



La salud añade vida a los años

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

www.ops-oms.org



Organización
Panamericana
de la Salud

Oficina Regional para las Américas de la
Organización Mundial de la Salud



1902 - 2012

El envejecimiento y la discapacidad

El envejecimiento global está teniendo un gran impacto en las tendencias de la discapacidad. El riesgo de adquirir una discapacidad aumenta con los años. En las Américas, como en el resto del mundo, la prevalencia de la discapacidad está en aumento tanto por el envejecimiento de la población como por el incremento de las enfermedades crónicas, tendencias que se espera que continúen y hasta que se intensifiquen en las próximas décadas.

Prevenir las condiciones de salud asociadas con la discapacidad es una cuestión de desarrollo y de salud. Requiere acciones que inciden en las personas y la población en general. La atención a los factores ambientales tales como el acceso al agua y al saneamiento, la seguridad en las carreteras y en los lugares de trabajo además de la nutrición y la prevención de enfermedades pueden reducir la incidencia de las condiciones de salud que conducen a la discapacidad. La detección temprana de los problemas de salud y las acciones para reducir el impacto de una enfermedad o lesión que ya existe, pueden disminuir las complicaciones relacionadas.

Datos claves:

- El 15% de la población mundial (más de mil millones de personas) vive con algún tipo de discapacidad y de ellos el 2% (casi 200 millones) experimentan considerables dificultades de funcionamiento.
- Las altas tasas de discapacidad entre la población adulta mayor reflejan la acumulación de riesgos para la salud a través del ciclo de vida, debido al padecimiento de enfermedades, lesiones y patologías crónicas.
- En los países de bajos ingresos, la prevalencia de la discapacidad entre la población de 45 años y más es mayor que en los países de altos ingresos y mayor entre las mujeres que entre los hombres.
- El proceso de envejecimiento para algunos grupos de personas con discapacidad se inicia más temprano que lo usual. Por ejemplo, algunas personas con discapacidades del desarrollo muestran signos prematuros de envejecimiento. Los cambios asociados con el envejecimiento pueden producir mayor impacto en las personas con discapacidad.

Enlaces:

Informe Mundial sobre la Discapacidad (OMS y Banco Mundial, 2011)
http://www.who.int/disabilities/world_report/2011/report/en/index.html