

## **REDUCCIÓN ALIMENTARIA de SODIO/SAL en America Latina Proclamación de 2011 de Río de Janeiro.**

Nosotros, representantes de las autoridades de salud pública, la industria alimentaria y la sociedad civil, participantes en la sesión privada organizada por la Organización Panamericana de la Salud y el Foro Económico Mundial sobre el tema: Creación de los ambientes de modos de vida más saludables, en la ciudad de Río de Janeiro, Brasil el 27 de abril del 2011.

Tomando en cuenta:

- Que, según los datos disponibles, las personas adultas y niños (as) en las Américas, están sobre-consumiendo sodio/sal;
- Que hay pruebas científicas consistentes sobre la vinculación de la ingesta excesiva de sodio/sal con la hipertensión y que la relación entre la ingesta y la presión arterial de sodio/sal es directa y progresiva;
- Que la reducción de la presión arterial a través de la reducción de la ingesta alimentaria de sodio/sal alimentaria a nivel de la población en los países de bajos, medios y de altos ingresos puede reducir las defunciones prematuras debidas a las enfermedades cardiovasculares, cerebro-vasculares y renales y reducir los gastos para tratar la hipertensión y las condiciones con las cuales se relaciona directamente;

- Que en diferentes circunstancias, las fuentes más importantes de sodio/sal en los regímenes alimentarios de las personas en las Américas son: el sodio/sal agregada en la mesa y en la hora de cocinar y en los productos alimenticios preparados por establecimientos de servicios alimentarios donde la sodio/sal se agrega antes de que los productos se venden;
- Que en el 2008 varias empresas multinacionales de producción de alimentos y bebida no `alcohólica` contrajeron un compromiso global hacia la Organización Mundial de la Salud para reformular los productos existentes de alimentos y bebidas de tal manera que los consumidores tienen diversas opciones;
- Que la industria alimentaria reconoce que puede y debe contribuir a la reducción general de la `ingesta` diaria de sodio/sal en todas las Américas;
- Que en los países de otros continentes por ejemplo, Reino Unido, la industria alimentaria y los establecimientos de servicios de alimentos están demostrando que la disminución del contenido de sal de sus productos mediante las reformulaciones y nuevas formulaciones es posible y está en marcha;

**Y**

- Teniendo en cuenta que el nivel internacionalmente recomendado de la ingesta alimentaria de sal es menos de 5g/sal (2000mg de sodio)/día/ por persona y que el Grupo de expertos para reducción de la sal alimentaria de la Organización Panamericana de la Salud está abogando para que el año 2020 sea

**World Economic Forum on Latin America**  
Rio de Janeiro, Brazil 27-29 April 2011



la fecha prevista en la que los países de las Américas alcancen la `ingesta` recomendada o metas nacionales donde existen;

**Expresan lo siguiente:**

Que los gobiernos, todos los sectores de la industria alimentaria y organizaciones de sociedad civil coordinen sus esfuerzos para aumentar la conciencia de los consumidores sobre los efectos perjudiciales del consumo excesivo alimentario de sodio/sal, educar a los consumidores de tal manera que puedan participar de forma eficaz al reducir el consumo excesivo de sodio/sal alimentaria y fortalecer la demanda de los consumidores de los productos alimenticios asequibles de bajo o ningún contenido de sodio/sal.

Que rótulos nutricionales en alimentos procesados obligatoriamente incluyan la declaración del contenido de sodio/sal y que los gobiernos usen las plataformas de los mercados comunes en las Américas para armonizar los requisitos de rotulación.

Que los gobiernos deben en colaboración con los investigadores emprender la vigilancia y la recopilación de datos sobre el conocimiento, las actitudes y los comportamientos de población en el consumo de la sodio/sal alimentaria; el consumo de de sodio/sal a nivel de población; las fuentes de sodio/sal alimentaria en el régimen a alimentario; y los datos de composición de alimentos.

Que la industria alimentaria proporciona información exacta y actual de la composición alimentaria/ rótulos nutricionales de tal manera que informan y facilitan las iniciativas de reducción alimentarias de sodio/sal.

Que los gobiernos, la industria alimentaria y la sociedad civil entren significativamente en un dialogo facilitado por la Organización Panamericana de la Salud y el Foro Económico Mundial para elaborar un marco de acción integral más completo para la región que complemente los esfuerzos existentes regionales y nacionales para la reducción alimentaria de sodio/sal y refleje los elementos aceptados en esta afirmación. Los aspectos importantes para lograrlo serán en el campo de la formulación conjunta de las metas para la reformulación de productos, establecer maneras transparentes para medir y evaluar los avances de la industria y los programas de reducción de sodio/sal.

Por lo tanto consideramos de alta importancia esta proclamación como la primera posición de consenso que incluye a los gobiernos en las Américas, a todos los sectores de la industria alimentaria y a la sociedad civil según nuestras funciones respectivas y responsabilidades en la reducción de la sal alimentaria.

Lista de participantes de grupos de trabajo en la sesión de 27 de abril 2011.

**World Economic Forum on Latin America**  
Rio de Janeiro, Brazil 27-29 April 2011



Fabio Acerbi, Kraft Foods Brazil SA, Brazil  
Norm Campbell, University of Calgary, Canada  
Marisol Carvallo, Ministry of Health of Chile, Chile  
Marco Antonio Castro, Ministry of Health of Costa Rica, Costa Rica  
Eliana Coria, Ministry of Health of Argentina, Argentina  
Daniel Ferrante, Ministry of Health of Argentina, Argentina  
Marisol Figueroa, Chile Alimentos AG, Chile  
Cecilia Gamboa, Ministry of Health of Costa Rica, Costa Rica  
Enrique Gill, Pan American Health Organization (PAHO), Brazil  
Donna Hrinak, PepsiCo Inc., USA  
Patricia Jaime, Ministry of Health of Brazil, Brazil  
Edmund Klotz, Associação Brasileira das Indústrias da Alimentação (ABIA), Brazil  
Branka Legetic, Pan American Health Organization (PAHO), USA  
Barbara Legowski, Consultant on NCD Policy, Canada  
Otaliba Libano Morais, Ministry of Health of Brazil, Brazil  
Hubert Linders, Consumers International, Chile  
Juliana Marra, Unilever, Netherlands  
Eduardo Nilson, Ministry of Health of Brazil, Brazil  
Amanda Poldi, Associação Brasileira das Indústrias da Alimentação (ABIA), Brazil  
Marcos Pupin, Nestlé Brasil Ltda, Brazil  
Denise Resende, National Health Surveillance Agency (Anvisa), Brazil  
Celia Suzuki, Nestlé Brasil Ltda, Brazil