

prólogo

Las Américas han sido afectadas con fuerza por la epidemia mundial de enfermedades no transmisibles (ENT). A pesar de la extraordinaria diversidad económica, social y étnica de las Américas, ningún país o comunidad se ha librado de esta epidemia.

Hoy, las ENT son las principales causas de muerte y discapacidad al representar el 75% de todas las defunciones en la región. En los próximos decenios, se espera que estos números sigan aumentando significativamente. Para el 2030, se ha proyectado un aumento del 42,4% de las ENT en la región, si siguen las tendencias actuales.

La epidemia de ENT en las Américas ha sido desencadenada por rápidos cambios demográficos, económicos y sociales que han llevado a los factores de riesgo a alcanzar niveles sin precedentes.

Aunque se espera un incremento de las ENT en los países en los que está aumentando el número de ancianos, el ritmo actual y la magnitud de la epidemia de ENT no puede atribuirse exclusivamente al envejecimiento de la población. Los cambios significativos en el modo de vida son ahora los determinantes principales del riesgo y de las enfermedades en todas las edades. Tanto la industrialización y la urbanización como la globalización de los productos y pautas de consumo se consideran impulsores primarios del riesgo. El consumo de los cigarrillos, las bebidas alcohólicas y los alimentos industrializados ricos en grasas, sal y azúcar, unido con los entornos urbanos que no promueven la salud y la actividad física están poniendo en riesgo muchas vidas.

Las diferencias socioeconómicas y de género determinan la exposición a riesgos, la posibilidad de acceder a tiempo al tratamiento y a los cuidados necesarios, la falta de recursos financieros, pone a las poblaciones marginadas en una situación de desventaja significativa. Las diferencias en las tasas de morbilidad y de "supervivencia" entre los países y dentro de los países son sorprendentes. Muchas muertes por ENT ocurren en personas menores de 70 años.

La importancia de conocer y vigilar las tendencias de la mortalidad y de los factores de riesgo (FR) como resultado de las políticas y los programas en los países se han convertido en una prioridad que no se puede ignorar.

En el último decenio varios países de la región han utilizado gran cantidad de recursos para medir los niveles de los factores de riesgo en su población, evaluar el impacto de determinadas ENT y sus factores de riesgo en la mortalidad, e introducir políticas y programas para su control.

La Estrategia Regional y el Plan de Acción en un Enfoque Integrado a la Prevención y Control de Enfermedades Crónicas ha subrayado la importancia de la vigilancia de las ENT al dedicar una línea de acción al tema. Esta estrategia ofrece un método estandarizado de vigilancia de FR y una selección de indicadores para la vigilancia de las ENT en la región.

Esta publicación es otra contribución de la Organización Panamericana de la Salud para sensibilizar y promover acciones efectivas para revertir las actuales tendencias. La evaluación aquí presentada, basada en datos recogidos de fuentes nacionales e internacionales, es la muestra más completa de la situación sanitaria en relación con las ENT: recalando la carga de mortalidad prematura y la distribución desigual en la región, el impacto de las ENT en la esperanza de vida de los países, la prevalencia de los factores de riesgo entre la juventud y los adultos y la capacidad de respuesta de los países mediante programas y políticas.

Mediante este esfuerzo nuestro objetivo principal es proporcionar un mensaje a los países y a las subregiones sobre la necesidad de vigilar regularmente la situación sanitaria en relación con las ENT. Los países y las subregiones podrán usar estos datos como ayuda para tomar decisiones y formular políticas e intervenciones para combatir los FR, elaborar o mejorar políticas y programas nacionales y mejorar de esa manera la calidad de vida de millones de personas en nuestra región


