



Contenido

- Día Mundial de la Salud-Acto Central.
- Jornada de Actividades por el DMS
 - Taller para periodistas.
 - Conferencia de Prensa.
 - Presentación del paquete informativo sobre "Método Clínico" y Conferencia Magistral sobre Hipertensión Arterial.
 - Resultados del Concurso de Dibujo Infantil.
- Evaluación anual de OPS/OMS en Cuba.
- Taller de Infomed para editores de páginas WEB y el uso de Redes Sociales.
- Campaña anual de seguridad vial en Cuba
- XXII Feria Internacional del Libro.
- Aniversario de la Red ENSI
- 2do. Congreso Internacional de Salud y Desastres.
- Convención de Salud GAL2013
- 1ra Reunión presencial de la Red Internacional de Enfermería Informática.
- Congreso URGRAV2013
- Taller Tecnologías y Recursos Educativos. ELAM
- Días mundiales.
- Visitas y asesorías.

Comité Editorial

José Luis Di Fabio
Roxana González López
Justo Cárdenas Rodríguez
Liliana Jiménez Vázquez

Colaboradores:

Vivian Pérez Jiménez
Angel Alvarez
Susana Madrigal
Maria Elena Cruz

Edición, Diseño y Fotografía:

Liliana Jiménez Vázquez
Justo Cárdenas Rodríguez

Acto central por el Día Mundial de la Salud.

Con una caminata desde el parque de 23 y C hasta el parque de H y 21, se dio inicio a la actividad central por el Día Mundial de la Salud 2013, dedicado este año a la lucha contra la hipertensión arterial (HTA). El acto contó con la participación de funcionarios del gobierno local, autoridades del Ministerio de Salud Pública y del Instituto Nacional de Deportes, estudiantes de escuelas del municipio Plaza, casas de abuelos, funcionarios de la OPS/OMS y un grupo de lactantes con sus madres, quienes hicieron una demostración de la importancia de la práctica de ejercicio físico desde edades tempranas. Las palabras de apertura estuvieron a cargo del Dr. José Luis Di Fabio, Representante de OPS/OMS quien dio la bienvenida y agradeció a todos por la actividad. Reiteró que la hipertensión es evitable y tratable, e insistió en la importancia de reducir el consumo de sal, evitar la obesidad y promover la toma de conciencia sobre las causas y consecuencias de esta enfermedad. La Dra. Cristina Luna, Viceministra de Salud, igualmente agradeció por la organización de las actividades que en saludo a la jornada se han desarrollado, y expresó la importancia de evitar ser hipertenso.





Medición de presión arterial a los participantes del Acto Central por el DMS



Caminata por la Salud



Acto Central



Demostración de lactantes y abuelos practicando ejercicios físicos en Acto Central

Jornada de actividades por el Día Mundial de la Salud

Taller para periodistas

El Día Mundial de la Salud se celebra cada 7 de abril para conmemorar el aniversario de la creación de la Organización Mundial de la Salud en 1948. Cada año se elige un tema de interés prioritario para la salud pública mundial y en esta ocasión se dedicó a la hipertensión arterial. Con un taller para periodistas que atienden el sector de la salud comenzó esta jornada.

El Dr. Jose Luis Di Fabio, Representante de OPS/OMS en Cuba, dio la bienvenida a los participantes y ofreció una presentación sobre la misión, visión, principios, historia y prioridades de la Organización como agencia especializada en salud. Posteriormente, la Dra. Vivian Collazo, periodista de Prensa Latina, expuso sobre "Periodismo en Salud", resaltando el uso adecuado de las fuentes, el uso correcto del lenguaje, la comunicación como un elemento necesario en los



esfuerzos por mejorar la salud pública y en ayuda a la prevención de enfermedades. En el intercambio se debatieron temas sobre la comunicación en salud sus desafíos, oportunidades y el rol de los medios en la prevención y la promoción de la salud. Antes de comenzar el taller se realizó un ejercicio que consistió en la toma de presión arterial a todos los participantes y al personal de la Representación.

