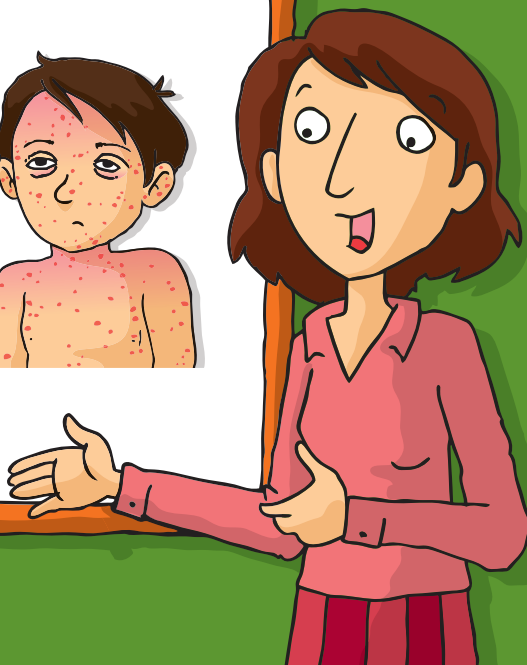
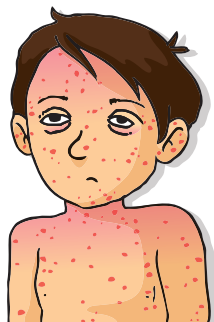
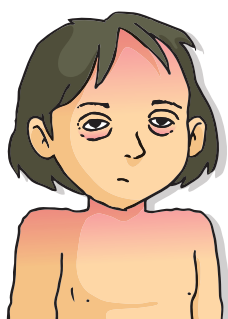


Preguntas frecuentes sobre el

SARAMPIÓN



Líderes y maestros

Contenido

Página

Situación del sarampión en América y Ecuador	3
1. ¿Qué es el sarampión y cuáles son los síntomas?	5
2. ¿Cómo se transmite el sarampión?	5
3. ¿Cómo se puede evitar el contagio?	5
4. ¿Quiénes se vacunarán en la Campaña Nacional de Vacunación de Sarampión que inicia el 20 de octubre?	6
5. ¿Dónde se vacinará en esta Campaña Nacional?	7
6. ¿Es segura la vacuna?	7
7. ¿Cuáles son las reacciones a la vacuna?	8
8. ¿Existen precauciones o contraindicaciones para administrar la vacuna?	8
9. ¿Qué debe hacer la persona que presenta los síntomas del sarampión?	9
10. Si ya le dio sarampión, ¿puede volver a enfermarse por sarampión?	10
11. ¿Se trata de un nuevo virus?	10
12. ¿Cuál es el esquema permanente de vacunación de sarampión y rubéola?	11

Situación del sarampión en América y Ecuador

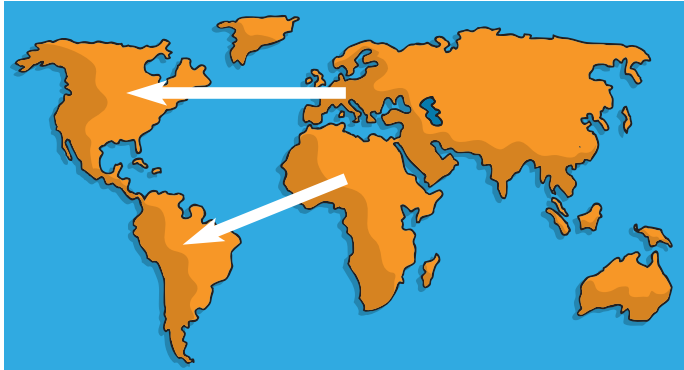


La región de las Américas, con las diferentes estrategias de vacunación, logró interrumpir la transmisión endémica del virus de sarampión en el año 2002.

La persistencia de circulación del virus de sarampión en otras regiones del mundo genera riesgo de importación y reintroducción del virus en nuestros países.

Actualmente, los casos de sarampión ocurren porque las personas se contagian del virus en otros continentes e ingresan a los países americanos mientras la enfermedad se está incubando o durante el período de transmisión del virus. Esos casos se denominan “sarampión importado”.

En abril de este año, la Organización Panamericana de la Salud alertó sobre un aumento inusitado de casos importados procedentes de Europa y Africa en varios países de la región de las Américas (EE.UU., Canadá y Brasil).



En Ecuador, no se han registrado casos de sarampión desde hace 15 años. El último caso se presentó en el año 1996.

En el año 2008, se presentó un caso importado y no se presentaron casos secundarios.

En el mes de julio, ingresó al país una persona no identificada portando el virus en la etapa de contagio. Esta persona se desplazó al interior del país (localidades rurales) y contagió a la población especialmente niños y niñas que por diferentes razones no recibieron la vacuna.

1 ¿Qué es el sarampión y cuáles son los síntomas?

Es una enfermedad altamente contagiosa causada por un virus.

Los síntomas del sarampión son fiebre, malestar general, tos, catarro y conjuntivitis (ojos rojos). De tres a cuatro días después del inicio de estos síntomas, aparece una erupción en la piel (granitos rojos), que se inicia en la cabeza y posteriormente se difunde al resto del cuerpo, concentrándose en el tronco y en las extremidades superiores.

