

Semana del Bienestar, 16 – 20 de septiembre del 2013
Sede de OPS/OMS - 525, 23rd. St. N.W., Washington, D.C. 20037

SALA B y acceso virtual en: <http://www.paho.org/virtual/saluddelostrabajadores> (ESPAÑOL)
<http://www.paho.org/virtual/workershealth> (INGLÉS)

Evento de Apertura de la Semana del Bienestar – Lunes, 16 de septiembre del 2013		
10:00 – 10:15 am	Palabras de apertura	Dr. Luiz A. C. Galvão Subdirector Interino
10:15 – 10:30 am	Hablemos sobre el trabajo de oficina seguro y saludable	Dra. Julietta Rodriguez-Guzman Asesora en Salud de los Trabajadores
10:30 – 11:00 am	Combatiendo el sedentarismo en la oficina: La rutina de movimiento diario <i>centeredbeing</i> "2/4/6/8/10" <i>Presentación y demostración</i>	Suzie Carmack, MFA, MEd, ERYT Kinesióloga e instructora de yoga
11:00 – 11:10 am	Lanzamiento del video instructivo de la rutina <i>centeredbeing</i> "2/4/6/8/10"	Dr. Alfonso Contreras Asesor en Educación para la Salud y Cambio de Comportamiento
11:10 – 11:20 am	Lanzamiento del concurso <i>A Moverse!</i>	Dr. Alfonso Contreras Asesor en Educación para la Salud y Cambio de Comportamiento
11:20 – 11:30 am	Rifa de una consulta personalizada de ergonomía por Carrie Clawson, OTR/L, ATP, terapeuta ocupacional y consultora de ergonomía	Dra. Pilar Ramón-Pardo Presidente de la Asociación Local de Personal

Evento de Clausura de la Semana del Bienestar – Viernes, 20 de septiembre del 2013		
11:00 – 11:45 am	Panel: Juntos por un Washington, D.C. más saludable	Dra. Carissa F. Etienne Directora de la OPS/OMS Dr. Joxel Garcia Director de Departamento de Salud de D.C. Dra. Susan Polan Directora Ejecutiva Adjunta de Asuntos Públicos y Abogacía de la Asociación Americana de Salud Pública (APHA) CAPT Charles L Higgins, MS, REHS, USPHS Director de la Oficina de Salud Pública Servicio de Parques Nacionales de los Estados Unidos
11:45 am – 12:00 pm	Anuncio de los ganadores del concurso <i>A Moverse!</i> <i>Terraza de la OPS/OMS</i>	Dr. Alfonso Contreras Asesor en Educación para la Salud y Cambio de Comportamiento
12:00 – 12:45 pm	Zumbatón <i>Terraza de la OPS/OMS</i>	Sr. Eric Ruiz Instructor de Zumba