

ROTAFOLIO EDUCATIVO SOBRE DENGUE PARA FACILITADORES(AS) COMUNITARIOS(AS)



NO MÁS MUERTES POR
DENGUE

EL DENGUE PUEDE SER **MORTAL**

Información para los facilitadores:

El rotafolio es una herramienta que facilita la integración de contenidos teóricos sobre el dengue, con la finalidad de brindar información general y educación para que las personas conozcan como cuidar su salud, la de su familia y su comunidad, adoptando cambios de comportamiento que ayuden a prevenir enfermedades como el dengue.

Así mismo, las personas que participen en las capacitaciones podrán informarse, formarse y aprender sobre el dengue, replicando en sus comunidades el mensaje de prevención para la eliminación de criaderos de zancudos, identificar los síntomas y tomar las acciones inmediatas para acudir al establecimiento de salud más cercano.

Lección 1 Dengue:

-  El dengue es una enfermedad infecciosa, transmitida por las hembras del zancudo *Aedes aegypti*.
-  La enfermedad pasa por tres fases: febril (es decir, con fiebre mayor a 38 grados), crítica y de recuperación.
-  El tratamiento es relativamente simple, barato y muy eficaz para salvar vidas, siempre y cuando se intervenga inmediatamente, asistiendo al establecimiento de salud más cercano. **Nunca se automedique.**
-  La mayor actividad de picadura del zancudo es temprano por la mañana y al atardecer, más o menos entre 6:00 a 9:00 de la mañana y de 6:00 a 9:00 de la noche.

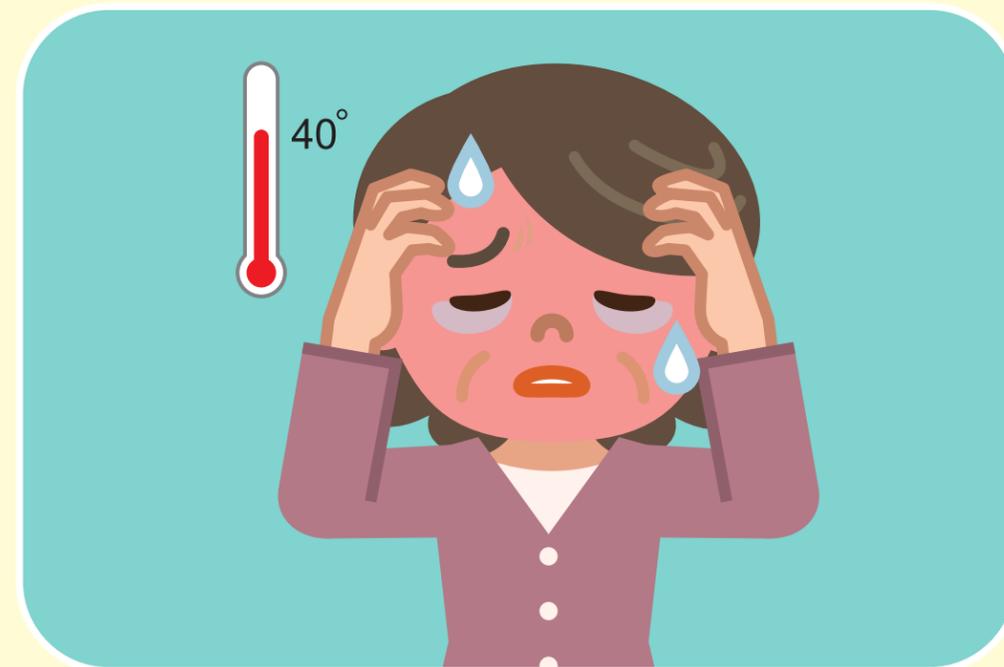


NO MÁS MUERTES POR
DENGUE

Lección 1

¡ALERTA!

Hoy les daremos a conocer información muy importante sobre el dengue, porque el dengue es una enfermedad que puede ser mortal



“Si tiene fiebre puede ser **DENGUE**,
Si tiene **DENGUE** puede ser **GRAVE**,
Si es **GRAVE** puede ser **MORTAL**”



NO MÁS MUERTES POR
DENGUE

Lección 1

Etapas del ciclo biológico de los zancudos *Aedes aegypti*

El ciclo biológico del zancudo *Aedes aegypti* se da entre 7 a 10 días

HUEVECILLOS:

- Los zancudos hembras adultos depositan sus huevecillos sobre las paredes internas de recipientes con agua, las cuales están húmedas, del nivel de agua hacia arriba, depositan de 50 a 300 huevecillos por cada zancudo hembra.
- Los huevecillos se adhieren a las paredes de los recipientes como si tuvieran pegamento. Pueden sobrevivir sin agua por un período de más de un año.
- Los huevecillos solo necesitan una pequeña cantidad de agua para que se reproduzcan las larvas.