2 ¿Cómo se transmite el sarampión?

El virus del sarampión se transmite a través del aire, al inhalar pequeñas gotas de secreciones expulsadas por una persona enferma cuando habla, tose o estornuda.



3 ¿Cómo se puede evitar el contagio?

El sarampión es contagioso desde 4 días antes de que aparezcan los granitos hasta 4 días después.

La mejor forma de evitar el contagio es por medio de la vacuna, cuya primera dosis se aplica entre los 12 y los 23 meses de edad. El refuerzo se aplica a partir de los seis años o cuando el niño o niña va a entrar al segundo año de educación básica. En caso de brote, puede aplicarse a partir de los 6 meses de edad.

Otra manera de evitar el contagio es mantener buenos hábitos de higiene, especialmente el lavado de manos. Es importante también aislar a la persona enferma.

4 ¿Quiénes se vacunarán en la Campaña Nacional de Vacunación de Sarampión que inicia el 20 de octubre?

Como el país presenta un brote de sarampión y para interrumpir la transmisión de más casos, a partir del 20 de octubre se realiza la Campaña Nacional de Vacunación dirigida a la población de 6 meses a menores de 15 años de edad.



FASE 1

FASE 2

La campaña de vacunación, en su primera fase, se iniciará el 20 de octubre e irá hasta el 18 de noviembre, para los niños desde los 6 meses hasta antes de cumplir los 5 años.

La segunda fase empezará a mediados de noviembre, para vacunar a la población de 5 años a menores de 15 años.

5 ¿Dónde se vacunará en esta Campaña Nacional?

La vacunación se realizará, de forma gratuita, en todos los centros de salud del Ministerio de Salud Pública. Además se vacunará con brigadas móviles para población cautiva (guarderías, jardines, escuelas, centros comunitarios, mercados, plazas y otros sitios públicos que concentren población).

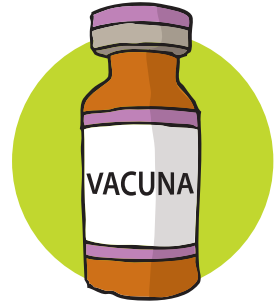


6 ¿Es segura la vacuna?

Sí, la vacuna contra el sarampión es altamente efectiva y segura, salva vidas y evita enfermar o morir a causa de esta enfermedad.

7 ¿Cuáles son las reacciones a la vacuna?

En algunos casos, se pueden producir molestias leves y pasajeras como dolores e inflamación en el sitio de vacunación. A partir del séptimo día de la aplicación de la vacuna puede presentarse fiebre leve, durante uno o dos días.



8 ¿Existen precauciones o contraindicaciones para administrar la vacuna?

Se recomienda no vacunar:



- Mujeres embarazadas
- Personas con alteraciones del sistema inmunológico o que estén recibiendo quimioterapia por cáncer o altas dosis de esteroides.
- Personas con alergias graves a cualquiera de los componentes de la vacuna (neomicina y otros productos que la componen).

Es importante señalar que los cuadros de fiebre, infección respiratoria o diarrea leve no son contraindicaciones para la vacunación.

Las personas moderada o severamente enfermas deben consultar a su médico antes de recibir cualquier vacuna.

9 ¿Qué debe hacer la persona que presenta los síntomas del sarampión?

- Acudir inmediatamente al centro de salud más cercano.
- Seguir indicaciones médicas tales como:



Evitar el contacto con otras personas durante 7 días, a partir de la presentación de los síntomas. Reposar, hidratarse y consumir alimentos que contengan vitamina A como zanahoria, naranja, mandarina, camote, papaya, plátano, etc.

- En caso de no presentar mejoría y si observa signos de alarma tales como dificultad para res-

pirar, hundimiento de costillas en niños, acudir al centro de salud u hospital más cercano.

- Se recomienda no automedicarse.

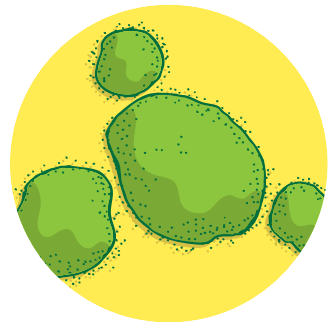
10 Si ya le dio sarampión, ¿puede volver a enfermarse por sarampión?



No. Si a una persona le dio sarampión en algún momento de su vida, ya tiene inmunidad permanente que le protege contra una nueva infección para toda la vida.

11 ¿Se trata de un nuevo virus?

No. En todo el mundo existe un solo virus de sarampión que tiene diferentes características o genotipos. Es lo mismo que sucede con los seres humanos: existe una sola raza humana pero hay diferentes grupos étnicos, cada uno con sus propias características.



12 ¿Cuál es el esquema permanente de vacunación de sarampión y rubéola?

- Primera dosis de SRP (sarampión, rubéola y paperas): de 12 a 23 meses de edad.
- Segunda dosis (refuerzo de SRP): al cumplir los 6 años de edad o para entrar al segundo año de educación básica.
- Dosis adicional de SR (sarampión y rubéola): en campañas de seguimiento a menores de 5 años.



