunque algunos medicamentos produzcan molestias debe seguirse con el tratamiento hasta el final.
- El Paludismo sólo se cura con el tratamiento completo.
- Se recomienda tomar los medicamentos con el estómago lleno y preferiblemente con bebidas lácteas.

### **Preguntas para motivar la conversación:**

- ¿Qué pasa si dejamos de tomar el tratamiento?
- ¿Conocen a personas que abandonaron el tratamiento? ¿Cuáles fueron las consecuencias?



**8 ¿Qué se debe hacer para prevenir el Paludismo?**

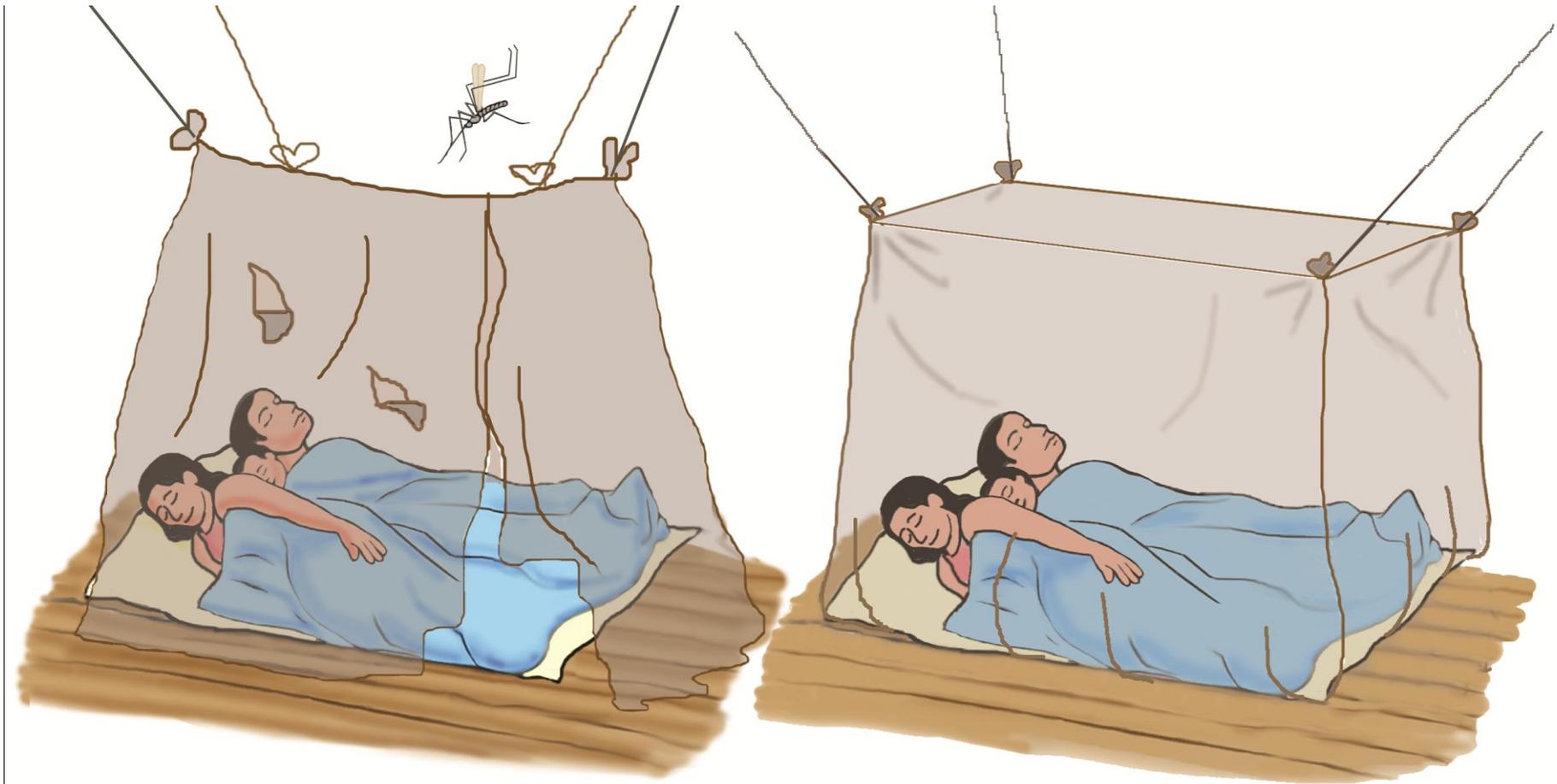
## 8 ¿Qué se debe hacer para prevenir el Paludismo?

