

## **PALMEX**

### **Acciones**

El Palmex produce efectos antioxidantes, caracterizados por reducir la oxidación de lípidos y proteínas generada por los radicales libres producidos por el propio metabolismo celular normal y/o por agentes nocivos, la cual si sobrepasa los mecanismos antioxidantes con que el organismo las contrarresta produce un desequilibrio denominado estrés oxidativo, que se exagera en diversos estados fisiopatológicos. El Palmex ejerce un efecto secuestrador de los radicales libres y aumenta la respuesta antioxidante del organismo. Los efectos antioxidantes del Palmex han sido demostrados en estudios experimentales y clínicos. Las evidencias han demostrado que sus efectos antioxidantes se manifiestan en plasma, hígado, cerebro, y próstata, entre otros tejidos.

### **Descripción**

El Palmex está constituido por el Extracto lipídico del Fruto de la Palma Real (ELFP)(*Roystonea regia*), el cual consiste en una mezcla de ácidos grasos libres, fundamentalmente ácido oleico, seguido de los ácidos láurico, mirístico y palmítico como principales componentes.

### **Composición**

Cada cápsula contiene: Ácidos grasos presentes en el ELFP 320 mg.

### **Indicaciones**

El Palmex se recomienda como suplemento nutricional de la dieta diaria, en especial en personas de edad media y avanzada teniendo en cuenta el aumento del estrés oxidativo que ocurre durante el envejecimiento y su impacto en diferentes sistemas del organismo.

### **Toxicidad y efectos adversos**

La investigación de la toxicidad general (aguda, subcrónica y crónica) y especial (genotoxicidad, toxicidad fetal y reproductiva), ha mostrado que es un producto muy seguro, sin evidencias de toxicidad asociada ni aún en dosis muy altas (hasta 2000 mg/kg).

### **Consumo**

Una o dos cápsulas diarias, preferiblemente con el desayuno.

### **Presentación**

Fascos conteniendo 60 ó 120 cápsulas cada uno.

### **Contraindicaciones**

Embarazo y lactancia.

### **Precauciones**

No administrar a niños.

### **Almacenamiento**

Puede conservarse a temperatura ambiente.

Vencimiento

Cinco años después de la fecha de fabricación.

Fuente: <http://dalmer.cnic.edu.cu/productos/naturales/palmex>