Conferencia de Prensa

La OPS/OMS conjuntamente con el área de Enfermedades Crónicas no Transmisibles del Ministerio de Salud Pública y el Centro de Promoción y Educación para la Salud, convocó a los periodistas de los diferentes medios que atienden el sector salud, a una Conferencia de Prensa sobre la Hipertensión Arterial. El Dr. Orlando Landrove, Jefe del Departamento Nacional de Enfermedades no Trasmisibles, señaló que en Cuba la afección tiene una alta prevalencia, pues alcanza el 33 por ciento de la población adulta siendo la primera causa de atención en los servicios de urgencia en todos los territorios, constituye además la mayor causa de discapacidad del país y una parte importante de los gastos en salud son provocados precisamente por ese padecimiento. El Dr. José Luis Di Fabio, indicó que, la hipertensión es evitable y tratable, e insistió en la importancia de reducir el consumo de sal, evitar la obesidad y promover la toma de conciencia sobre las causas y consecuencias de esta enfermedad, para modificar los comportamientos de riesgo.



Presentación del “Paquete Informativo sobre Método Clínico” y conferencia magistral sobre hipertensión arterial.



Con la participación de personalidades del sector salud en Cuba se realizó la presentación del “Paquete Informativo sobre Método Clínico” que tiene como objetivo compartir información, conocimientos y exhortar al rescate del método clínico. Las palabras de bienvenida estuvieron a

cargo del Dr. Jose Luis Di Fabio, Representante de OPS/OMS en Cuba, quien conversó sobre la importancia de dicha herramienta teniendo en cuenta las dificultades con la conectividad y el acceso a internet desde los municipios más alejados. Señaló además, que el Paquete Informativo sirve como un valor añadido para el trabajo de la cooperación técnica.

El Dr Francisco Rojas Ochoa, Profesor de la Escuela Nacional de Salud Pública, hizo mención al "interrogatorio" como premisa inicial, compartió anécdotas de colegas de las ciencias, todas relacionadas con el accionar del método clínico. Mencionó que este paquete incluye 6 libros y 43 artículos, todos de autores cubanos reconocidos y detalló cada una de las secciones, agradeciendo a los colaboradores por la oportunidad de poner a disposición de todos, tan valioso material.

El Doctor Delfín Pérez Caballero, Presidente del Programa Nacional de Hipertensión Arterial, realizó una conferencia sobre: "Hipertensión arterial en Cuba. Presente y futuro del tratamiento antihipertensivo". Durante la misma expuso datos y cifras sobre prevalencia, actualidad, tasas mundiales de control de la presión arterial, y otros aspectos de interés.



Resultados del Concurso de Dibujo Infantil por el Día Mundial de la Salud

Los resultados del concurso de dibujo infantil “Evite la Hipertensión”, fueron dados a conocer en la tarde del 9 de abril en la sede de la Representación de la Organización Panamericana de la Salud en Cuba. Niños ganadores, familiares y maestros estuvieron presentes en la actividad de entrega de reconocimientos.

Las palabras de bienvenida estuvieron a cargo del Dr. Jose Luis Di Fabio, Representante de OPS/OMS en Cuba, quien habló a los niños y demás participantes sobre la importancia de cuidar la salud desde las edades tempranas. Para ello dijo, es necesario modificar hábitos y estilos de vida, y no ingerir alcohol, no fumar, y conocer cuál es la cantidad de sal que se debe consumir diariamente para evitar la hipertensión. Exhortó a los niños a velar porque sus padres y sus abuelos cumplan con esas medidas en pro de la salud familiar.

El personal de la Representación acompañó el acto entregando pegatinas y afiches del Día Mundial de la Salud, mientras niños de la Escuela de Música “Manuel Saumel” nos deleitaron con algunas piezas musicales. Un ambiente de intercambio sobre el tema se produjo entre niños y adultos al término de la jornada.



Brian Jesús Sánchez, **1er Lugar**
Escuela Secundaria Básica "Frank País"
Municipio Bolondrón, Matanzas



Laura Rosa Armero, **2do Lugar**
Escuela Secundaria Básica "Carlos J. Finlay"
Municipio Plaza, La Habana



Patricia Mejías Paula, **3er Lugar**
Escuela Secundaria Básica "Juventud Heroica"
Municipio La Lisa, La Habana



