

La salud añade vida a los años

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

www.ops-oms.org



Organización
Panamericana
de la Salud

Oficina Regional para las Américas de la
Organización Mundial de la Salud



1902 - 2012

Los mayores y la prevención de la ceguera

La Organización Mundial de la Salud estima que hasta el 80% de la ceguera es evitable y resulta de enfermedades que podrían haberse prevenido o tratado para restaurar la visión. La mayor proporción de personas ciegas es mayor de 50 años.

Para atender este problema, los países necesitan planes nacionales de salud ocular que integren servicios oftalmológicos en los sistemas de atención primaria, para asegurar que las personas puedan acceder a ese tipo de atención.

Datos claves

- Alrededor de un 65% de las personas con discapacidad visual son mayores de 50 años, grupo de edad que representa un 20% de la población mundial. Con el envejecimiento de la población puede aumentar la cantidad de personas que pueden padecer discapacidades visuales asociadas a la edad.
- La prevalencia de la ceguera en personas de 50 años de edad o más varía de 2,3% a 3%, según las encuestas nacionales y es mayor en zonas rurales que en zonas urbanas.
- Alrededor de 60% de los casos de ceguera se deben a catarata no operada, de acuerdo a las encuestas nacionales en América Latina, y la proporción es mayor en zonas rurales que en zonas urbanas.
- La cobertura de servicios de atención oftalmológica para las personas con deficiencias visuales graves es de aproximadamente 80% en las zonas urbanas bien desarrolladas, pero es de menos de 10% en las zonas rurales y remotas.

Enlaces

- OMS: Ceguera y discapacidad visual:

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs282/es/index.html>

- OPS: Prevención de ceguera y salud ocular:

http://new.paho.org/hq/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=1177&Itemid=612&lang=es

Referencias:

- Furtado JM, Lansingh VC, Carter MJ, Milanese MF, Peña BN, Ghersi HA, Bote PL, Nano ME, Silva JC. Causes of Blindness and Visual Impairment in Latin America. *Surv Ophthalmol.* 2011 Nov 30
- Carter MJ, Limburg H, Lansingh VC, Silva JC, Resnikoff S. Do gender inequities exist in cataract surgical coverage? Meta-analysis in Latin America. *Clin Experiment Ophthalmol.* 2011 Oct 17.
- Limburg H, Silva JC, Foster A. Cataract in Latin America: findings from nine recent surveys. *Rev Panam Salud Publica.* 2009; 25(5):449–55.
- Limburg H, Barria von-Bischhoffshausen F, Gomez P, Silva JC, Foster A. Review of recent surveys on blindness and visual impairment in Latin America. *Br J Ophthalmol.* 2008 Mar; 92(3):315-9.
- Beltranena F, Casasola K, Silva JC, Limburg H. Cataract blindness in 4 regions of Guatemala: results of a population-based survey. *Ophthalmology.* 2007 Aug;114(8):1558-63.
- Nano ME, Nano HD, Mugica JM, Silva JC, Montaa G, Limburg H: Rapid assessment of visual impairment due to cataract and cataract surgical services in urban Argentina. *Ophthalmic Epidemiology.* Jun 14, 2006.
- Pongo Aguila L, Carrión R, Luna W, Silva JC, Limburg H. Ceguera por catarata en personas mayores de 50 años en una zona semirural del norte del Peru. *Rev Panam Salud Publica.* 2005; 17(5/6): 387-93
- Silva-JC; Bateman-J.B; Contreras F: Eye disease and care in Latin America and the Caribbean. *Survey of Ophthalmology* 47/3: 267-274; May-June 2002