

Virus del Papiloma Humano (VPH) - Preguntas y respuestas

1. ¿Qué es el virus del Papiloma Humano (VPH)?

El virus papiloma humano (VPH) es un virus que se transmite por contacto entre personas infectadas, afecta preferentemente a la piel y a las mucosas. Hay más de 100 tipos de virus del papiloma humano, pero sólo unos 40 se pueden transmitir por vía sexual, de estos, sólo un reducido grupo de entre 10 y 20 son los causantes de verrugas, lesiones precancerosas y cáncer de cuello de útero.

2. ¿Cómo se transmite?

La infección por los tipos de VPH relacionados con el cáncer de cuello de útero se transmite por contacto sexual con personas infectadas. El riesgo de contagio aumenta con el número de contactos. El uso del preservativo protege del riesgo de contagio y reduce las probabilidades de transmisión de la infección. La infección genital por el VPH es posiblemente la infección de transmisión sexual más frecuente entre las personas sexualmente más activas. Cualquier persona que este infectada puede transmitir el virus.

3. ¿Qué ocurre si hay contagio?

Una persona puede infectarse varias veces por diferentes tipos de virus de papiloma a lo largo de su vida, e incluso al mismo tiempo. La infección es asintomática y en la mayoría de los casos, se cura de forma espontánea. No obstante, entre el 1% y el 2% de las infecciones persisten en el organismo y pueden dar lugar a desarrollar cáncer de cérvix. Por ello, es necesario cumplir las revisiones periódicas aconsejadas.

4. ¿Cómo se pueden detectar, de forma precoz, las lesiones por VPH?

Los controles citológicos son la mejor manera para detectar las lesiones de cáncer de cuello de útero en un estadio incipiente. Lo importante de las revisiones no es detectar el virus, sino las lesiones que avisan del riesgo de padecer cáncer.

5. ¿Cómo prevenir la infección por VPH?

- Con conductas que reduzcan el riesgo de contagio.
- Con la vacunación.

6. ¿Qué conductas pueden reducir el riesgo de contagio?

- Usar el preservativo, que evita el contagio de otras enfermedades de transmisión sexual.
- Reducir el número de parejas sexuales.

7. ¿Hay vacuna para prevenir el cáncer de cuello de útero?

Si, actualmente existe una vacuna eficaz frente a los serotipos 16 y 18, que son los causantes del 70% de los casos de cáncer de cuello de útero, con una eficacia cercana al 100%. La vacuna es especialmente eficaz en mujeres que nunca han mantenido relaciones sexuales y, por lo tanto, no han estado expuestas al virus. La vacuna no protege frente a otros tipos de virus, ni elimina la infección, si ya se ha adquirido. Por ello se aconseja vacunarse antes del comienzo de las relaciones sexuales. La vacuna contra el VPH es una vacuna preventiva, no curativa.

8. ¿Cómo se administra la vacuna?

La vacuna se administra por vía intramuscular en la zona superior del brazo. La vacunación completa consta de tres dosis. Tras la primera dosis deben transcurrir de 1 a 2 meses para administrar la segunda dosis y la tercera a los 6 meses de la primera. Es muy importante completar el esquema de vacunación y recibir las tres dosis para que la vacuna tenga eficacia protectora.

9. ¿Tiene efectos secundarios?

En los estudios realizados los efectos secundarios son descritos como leves molestias locales (en el punto de inyección) similares a cualquier otra vacuna, que desaparecen espontáneamente.

10. ¿Quiénes pueden vacunarse?

Según los conocimientos actuales, la vacuna tiene su máxima eficacia y seguridad en niñas de entre 11 y 14 años, antes de la edad de inicio de las relaciones sexuales. No obstante también se ha demostrado ser eficaz en las niñas y jóvenes de edad comprendida entre 9 y 26 años. La eficacia y seguridad de la vacuna en otras edades o en niños y hombres no se ha estudiado. Las adolescentes y/o mujeres que ya han tenido relaciones sexuales se pueden vacunar, aunque la efectividad de la vacuna puede ser menor si previamente han sido infectadas con uno de los serotipos del virus o incluso nula si lo están con los serotipos 16 y 18 del virus.