Niñas de la Escuela de Música "Manuel Saumel"
Municipio Plaza, La Habana



Familiares y trabajadores de la Representación

Evaluación anual de OPS/OMS en Cuba

El día 13 de marzo se realizó la Reunión de Balance de la Cooperación Técnica OPS/OMS-MINSAP para el período 2012. Las palabras de apertura estuvieron a cargo del Dr. Jose Luis Di Fabio, Representante de la OPS/OMS en Cuba. El Dr. Mario Pichardo, Coordinador del Área Técnica expuso una presentación sobre “Actualización del modelo económico cubano” y una “Conferencia sobre la actualidad del Sistema Nacional de Salud de Cuba”. Posteriormente, cada responsable de proyecto presentó los resultados del período que concluye y las perspectivas y retos para el año 2013. En horas de la tarde, la MSc. Roxana González, Coordinadora del Centro de Gestión de la Información y el Conocimiento, resumió las principales actividades donde la Gestión de Información tuvo su mayor incidencia en el desarrollo de la cooperación técnica entre Cuba y OPS/OMS, entre ellas el plan de Actividades por el 110 Aniversario de la OPS, la Agenda para la visita de las Directoras de OPS y de OMS y las actividades por el Día Mundial de la Salud. El Lic. Justo Cárdenas, Coordinador de Administración, presentó un resumen sobre las acciones administrativas en apoyo a la cooperación para este período y brindó una conferencia sobre Evaluación de Riesgos Institucionales. Las conclusiones fueron realizadas por el Doctor Jose Luis Di Fabio.



Taller de Infomed para editores de páginas WEB y el uso de Redes Sociales.

Del 16 al 18 de enero se efectuó en Infomed un Taller para Editores de páginas WEB y el uso de las redes sociales. La Web 2.0 es la segunda generación de servicios que permite a los usuarios colaborar, construir y compartir información. El taller tuvo entre sus objetivos:

- Brindar un espacio para el intercambio de experiencias e información especializada entre los profesionales de la salud que permita la libre comunicación de acuerdo con sus necesidades para estar convenientemente documentado y unido como miembros de una sola comunidad.
- Crear una base material para la obtención de información, datos y documentos necesarios para un mejor desempeño de la red de editores.
- Configurar una herramienta que facilite la retroalimentación entre los usuarios nacionales y de otros países, y los editores de los diferentes sitios.
- Servir de instrumento de divulgación de los principales logros y alcance de la medicina cubana.
- Alfabetizar a todos los editores y miembros de los comités editoriales de los sitios, con las principales herramientas de la Web 2.0.
- Ampliar las posibilidades de acceso y navegación en Internet y facilitar los canales de libre comunicación para propiciar debates a distancia mediante plataformas que se ajusten a nuestras posibilidades tecnológicas.
- Crear blogs de interacción entre especialistas y entre las especialidades, y aprovechar al máximo la RSS, la wiki, los marcadores sociales, los podcats, las noticias y los infoenlaces.
- Interactuar entre los editores mediante los recursos de mensajería disponibles: correo electrónico, chat, y foros, para que la información llegue a todos.
- Crear una red social de editores y de usuarios de los sitios Web que permita a todos el acceso a información útil y actualizada de forma inmediata, interactiva, permanente e ilimitada.
- Facilitar la posibilidad de comentarios y discusión.
- Brindar superación y cursos de actualización periódica sobre las herramientas que proporcionen información acerca de novedosos recursos que facilitan el trabajo de los editores de sitios a un determinado nivel de complejidad y ejecución.



Campaña anual de seguridad vial en Cuba

La Comisión Nacional de Seguridad Vial convocó el viernes 8 de febrero a una conferencia de prensa donde se realizó el lanzamiento de un grupo de cinco campañas de bien público que se llevarán a cabo a lo largo de todo el país en el año 2013.

Las campañas tienen previsto entre sus objetivos la disminución de los índices de accidentalidad, promoviendo la información, educación y vigilancia vial en nuestra población.



Estas campañas estarán dirigidas a los principales factores que favorecen la ocurrencia de accidentes de tránsito como son: los peatones, el cinturón de seguridad, el casco de protección, la revisión técnica de los vehículos y la ingestión de bebidas alcohólicas.

La primera de las campañas está dirigida a los peatones y tiene como lema “**ni un paso en falso**” la cual retomará los esfuerzos para que todos los usuarios de la vía, especialmente los peatones, conozcan, acepten y cumplan los deberes y derechos establecidos por la Ley No.109 del Código de Seguridad Vial.

