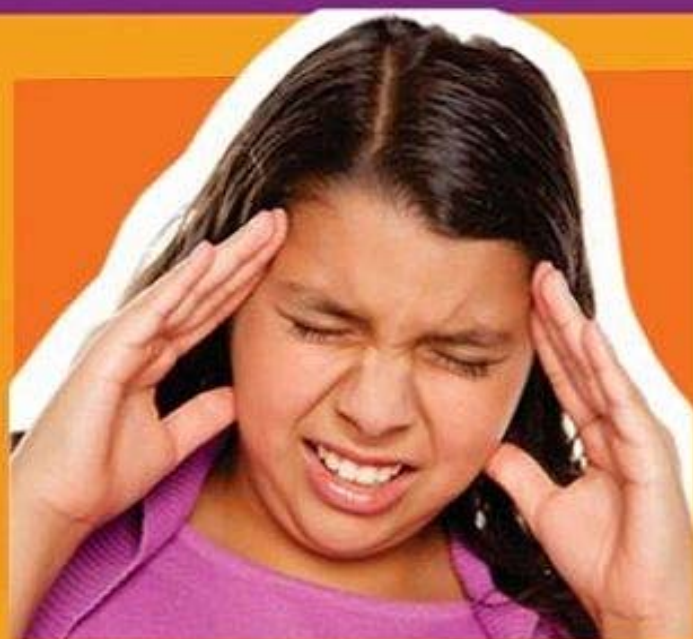


El plomo es un metal sumamente tóxico, cuyas partículas se encuentran suspendidas en el aire a partir de distintas fuentes y se depositan en el polvo, el suelo, el agua y los alimentos y que por distintas actividades pueden ser inhaladas por el hombre afectando al cerebro y a los principales sistemas sensitivos.



La exposición e intoxicación por plomo es muy peligrosa sobretodo para los niños y jóvenes quienes a través de estudios han demostrado una reducción de modo significativo de su Coeficiente Intelectual (CI)

También se ha venido asociando la exposición al plomo a comportamientos agresivos, delincuencia y desordenes de la atención.

**Un estudio comprobó que el plomo afecta el peso del niño al nacer y su desarrollo neuroconductual, lo cual puede prolongarse más allá de la infancia.**

## ¿Dónde se encuentra?

Existen diversas fuentes a través de las cuales el hombre puede estar expuesto al contacto con plomo, entre las cuales puede mencionarse juguetes y útiles escolares sin autorización sanitaria o muebles pintados.



## Además...

El plomo se encuentra en:

- Áreas con un elevado tránsito automotriz. Imprentas, grifos.
- Tuberías y accesorios de plomo.
- Fabricación casera o reciclaje de baterías.
- Producción de hierro y acero, operaciones de fundición.
- Pasatiempos que impliquen soldadura, vidrio de color.
- fabricación de joyas, barnizado de cerámica, figuras de plomo en miniatura.
- Elementos de pintura y suministros de arte para los niños.



# ¿Cómo se puede prevenir la contaminación por plomo?



PERÚ

Ministerio de Salud

Vivamos el Cambio  
Reforma de la Salud

PERÚ PROGRESO PARA TODOS

- Cree hábitos saludables: Lave las manos de sus hijos contantemente, así como juguetes y chupones.
- Compre Juguetes y útiles Escolares Saludables con Autorización Sanitaria.
- Mantenga siempre limpia su casa.
- Cuando compre artículos que sean pintados asegúrese que la pintura no se desprenda.
- Cuando pinte el cuarto de su niño, la cuna y utensilios que estén en contacto con él asegúrese que la pintura no contenga plomo.
- Asegúrese que sus hijos coman alimentos nutritivos, bajos en grasa y altos en hierro y calcio, los niños con dieta adecuada absorben menos plomo.



Por un futuro saludable

DIGESA vigila, previene y controla los factores de riesgos por exposición de plomo para el bienestar de la población.

Con una prueba de sangre se puede determinar si su niño está contaminado con plomo.

Si tiene alguna duda puede dirigirse a un centro de salud o llamar a la DIGESA al 4428353 anexo 250



Infórmate en: