Segunda edición

TODOS JUNTOS CONTRA LA MALARIA

CONOCIMIENTOS BÁSICOS SOBRE MALARIA O PALUDISMO

RECEPTORES PRINCIPALES:

FONDO FINANCIERO DE PROYECTOS DE DESARROLLO

FUNDACIÓN UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

ALIADOS ESTRATÉGICOS:

Organización Panamericana de la Salud
Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud

UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA
1803

REPÚBLICA DE COLOMBIA
MinSalud
Ministerio de Salud y Protección Social

PROSPERIDAD PARA TODOS

Presentación

Información para orientar la charla educativa

El Rotafolio “Conocimientos básicos sobre malaria o paludismo”, es una estrategia visual para la exposición de ideas y conceptos generales sobre la malaria o paludismo. Está dirigido principalmente a Agentes comunitarios de Salud (ACS) y Profesionales del Área Social (PAS) del proyecto Malaria Colombia, su objetivo es proporcionar una herramienta de apoyo para realizar las actividades educativas sobre causas, síntomas, diagnóstico, tratamiento y prevención del paludismo. Contiene 18 páginas impresas a todo color, al revés se encuentra la información que guía el faciliatador a promover la charla sobre el tema en específico.

Este instrumento describe la enfermedad mediante imágenes y mensajes cortos, haciendo énfasis en ¿Qué es el paludismo?, ¿Cómo se transmite?, ¿Cuáles son los síntomas?, ¿Qué hacer para prevenir la enfermedad?, medicamentos y medidas de prevención.

Indicaciones para los facilitadores:

Deberás realizar las siguientes preguntas para asegurar las próximas
¿Qué días y a qué hora podemos realizar las charlas educativas? ¿Quiénes participarán?

Información para compartir:

- El PMC y el Programa de Malaria tienen el objetivo de contribuir a la disminución del paludismo.
- Yo soy un Agente Comunitario de Salud y quiero que conversemos sobre las causas, los síntomas, el tratamiento y la prevención del paludismo.
- Cada tema lo trabajaremos por separado en cinco charlas, para lo cual vendré a visitarlos, pueden participar todos los integrantes de la familia que se encuentren en la vivienda.
- La idea de este espacio es conversar sobre el tema del paludismo y aclarar las posibles dudas que tengan al respecto, por lo que utilizaré algunos dibujos para explicar.
- Durante la charla estaré pendiente de las preguntas y comentarios, y los tendré encuenta en futuras actividades.

¿Qué es paludismo?

¿Qué es paludismo?

Indicaciones para los facilitadores:

Al principio deberás preguntar a las personas presentes si alguna ha tenido paludismo, si alguien respondió afirmativamente, invítalo a contar su experiencia. Esto motivará la conversación. Una vez se han compartido algunas de estas experiencias, pregunta ¿Por qué creen que les dio paludismo?, las personas irán respondiendo, y tu deberás motivar esa conversación formulando preguntas a partir de las respuestas que están dando las personas, por ejemplo:

¿Quién más cree que el paludismo da por eso?, ¿Quién les contó?, ¿Quién cree que es de otra forma?

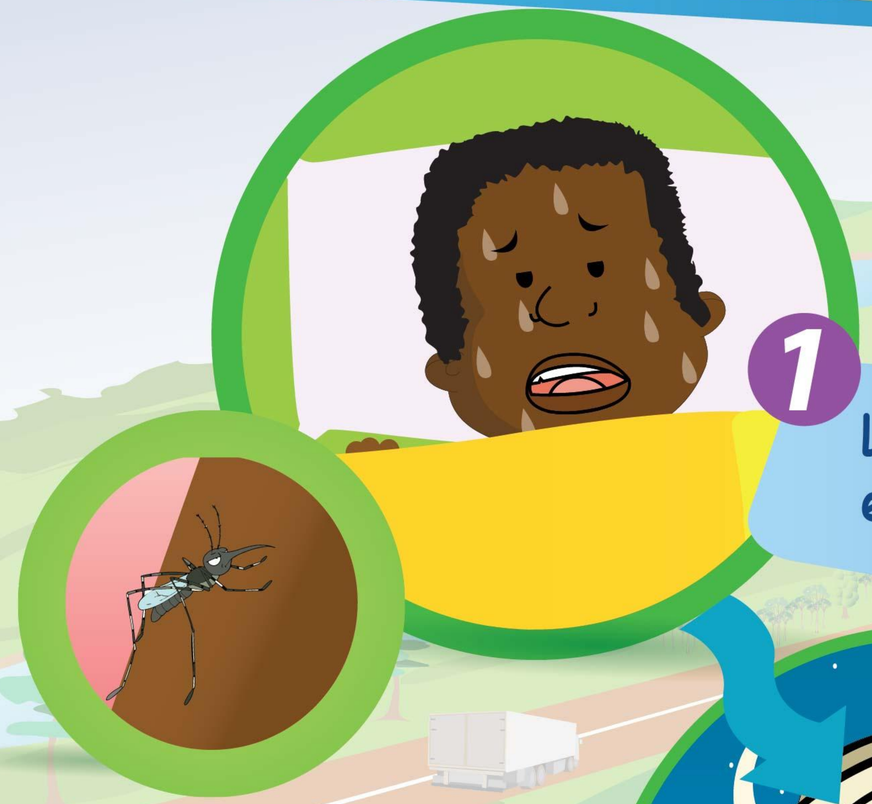
Cuando alguna de las personas responda que es por un zancudo,pregunta:
¿Cualquier zancudo?, ¿hembra o macho?, y luego del debate, cuéntales que es la hembra del zancudo Anopheles.