Según la información brindada por el Inspector general del transporte, los peatones estuvieron involucrados en el pasado año 2012 en 698 atropellos, con un balance de 95 fallecidos y 615 lesionados, de ellos el mayor porcentaje de los afectados, correspondió a las personas de la tercera edad.

Cuba reportó una tasa de mortalidad por accidentes de tránsito en el 2012 de 6,3 fallecidos por cada 100 mil habitantes.

XXII Feria Internacional del Libro

Del 14 al 24 de febrero tuvo lugar en la fortaleza San Carlos de la Cabaña y otras sedes en La Habana, la XXII Feria Internacional del Libro. Como cada año el sistema de Agencias de Naciones Unidas, comparte un stand interagencial para exponer una muestra de publicaciones sobre temas priorizados, como el Agua, el Cooperativismo, el Género, la Niñez y la Juventud. Igualmente se mostraron publicaciones sobre Educación, Comunicación, Información, Ciencias Sociales, Salud, VIH-SIDA y Cooperación Internacional, entre otros.

Se distribuyeron copias de publicaciones digitales, algunas de ellas no disponibles de forma impresa, contemplándose los temas mencionados y añadiéndose publicaciones de análisis e informes globales de las diferentes agencias, con ediciones actualizadas en idioma español.

Esta iniciativa fue muy bien acogida por el público, algunos de ellos asiduos visitantes que buscan publicaciones de OPS/OMS en cada Feria y que valoraron esta iniciativa como muy positiva.

La presencia del SNU en la Feria del Libro sigue siendo una oportunidad valiosa para acercar el quehacer de OPS/OMS y otras agencias al público general y llegar a la población de otras provincias.



Aniversario de la Red ENSI

El 12 de marzo se desarrolló en el teatro del Hospital pediátrico “Pedro Borrás” una actividad conmemorativa por el Aniversario de la Red ENSI. El objetivo principal fue reconocer a enfermeras y enfermeros por su labor y disciplina, así como, intercambiar sobre el proyecto “Construcción de género en las niñas y niños por la salud integral”.

El proyecto, conocido por el nombre “Espejuelos para el género” pretende



extender la experiencia realizada en la escuela primaria secundaria “Felipe Poey Aloy” a otras escuelas, para la ello se necesita capacitar a maestras/os, instructores/as de arte, bibliotecarias/os en los talleres temáticos de comunicación social, música, literatura y teatro. Por ello, la Red de Enfermería en Salud Infantil en coordinación con la Red de Género y Salud, el Departamento de APS, Promoción de Salud y Ciencias Sociales de la ENSAP y la Facultad de Comunicación de la Universidad de la Habana con el apoyo de la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS) realizan talleres de trabajo y encuentros de intercambio que permitan cumplir los objetivos y socializar el proyecto. Durante la actividad, fue reconocido el apoyo de la Organización Panamericana de la Salud para el desarrollo de esta iniciativa.



2do. Congreso Internacional de Salud y Desastres

El 2do. Congreso Internacional de Salud y Desastres se desarrolló entre el 20 y el 22 de marzo de 2013 en el Centro de Convenciones y Servicios Académicos de Cojimar, La Habana, Cuba. Organizado por el Centro Latinoamericano de Medicina de Desastres (CLAMED) contó con la colaboración de otras instituciones nacionales como el Estado Mayor de la Defensa Civil, el Instituto de Meteorología y el Centro Nacional de Investigaciones Sismológicas por solo citar algunas.

Entre los objetivos de este año, el Congreso priorizó la actualización de las buenas prácticas y las lecciones aprendidas en gestión de reducción de riesgo de desastres en la Salud Pública; el intercambio de experiencias con un enfoque multidisciplinario, intersectorial y de participación comunitaria, dirigido a temas de prevención, preparativos, respuesta y recuperación ante situaciones de desastres en el sector salud; así como los proyectos de cooperación internacional en materia de reducción de desastres para la salud pública.

Las temáticas más tratadas por los participantes, incluyeron el cambio climático y las afectaciones a la salud; la formación, preparación y superación profesional en Salud y Desastres; la gestión de información y documentación científica; la comunicación de riesgo; las iniciativas de instituciones de salud seguras y la salud mental y los desastres, entre otras.

