

Declaración (Llamado de acción concertada) de Aruba sobre Obesidad con especial atención a la Obesidad Infantil

Nosotros, los participantes en la Conferencia Panamericana sobre Obesidad, con especial atención a la Obesidad Infantil, celebrada en Aruba del 8 al 11 de junio del 2011, manifestamos que:

- Reconociendo la preocupación en relación con el aumento de la prevalencia de la obesidad en Las Américas, al extremo de que en algunos casos se duplicó y que afecta a todas las edades, especialmente a la niñez, sin distinción de género o cultura;
- Reconociendo que el sobrepeso y la obesidad durante la infancia afecta la salud a corto, mediano y largo plazo, y que se está incrementando dramáticamente acompañada de la elevación del colesterol, aumento de la presión arterial, así como mayor frecuencia de diabetes tipo 2, apnea del sueño y problemas en las articulaciones, pues estas afectaciones eran frecuentes solo en adultos; además de que el sobrepeso y la obesidad en la infancia aumenta significativamente la probabilidad de tener sobrepeso y obesidad en la adolescencia y la edad adulta, que es muy difícil de revertir. Por lo cual se acepta la importancia de la prevención lo más temprano que sea posible y la prioridad que se debe brindar para hacer frente a la obesidad infantil;
- Teniendo en cuenta que, bajo los auspicios del Ministerio de Salud de Aruba, un grupo de científicos, expertos y representantes de Organizaciones Internacionales, que trabajan en la lucha contra la obesidad y la promoción de un peso saludable, se reunieron en Oranjestad, Aruba del 26 al 29 de enero de 2011 con el objetivo de analizar la situación actual de la pandemia mundial de obesidad y proponer un plan de acción concertada;
- Teniendo en cuenta la urgencia de contribuir a enfrentar la epidemia de la obesidad, el Ministro de Salud de Aruba propuso la Conferencia Panamericana sobre la Obesidad, con especial atención a la obesidad infantil, celebrada del 8 al 11 de junio del 2011, en Oranjestad, Aruba, proporcionando una oportunidad para discutir los retos de la promoción de estilos de vida saludables, reducir la obesidad infantil y los problemas relacionados con la salud, así como el intercambio de ideas para identificar estrategias efectivas contra la obesidad, especialmente la obesidad infantil;
- Reconocer que la obesidad tiene múltiples causas complejas, asociadas con malos hábitos alimentarios, sedentarismo y determinantes sociales como pobreza, baja escolaridad, lactancia materna limitada, aspectos culturales, así como influencias del estilo de vida, y por lo tanto requiere acciones multiniveles y multisectoriales;
- Teniendo en cuenta que las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) asociadas con la obesidad tienen impactos negativos directos en la economía, incluyendo los crecientes costos de la atención de la salud y la reducción de la productividad laboral, y por tanto impiden el desarrollo económico de todos los países;
- Teniendo en cuenta la importancia de niñas y niños para el desarrollo de un país, y que las inversiones en promoción de la salud y prevención de la obesidad, con especial atención a la niñez, son claves esenciales para el desarrollo social y económico;
- Teniendo en cuenta las estrategias y acciones presentadas durante la Conferencia en el "Libro Blanco" titulado "PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD EN LAS AMÉRICAS: UNA LLAMADA A LA ACCIÓN CONCERTADA", y la conclusión de que un mensaje coherente

y consistente se debe dar a nivel regional haciendo hincapié en un enfoque integral basado en los tres principios siguientes: a) la prevención, primordial y primaria con un enfoque de aplicación en el ciclo de toda la vida, debe ser el componente central de los programas nacionales para detener la epidemia de obesidad, b) que el enfoque multinivel debe aplicarse de forma multisectorial para modificar los "ambientes obesogénicos" y evitar un balance energético positivo que facilite el exceso de peso corporal, y c) el desarrollo de habilidades de auto protección, es decir, las medidas adoptadas por el individuo para proteger y promover su salud y la salud de sus hijos. Al mismo tiempo, se reconoce que el "ambiente obesogénico" tiene una amplia variabilidad entre países, y por lo tanto cualquier plan de acción debe permitir la flexibilidad y adaptación a cada situación local.