Información para compartir:

La malaria o paludismo es una enfermedad causada por un parásito muy pequeño que puede entrar a nuestro cuerpo cuando nos pica la hembra del zancudo llamada Anofeles.

El paludismo es un grave problema de salud que afecta a millones de personas en todo el mundo, muchas de las cuales llegan a morir por su causa a pesar que se puede prevenir y curar.

¿Cómo se transmite el paludismo?



1

La zancuda pica a un enfermo de paludismo.

3

La persona sana se enferma de paludismo.

2

La zancuda infectada pica a una persona sana

4

¿Cómo se transmite el paludismo?

Indicaciones para los facilitadores:

Las personas podrán preguntarte ¿por qué las zancudas y no los zancudos?, pues porque las hembras necesitan la sangre para reproducirse y poner sus huevos. Los machos en cambio toman el dulce de las plantas para alimentarse y no chupan nuestra sangre.

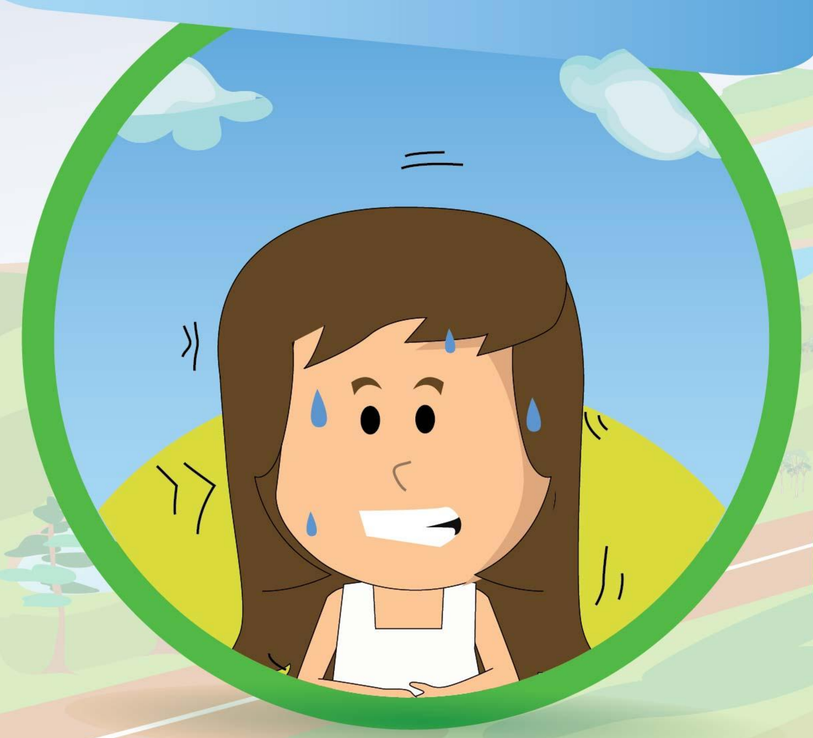
Información para compartir:

Después que una zancuda pique a una persona enferma con paludismo, está se infectara con el parásito. Luego de 10 días el parásito se habrá reproducido en la zancuda y cada vez que ésta pique a una persona sana la enfermará.

