

SEMANA DE BIENESTAR

Ciudad de Guatemala, 13 de septiembre de 2012. La Semana del Bienestar es una iniciativa mundial de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) que busca promover un estilo de vida saludable para prevenir las enfermedades no transmisibles (diabetes, cáncer, enfermedades respiratorias, cardiovasculares y obesidad) que pueden ser evitadas con ejercicio y una dieta saludable. La iniciativa busca empoderar al individuo y las comunidades en la lucha contra estas enfermedades que causan casi el 30% de las muertes prematuras en América Latina.

La OPS/OMS junto con el movimiento BICIudad, articula las actividades de la Semana del Bienestar y del Día Mundial Sin Auto, iniciativa nacida en Inglaterra y celebrada como la “Semana de la movilidad” en muchos países. Esta promueve el uso de transporte alternativo, especialmente la bicicleta, para mejorar el bienestar de los ciudadanos.

Entre el 17 y el 23 de septiembre se llevarán a cabo varias actividades apoyadas por la Representación de la OPS/OMS en Guatemala, la Embajada de los Países Bajos, el Viceministerio de Deporte y Recreación, el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social y las Municipalidades de Villa Nueva y Guatemala.

Entre las actividades destacadas se encuentran la Semana de la Movilidad, del 17 al 21 de septiembre, una iniciativa para que empresas, instituciones y universidades promuevan entre sus estudiantes y colaboradores el uso de transportes alternativos (carro o taxi compartido, transporte público o la bicicleta) y sus beneficios para el bienestar individual y colectivo.

El sábado 22 de septiembre, Día Mundial sin Auto, se realizará un paseo ciclista masivo matutino organizado por la municipalidad de Villa Nueva, conmemorando además el lanzamiento del movimiento BICIudad en ese municipio. En la capital, ese mismo día, se hará otro paseo masivo por la tarde al que asistirán ciclistas de los distintos colectivos de ciclismo urbano existentes y público en general.

Finalmente, el domingo 23 de septiembre tendrá lugar la Feria del Bienestar en la Plaza Cristóbal Colón (Avenida Las Américas) en el horario de Pasos y Pedales. Distintas instituciones y organizaciones mostrarán programas e iniciativas que promueven el bienestar de la población.

Invitamos a la población en general a participar de estas actividades. Podrán encontrar información de cada una en <https://www.facebook.com/BicIudad> y <http://new.paho.org/gut/>



SEMANA
DEL
BIENESTAR
DEL 16 AL 21 DE SEPTIEMBRE