LARVAS:

- Las larvas pueden verse en el agua, son sumamente activas, es en esta etapa que se alimentan de materia orgánica acumulada en las paredes y en el fondo de los depósitos.
- Las larvas pueden tomar de 5 a 8 días para convertirse en pupas, es decir una especie de capullo que recubre al insecto antes de convertirse en pupa.

PUPAS:

- Las pupas viven en el agua, en esta etapa solo respiran y no se alimentan, de la pupa sale el zancudo adulto.
- Las pupas tardan de 1 a 2 días para convertirse en un zancudo.

ADULTOS:

- Los zancudos hembras adultos pican a personas y animales. Los zancudos necesitan sangre para madurar sus huevecillos y reproducir su especie.
- Después de alimentarse, los zancudos hembras buscan entornos acuosos para depositar sus huevecillos.
- Los zancudos *Aedes aegypti* no vuelan largas distancias. En toda su vida, un zancudo vuela una distancia equivalente de 150 a 400 metros.
- El zancudo adulto vive dentro de la vivienda: en los roperos o closets, debajo de las sillas y mesas, durante el día busca lugares oscuros y frescos.
- Viven aproximadamente entre 30 a 45 días.



NO MÁS MUERTES POR
DENGUE

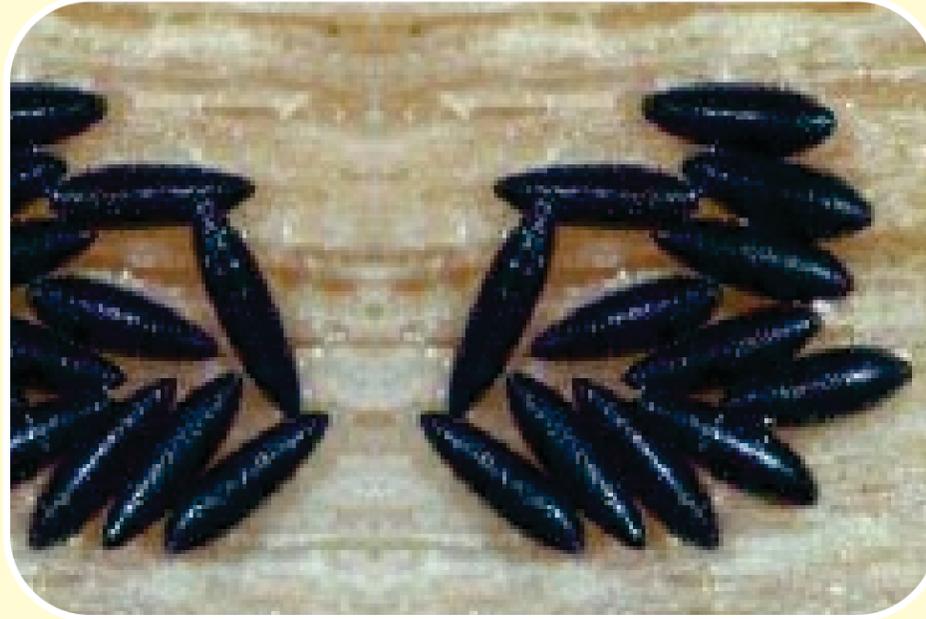
Lección 2

CICLO BIOLÓGICO DEL ZANCUDO *Aedes Aegypti*

HEMBRAS ADULTOS



HUEVECILLOS



LARVAS



PUPAS



COMO PREVENIR LOS CRIADEROS DEL ZANCUDO

- ⊘ Lavando la pila con un cepillo duro, una vez por semana. De preferencia usando “la untadita”.
- ⊘ Eliminando los criaderos de zancudos, tales como: latas, botellas, llantas y otros objetos inservibles que acumulen agua. A las llantas agregue cal o sal, tapelas o colóquelas bajo techo si las necesita.
- ⊘ Tapando los barriles, las pilas y otros recipientes donde se almacena el agua.
- ⊘ Manteniendo limpios los canales y desagües de aguas lluvias, por lo menos una vez por semana.
- ⊘ Lavando y cambiando el agua de los floreros, cada tres días.
- ⊘ Cambiando el agua de los bebederos de animales domésticos y del campo, todos los días.
- ⊘ Manteniendo limpios los patios, jardines y solares, de basura que acumule agua.