- Usar bien los toldillos, preferiblemente que tengan insecticida en la tela porque aleja y mata los mosquitos.
- Permitir la fumigación de las casas y tener en cuenta las recomendaciones del personal encargado de realizarla.
- Eliminar malezas cercanas a las viviendas para que no se refugien los mosquitos y drenar aguas estancadas para evitar los criaderos.
- Colocar anjeos o mallas en puertas y ventanas para evitar el ingreso de los mosquitos.
- Participar en los Comités de Vigilancia Comunitaria o Grupos Comunitarios para conocer la situación del paludismo y desarrollar actividades para la prevención.

### **Preguntas para motivar la conversación:**

- ¿Qué más podemos hacer para prevenir el Paludismo?
- ¿Qué hacen ustedes para prevenir el Paludismo?
- ¿Algún integrante de la familia participa en el Comité de Vigilancia o Grupo Comunitario? ¿Cómo ha sido la experiencia?
- ¿Les interesa participar en el Comité de Vigilancia o Grupo Comunitario?

**9 ¿Cuáles son las ventajas de usar el Toldillo Insecticida de Larga Duración y las recomendaciones para usarlo de manera adecuada?**



## **9 ¿Cuáles son las ventajas de usar el Toldillo Insecticida de Larga Duración y las recomendaciones para usarlo de manera adecuada?**

- El toldillo que tiene insecticida en la tela es mejor que el toldillo convencional porque aleja y mata a los mosquitos. Esta sustancia no es peligrosa para las personas.
- Se recomienda dormir siempre dentro del TILD, asegurándose de colocar los bordes del toldillo debajo del colchón, estera o lugar de dormir. Déjelo en lo posible permanentemente colgado y recogido.
- Cuando vaya a estrenar el TILD, procure colocarlo cuatro horas antes de acostarse para evitar alergias.
- Abra y cuelgue el TILD, templándolo por sus extremos utilizando cuerdas o palos.
- Al acostarse revise que no queden espacios abiertos.
- Revise que el TILD no tenga rotos y si los tiene cósalos.

### **Preguntas para motivar la conversación**

- ¿Cuál es la diferencia entre un TILD y un toldillo convencional?
- ¿Cuáles son las ventajas de usar un TILD?
- ¿Acostumbran a usar el TILD todas las noches?

## 10 ¿Cuáles son las recomendaciones para cuidar el Toldillo Insecticida de Larga Duración?



## 10 ¿Cuáles son las recomendaciones para cuidar el Insecticida de Larga Duración?

- Lávelo lo menos posible, por ejemplo, cada seis meses, en una bandeja o balde.
- Utilice poco jabón, sin blanqueador, cloro o lejía y sin dejar en remojo.
- Lave el toldillo suavemente.
- Evite golpearlo o cepillarlo.
- Evite retorcerlo, séquelo a la sombra, en una superficie plana, extendido, donde no se ensucie, sin exponerlo a la luz del sol directa.

### Preguntas para motivar la conversación

- ¿Con que frecuencia lava los toldillos?
- ¿Cómo lavan los toldillos?
- ¿Qué tipo de sustancias usa frecuentemente para lavar el toldillo?
- ¿Cómo pone a secar su toldillo después de lavarlo?