11. ¿Quiénes no deben vacunarse?

- Las personas alérgicas a los componentes de la vacuna contra el papiloma (como la levadura).
- Las personas con enfermedades de carácter moderado o grave deben esperar hasta que el personal médico se lo indique.
- Las mujeres embarazadas, por principio de precaución.

Información para las mujeres jóvenes sobre la vacuna contra el VPH - Hoja informativa

Hay dos vacunas para prevenir los tipos de virus del papiloma humano (VPH) que causan la mayoría de los cánceres de cuello uterino. Estas son la vacuna bivalente (Cervarix) y la vacuna cuadrivalente (Gardasil). Gardasil también protege contra los tipos de VPH que causan la mayoría de las verrugas genitales. Además, se ha demostrado que la vacuna Gardasil protege contra algunos cánceres, como los de ano, vulva (área alrededor de la abertura de la vagina) y vagina. Ambas vacunas se aplican en 3 inyecciones durante un periodo de 6 meses.

¿Por qué es importante la vacuna contra el VPH?

El VPH genital es un virus común que se transmite de persona a persona por el contacto directo con la piel durante la actividad sexual. La mayoría de las personas sexualmente activas contraerá el VPH en algún momento de su vida, aunque la mayoría de ellas ni siquiera lo sabrá. La infección por el VPH es más frecuente al final de la adolescencia y a comienzos de los veinte años. Existen unos 40 tipos de VPH que pueden infectar las zonas genitales de los hombres y las mujeres. La mayoría de los tipos de VPH no causan síntomas y desaparecen por sí mismos. Pero algunos pueden causar cáncer de cuello uterino en las mujeres y otros cánceres menos frecuentes como los de ano, pene, vagina, vulva y orofaringe (parte posterior de la garganta, incluidas la base de la lengua y las amígdalas). Otros tipos de VPH pueden causar verrugas en el área genital del hombre y de la mujer llamadas verrugas genitales. Estas verrugas no son mortales, pero sí pueden causar estrés emocional y su tratamiento puede ser muy incómodo. En los Estados Unidos cada año cerca de 12,000 mujeres reciben un diagnóstico de cáncer de cuello uterino y unas 4,000 mueren por causa de esta enfermedad. Casi el 1% de los hombres y mujeres que tienen relaciones sexuales en este país tienen verrugas genitales en algún momento de sus vidas.

¿Cuáles jóvenes o mujeres deben vacunarse contra el VPH?

Se recomienda administrar cualquiera de las dos vacunas contra el VPH a las niñas de 11 y 12 años de edad. También se recomienda para las niñas y mujeres entre 13 y 26 años que todavía no hayan recibido la vacuna o completado todas las dosis; la vacuna contra el VPH también se puede administrar a niñas de 9 años de edad en adelante.

¿Las mujeres sexualmente activas obtendrán beneficios de la vacuna?

Lo ideal sería que las mujeres se vacunaran antes de que comiencen su actividad sexual y estén expuestas al VPH. Las mujeres sexualmente activas también se pueden beneficiar de la vacuna pero quizás en menor escala. Esto se debe a que ya pueden haber estado expuestas a uno o más de los tipos de VPH contra los que protegen las vacunas. Sin embargo, son pocas las mujeres jóvenes sexualmente activas que están infectadas con todos los tipos de VPH contra los que protege la vacuna; por lo tanto, la mayoría de las mujeres jóvenes todavía se pueden beneficiar con la protección que ofrece la vacuna.

¿Se puede administrar esta vacuna a mujeres embarazadas?

La vacuna no se recomienda para las mujeres embarazadas. Pese a que los estudios muestran que las vacunas contra el VPH no causan problemas a los bebés de mujeres que se vacunan durante el embarazo, es necesaria una mayor investigación sobre el tema. Las mujeres embarazadas no deben recibir ninguna de las vacunas contra el VPH hasta después de completado el periodo de gestación.

