

# *Promoción de la salud mental y prevención del suicidio en poblaciones indígenas en Colombia.*

**Grupo Gestión Integrada para la Salud Mental  
Subdirección de Enfermedades No Transmisibles  
Ministerio de Salud y Protección Social**

# Proceso de aprendizaje - construcción en torno a la salud mental indígena

- Puerta de entrada a la comprensión de la salud mental indígena: **Conducta Suicida**.
- El Ministerio de Salud y Protección Social viene realizando diferentes acciones en torno a la conducta suicida como **problema de Salud Pública**.
- **Subregistro de casos** de conducta suicida en zonas rurales dispersas.
- **Barreras de acceso a servicios en salud mental** (geográfica, cultural).
- **Limitada capacidad del talento humano** en salud y tomadores de decisión para afrontar el fenómeno de conducta suicida en población indígena.

# Acciones del MSPS frente al fenómeno social de conducta suicida y consumo de alcohol y otras drogas en población indígena



Reunión de diálogo intercultural (con 10 pueblos) para analizar el fenómeno de conducta suicida y consumo nocivo de alcohol y otras sustancias psicoactivas que afectan a las comunidades indígenas

Bogotá, Noviembre 30 y 1 de diciembre de 2015

# Acciones del MSPS frente al fenómeno social de conducta suicida y consumo de alcohol y otras drogas en población indígena

MODELO CON ENFOQUE DIFERENCIAL DE ETNIA E INTERCULTURAL PARA LAS INTERVENCIONES EN SALUD MENTAL CON ÉNFASIS EN CONDUCTA SUICIDA PARA GRUPOS Y PUEBLOS ÉTNICOS INDÍGENAS

- Construcción Participativa de lineamientos técnicos sobre salud mental



Tierra Alta, Cordoba



Mitú, Vaupés



Quibdó, Chocó

# Propuesta

El diseño de un Modelo de Atención en Salud Mental con énfasis en conducta suicida para grupos étnicos indígenas hace parte de:

- Los **resultados y aprendizajes** de los trabajos anteriores.
- La **interacción** con diferentes actores durante el proceso de visibilización de la problemática.
- La **normatividad** existente en torno a la temática y a los grupos y pueblos étnicos indígenas aplicables a Colombia.
- El proceso de construcción del Sistema Indígena de Salud Propio e Intercultural (SISPI), el desarrollo del **Modelo Integral de Atención en Salud -MIAS** y las **Rutas Integrales de Atención en Salud -RIAS**.

# Propuesta



Tierra Alta, Cordoba

**Con aportes de todos ellos se plantea un Modelo de Atención el cuál está siendo piloteado en estos tres territorios (enero – Octubre 2016)**

## **Metodológicamente:**

**A partir de lo anterior, se hace un trabajo de esquematización de lo que sería una propuesta de orden nacional PERO que sea posible de ser contextualizada en lo local.**

**Para dicha contextualización se plantea la discusión con actores locales – instituciones y autoridades tradicionales – de tres territorios :**

- **Córdoba (Tierra alta)**
- **Chocó ( Alto Baudó)**
- **Vaupés (Mitú)**

# El modelo propuesto

## Enfoques conceptuales:

- Derechos humanos y de los pueblos indígenas.
- Salud mental: cosmovisión.
- Atención Primaria en Salud.
- Integralidad e integridad.
- Interculturalidad en salud: adecuación sociocultural.
- Participación social y comunitaria.

**MODELO CON ENFOQUE DIFERENCIAL DE ETNIA E INTERCULTURAL PARA LAS INTERVENCIONES EN SALUD MENTAL CON ÉNFASIS EN CONDUCTA SUICIDA PARA GRUPOS Y PUEBLOS ÉTNICOS INDÍGENAS**



**PROSPERIDAD PARA TODOS**

# El modelo propuesto

## Estrategias:

1. Favorecer los procesos de **autonomía** de las organizaciones de grupos y pueblos étnicos indígenas.
2. Fortalecer los procesos de **construcción de sentido y significado** de las comunidades de grupos y pueblos étnicos indígenas.
3. Fortalecer los **recursos protectores a nivel familiar** entre las comunidades de grupos y pueblos étnicos indígenas.
4. Brindar **cuidado oportuno en Salud Mental** en miembros de grupos y pueblos étnicos indígenas.



Mitú, Vaupés

# El modelo propuesto

**Favorecer los procesos de autonomía de las organizaciones de grupos y pueblos étnicos indígenas**

**Intervención 0.**

**Aprestamiento institucional y comunitario**

**Intervención 1.**

**Garantía de Concertación y Adecuación Sociocultural de las acciones en Salud Mental.**

**Intervención 2.**

**Generación de datos, información y conocimiento pertinente para procesos de planeación y ejercicio de autonomía.**

**Intervención 3.**

**Apoyo a la función de Gestión en Salud Pública de los grupos y pueblos étnicos indígenas e instituciones sectoriales.**

# El modelo propuesto

**Fortalecer los procesos de construcción de sentido y significado de las comunidades de grupos y pueblos étnicos indígenas**

**Intervención 4.**

**Promover recuperación de mecanismos para la resolución adecuada de conflictos en un marco ético e intercultural apropiado a grupos y pueblos étnicos indígenas.**

**Intervención 5.**

**Favorecimiento de la actividad ritual protectora de la Salud Mental en grupos y pueblos étnicos indígenas.**

**Intervención 6.**

**Fortalecimiento de la actividad deportiva y lúdica por parte de los grupos y pueblos étnicos indígenas.**

# El modelo propuesto

**Generación de recursos protectores a nivel familiar entre las comunidades de grupos y pueblos étnicos indígenas**

**Intervención 7.**

**Promover la recuperación de pautas de crianza, cuidado y educación familiar protectoras de la Salud Mental de grupos y pueblos étnicos indígenas.**