El evento contó con una amplia participación de expertos de varios países y entre sus temáticas principales estuvo la prevención de riesgos de desastres desde la perspectiva del sector salud. En esta ocasión, fue destacada la participación de la prensa nacional y la cobertura del evento en medios como Radio Progreso, Radio Habana Cuba, Radio Rebelde, Radio Ciudad de La Habana, Radio Reloj y Radio Taíno junto a sus colegas del Noticiero Nacional de Televisión.

Un punto principal del evento fue la participación, como conferencista principal del Profesor John Richard Ashton, del Reino Unido, quien impartió la conferencia “La protección de la salud ante emergencias. Pensar lo impensable y hacer lo esencial”. El profesor Ashton se graduó en Medicina en la Facultad de Medicina de Newcastle-Tyne (1965-1970) y más tarde en el Colegio de Higiene y Medicina Tropical de Londres (1976-1978). Ha jugado un activo papel en el desarrollo de políticas gubernamentales para la salud pública. Participó activamente en la iniciativa de promoción de Ciudades Saludables. Actualmente ocupa el cargo de Presidente de la Facultad de Salud Pública en la Universidad de Liverpool (2013 – 2016).



Convención de Salud GAL2013

Del 19 al 22 de Marzo se realizó en el Hospital General Docente “Gustavo Aldereguia Lima” de la provincia de Cienfuegos la Convención de Salud GAL 2013.

Dio inicio al Programa científico el Dr Jose Luis Di Fabio, Representante de la OPS/OMS en Cuba quien ofreció un saludo y resaltó la capacidad técnica del Hospital Gustavo Aldereguia, fundamentando él porque es un Centro Colaborador de la OMS en los temas de Organización, Gestión de la Calidad y Seguridad del Paciente.

Durante las jornadas de trabajo se ofrecieron conferencias magistrales por reconocidos especialistas del sector que abarcaron diferentes temas de actualidad e importancia para el desarrollo del Sistema Nacional de Salud.

Las conferencias estuvieron dirigidas a diversos temas como fueron: Estrategia hospitalaria de Responsabilidad Social; Desafíos del hospital: redes de servicios de salud; La intersectorialidad y la calidad de vida en los adultos mayores; Atributos de una Red Integrada de Servicios de Salud entre otras.

Se trabajó además en encuentros satélites orientados a diversas temáticas tales como: Hospital Amigo de la Madre y el Niño; Hospital Amigo del Adulto Mayor y su Familia; Cuidados del pie diabético con el Heberprot – P; Observatorio de los Recursos Humanos y Gastos en Salud.



1ra Reunión presencial de la Red Internacional de Enfermería Informática

Como parte del Congreso de Informática en Salud y el Primer Simposio Internacional de Enfermería Informática, el 18 de marzo se desarrolló en la Sede de OPS/OMS en La Habana, la 1ra Reunión presencial de la Red Internacional de Enfermería Informática donde participaron los coordinadores de las redes de enfermería informática de América Latina.

Estuvieron presentes en este encuentro la Dra. Erika Caballero Muñoz, Coordinadora de la Red Internacional de Enfermería Informática; el Lic. Angel Sanguino Rojas, Coordinador de la Red de Enfermería de la República Bolivariana de Venezuela; la MsC. Niurka Vialart Vidal, Coordinadora de la Red de Enfermería Informática de Cuba; la MsC. Idalmis Infante Ochoa, Presidenta de la Sociedad Cubana de Enfermería y Jefa Nacional de Enfermería del Ministerio de Salud Pública de Cuba y el



DrC. Carlos León Román, Coordinador de las Redes de Enfermería Cubana. Participaron además, representantes otros países como Colombia y Chile.

Se analizaron aspectos de desarrollo de esta temática en cada país y se establecieron en los objetivos estratégicos y proyectos 2013-2015. Esta sesión de trabajo fue transmitida para toda América Latina a través de la sala de teleconferencias de las Redes de la Escuela Nacional de Salud Pública y contó además con la participación de funcionarios que de manera virtual compartieron experiencias de Perú, de México y de Chile en la figura de la Dra. Carol Hulling, Presidenta del IMIA LAC.



