

Apéndice C:

El Fondo Mundial para la Investigación del Cáncer y el Instituto Estadounidense de Investigación sobre el Cáncer

El Fondo Mundial para la Investigación del Cáncer (World Cancer Research Fund, WCRF) y el Instituto Estadounidense de Investigación sobre el Cáncer (American Institute for Cancer Research, AICR) son organizaciones afiliadas que tienen el interés común de reducir el sufrimiento y las muertes por cáncer en todo el mundo. El WCRF tiene su sede en Europa, con oficinas en Londres y en los Países Bajos. El AICR tiene su sede en Washington y es la tercera entre las sociedades benéficas de lucha contra el cáncer más grandes en los Estados Unidos.

Alimentos, nutrición y la prevención del cáncer: una perspectiva mundial es un proyecto del WCRF y del AICR. Fundado por ambas organizaciones, el personal de Europa y el de los Estados Unidos trabajaron en colaboración para iniciar, hacer avanzar y publicar el informe del panel de expertos. Las recomendaciones de este informe constituyen el basamento científico revisado y actualizado para los propios programas de ciencias y de educación de las organizaciones.

Este informe surge del compromiso del WCRF y del AICR de reducir el riesgo de cáncer en el mundo. Aporta la base para una serie de iniciativas para promover sus hallazgos en el ámbito de las comunidades científicas y de salud y en el público en general en todo el mundo, y para estimular a las autoridades políticas a que elaboren legislaciones y otras medidas destinadas a reducir el riesgo de cáncer por medio de dietas y estilos de vida apropiados.

La misión del WCRF y el AICR es aumentar el conocimiento científico sobre el papel de la nutrición en la prevención del cáncer y elevar la conciencia de que el riesgo de cáncer puede reducirse con una buena nutrición. Amplias investigaciones y programas educativos, llevados a cabo en los Estados Unidos y Europa, ayudan a cumplir esta misión. El WCRF y el AICR consideran que la clave para reducir la incidencia de cáncer en todo el mundo radica en un doble compromi-

so tanto con la investigación científica como con la educación.

INSTITUTO ESTADOUNIDENSE DE INVESTIGACIÓN SOBRE EL CÁNCER

El Instituto Estadounidense de Investigación sobre el Cáncer es la única organización americana importante relacionada con el cáncer que enfoca su trabajo exclusivamente sobre la dieta, la nutrición y el cáncer. Fundado en 1983, las directrices alimentarias originales del AICR se basaban en el informe *Diet, Nutrition and Cancer* (NAS, 1982). El AICR fue la primera organización que promovió directrices alimentarias para reducir el riesgo de cáncer, y la primera en hacer estas directrices accesibles para el público en general.

El programa de asignaciones del AICR, que respalda la investigación en universidades, hospitales y centros de investigación en los Estados Unidos y en otros lugares, ha crecido hasta un fondo total de casi US\$ 40 millones en 1997. Este financiamiento ha permitido que 280 investigadores desarrollasen 405 proyectos de investigación sobre dieta, nutrición y cáncer en 161 instituciones de 40 estados de los Estados Unidos y de otros 6 países. Las asignaciones para la investigación del AICR se otorgan bajo un programa de examen colegiado que sigue el modelo que se aplica en los Institutos Nacionales de Salud de los Estados Unidos. Además, el AICR celebra una conferencia de investigación anual que cuenta con asistencia internacional.

Los programas de educación del AICR cubren una amplia gama de públicos receptores. La publicación periódica trimestral del AICR ofrece noticias sobre investigaciones, menús y recetas de comidas saludables y una variedad de información relacionada con la salud. Cada edición llega a casi 1,5 millones de hogares en todos los Estados Unidos. El AICR también produ-

ce más de 45 folletos y boletines con más de 12 millones de copias distribuidas en toda la nación.

Las columnas semanales sobre nutrición y salud que redacta el AICR están sindicadas a más de 750 periódicos en los Estados Unidos, y el AICR brinda servicio público de anuncios educacionales que han sido transmitidos en cientos de estaciones de radio y televisión. El Instituto mantiene una Línea sobre Nutrición en territorio de los Estados Unidos en la que dietistas diplomados responden a las preguntas de los consumidores sobre nutrición y salud. El AICR conduce una serie de seminarios en vivo sobre la reducción del riesgo de cáncer en distintas ciudades de los Estados Unidos.