**Intervención 8.**

**Fortalecer habilidades para la comunicación personal, familiar y colectiva de grupos y pueblos étnicos indígenas**

# El modelo propuesto

**Brindar cuidado oportuno en Salud Mental en miembros de grupos y pueblos étnicos indígenas.**

**Intervención 9.**

**Acción efectiva sobre factores de riesgo instaurados en individuos de grupos y pueblos étnicos indígenas.**

**Intervención 10.**

**Intervención en crisis y primeros auxilios mentales para individuos de grupos y pueblos étnicos indígenas.**

**Intervención 11.**

**Seguimiento y Rehabilitación Basada en la Comunidad a pervivientes de grupos y pueblos étnicos indígenas.**

- Convocatoria Noviembre 2015
- Contratación equipo enero 2016
- Elaborar y presentar una propuesta metodológica. enero 28 de 2016
- Realizar proceso de concertación y validación en las tres comunidades indígenas. febrero 2016
- Identificación de las prácticas ancestrales propias. febrero – Marzo
- Gestionar la implementación de las intervenciones desde la cosmovisión y cultura propia. Marzo – julio
- Monitoreo, Evaluación y Sistematización del proceso. enero – julio
- Encuentros territoriales de socialización de los resultados y retroalimentación de las comunidades indígenas. Julio 2016
- Ampliación de una experiencia (Chocó) a octubre 2016



## Acciones 2016



En coordinación entre OPS –  
Ministerio de Salud –  
Secretarías Departamentales y  
Municipales de Salud y  
Autoridades Étnico  
Territoriales y Organizaciones  
Indígenas

En asocio con la **Organización Panamericana de la Salud**, ampliación de cobertura para implementar las orientaciones técnicas de promoción de la salud mental y prevención de la conducta suicida en tres territorios entre septiembre a diciembre de 2016:

- **Nariño (Tablón de Gómez)**
- **Risaralda (Pueblo Rico)**
- **Cauca (Toribio)**

# Prospectiva

Gestión para la formación complementaria en salud mental con enfoque intercultural a **auxiliares en salud pública** que se encuentran en formación impartida por el S.E.N.A. (2016 - 2018).



# Prospectiva

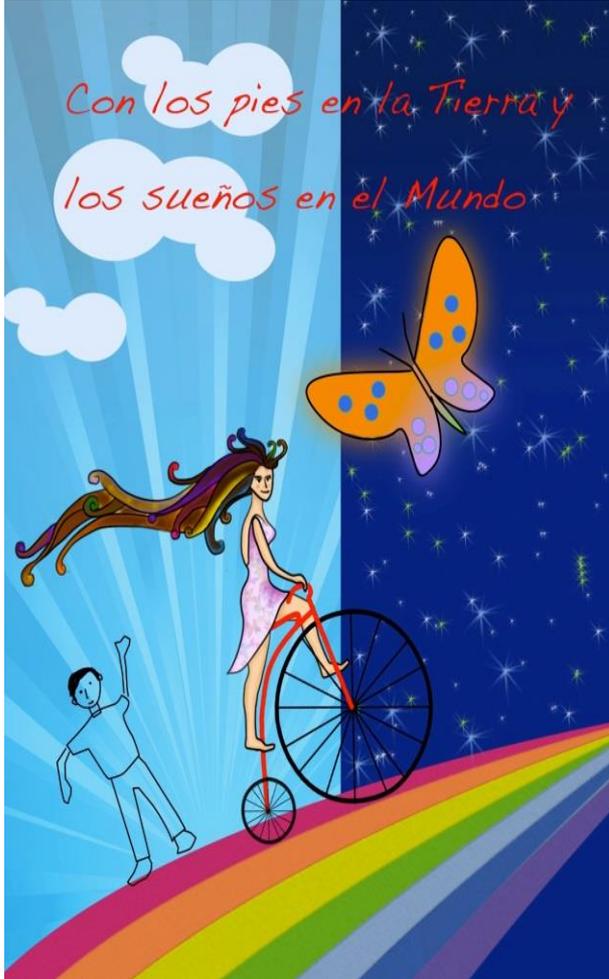


Quibdó, Chocó

Socialización a referentes territoriales de la Caja de Herramientas para la Adecuación Técnica y Cultural de los Programas y Servicios de Salud Ofertados a los Grupos Étnicos.

## Recursos en salud mental Ministerio de Salud y Protección Social

- ***Caja de Herramientas en Salud Mental***  
<https://bitly.com/toolboxsm>
- ***Guías de Práctica Clínica*** (Depresión, Esquizofrenia, Epilepsia, Abuso alcohol) [gpc.minsalud.gov.co](http://gpc.minsalud.gov.co)
- ***Protocolo Clínico Trastornos de Espectro Autista***  
<http://calidadensalud.minsalud.gov.co/Prestadores/TemasDestacados/Protocolo.aspx>
- ***Rockola Subdirección Enfermedades No Transmisibles***  
<http://bit.ly/rockolasent>
- ***Repositorio Institucional Digital Minsalud***  
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/SitePages/Busqueda.aspx>
- ***Observatorio Nacional de Salud Mental (Próximamente)***  
<http://www.sispro.gov.co/Pages/Observatorios/asis.a>



# Gracias

*Rodrigo Lopera*  
*Especialista en Psicología Clínica*  
*Profesional Especializado*  
*Grupo Gestión Integrada para la Salud Mental*  
[rlopera@minsalud.gov.co](mailto:rlopera@minsalud.gov.co)  
*Tel: (571) 3305000 ext. 1234*