ABORDAJE, MANEJO Y SEGUIMIENTO DEL NIÑO CON SOSPECHA DE DENGUE

NIVEL 1
TRATAMIENTO AMBULATORIO

1 - Ofrecer líquidos vía oral
(agua, jugo, leche, sopa) o según grados de deshidratación con suero oral
Leve: 50ml / kg / en 4 horas
Moderada: 100ml/kg en 4 horas

CONTROL DE FIEBRE:
2 - Acetaminofén (Paracetamol):
15mg / kg / dosis PRN, máximo 4 dosis en 24 horas +
medios físicos: baños con agua tibia por 20 minutos,

EN FIEBRE: NO USAR:
- alcohol
- hielo
- agua helada,
- antiiflamatorios (AINES)

3 - Evaluación cada 24 - 48 horas
4 - Explicar signos de alarma al familiar, si se presentan: acudir al médico de inmediato.
5 - Opcional: hematócrito, plaquetas
6 - Derivar oportunamente al paciente.

NIVEL 2

1 - Evaluación clínica
2 - Solicitar exámenes de laboratorio: biometría hemática completa plaquetas
3 - Serología para dengue (7mo. Día)
4 - Opcional: TP, TPT, fibrinógeno TGO, TGP, proteínas totales y fracciones

Nivel 1 de atención
Nivel 2 de atención
Nivel 3 de atención

AMBULATORIO → Manejo Nivel (1)

HOSPITALIZADO →

HIDRATACIÓN INTRAVENOSA (IV) CON SOLUCIÓN SALINA. 0,9%

a) REQUERIMIENTOS BASALES CON DEXTROSA + ELECTROLITOS
Menos 10kg: 100ml / kg / día
0 - 20kg: 1000cc + 50ml por cada kg por encima de 10kg en 24 h
+ 20kg: 1500cc + 20ml por cada kg por arriba de 20kg / 24h

b) REPOSICIÓN DE PERDIDAS CON SOLUCIÓN SALINA AL 0,9%
Balance hídrico estricto
si no mejora pasa a NIVEL 3

NIVEL 3

GRADO I

Dengue hemorrágico

- Solución Sal. 0,9%: 10 - 20ml/kg + líquidos basales de mantenimiento.
- Reevaluación clínica:
  - Llenado capilar
  - Estado de alerta
  - Diuresis
  - FR,FC,TA
- Control Hcto - plaquetas c/8h a 12h
- Ecografía de abdomen y tórax
- Rx de tórax

MEJORA → Líquidos basales a requerimientos, control de Hcto y plaquetas.

NO MEJORA DH GRADO II → GRADO II - III - IV

GRADO II - III - IV

Asegure vía aérea permeable, evalúe respiración, vigile FC, llenado capilar, estado de conciencia, TA, última uresis y sangrado

Solución Salina 0.9%: 20-40 ml/kg en 30-60 minutos (G-IV pasar carga en 10min)

Reevaluación clínica cada 30-60minutos

Solicite hemograma completo con plaquetas, glicemia, sodio, potasio, gasometría arterial, TP, TPT fibrinógeno, función renal, hepática, proteínas y fracciones, ecografía de abdomen, tórax y rx de tórax.

Mejora en FC, FR, TA, Hcto normal → Líquidos basales a requerimientos, control de Hcto y plaquetas.

No mejora: Hcto elevado 42% e inestabilidad hemodinámica

O2, continuar con cargas a 20ml/kg en 20 a 30minutos → Ic a Uci

MEJORÍA → Hcto 20%

NO MEJORA → Hcto elevado, plaquetas <20.000 tiempos de coagulación alargados, inestabilidad hemodinámica.
- Coloide 10 a 20mlkg. albúmina 1g/kg si lo requiere plasma fresco congelado 10-20ml/kg.
- Vitamina K 5-10mg/día, si existe compromiso hepático importante.
- Dopamina 10-20mcg/kg/min, si hay hipotensión persistente a pesar de carga.
- Dobutamina 10-20mcg/kg/min, si TA es normal.

NO MEJORA → Hcto <30%, plaquetas <20.000, sangrados activos, tiempos de coagulación alargados, inestabilidad hemodinámica.
- Sangre completa 10-15ml/kg o paquete globular a 10-15ml/kg
- Concentrados plaquetarios 1 U por cada 10kg
- Vitamina K 5-10mg/día
- Dopamina 10-20mcg/kg/min,
- Dobutamina 10-20mcg/kg/min

ABREVIATURAS:

Fr: Frecuencia respiratoria	Hcto: Hematócrito
Fc: Frecuencia cardíaca	Uci: Unidad de cuidados intensivos
Pa: Presión arterial	Ic: Interconsulta
	Prn: Por razones necesarias

Elaborado por: . Hospital del Niño, Dr. Francisco de Icaza Bustamante, Dra. Greta Miño León, Dra. Patricia Parrales Cedeño, Dra. Ruth Flor Suárez
. Hospital Roberto Gilbert: Dra. Isabel Abad Bayona
. Hospital León Becerra: Dra. Mariela Chang Cruz
. Subsecretaría de Salud: Dra. Inés Ledesma

. Proyecto de mitigación del impacto de las inundaciones en la salud de la población de la región costa del Ecuador.

Guía para el diagnóstico y tratamiento de dengue, dengue hemorrágico en niños.

MINISTERIO DE SALUD PUBLICA
Ayuda Humanitaria COMISION EUROPEA
Organización Panamericana de la Salud

MANIFESTACIONES DE LAS INFECCIONES POR EL VIRUS DEL DENGUE

FIEBRE

Fiebre sin otro síntoma

Dengue clásico

Sin hemorragia

A:
- Cefalea
- Dolor retroocular
- Mialgias
- Artralgias
- Exantema

Con hemorragia

B:
- Prueba del torniquete positiva
- Petequias
- Equimosis
- Epistaxis
- Gingivorragias
- Sangrados por sitios de venopuntura

C: SIGNOS DE ALARMA
Dolor abdominal continuo e intenso, somnolencia o agitación, descenso brusco de temperatura, vómitos frecuentes y persistentes, piel pálida fría y húmeda, sangrados.

Dengue hemorrágico (DH)

A + B + C +
Plaquetas < 100.000 / Hematócrito > 20%

Sin choque

Grado I
- Hematemesis
- Melena
- Derrame pleural
- Ascitis
- Edema en extremidades

Grado II

Con choque

Grado III
FALLA CIRCULATORIA:
- Pulso débil
- Presión arterial baja
- Letargia
- Oliguria

Grado IV
- Choque profundo: Presión arterial y pulso indetectable
- Coagulación intravascular diseminada

PRESIÓN ARTERIAL
Utilice brazal que cubra 2/3 del brazo del niño
< 2 años : Presión sistólica > 70 mmHg.
2 años - 8 años: Presión sistólica < 70 + (Edad x 2)
8 años ó más: Presión sistólica < 90

PRUEBA DEL TORNIQUETE
POSITIVA: más de 20 petequias luego de 3-5 minutos de compresión con el brazalete, en el brazo