

¿Qué es la tuberculosis? La tuberculosis es una enfermedad causada por una bacteria llamada *M. tuberculosis* que afecta preferentemente a los pulmones. Es una enfermedad prevenible y curable.

¿Cómo se transmite la enfermedad? La tuberculosis se transmite de persona a persona. Cuando un enfermo de tuberculosis tose o estornuda expulsa las bacterias al aire, las personas que están cerca del enfermo pueden inhalarlas. Si los individuos además tienen sus defensas debilitadas, como ocurre en las personas con VIH, malnutrición, diabetes, u otros padecimientos, además pueden desarrollar la enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas? Tos por más de dos semanas, fiebre, sudores nocturnos, pérdida de peso y fatiga. Cuando existen estos síntomas las personas deben acudir a los servicios de salud.

¿Se cura la tuberculosis?

Si, el tratamiento contempla varios medicamentos que deben ser tomados por seis meses. El tratamiento es gratuito y es supervisado por el personal de salud.

¿Cuáles es el riesgo si la enfermedad no es diagnosticada a tiempo?

Los enfermos pueden tener los síntomas por varios meses, sino buscan atención médica a tiempo pueden transmitir la enfermedad a otras personas y morir de la misma.

¿Que ocurre si el enfermo de tuberculosis no continua un tratamiento regular?

El tratamiento con toma irregular de los medicamentos puede desarrollar una tuberculosis resistente, la cual es más difícil de curar.

¿Por qué la tuberculosis representa un problema de salud grave en las Américas?

Porque cada año se estiman alrededor de 280.000 nuevos enfermos, de los cuales cerca de 23.000 mueren fallecen. Los servicios de salud dejan de diagnosticar cada año cerca de 65.000 enfermos. La tuberculosis afecta a los grupos de población más pobres que viven con malnutrición, hacinamiento.

¿Cómo pueden los distintos sectores del gobierno contribuir y poner fin a la tuberculosis?

Cada sector puede convertirse en un aliado para prevenir y controlar la enfermedad. Los parlamentarios y ministros de Vivienda, de Desarrollo, de Derechos Humanos, de Justicia, de Asuntos Indígenas y de Desarrollo Social, entre otros; deben implementar programas especiales para mejorar las condiciones de vida de las personas enfermas afectadas, así como acceso a agua potable y saneamiento.

¿Cuál es el trabajo de la OPS/OMS para la prevención y disminución de la tuberculosis?

La OPS/OMS brinda cooperación técnica a los países en la implementación de estrategias para fortalecer los programas de prevención, control y atención de la tuberculosis.

Estimaciones de la tuberculosis en la región de las Américas

Año 2014

- 280.000 personas enfermaron de tuberculosis,
- 27.000 de estos enfermos fueron niños,
- 22.000 enfermos de VIH desarrollaron tuberculosis,
- 23.000 personas fallecieron por esta causa.

Grupos vulnerables

- Los niños menores de cinco años que viven con adultos con tuberculosis,
- Las personas con VIH porque tienen sistema inmunitario debilitado,
- Las personas pobres,
- Las personas privadas de libertad que comparten espacio con un enfermo de tuberculosis,
- Las poblaciones indígenas que viven hacinadas y sin acceso a los servicios de salud,
- Los habitantes de la calle y personas drogodependientes que no reciben atención en salud.