El VI Congreso Internacional de Urgencias, Emergencias y Cuidados Intensivos, identificado como URGRAV 2013, sesionó en el Palacio de las Convenciones durante tres días, paralelamente con el IV Congreso Internacional de Enfermería en Medicina Crítica y el III Foro de la Asociación Latinoamericana de Cooperación en Emergencias Médicas y Desastres (ALACED).

El Profesor Pedro Luis Véliz Martínez, presidente de la Sociedad Cubana de Medicina Intensiva y Emergencia afirmó que los congresos URGRAV se han convertido en un importante evento internacional y en el principal encuentro nacional de esa especialidad. Preciso que en estas citas los participantes, de conjunto, contribuyeron a divulgar los resultados y experiencias obtenidos en nuestras especialidades, trazaron las políticas diagnósticas y protocolos terapéuticos, y actualizaron científicamente a nuestros médicos, enfermeros, técnicos y paramédicos para mejorar nuestros servicios asistenciales, lograr mayor supervivencia y calidad de vida de los pacientes.

Estos congresos contaron con la presencia de conferencistas de Australia, Brasil, Chile, Colombia, Ecuador, España, Estados Unidos, Guatemala, México, Panamá y Perú.

Luego de la inauguración oficial, el programa científico se inició una conferencia magistral sobre las urgencias, emergencias y los cuidados intensivos en el Sistema Nacional de Salud cubano, sus retos y perspectivas, a cargo de la doctora Ángela Olga Hidalgo Sánchez, Máster en Urgencias Médicas y miembro del Comité Científico, marcó el inicio de los debates, que trataron otros temas como, escalas pronósticas y de gravedad en el paciente crítico, experiencias en la atención al grave en áreas intensivas municipales.

La agenda de trabajo incluyeron además, actualidad en la ventilación mecánica artificial, atención integral a los pacientes traumatizados, emergencia médica móvil y calidad de atención, proceso de atención integral a la materna crítica y sepsis como problema de salud.

Cursos precongresos, sobre arritmias cardíacas, nutrición en el paciente oncológico grave en cuidados intensivos, cuidados intensivos en el postoperatorio de la cirugía cardiovascular, tuvieron lugar los días previos al encuentro.



Taller Tecnologías y Recursos Educativos. ELAM

Como parte de las acciones para fortalecer el Proyecto Observatorio de Recursos Humanos de la Escuela Latinoamericana de Medicina (ELAM), se desarrolló los días 23 y 24 de abril el Taller de Tecnologías y Recursos Educativos. El Taller tuvo como objetivo fortalecer los valores éticos fundamentados en los principios y las bases teóricas de la Educación a Distancia en el uso de los multimedios, además, de aplicar los principios de esta para el uso de los nuevos medios y espacios en la docencia médica.

Entre los temas intercambiados estuvieron: el aula virtual de la ELAM y el uso de la plataforma moodle; los recursos educativos, los espacios personalizados; los mapas conceptuales, las herramientas compendium y CMap; así como, los software sociales.

Durante el segundo día del Taller, fueron ofrecidas dos conferencias magistrales “Las tecnologías emergentes” por el Profesor Dr. C. Juan Febles Rodríguez de la UCI; y “Las ciencias universitarias en la salud” de la Profesora Dra. C. Ileana Morales, directora de ciencia y tecnología del MINSAP.

Al finalizar el taller se desarrollaron tareas docentes educativas de evaluación con el fin de lograr una calificación final para evaluar participación, debate y aprendizaje.



DIAS MUNDIALES

Día Mundial contra el Cáncer, 4 de febrero del 2013

El cáncer es la segunda causa más frecuente de muerte en Cuba, después de las enfermedades cardiovasculares. Se calcula que cada año mueren unas 21 000 personas de cáncer en la isla y se diagnostican más de 31 000 nuevos casos de esta enfermedad.

«El cáncer es una de las principales causas de fallecimiento en Cuba. Esto se debe en parte a que las personas viven más años, pero también a que han adoptado estilos de vida poco saludables. Demasiadas personas abusan del alcohol, tienen una dieta poco saludable y consumen tabaco», dijo el Dr. José Luis Di Fabio, Representante de la Oficina de OPS/OMS en Cuba. «Los tipos de cáncer más frecuentes en el hombre son el de próstata y el de pulmón, mientras que en la mujer predominan el de mama y el cervicouterino».