Entre 7 y 14 días después de haber sido picado por una zancuda infectada podrás empezar a sentirte enfermo.

¿Cuáles son los síntomas en una persona que tiene paludismo?

Escalofrios



Fiebre

Dolor de Cabeza

¿Cuáles son los síntomas de una persona que tiene paludismo?

Indicaciones para los facilitadores:

Ahora pregúntales ¿qué es lo primero que hacen cuando tienen estos síntomas? y motiva la conversación. Sí hay poca participación, invita a cada uno a responder, ¿dónde fue?, ¿qué tomo?, ¿quién se lo recomendó?, ¿le sirvió?, ¿cuánto le costó?, ¿ha vuelto a enfermarse desde ese momento?.

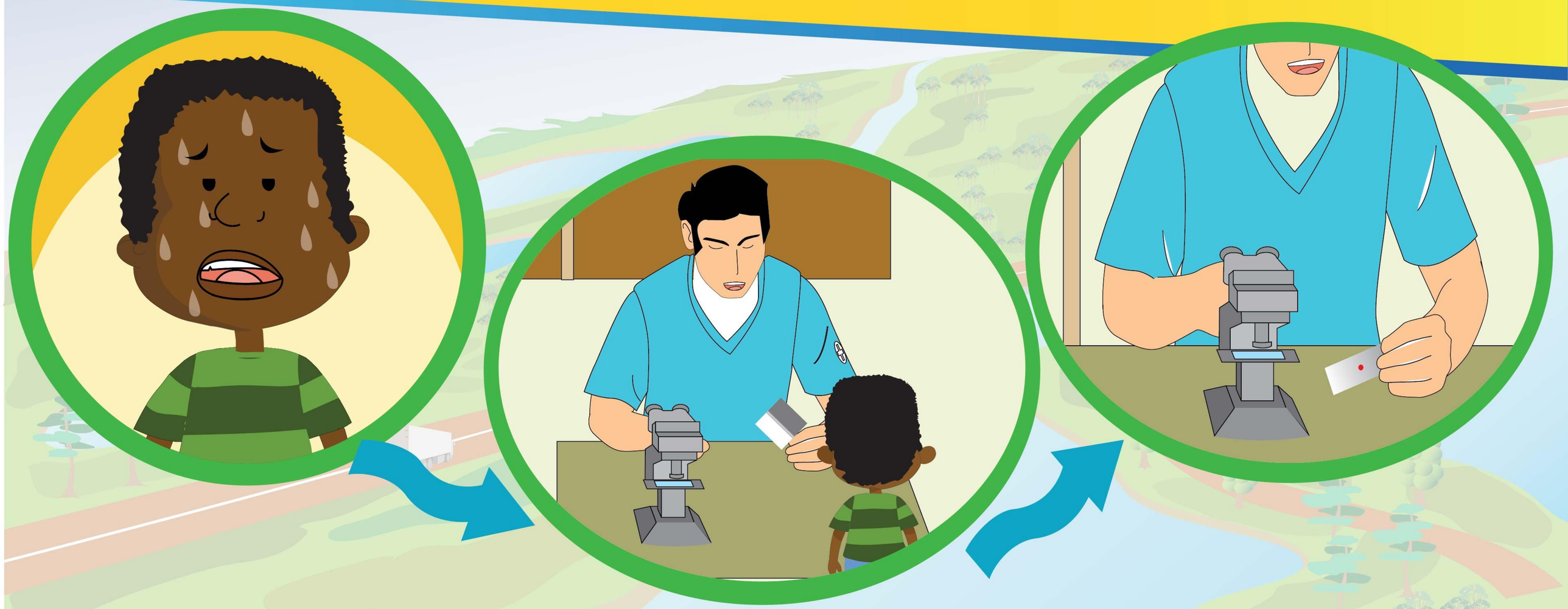
Estas preguntas permitirán la participación de todos los asistentes, y escucharemos lo que hace la comunidad.

Ya les habías preguntado a las personas si les había dado paludismo, ahora pregúntales ¿Qué sintieron en ese momento?. Sí ninguno de los asistentes ha sufrido la enfermedad, pídeles que cuenten la experiencia de otras personas que ellos conocen.

Información para compartir:

Los principales síntomas son frio, fiebre y sudoración, pero es posible que te encuentres con personas que sintieron ganas de vomitar, dolor de cabeza, cansancio o dolor en los huesos o articulaciones. No a todas las personas les dan los mismos síntomas.