Dra. Mirta Roses Periago
Directora

indicadores demográficos y socioeconómicos

	1	2	3T	3M	3F	4T	4M	4F	5A	5B
	Total población (millones)	Media anual defunciones (millones)	esperanza de vida al nacer		población alfabeta (15 años +1%)		ingreso nacional bruto (USD per cápita)		ingreso nacional bruto (USD per cápita)	
			años		Total		USD per cápita		Internacional \$ valor PPP	
			hombres	mujeres	Total	hombres	mujeres			
Las Américas										
América del Norte										
	204	42.6	15.1	9.1	9.9	8.3
Canadá	34349.6	262.8	81.1	78.7	83.4	41980.0	37280.0	...
Estados Unidos de América	313085.4	2621.7	78.6	76.0	81.2	46360.0	45640.0	...
Islas Vírgenes (EUA)	109.7	0.8	79.3	76.3	82.6
Puerto Rico	3745.5	29.1	79.2	75.2	83.1	90.5	89.9	91.0
América Latina y el Caribe										
América Latina										
	419.3	84.9	27.0	26.0	27.0	10.7	11.7	9.7
México	114793.3	549.4	77.0	74.6	79.4	93.4	94.9	92.1	8960.0	14020.0
Centroamérica con República Dominicana (SCA)										
	20.4	73.4	77.0	81.9	96.1	95.9	96.3	6260.0	10930.0	...
Costa Rica	4726.6	20.4	79.4	77.0	81.9	96.1	95.9	96.3	6260.0	10930.0
El Salvador	6227.5	41.0	72.3	67.4	76.9	84.1	86.8	81.8	3370.0	6420.0
Guatemala	1457.3	80.5	71.3	67.7	74.8	74.5	80.0	69.5	2650.0	4570.0
Honduras	7754.7	37.5	73.3	71.0	75.6	83.5	83.7	83.5	1800.0	3710.0
Nicaragua	5869.9	27.1	71.1	71.1	77.2	88.0	88.1	77.9	1000.0	2540.0
Panamá	3571.2	0.1	76.2	73.7	78.9	93.6	94.2	93.0	6270.0	12180.0
Panamá	24.4	35.2	33.7	25.9	40.9	11.0	1.8	14.4	19.4	9.4
República Dominicana	10256.2	60.1	73.5	70.3	76.3	88.2	88.3	4550.0	8110.0	...
Región Andina (CAN)										
	1008.1	72.9	66.8	64.5	68.1	90.7	95.0	86.8	1630.0	4250.0
Bolivia	1008.1	72.9	66.8	64.5	68.1	90.7	95.0	86.8	1630.0	4250.0
Colombia	4692.71	260.5	73.8	70.2	77.5	92.2	92.1	92.4	4990.0	8600.0
Ecuador	1466.1	74.3	70.7	72.8	78.7	84.2	81.1	81.5	3970.0	8100.0
Perú	29399.8	161.4	74.1	71.5	76.7	89.6	94.9	84.6	4200.0	8120.0
Venezuela	29436.9	153.1	74.5	71.6	77.5	95.2	95.4	94.9	10900.0	12200.0
Cono Sur (MERCOSUR)										
	407.64	315.6	76.0	72.2	79.7	97.7	97.7	97.7	7550.0	14090.0
Argentina	407.64	315.6	76.0	72.2	79.7	97.7	97.7	97.7	7550.0	14090.0
Brasil	19665.0	1261.1	73.7	70.3	77.1	90.0	89.8	90.2	8070.0	10160.0
Chile	17269.5	98.2	79.2	76.1	82.2	98.6	98.6	98.5	9470.0	13420.0
Paraguay	6568.3	36.1	72.6	70.6	74.7	94.6	95.7	93.5	2250.0	4430.0
Uruguay	3380.0	31.3	77.1	73.5	80.5	98.3	97.6	98.6	9010.0	12900.0
Comunidad del Caribe (CARICOM)										
	15.1	0.1	80.9	78.3	83.5
Anguilla	14.2
Antigua y Barbuda	87.9	0.5	75.5	73.5	77.6	99.0	98.4	99.4	12130.0	17670.0
Bahamas	347.2	1.9	75.2	73.2
Barbados	286.7	2.4	74.3	72.1	76.6
Belize	317.9	1.2	76.1	74.7	77.6	3740.0	5990.0
Bermuda	68.7	0.5	80.7	77.5	84.0
Dominica	18.6	25.5	12.0	4900.0	8460.0
Grenada	108.4	0.9	73.0	70.5	75.8	5580.0	7710.0
Guayana	756.0	4.4	74.6	72.9	77.0	2660.0	3270.0
Haití	10123.8	60.2	60.9	63.5	48.7	53.4	44.6
Islas Caimán	51.4	0.3	80.7	78.0	83.4	98.9	98.7	99.0
Islas Turcas y Caicos	0	0	0	0
Islas Vírgenes (EUA)	25.4	0.1	77.6	76.3	79.0
Jamaica	2751.3	19.9	73.2	70.7	75.8	86.4	81.2	91.1	4590.0	7230.0
Montserrat	5.1	0.0	73.2	70.0	71.2
San Cristóbal y Nieves	50.3	0.4	74.6	72.9	77.0	10150.0	1360.0
Santa Lucía	24.5	42.2	62.2	60.9	63.5
Santa Lucía	10.0	21.6	3.4
San Vicente y las Granadinas	103.9	0.7	74.2	72.3	76.1	5130.0	8830.0
Suriname	44.9	47.8	42.1	82.1	72.4	91.8	26.6	9.7	91.0	59.4
Suriname	44.9	47.8	42.1	82.1	72.4	91.8	26.6	9.7	91.0	59.4
Trinidad y Tabago	1346.4	11.0	70.2	66.7	73.6	98.7	99.2	98.3	16700.0	24970.0
Otro										
	230.3	1.5	77.0	74.7	79.5	96.4	96.4	96.4
Antillas Neerlandesas	230.3	1.5	77.0	74.7	79.5	96.4	96.4	96.4
Aruba	16.6	23.3	10.7	18.8	28.8	9.8	1.0	1.7	1.9	1.6
Cuba	11253.7	83.9	79.2	77.2	81.2	99.8	99.8	99.8	5550.0	...
Guadalupe	463.1	3.3	79.8	76.0	83.4
Guadalupe	463.1	3.3	79.8	76.0	83.4
Guayana Francesa	237.1	0.9	76.5	73.2	80.4
Martinica	407.1	3.2	80.5	77.2	83.6