Para hacer frente al cáncer, Cuba ha seguido las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud y ha puesto en marcha un plan nacional integral contra el cáncer que garantiza el acceso universal a todos los niveles de la atención sanitaria – desde la prevención del cáncer hasta el diagnóstico, el tratamiento y los cuidados paliativos. El plan se apoya en un sólido sistema de atención primaria de salud que permite que los médicos vean a sus pacientes con regularidad y detecten los problemas de salud en una fase temprana. Las personas de quienes se sospeche que padecen cáncer son derivadas a centros especializados para que se les realice un diagnóstico y se les proporcione un tratamiento adecuado.

Para apoyar estos esfuerzos, el Gobierno ha realizado una importante inversión en biotecnología. Los investigadores y científicos cubanos han realizado recientemente progresos significativos en su búsqueda de nuevos tratamientos contra el cáncer e instrumentos para mejorar el diagnóstico y la prevención.

El Centro de Inmunología Molecular (CIM) de La



Habana, uno de los establecimientos pioneros en la esfera de la biotecnología de Cuba, especializado en tratamientos y vacunas contra el cáncer, se ha patentado a principios de 2013 una segunda vacuna contra el cáncer de próstata y pulmón.

«La biotecnología es esencial para lograr que el cáncer deje de ser una enfermedad mortal y se convierta en una enfermedad crónica», dijo el Dr. Agustín Lage Dávila, Director General del CIM. «Nuestros medicamentos hacen que la quimioterapia y la radioterapia sean más eficaces y menos tóxicas. Esto nos ayuda a lograr nuestro objetivo fundamental: aumentar la esperanza y la calidad de vida de nuestros pacientes».

Debido a la destacada labor de promoción y cuidados a pacientes con padecimientos oncológicos, la provincia de Cienfuegos fue seleccionada sede del acto nacional por el Día Mundial de Lucha contra el Cáncer.

El municipio Cruces conmemoró el Día Mundial de Lucha contra el Cáncer. Es el territorio cienfueguero de mayor incidencia del padecimiento, expresó el doctor Moisés Santos Peña, Director del Centro Colaborador de la OMS, única institución de su tipo en el interior de Cuba que presta servicios para América y el mundo.

Con gran entusiasmo, los pobladores se convirtieron en protagonistas de la actividad que tuvo como propósito esencial, promover estilos de vida saludables y sensibilizar en pos de prevenir este padecimiento, convertido en la segunda causa de muerte en el territorio.

Por esa razón, médicos, enfermeras y otros especialistas del sector, realizaron pesquisas de cáncer bucal y lesiones premalignas, chequeos de la presión arterial y charlas acerca de la importancia de mantener una alimentación sana.

Durante la jornada, se presentaron además, servicios de Medicina Natural Tradicional y rehabilitación. Las tablas gimnásticas de distintos grupo de edades y el arte local enriquecieron la participación comunitaria.

El Día Mundial de Lucha contra el Cáncer es una iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Unión Internacional Contra este padecimiento (UICC) desde el año 2002.



Semana de Vacunación de las Américas. Inicia Cuba 51 Campaña antipolio

La 51 Campaña Nacional de Vacunación Antipoliomielítica, que desde hace medio siglo se realiza anualmente, comienza el próximo día 2, y abarcará en las dos etapas previstas la inmunización de más de medio millón de niños menores de tres años y también los de nueve.

Durante la semana, del 2 al 9 de marzo, 390 845 menores de tres años (desde 30 días de nacidos hasta los dos años, 11 meses y 29 días), recibieron la primera dosis de la vacuna (dos gotitas por vía oral). Unas semanas después, del 20 al 27 de abril, a este grupo etario se le administró una segunda dosis, y en esa oportunidad recibieron también la dosis de reactivación 134 217 niños de nueve años (desde los nueve hasta nueve años, 11 meses y 29 días).

Esta vacuna no debe ser administrada a los menores que presenten fiebre elevada, vómitos o diarreas, y está contraindicada en los que tengan padecimientos de alguna inmunodeficiencia y en los alérgicos a cualquiera de



los componentes de la antipolio, según consignó a **Granma** el profesor Miguel Ángel Galindo Sardiña, asesor del Programa Nacional de Inmunización del Ministerio de Salud Pública.

