

dia mundial do diabetes

14 de novembro



**Você pode prevenir
ou controlar o diabetes:**

- Comendo alimentos saudáveis,
- Realizando atividade física,
- Mantendo um peso adequado

<http://www.paho.org>



**Organização
Pan-Americana
da Saúde**



Escritório Regional da
Organização Mundial da Saúde



dia mundial do diabetes