indicadores de mortalidad prematura

	6T	6M	6F	7T	7M	7F	8	9T	9M	9F	10T	10M	10F	11	12T	12M	12F	13T	13M	13F	14	15T	15M	15F	16T	16M	16F	17																				
	enfermedad isquémica del corazón (I20-25)			diabetes mellitus (E10-14)			Efecto de la ausencia de la enfermedad en la esperanza de vida			enfermedades respiratorias crónicas (C33-35)			Efecto de la ausencia de la enfermedad en la esperanza de vida			enfermedades respiratorias crónicas (C33-35)			Efecto de la ausencia de la enfermedad en la esperanza de vida			cáncer de pulmón, tráquea y bronquios (C33-35)			Efecto de la ausencia de la enfermedad en la esperanza de vida			cáncer de mama (C50)			Efecto de la ausencia de la enfermedad en la esperanza de vida			cáncer de cuello uterino (C53)			Efecto de la ausencia de la enfermedad en la esperanza de vida											
	Tasa de mortalidad de menores de 70 por 100,000 población			años de vida perdidos (AVPP) por 10,000 población			Efecto de la ausencia de la enfermedad en la esperanza de vida			Tasa de mortalidad de menores de 70 por 100,000 población			años de vida perdidos (AVPP) por 10,000 población			Efecto de la ausencia de la enfermedad en la esperanza de vida			Tasa de mortalidad de menores de 70 por 100,000 población			años de vida perdidos (AVPP) por 10,000 población			Efecto de la ausencia de la enfermedad en la esperanza de vida			Tasa de mortalidad de menores de 70 por 100,000 población			años de vida perdidos (AVPP) por 10,000 población			Efecto de la ausencia de la enfermedad en la esperanza de vida			Tasa de mortalidad de menores de 70 por 100,000 población			años de vida perdidos (AVPP) por 10,000 población			Efecto de la ausencia de la enfermedad en la esperanza de vida					
	Total	hombres	mujeres	Total	hombres	mujeres	Total	hombres	mujeres	Total	hombres	mujeres	Total	hombres	mujeres	Total	hombres	mujeres	Total	hombres	mujeres	Total	hombres	mujeres	Total	hombres	mujeres	Total	hombres	mujeres	Total	hombres	mujeres	Total	hombres	mujeres	Total	hombres	mujeres									
Las Américas																																																
América del Norte																																																
	20.4	20.2	20.4	20.4	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6									
Canadá	20.2	31.8	9.0	20.6	32.8	8.5	2.5	3.3	3.6	3.0	5.6	6.4	4.8	0.9	4.7	6.2	3.2	5.0	6.7	3.4	0.5	3.9	4.2	3.6	2.6	2.9	2.4	0.7							
Estados Unidos de América	29.4	43.9	15.8	32.8	48.8	16.5	2.9	5.0	5.6	4.5	10.0	11.1	9.0	0.9	7.5	9.2	5.9	9.2	11.3	7.2	0.4	8.5	9.2	7.8	6.4	7.0	5.8	0.8					
Islas Vírgenes (EUA)	29.4	46.6	13.6	29.3	48.5	12.1	5.3	9.4	8.6	10.1	16.8	22.6	11.6	0.9	14.2	20.3	8.8	20.6	30.2	12.1	1.1	7.6	9.7	5.6	14.8	23.1	6.9	0.3			
Puerto Rico	25.2	38.6	13.9	26.7	43.0	12.5	2.1	5.3	7.1	3.8	12.1	16.4	8.1	0.9	21.5	27.2	16.7	22.8	29.5	17.1	1.5	5.1	6.3	4.0	3.8	5.1	2.6	0.5		
América Latina y el Caribe																																																
América Latina																																																
	25.0	35.0	15.5	28.2	41.5	15.6	2.1	10.7	11.7	9.7	15.7	17.8	13.8	1.0	48.6	50.7	46.7	51.4	56.4	46.7	2.4	5.8	6.7	4.9	4.9	5.7	4.1	0.7
México	25.0	35.0	15.5	28.2	41.5	15.6	2.1	10.7	11.7	9.7	15.7	17.8	13.8	1.0	48.6</																																	