Por tanto, los participantes en la Conferencia Panamericana sobre Obesidad, con especial atención a la Obesidad Infantil declaran que es necesario:

- Comprometerse a luchar contra la obesidad, especialmente la obesidad infantil; informar a los gobiernos, comunidades e instituciones y, poner en práctica estrategias y acciones planteadas en el "White Paper" con el nombre de "Prevención de la Obesidad en Las Américas un llamado de Acción Concertada".
- Apoyar políticas públicas y estrategias efectivas multiniveles e integrales para hacer frente a la obesidad, de acuerdo con los principios siguientes: a) la prevención, primordial y primaria con un enfoque de aplicación en el ciclo de toda la vida, debe ser el componente central de los programas nacionales para detener la epidemia de obesidad, b) que el enfoque multinivel debe aplicarse de forma multisectorial para modificar los "ambientes obesogénicos" y evitar un balance energético positivo que facilite el exceso de peso corporal, y c) el desarrollo de habilidades de auto protección, es decir, las medidas adoptadas por el individuo para proteger y promover su salud y la salud de sus hijos. Al mismo tiempo, se reconoce que el "ambiente obesogénico" tiene una amplia variabilidad entre países, y por lo tanto cualquier plan de acción debe permitir la flexibilidad y adaptación a cada situación local.
- Incorporar la recogida de datos sobre obesidad en los sistemas de vigilancia de enfermedades crónicas no transmisibles y supervisar, medir y evaluar los progresos alcanzados para reducir su prevalencia en nuestros respectivos países.
- Fomentar la colaboración y el intercambio de conocimientos sobre la promoción de la salud y prevención de la obesidad entre los gobiernos, las organizaciones no gubernamentales, instituciones educativas y el sector privado.
- Facilitar la acumulación y el intercambio de conocimientos sobre proyectos y estrategias efectivas, a través de una alianza u otras formas de colaboración, que puedan prestar asistencia dentro y entre los países.
- Elevar la conciencia, con mensajes coherentes y aplicables en los diferentes niveles de la comunidad, sobre los determinantes de la obesidad en las diferentes etapas de la vida.
- Aumentar la conciencia de que la obesidad tiene un impacto negativo significativo en la productividad laboral, y por lo tanto en el desarrollo social y económico de los países, y que la inversión en promoción de la salud para prevenir y reducir la obesidad apoya el crecimiento económico personal y nacional.
- Crear, promover o fortalecer, según proceda, ambientes de apoyo en beneficio de la comunidad, facilitando el acceso a la educación, la actividad física y la información, para apoyar las decisiones saludables que adopten las personas y actúen correctamente en la elección de alimentos saludables.

- Promover el acceso a opciones de alimentos saludables y asequibles que correspondan con los factores culturales y ambientales, ofreciendo a las personas la oportunidad de tomar decisiones saludables, entre otras cosas, a través del trabajo con los productores y comercializadores, y mediante la aplicación de normas de nutrición y políticas organizativas que limiten el acceso a alimentos menos saludables en las escuelas, centros de aprendizaje temprano, centros de trabajo y hospitales.
- Poner en práctica políticas para apoyar la promoción de la salud y la actividad física, y evaluar las medidas para ayudar a las personas a reconocer y hacer la elección correcta de alimentos saludables con estrategias para identificar mediante un etiquetado simple cuál alimento es saludable, así como la restricción de la comercialización de alimentos poco saludables, especialmente en los dirigidos a niñas y niños, y en los horarios de la programación infantil y deportiva.
- Aplicar un sistema para vigilar y evaluar la efectividad y el impacto de las estrategias implementadas, y evaluar los progresos alcanzados en la reducción de la obesidad y el aumento de la productividad del trabajo.
- Desarrollar un sistema para evaluar y monitorear el impacto de la obesidad en el desarrollo social y económico, como en la productividad laboral y costos sanitarios.
- Enviar y presentar esta declaración junto con el “White Paper” con el nombre de “Prevención de la Obesidad en Las Américas un llamado de Acción Concertada” en la Cumbre de Jefes de Estado y de Gobierno sobre Enfermedades No Transmisibles que se celebrará en la Asamblea General de las Naciones Unidas, en Nueva York en septiembre de 2011.

El original de la presente Declaración, cuyos textos están en Inglés/Español, es auténtico y será depositado en
