



# ProPAN

## Proceso para la Promoción de la Alimentación del Niño



### Una herramienta actualizada para mejorar la alimentación de lactantes y niños pequeños

Los primeros dos años de vida son un período de gran oportunidad pero también de gran vulnerabilidad con respecto a la nutrición, la salud y el desarrollo de los niños. Estos años ofrecen una ventana hacia las prácticas recomendadas de lactancia materna y alimentación complementaria que pueden mejorar no sólo la nutrición y la salud de lactantes y niños pequeños sino también la trayectoria de los aspectos claves de su bienestar durante toda la vida.

**ProPAN** fue desarrollado (y actualizado en **ProPAN 2.0**) para proporcionar a ministerios de salud, ONGs y organizaciones internacionales una herramienta para desarrollar, implementar y evaluar intervenciones y programas que mejoren la dieta y la alimentación de lactantes y niños pequeños.

**ProPAN** incluye: 1) un manual de orientación sobre cómo aplicar paso a paso los métodos de investigación cuantitativos y cualitativos, 2) un programa en formato Epi Info™ para la entrada de datos y el análisis de datos cuantitativos, y 3) un manual para el usuario del programa.

### ProPAN 2.0 proporciona:

- Un proceso para identificar problemas específicos de lactancia materna y alimentación complementaria sobre la base de 12 prácticas ideales y la definición del contexto en el que estos problemas ocurren
- Técnicas de investigación cuantitativas y cualitativas para el análisis conjunto de prácticas de lactancia materna y alimentación complementaria
- Un Software de entrada y salida estandarizadas para información antropométrica, dieta y alimentación
- Un método para la formulación, clasificación y selección de recomendaciones sobre dieta y alimentación que sean prácticas, factibles y aceptables para cuidadores y profesionales de la salud
- Una guía sobre cómo convertir la información obtenida en una intervención o programa y para el monitoreo y la evaluación



## ProPAN 2.0 incorpora:

- Patrones de Crecimiento Infantil de la Organización Mundial de Salud (OMS)
- Indicadores de OMS/UNICEF para Prácticas de Alimentación en Lactantes y Niños Pequeños
- Uso del perímetro braquial (MUAC por su sigla en inglés) en situaciones de emergencia
- Preguntas de la encuesta sobre conocimiento de alimentación infantil en el contexto del VIH/SIDA
- Un método para medir la alimentación perceptiva e identificar los alimentos ricos en hierro o fortificados
- Uso de archivos en el programa de software *Optifood* de la OMS

## ProPAN 2.0 incluye cuatro módulos:

- El **Módulo I** brinda instrumentos de recolección de datos cuantitativos y cualitativos y directrices para evaluar e identificar problemas antropométricos, dietéticos y de alimentación. Los instrumentos cuantitativos incluyen una *Encuesta del Cuidador*, un *Recordatorio de 24 horas* y *Formulario de Antropometría*, y un *Estudio de Mercado*. Los métodos cualitativos incluyen *Observaciones Oportunistas*, *Entrevista Semi-estructurada* y un *Ejercicio sobre los Atributos de los Alimentos*. El resultado principal es una lista de posibles recomendaciones para abordar los problemas identificados.
- El **Módulo II** provee guías para elaborar un *Ejercicio de Creación de Recetas* y evaluar, a través del comportamiento y pruebas de recetas y de *Grupos Focales*, la aceptabilidad y viabilidad de las prácticas potenciales recomendadas e identificadas en el Módulo I así como para identificar alimentos ricos en nutrientes que sean localmente accesibles y apropiados para lactantes y niños pequeños. El resultado principal es una lista final de recomendaciones factibles y aceptables para cuidadores y profesionales de la salud.
- El **Módulo III** provee guías para desarrollar un plan de intervención elaborado en torno a las recomendaciones seleccionadas en el Módulo II. Los resultados principales son estrategias, actividades, materiales y mensajes para promover las recomendaciones seleccionadas.
- El **Módulo IV** provee guías para el diseño de un plan para monitorear la implementación de la intervención y la evaluación de su impacto.

Los módulos **ProPAN** pueden ser utilizados individualmente o como un ejercicio exhaustivo dependiendo de las necesidades del usuario. Los Módulos I y II también pueden ser utilizados para capacitar a nutricionistas en métodos de investigación cuantitativa y cualitativa.

***“ProPAN salvó meses de trabajo ayudando al desarrollo de nuestra intervención. Es tan sistemático y completo – no hay nada semejante en un manual. ”***

***—Director de País, Alive and Thrive (2012).***

Hasta la fecha, **ProPAN** se ha utilizado en más de 15 países de África, Asia, América Latina y el Caribe. **ProPAN 2.0** incorpora lecciones aprendidas de estas experiencias así como observaciones y sugerencias de investigadores y profesionales que trabajan en el campo de la alimentación de lactantes y niños pequeños en todo el mundo.

**ProPAN 2.0** fue desarrollado conjuntamente por la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS) y UNICEF. Los Centers for Disease Control and Prevention (CDC), la Emory University, y el Fanta Project han contribuido a este esfuerzo. La versión actualizada fue financiada en parte por la Global Alliance for Improved Nutrition (GAIN).