Vacunarse contra el VPH durante el embarazo no es razón para considerar terminar el embarazo. Si una mujer se da cuenta de que recibió una o más inyecciones de la vacuna contra el VPH durante su embarazo, debe hacer dos cosas:

- Esperar hasta después del embarazo para recibir el resto de las dosis.
- Llamar a la línea de registro de embarazo [800-986-8999 para Gardasil u 888-452-9622 para Cervarix].

¿Deben las niñas y las mujeres hacerse la prueba de detección del cáncer de cuello uterino antes de vacunarse?

Las niñas y las mujeres no necesitan hacerse la prueba del VPH o el Papanicolaou para determinar si deben vacunarse. Sin embargo, es importante que las mujeres sigan haciéndose las pruebas de detección del cáncer de cuello uterino, aún después de recibir las 3 inyecciones de cualquiera de las vacunas contra el VPH. La razón es que ninguna de las vacunas protege contra TODOS los tipos de cáncer de cuello uterino.

¿Qué tan eficaces son las vacunas contra el VPH?

Las vacunas protegen contra los tipos de VPH que con más frecuencia causan cáncer de cuello uterino. Una de las vacunas (Gardasil) también protege contra los tipos del VPH que causan la mayoría de las verrugas genitales. Ambas son muy eficaces en prevenir ciertos tipos de VPH, al igual que los problemas de salud más comunes causados por estos tipos del virus.

En las mujeres jóvenes que ya han estado expuestas a uno o más tipos de VPH, las vacunas son menos eficaces en la prevención de enfermedades asociadas al virus. Esto se debe a que las vacunas solo protegen contra el VPH antes de que una persona haya estado expuesta a él. Las vacunas no son para el tratamiento de las infecciones del virus ya existente ni de las enfermedades asociadas al mismo.

¿Cuánto dura la protección de la vacuna?

Las investigaciones indican que la protección que ofrece la vacuna es de larga duración. Los estudios actuales que han hecho seguimiento por seis años a personas vacunadas, no muestran evidencia de que la protección disminuya con el tiempo.

¿Contra qué no protege la vacuna?

Las vacunas no protegen contra todos los tipos de VPH, por lo que no protegerán contra todos los casos de cáncer de cuello uterino. Las vacunas no previenen un 30% de los cánceres de cuello uterino, por lo que es importante que las mujeres continúen haciéndose las pruebas de detección de este cáncer (pruebas de Papanicolaou periódicas). Además, tampoco previenen otras enfermedades de transmisión sexual (ETS). De manera que sigue siendo importante que las personas sexualmente activas disminuyan su riesgo de contraer otras ETS.

¿Las niñas y las mujeres estarán protegidas contra el VPH y enfermedades relacionadas aunque no reciban las tres dosis?

Se desconoce todavía la cantidad de protección que las niñas y las mujeres obtienen si solo reciben una o dos dosis de la vacuna contra el VPH. Por esta razón es muy importante que reciban las 3 dosis.

¿Qué tan seguras son las vacunas contra el VPH?

Las dos vacunas están autorizadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. (FDA) y fueron aprobadas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades por su seguridad y eficacia. Ambas se experimentaron en miles de personas en todo el mundo y estos estudios no generaron preocupaciones de seguridad graves. Los efectos secundarios reportados en estos estudios fueron leves, como dolor en el lugar donde se administró la inyección, fiebre, mareos y náuseas. La seguridad de dichas vacunas sigue siendo observada por los CDC y la FDA. Más de 46 millones de dosis de la vacuna contra el VPH se distribuyeron en los Estados Unidos hasta junio del 2012.

Los desmayos, que pueden ocurrir después de cualquier procedimiento médico, también se han presentado después de la vacunación contra el VPH. Estos desmayos son más frecuentes entre adolescentes. Dado que pueden causar caídas y lesiones, los adolescentes y adultos deben estar sentados o recostados mientras se les administra la vacuna. Sentarse o recostarse por unos 15 minutos después de la vacunación puede ayudar a evitar los desmayos y lesiones.

¿Por qué la vacuna contra el VPH solo se recomienda para las mujeres hasta los 26 años?

En la actualidad no se recomienda la vacuna contra el VPH para las mujeres mayores de 26 años. Los ensayos clínicos han mostrado que, en general, esta vacuna protege muy poco o no ofrece protección a las mujeres contra las enfermedades relacionadas con este virus. La mejor manera en que las mujeres mayores de 26 años pueden prevenir el cáncer de cuello uterino es haciéndose las pruebas de detección, según se recomienda.