“RECORDEMOS QUE LA PREVENCIÓN ES MUY IMPORTANTE PARA EVITAR ENFERMARNOS DEL DENGUE”



IMPORTANTE

COMO APLICAR LA “UNTADITA”

MEZCLE 5 CUCHARADITAS DE CLORO Y 5 CUCHARADITAS DE DETERGENTE, SIN AGREGAR AGUA, UNTAR LAS PAREDES DE PILAS, BARRILES Y OTROS DEPÓSITOS DE AGUA Y DEJAR REPOSAR POR 10 MINUTOS, LUEGO CEPILLAR EN FORMA CIRCULAR Y FUERTE, DESPUÉS EN JUAGUE Y PUEDE VOLVER A DEPOSITAR AGUA. HÁGALO UNA VEZ A LA SEMANA.

LA CANTIDAD DE LA MEZCLA PUEDE VARIAR DEPENDIENDO DEL TAMAÑO DEL DEPÓSITO.



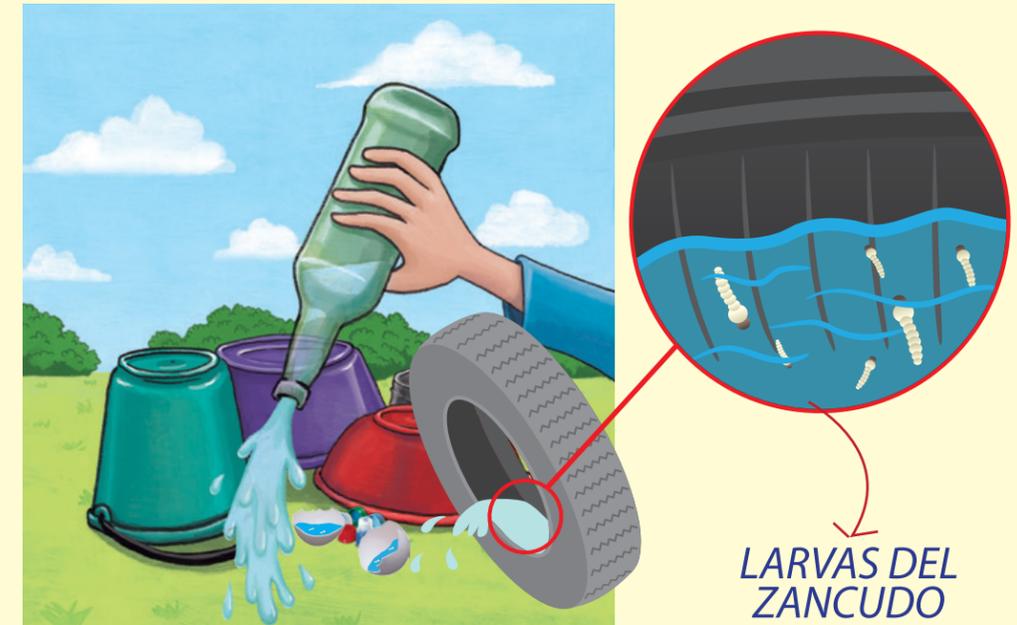
NO MÁS MUERTES POR DENGUE

Lección 3

**LAVE PILAS, BARRILES Y TODO DEPÓSITO QUE
ALMACENE AGUA, UNA VEZ A LA SEMANA
CON LA UNTADITA**



**ELIMINAR LOS CRIADEROS DE ZANCUDOS
(LLANTAS, BOTELLAS, ETC)**



**COMO PREVENIR
LOS CRIADEROS DEL
ZANCUDO
TRASMISOR DEL
DENGUE**

**TAPAR LOS RECIPIENTES
DONDE ALMACENA AGUA**



**CAMBIAR EL AGUA DE LOS
FLOREROS CADA TRES DÍAS**

**UTILIZAR ROPA DE MANGA LARGA Y
REPELENTE PARA EVITAR PICADURAS**



**CAMBIAR EL AGUA DE BEBEDEROS
DE ANIMALES TODOS LOS DÍAS**

SÍNTOMAS DEL DENGUE

Si su hijo, hija o algún familiar presenta fiebre acompañada de uno o más de los siguientes síntomas, llévelo de inmediato al Establecimiento de Salud más cercano.