¿Qué es lo que se debe hacer cuando una persona tiene los síntomas del paludismo?



Se debe ir donde los microscopistas, médicos,
Agente que aplica las Pruebas de Diagnóstico Rápido o enfermeras.

¿Qué se debe hacer cuando una persona tiene los síntomas del paludismo?

Indicaciones para los facilitadores:

Pregunta a los asistentes, si en la localidad hay alguien que tome la gota gruesa, ¿qué días esta?, ¿cuánto cuesta?, ¿les dan el medicamento?, ¿cuánto se demora el resultado del examen y la entrega del medicamento?, ¿qué piensan de este servicio?.

Recuérdales, que es muy importante hacerse el examen cuando se sientan los primeros síntomas, para que las zancudas, no tengan la posibilidad de seguir enfermando a más personas en la comunidad.

¿Con qué se cura el paludismo?

Tratamiento para Plasmodium falciparum no complicado

Días / Edad y peso	1	1	2	2	3	3
5 - 14 kg. (< 3 años)						
15 - 24 kg. (3-8 años)						
25 - 34 kg. (9 -14 años)						
> 34 kg. (> 15 años)						

Artemetero y lumefantrina

Tratamiento para P. vivax

Días / Edad y peso	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
6 a 11 meses (5 a 12 Kg)														
1 a 3 AÑOS (10 a 14 Kg)														
4 a 8 AÑOS (15 a 24 Kg)														
9 a 11 AÑOS (25 a 34 Kg)														
12 a 14 AÑOS (35 a 49 Kg)														
MAYOR DE 15 AÑOS (MAS DE 50 Kg)														

Atención: No suministrar Primaquina a embarazadas o menores de 2 años. **Observacion:** Primaquina para menores de 9 años de 5mg y para mayores de 9 de 15mg.

Primaquina 15 miligramos
Cloroquina

¿Con qué se cura el paludismo?

Indicaciones para los facilitadores:

Recuérdales a los asistentes la importancia de tomarse el tratamiento completo, ya que si la enfermedad no se trata a tiempo puede complicarse e incluso causar la muerte.

Insiste, que aunque crean que mejoraron con las primeras pastillas, se deben tomar el tratamiento completo y de la forma que le indicaron, asistiendo a los controles que le programen.

Información para compartir:

Para curarse del paludismo, las personas enfermas deben tomarse las pastillas de acuerdo a las indicaciones que entregan el microscopista, médico o enfermera.

Además, cuando las pastillas no se toman de la forma recomendada, el parásito, que aun está en el cuerpo, se multiplica y las personas vuelven a sentirse mal.

Recomendaciones para tomarse el tratamiento

Recomendaciones para tomarse el tratamiento.

Indicaciones para los facilitadores:

Muchas personas se quejan del sabor de las pastillas y del número de días en que las deben tomar, pregúntale a los asistentes ¿A qué saben las pastillas?, ¿Cómo hacen para tomarlas?, cuando alguna persona cuente que es difícil tomarlas por el tamaño y el sabor, es bueno que recomiendes tomarlas con las comidas, triturarlas y disolverlas en agua con azúcar o envolverlas en frutas, dulces o algunos alimentos, sobre todo para los niños, a quienes se les dificulta tragarlas.

Cuéntales que si alguien vomita las pastillas, deben darle otra vez la dosis de ese día y volver al puesto de microscopia para que le den las faltantes.

Es importante que las personas conozcan que las pastillas se dan según el peso y la edad, por ello se debe siempre acudir a hacerse la gota gruesa y allí le darán el tratamiento adecuado, completo y gratis.

¿Qué hacer para controlar el paludismo?

¿Qué hacer para controlar el paludismo?

Indicaciones para los facilitadores:

Pregunta a los participantes ¿Qué otras cosas podemos hacer entre todos para controlar la enfermedad? Motívalos, insistiendo en ¿cuál sería el aporte de cada persona?.

Recoge finalmente las respuestas y haz un resumen para que las personas recuerden todas las acciones posibles y reconozcan la importancia de su participación.

Información para compartir:

Las acciones de control son de TODOS, no son sólo los malarios quienes pueden hacer algo para disminuir el riesgo de enfermarnos, el trabajo de la comunidad es muy importante.

Somos nosotros, quienes debemos permitir que fumiguen nuestras casas, así no sólo mueren zancudos, sino otras plagas como cucarachas y escorpiones.

