

Good health adds life to years

WORLD HEALTH DAY
www.paho.org



Las personas mayores y los desastres

Aunque las personas mayores constituyen un grupo diverso, muchas de ellas son especialmente vulnerables en situaciones de emergencia o de amenazas. Aquellas personas en particular que han sufrido una pérdida progresiva de sus funciones corporales pueden tener más dificultades para adaptarse a los desafíos y manejar ciertas perturbaciones. La población del Caribe es la que está envejeciendo más rápidamente en el mundo en desarrollo: se prevé que la proporción de personas mayores de 60 años aumente de 11,1% de la población en 2005 al 24,6% en 2050. Este cambio demográfico, combinado con el número creciente de desastres, crea problemas especiales tanto para las personas mayores como los de menos recursos.

Para atender estos problemas es preciso tener en cuenta el tema del envejecimiento en todas las políticas y los programas de desarrollo, incluidos los relacionados con el manejo de desastres, usando un enfoque participativo que asegure que las personas mayores puedan expresarse. Las áreas de acción clave son:

- **Adaptación/inclusión:** conseguir que las políticas, estrategias y actividades tengan en cuenta las necesidades, capacidades, vulnerabilidades y perspectivas de todas las edades.
- **Educación:** ampliar la conciencia y los conocimientos sobre los desastres y sobre cómo los viven y responden a ellos las personas mayores. Esta área abarca la capacitación específica de los profesionales de la salud que trabajan en la gestión de riesgos de desastres y de las personas mayores en todos los niveles de la sociedad.
- **Comunicación:** suministrar información oportuna, exacta y práctica que sea fácil de comprender.
- **Coordinación:** velar por que la acción de todos los sectores sea complementaria.

Datos clave.

- La edad avanzada por sí sola no hace vulnerable a la persona. Sin embargo, ciertos problemas comunes en la vejez pueden aumentar la vulnerabilidad, como la pérdida de energía, la menor tolerancia de la actividad física, las limitaciones funcionales y la percepción sensorial disminuida.
- La gravedad del impacto de las emergencias y los desastres en las personas mayores depende de sus características particulares y de sus ambientes, el tipo y gravedad de la amenaza, los sistemas de manejo de desastres y las interacciones de este conjunto de factores.
- Aproximadamente de 20 a 30% de las personas mayores de 60 años tienen una o más discapacidades, ya sean físicas, mentales o sensoriales. Este porcentaje aumenta con la edad a más de 50% de los mayores de 80 años.

- Las limitaciones en la **visión** y la **audición** son particularmente importantes para enfrentar los desastres. Las encuestas en algunas ciudades de América Latina y el Caribe muestran que cerca de 35% de las personas mayores tienen alguna forma de deficiencia visual.
- Las restricciones en la **movilidad** pueden aumentar la vulnerabilidad de las personas mayores de dos formas: haciéndoles más difícil conservar su vivienda y prepararse para un posible desastre (como un huracán) al aumentar sus problemas para la evacuación y protección.
- Las encuestas revelan que el 20% de las personas mayores que viven en sus comunidades informaron tener limitaciones en su capacidad para realizar al menos una actividad cotidiana, como bañarse, comer, vestirse, ir al baño, caminar o usar transporte (CEPAL 2008, Merck y OPS 2004). Las emergencias y los desastres pueden entorpecer el acceso de las personas mayores a las personas y servicios de los que dependen en sus vidas diarias.
- Los problemas **de salud mental** son comunes en la vejez y pueden empeorar mucho la percepción de los disturbios relacionados con los desastres, produciendo una sensación de impotencia y reduciendo la capacidad para responder.
- Las encuestas en el Caribe indican que al menos 60% de las personas mayores tienen una o más **enfermedades crónicas**. Aunque suelen estar bien controladas, las enfermedades y afecciones crónicas pueden empeorar rápidamente durante los desastres, causando complicaciones e incluso la muerte.
- La atención de salud proporcionada después de un desastre quizá no sea apropiada para las personas mayores, que tienen más necesidad de acudir a consultorios oftalmológicos, recibir fisioterapia, usar aparatos para facilitar la movilidad y tomar determinados medicamentos (Informe sobre el Desarrollo Mundial 2007).
- Aunque **la propiedad de la vivienda** tiende a ser más alta entre las personas mayores, no todas habitan una vivienda segura, especialmente en las zonas rurales. Sus casas tienden a ser más viejas y estar en peores condiciones de mantenimiento (si no pueden hacer reparaciones), lo cual aumenta la vulnerabilidad de las personas mayores a las amenazas.
- Estudios en el Caribe revelan que la mayor parte de los refugios no atienden adecuadamente las necesidades y las condiciones de las personas mayores. Por ejemplo, carecen de privacidad, ropa de cama apropiada (por la altura y el tamaño de los catres) y acceso para personas con discapacidades, y a menudo son ruidosos y un tanto inseguros.
- Las encuestas en América Latina y el Caribe muestran que 8 de cada 10 personas mayores siguen funcionando con independencia, pese a tener una discapacidad. (CEPAL, 2007 y 2008). Los adultos mayores pueden hacer aportes positivos en momentos de crisis.

Otras publicaciones

1. Eldemire –Shearer, D. (2009). Ageing – The Response: Yesterday, Today, Tomorrow. *West Indian Medical Journal*, 57 (6), 577-595.
2. CEPAL. (2007a). *Population ageing in the Caribbean: a four country study*. No.LC/CAR/L.128. Consultado el 1 de diciembre del 2009 en http://www.eclac.org/celade/noticias/paginas/2/28632/LC_CAR_L128.pdf
3. CEPAL. (2007b). II Conferencia Regional Intergubernamental sobre Envejecimiento en América Latina y el Caribe: hacia una sociedad para todas las edades y de protección social basada en derechos, Brasilia. Consultado el 1 de diciembre del 2009 en http://www.un.org/esa/socdev/ageing/documents/regional_review/Declaracion_Brasilia.pdf
4. CEPAL. (2008). *Disability in the Caribbean – A study of four countries: a socio-demographic analysis of the disabled*. No.LC/CAR/L.134
5. Help Age International. (n.d.a). *Older person in disasters and humanitarian crisis: Guidelines for best practice*. Consultado el 20 de octubre del 2009 en http://www.reliefweb.int/library/documents/HelpAge_olderpeople.pdf
6. Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y Media Luna (IFRC). (2007). Informe Mundial sobre Desastres 2007. Capítulos 3 y 4.
7. Instituto MERCK de Envejecimiento y Salud y OPS. (2004). *The State of Aging and Health in Latin America and the Caribbean*. Washington, D.C.