

World Heart Day

Día Mundial del Corazón

**WORK
WITH
HEART**

**TRABAJA
CON TU
CORAZÓN**

**Organización
Panamericana
de la Salud**

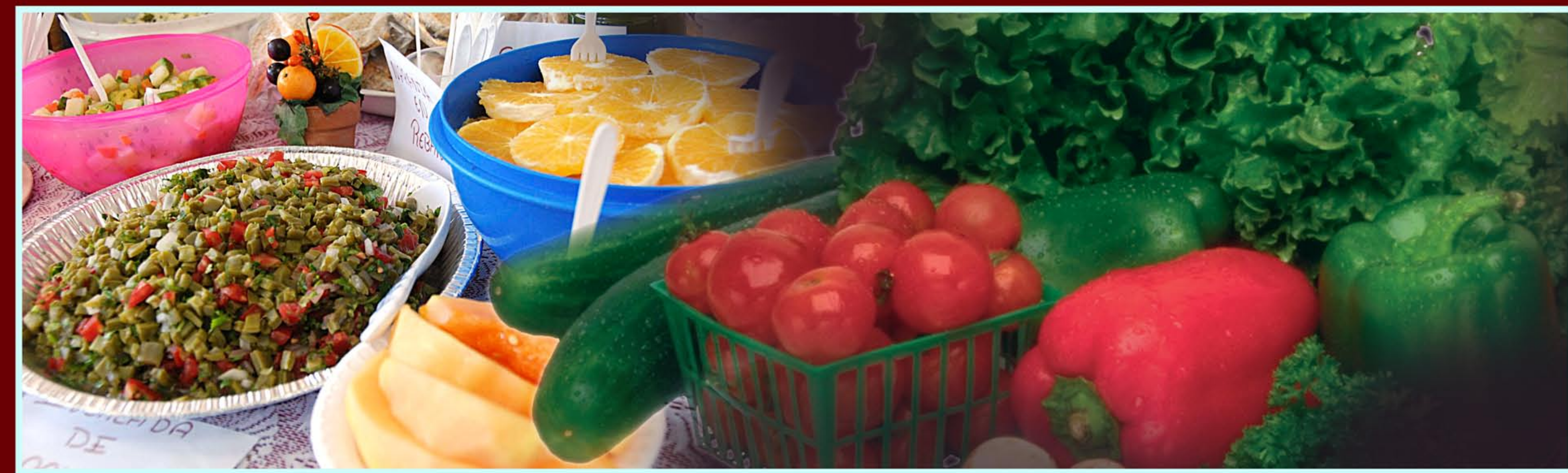
Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud



**Pan American
Health
Organization**

Regional Office of the
World Health Organization

HEALTH SURVEILLANCE
AND DISEASE MANAGEMENT/
NON-COMMUNICABLE
DISEASE UNIT



EAT HEALTHY • COME ALIMENTOS SALUDABLES



LIVE SMOKE-FREE OR SAY NO TO TOBACCO • VIVE LIBRE DE TABACO O DILE NO AL TABACO



TAKE ACTIVE BREAKS • TOMA PAUSAS ACTIVAS



KNOW YOUR RISK • CONOZCA SUS FACTORES DE RIESGO