Cada uno de nosotros debe usar el toldillo todas las noches. Si este toldillo tiene insecticida alejará y matará a los zancudos que se paran en el.

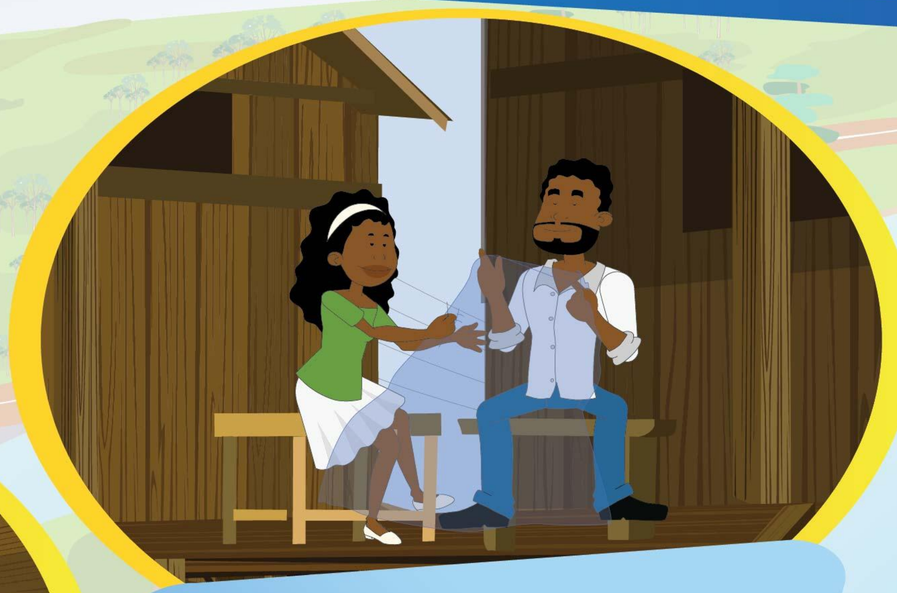
Una de las principales acciones para controlar el paludismo es eliminar los criaderos de los zancudos.

También podemos cubrir con mallas o anjeos las puertas y ventanas de nuestras casas.

Uso correcto del toldillo

Cuelgue el toldillo utilizando cuerdas o palos.

Colocar los bordes del toldillo debajo del colchón.



Si esta roto remiéndalo

Uso correcto del toldillo

Indicaciones para los facilitadores:

Pregunta a los participantes ¿Cuál es la forma en que ellos usan el toldillo?.

Insiste en la necesidad de utilizar correctamente el toldillo, explicando que un toldillo mal puesto, con espacios abiertos o roto, es igual a no utilizar toldillo.

Aprovecha la información que has presentado inicialmente y resalta el uso del toldillo como una acción sencilla y efectiva para evitar enfermarse de paludismo.

Información para compartir:

Al momento de dormir, es recomendable utilizar toldillos protegidos con un producto que mata a las zancudas y que no es peligroso para las personas.

Cuando se coloca el toldillo hay que abrir y templar las puntas con cuerdas o palos, asegurándose que los bordes queden debajo del colchón, estera o lugar de dormir.

Al acostarse hay que revisar que no queden espacios abiertos en el toldillo que permitan entrar a las zancudas.

Un toldillo roto no sirve de mucho, por lo que se debe coser cuando se rompa.

Universidad de Antioquia -UdeA
Facultad Nacional de Salud Pública -FNSP

Proyecto Malaria Colombia -PMC
Ministerio de Salud y Protección Social- MSPS
Organización Panamericana de Salud -OPS

Fundación Universidad de Antioquia - FUA
Fondo Financiero de Proyectos de Desarrollo- FONADE
Instituto Nacional de Salud Pública -INS

Coordinadora del Área Social
Unidad Ejecutora del Proyecto UEP-PMC
Liliana Blandón Loaiza

Equipo COMBI – FNSP
David Calle Londoño
Natalia Álvarez Echavarría
Román Martínez Barrientos

Diagramación:
Sandra Viviana Romaña Romaña - Diseñadora Visual
Segunda Edición Junio de 2013

www.proyectomalariacolombia.co
combifnspudea@gmail.com
Medellín – Colombia

TODOS JUNTOS CONTRA LA MALARIA

www.proyectomalariacolombia.co
combifnspudea@gmail.com