

día mundial de la diabetes

14 de noviembre



**Usted puede prevenir
o controlar la diabetes:**

- Comiendo alimentos sanos
- Realizando actividad física
- Manteniendo un peso saludable

<http://www.paho.org>



**Organización
Panamericana
de la Salud**

Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud



día mundial de la diabetes