Atendiendo a que el agua corriente contiene cloro, que inactiva la vacuna, no debe ingerirse en los 30 minutos anteriores ni posteriores a la inmunización.

Cuba fue, en 1962, el primer país de América Latina en ser declarado territorio libre de poliomielitis, enfermedad que en el momento actual se ha reducido universalmente en un 99 %, logro considerado notable en términos de control, pero está a un punto porcentual por debajo de la erradicación mundial.

De acuerdo con un informe de la Organización Mundial de la Salud, en el 2011 la poliomielitis continuó siendo endémica en cuatro naciones: Afganistán, la India, Nigeria y Pakistán, y mientras exista un solo caso en el planeta los niños de todos los países corren el riesgo de contraer esta enfermedad, que afecta sobre todo a los menores de cinco años. Entre el 2009 y el 2010, 23 países que estuvieron libres de la enfermedad se re infectaron debido a la importación del virus.

Una de cada 200 infecciones produce una parálisis irreversible (generalmente de las piernas), y de un 5 % a un 10 % de estos pacientes fallecen por parálisis de los músculos respiratorios.

En medio siglo de vacunación antipolio, se han administrado en Cuba más de 80 millones de dosis y en la actualidad toda la población cubana menor de 64 años está protegida contra esa enfermedad.



Día Mundial de la Tuberculosis 2013

La Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) llama a redoblar esfuerzos en la prevención y el control de la tuberculosis en las Américas, en especial en las poblaciones más vulnerables que viven en las grandes ciudades.

Al cumplirse este 24 de marzo el Día Mundial de la Tuberculosis, Cuba registró una baja prevalencia de la enfermedad en el último año, y se ratificó como uno de los países del planeta con menos incidencia de este mal.

Así se confirmó en Pinar del Río sede del acto nacional por este Día Mundial. El teatro de la Facultad de Medicina de la provincia, repleto de médicos y estudiantes, escuchó a la Directora Provincial de Salud, doctora Maria Caridad Casanova, recordar que más de 20 mil personas en el mundo contraen la tuberculosis cada día y que cada minuto muere un ser humano víctima de esa enfermedad.

Dijo que el país logró en 2013 una nueva reducción de la prevalencia de esta enfermedad debido al empeño de las autoridades de salud y de otras ramas vinculadas al bienestar social.

En nombre del Ministerio de Educación, la doctora Maribel Coste informó de la capacitación constante que desarrolla esa rama para inculcar en todos los estudiantes, maestros y demás personal docente y de apoyo el énfasis en la prevención, la mejor manera de combatir la enfermedad.

Este mal es causado por el bacilo de Koch, que oportunamente aprovecha el debilitamiento del cuerpo humano por otras enfermedades para agravar, muchas veces letalmente, la condición del enfermo.



La amplia cobertura médica ha permitido rescatar a personas infectadas. Una de ellas ofreció al encuentro un conmovedor relato de vivencias y emociones de esta atención que le permitió recuperar su salud junto con su vida familiar y social.

Fueron presentados diversos spots radiales y televisivos producidos en la provincia, que de manera didáctica y amena instruyen a la población sobre las consecuencias de este mal y las formas de evitar el contagio.

El acto concluyó con la premiación de los ganadores de concursos convocados por la fecha, ceremonia en la que también participó la doctora Ana María Chelgub, Directora del Centro Provincial de Promoción y Educación para la Salud.

VISITAS Y ASESORIAS	FECHA Y LUGAR	PARTICIPANTES
Visita Investigación Vacuna IPV	8 al 14 febrero	Ondrej Mach, OMS Nick Rounds, USA Michael Royals, USA Dan Williamson, USA Roy Winkel , USA
Visita auditoría interna	25 febrero al 2 de marzo	Jose R. Alpizar, COR
Instalación antena satelital en la Representación	10 al 17 marzo	Fernando Aguedo, PER
Visita Monitoreo Investigación OMS sobre Vacuna IPV	11 al 15 marzo	Laureano Mestra, OMS
Taller perfeccionamiento procesos administrativos	17 al 21 de abril	Lizette Ortega, PAN
Asesoría procesamiento aséptico en industrias biofarmacéuticas	23 al 27 de abril	Gordon Farguhar, UK James Drinkwater, UK Sandra Rumiano, ARG