

# Good health adds life to years

WORLD HEALTH DAY  
www.paho.org



## Maltrato y personas mayores

El maltrato a las personas mayores ha sido definido como un único o repetidos actos –o la falta de acción apropiada- que ocurre en una relación donde se espera confianza, pero que causa daño o dificultades a una persona mayor.<sup>1</sup> Este maltrato generalmente cae en las siguientes categorías: físico, psicológico o emocional, financiero o material, sexual, o de negligencia.<sup>2</sup> Como la violencia doméstica, el maltrato de mayores ha sido percibido largamente como un tema privado, que se ha escondido de la vista pública.

Los trabajadores de la salud pueden jugar un papel clave en identificar el maltrato a las personas mayores durante una visita de atención primaria o emergencia. Sin embargo, para abordar este problema a través de políticas, planificación y programación, se necesita una base de conocimiento más firme, con más información sobre la prevalencia de este problema, las características, y sus impactos. También es importante que las leyes sean más fuertes y que se asegure su cumplimiento.<sup>2</sup>

### Datos claves:

- El maltrato de personas mayores ocurre tanto en países desarrollados como en desarrollo, pero suele no ser reportado, lo que hace que su verdadera prevalencia sea difícil de evaluar.
- Datos incipientes (sobre cinco países de ingresos altos en la última década) sugieren que las tasas de maltrato a personas mayores está entre el 4% y 6%, si se toma en cuenta el maltrato físico, psicológico y financiero, así como por negligencia.<sup>2</sup>
- El impacto de este maltrato puede ser especialmente serio para adultos mayores que tienden a ser físicamente más débiles que los adultos jóvenes.
- Debido a que varios adultos mayores suelen depender de cuidadores o de miembros de su familia para su cuidado y a veces apoyo financiero, escapar de una situación abusiva puede ser particularmente desafiante.

### Enlaces

World Report on Violence and Health (2002)

[http://www.who.int/violence\\_injury\\_prevention/violence/world\\_report/en/index.html](http://www.who.int/violence_injury_prevention/violence/world_report/en/index.html)

### Referencias

<sup>1</sup> What is elder abuse? *Action on Elder Abuse Bulletin*, 1995, 11 (May-June).

<sup>2</sup> Krug EG et al., eds. *World Report on Violence and Health*. Geneva, World Health Organization, 2002.