Los más recientes programas de educación del AICR han incluido el desarrollo de un sitio web (<http://www.aicr.org>). Un nuevo programa de publicaciones, *Cancer Resource*, brinda información a los pacientes de cáncer, sobre una amplia variedad de recursos, así como descripciones de los protocolos de tratamientos de cáncer disponibles en la actualidad para personas que padecen cáncer de mama, pulmón, colon o próstata.

El AICR es una organización sin fines de lucro cuyos programas de investigación y educación sobre el cáncer han sido posibles gracias a las donaciones y el apoyo de más de 7 millones de estadounidenses.

FONDO MUNDIAL PARA LA INVESTIGACIÓN DEL CÁNCER

El WCRF, fundado en 1990, es la primera organización internacional que centró su trabajo solo en la prevención del cáncer mediante dietas y estilos de vida apropiados.

El programa de investigaciones del WCRF ha crecido hasta un fondo de casi £4 millones en 1997. El programa de asignaciones para la investigación ha permitido que 21 investigadores desarrollasen más de 30 proyectos de investigación en el Reino Unido. Todas las solicitudes de otorgamiento de asignaciones se someten a la revisión de expertos y son supervisadas por un panel de científicos destacados con una amplia experiencia en investigación. El WCRF también financia la Encuesta sobre Dieta y Estilo de Vida de las Mujeres en el Reino Unido, un estudio de cohorte de 10 años dirigido y administrado por un equipo de investigado-

res, que explora las relaciones entre la dieta y la incidencia de cáncer y la mortalidad por esta enfermedad.

La publicación trimestral del WCRF llega a más de 250.000 hogares en el Reino Unido, y una versión en alemán se distribuye entre 40.000 destinatarios en los Países Bajos. Se ha publicado en inglés y alemán una amplia gama de folletos, boletines y guías sobre salud. Estas publicaciones centran su atención en un grupo de temas específicos: directrices alimentarias para reducir el riesgo de cáncer, cánceres específicos (por ejemplo, mama y próstata) y necesidades nutricionales para diferentes etapas de la vida (embarazo, edad avanzada). Estos son ampliamente distribuidos a través del Reino Unido y de los Países Bajos. La política del WCRF es abordar con claridad temas complejos como los plaguicidas y el uso de suplementos alimentarios; para satisfacer esta necesidad, se producen notas informativas para el público en general.

El WCRF mantiene programas regulares para profesionales de la salud. Se distribuyen boletines especializados en la reducción del riesgo de cáncer a más de 4.000 inspectores generales de sanidad en el Reino Unido y a más de 1.000 fisioterapeutas en los Países Bajos. Más de 15.000 dietistas, médicos de atención primaria y trabajadores de la salud en el Reino Unido, los Países Bajos y otros países de Europa reciben el *Science News*, una publicación trimestral de selecciones de información sobre alimentos, nutrición y cáncer. El programa más reciente del WCRF, el Servicio de Asesoramiento sobre la Salud, se propone llevar el mensaje de la prevención al corazón de la comunidad. Los profesionales de la salud que están en la primera línea (enfermeras en ejercicio e inspectores sanitarios) son formados en el tema de nutrición y cáncer y entrenados para desarrollar programas efectivos en sus comunidades.

EL WCRF trabaja con las escuelas para que los niños desarrollen interés por dietas y estilos de vida apropiados, y participa en un programa nacional que promueve fichas de estudio que satisfacen las normas curriculares de más de 30.000 escuelas en el Reino Unido. Por otra parte, una publicación informativa bianual, *The Great Grub Club*, redacta estos mensajes en estilo humorístico para niños y se entrega gratis junto con la publicación trimestral.

EL WCRF es una sociedad benéfica registrada y, para cumplir su misión, depende solo de las donaciones de más de 350.000 contribuyentes en el Reino Unido y los Países Bajos.