¿Qué información hay sobre la vacuna para los niños y los hombres?

Gardasil ha mostrado ser segura y eficaz en hombres de 9 a 26 años. La Comisión Asesora en Prácticas de Inmunización (ACIP, por sus siglas en inglés) recomienda la vacunación rutinaria de los niños de 11 o 12 años con 3 dosis de Gardasil. La serie de vacunación puede comenzar a administrarse a partir de los 9 años. También se recomienda la vacunación de los hombres de 13 a

21 años que todavía no hayan recibido la vacuna o que no hayan recibido las 3 dosis. La vacuna es más eficaz si se administra a edad temprana, pero los hombres de 22 a 26 años también pueden vacunarse.

¿Cuánto cuesta la vacuna contra el VPH

11?

Hasta julio del 2012, el precio de venta al público de la vacuna era de unos 130 dólares por dosis (\$390 por toda la serie).

Lo que necesitan saber las niñas y mujeres que recibieron la vacuna: ¿Las jóvenes y niñas que ya se vacunaron todavía necesitan hacerse las pruebas de detección del cáncer uterino?

Sí, las mujeres que ya se vacunaron aún necesitarán hacerse las pruebas periódicas de detección del cáncer (pruebas de Papanicolaou) debido a que las vacunas protegen contra la mayoría pero NO todos los tipos de VPH que causan el cáncer de cuello uterino. Además, es posible que las mujeres que reciban la vacuna después de haber empezado su actividad sexual y que ya hayan contraído el VPH, no obtengan el máximo beneficio de la misma.

¿Hay otras formas de prevenir el cáncer de cuello uterino?

Las pruebas de detección del cáncer de cuello uterino periódicas y su seguimiento pueden prevenir la mayoría de los casos de este tipo de cáncer. La prueba de Papanicolaou permite encontrar cambios en las células del cuello uterino antes de que se conviertan en cáncer. Las pruebas de Papanicolaou también pueden detectar la mayoría, pero no todos, los cánceres de cuello uterino en las etapas iniciales cuando se pueden tratar. La mayoría de las mujeres en los Estados Unidos que recibieron un diagnóstico de cáncer de cuello uterino nunca se habían realizado la prueba de Papanicolaou o no se lo habían hecho en los últimos 5 años. Existen pruebas del VPH que les permiten a las mujeres saber si tienen este virus en su cuello uterino. Pero las pruebas del VPH disponibles en el mercado solo deben usarse para ayudar en la detección en mujeres de cierta edad y para ayudar a los proveedores de atención médica a evaluar a mujeres con cierto tipo de resultados de su Papanicolaou relacionados con el cáncer de cuello uterino. Su médico puede utilizar estas pruebas junto con la de Papanicolaou para determinar los procedimientos a seguir en la detección del cáncer de cuello uterino.

¿Hay otras formas de prevenir el VPH?

Para las personas sexualmente activas, los condones pueden reducir la posibilidad de contraer el VPH, si se utilizan en todas las relaciones sexuales, desde el comienzo hasta el final. Los condones también pueden disminuir el riesgo de contraer otras enfermedades relacionadas con el VPH, como las verrugas genitales y el cáncer de cuello uterino. Pero el VPH puede afectar las áreas que

no están cubiertas por el condón, por lo que pueden no ofrecer una protección completa contra ese virus.

Una persona puede reducir la probabilidad de contraer el VPH si permanece en una relación con una sola pareja, limita el número de parejas sexuales o escoge una pareja que no ha tenido parejas sexuales o ha tenido muy pocas. Sin embargo, hasta las personas que han tenido solo una pareja sexual en la vida pueden contraer el VPH. Puede que no sea posible determinar si está infectada actualmente una pareja que ha sido sexualmente activa en el pasado. Por esta razón, la única forma segura de prevenir el VPH es abstenerse de toda actividad sexual.

Fuente: OPS y CDC. Versión en español aprobada por CDC Multilingual Services – Order #234716