-  Dolor de cabeza
-  Dolor detrás de los ojos
-  Náuseas o Vómitos
-  Sarpullido, estos pueden presentarse como puntitos rojos en la cara y/o el cuerpo

Estos síntomas se pueden presentar en niños o adultos:

- Puede ser alguno o todos los síntomas durante varios días (por lo general una semana) y pasar luego a una convalecencia que puede durar varias semanas e incluso meses en algunos casos. Sin embargo, puede evolucionar a dengue grave.
- Puede presentarse con mucha fiebre, es muy importante acudir al médico inmediatamente.

¡NO SE AUTOMEDIQUE!

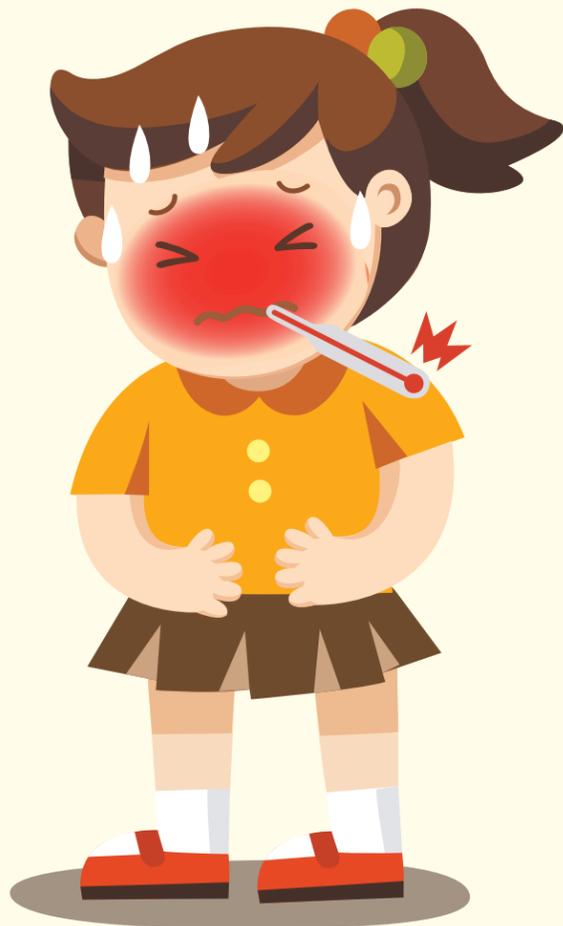
NO ESPERE, ACUDA AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD MÁS CERCANO



**NO MÁS MUERTES POR
DENGUE**

Lección 4

SÍNTOMAS DEL DENGUE



FIEBRE



NÁUSEAS O VÓMITOS



SARPULLIDO
(PUNTITOS ROJOS)



DOLOR DE CABEZA
Y/O DEL CUERPO

SIGNOS DE ALARMA DEL DENGUE

Cuando baja la fiebre, el paciente con dengue puede mejorar y recuperarse de la enfermedad o presentar deterioro y signos de alarma, tales como:

-  Fuerte dolor de estómago, significa que la persona está entrando a una fase grave y peligra su vida.
-  Presenta vómito frecuente.
-  Cansancio o irritabilidad, la persona puede presentar inquietud o somnolencia.
-  Sangrado de encías, nariz o por otras partes del cuerpo, puede presentarse en la orina o en las heces (pupu).



SI SE AGRAVA Y PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS,
TU HIJA, HIJO U OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA
PUEDE MORIR, LLÉVALO DE INMEDIATO
AL HOSPITAL MÁS CERCANO.



NO MÁS MUERTES POR
DENGUE

Lección 5

SIGNOS DE ALARMA DEL DENGUE



ROTAFOLIO EDUCATIVO SOBRE DENGUE PARA FACILITADORES(AS) COMUNITARIOS(AS)



NO MÁS MUERTES POR
DENGUE

**Sin criaderos no hay zancudos,
sin zancudos no hay Dengue
¡Haz tu parte!**