

Cánceres

Las 18 secciones de este capítulo tratan de los diferentes tipos de cáncer que, en conjunto, constituyen alrededor del 80% de la incidencia global del cáncer, y de las muertes totales producidas por cáncer. El capítulo está diseñado para realizar el recuento de la interrelación que existe hoy en día entre alimentos, nutrición y cáncer, y lo hace por medio de revisiones que, dado el volumen de pruebas que se acumulan hoy en día, son necesariamente sucintas, y de conclusiones basadas en ellas, que derivadan de criterios acordados por el panel.

La secuencia de las secciones en este capítulo guarda cierta correspondencia con la anatomía del cuerpo humano, o con sitios que tienen algunos aspectos en común por razones anatómicas, metabólicas, hormonales o de otro tipo. Para facilitar el acceso, la comparación y la revisión, la estructura de todas las secciones del capítulo es homogénea. Primero, las pruebas y las conclusiones del panel se presentan en palabras y mediante matrices. Las entradas en las matrices resumen la solidez de las pruebas a favor o en contra, interpretando las asociaciones como causales. Los criterios para la interpretación de las pruebas científicas y las explicaciones de los términos utilizados en las matrices se presentan en el capítulo 3.

En cada sección, el texto continúa luego con una introducción que incluye los datos básicos del cáncer revisado, junto a un resumen de los patrones de incidencia mundial, la patogénesis y las conclusiones elaboradas previamente por paneles de expertos cuando estos resultan de especial interés.

El texto principal de cada sección está constituido por revisiones de la literatura las cuales, al tener una estructura uniforme, le permiten al lector comparar los datos dentro de las secciones de este capítulo y entre este y los capítulos 5 a 7. Las revisiones siguen la secuencia del propio informe: es decir, revisiones de los componentes alimentarios (objetivo del capítulo 5), seguidas por revisiones de alimentos y bebidas (capítulo 6) y, finalmente, del procesamiento de los alimentos (capítulo 7). Las revisiones acerca de los componentes de la dieta siguen la secuencia interna del capítulo 5, con los macroconstituyentes primero (energía y factores relacionados, carbohidratos, grasas, proteínas, alcohol) y luego los microconstituyentes (vitaminas, minerales y otros componentes bioactivos). Las secciones sobre alimentos y bebidas, y sobre el procesamiento de los alimentos tienen, de forma similar, una estructura uniforme con los capítulos 6 y 7.

Las propias revisiones también siguen por lo general una secuencia regular, realizándose en primer lugar la revisión de los datos epidemiológicos, en el orden considerado en el capítulo 3, con estudios hechos a nivel de exposición individual y resultados primero, y estudios ecológicos (de correlación) después. Se revisan luego los estudios experimentales y los posibles mecanismos. También se incluyen cuadros que compendian la literatura, usualmente cuando las conclusiones del panel evidencian una relación causal convincente o probable.

Las primeras cuatro secciones abordan los cánceres del tracto aerodigestivo superior: boca y faringe, laringe, nasofaringe y esófago. El de boca y faringe es el quinto cáncer más común en el mundo. Las mayores tasas de cánceres del tracto aerodigestivo superior, en conjunto, se encuentran en la India, China y el resto de Asia, y en el norte de Francia.

La quinta sección trata del cáncer del pulmón, que actualmente es el más común en todo el mundo. Los cánceres de estómago, páncreas y vesícula biliar se revisan en las tres secciones siguientes. De ellos, el cáncer de estómago es el segundo más común en el mundo y, junto con el cáncer colorrectal, la otra neoplasia importante del tracto digestivo, el que más fuertemente se ha asociado a la dieta. Los cánceres de páncreas y vesícula biliar son relativamente inusuales pero, por lo general, mortales. El cáncer primario del hígado, que es la sexta causa más común de cáncer en el mundo, y la más común en África y Asia, se revisa en la novena sección.

La sección décima combina los cánceres del colon y del recto, que juntos constituyen la cuarta causa de cáncer en el mundo, y que son particularmente comunes en los países desarrollados y en las zonas urbanas de países en desarrollo. Las seis secciones siguientes tratan de los cánceres relacionados con las hormonas o que son específicos del sexo. El cáncer de tiroides es también un cáncer relacionado con las hormonas. Cuatro de ellos $\frac{3}{4}$ ovario, endometrio (revestimiento interior del útero), cuello y próstata $\frac{3}{4}$ son específicos del sexo. El cáncer de mama es el más frecuente en las mujeres en todo el mundo, y es particularmente común en países desarrollados y en las zonas urbanas de los países en desarrollo. Los cánceres de ovario y endometrio también son más comunes en las partes más ricas del mundo. El cáncer de próstata, que es el noveno más común en todo el mundo, es cada vez más frecuente en el mundo desarrollado y en las zonas urbanas de los países en desarrollo.

Las secciones decimoséptima y decimoctava se ocupan de los dos cánceres del tracto urinario: el de riñón y el de vejiga.