PROGRAMACION DE LAS ACTIVIDADES A REALIZARSE EN LA SEMANA DEL BIENESTAR DEL 14 AL 22 DE SEPTIEMBRE 2013

HONDURAS

Evento de Apertura de la Semana del Bienestar – Domingo, 15 de septiembre del 2013			
Hora	Lugar	Actividad	Responsable/encargado
8:00 a.m.	Yamaranguila, Intibucá	•Encuentro deportivo juvenil	Movimiento Indígena Lenca (MILH)

Semana del Bienestar – Lunes, 16 de septiembre del 2013			
Hora	Lugar	Actividad	Responsable/encargado
8:00 a.m. Del Lun 16-sep al 28-sep-13	Yamaranguila, Intibucá	• feria Patronal al santo San Miguel Arcángel. •Coordinaran una Feria de la Salud con el CESAMO de Yamaranguila	Movimiento Indígena Lenca (MILH)
8:00 a.m. Lun 16-sep- al vie 27-sep-13	La Ceiba, Atlántida	•Feria intercultural para la promoción de alimentos embazados saludable. •Ferias de la Salud, coordinada por Clínica de Salud de ODECO	ODECO

Semana del Bienestar – Martes, 17 de septiembre del 2013			
Hora	Lugar	Actividad	Responsable/Encargado
9:00 a.m.	Parque UNA	Apertura por partes de las autoridades de la UNA Exposición de murales Entrega de trifolios	Universidad Nacional de Agricultura (Catacamas)
3:30 p.m.	Campo UNA	Encuentros deportivos, Futbol	Universidad Nacional de Agricultura (Catacamas)
6:00 p.m.	Parque UNA	Charla Tabaquismo	Universidad Nacional de Agricultura (Catacamas)

Semana del Bienestar – Miercoles, 18 de septiembre del 2013			
Hora	Lugar	Actividad	Responsable/Encargado
7:00 a.m.	Cerro La Cruz	▯ Caminata	Universidad Nacional de Agricultura (Catacamas)
8:00 a.m.-4:00 p.m.	comunidad universitaria	Se elaboraran Trifolios y Murales alusivos a la semana del bienestar 2013 con los temas: ▯ consumo de alimentos saludables ▯ Problemas por el consumo del tabaco ▯ Vivienda saludable ▯ Prevención de enfermedades crónicas	Facultad de Ingeniería UNAH
8:00 a.m.-8:30 a.m.	campus	▯ Inauguración	Universidad Tecnológica Centroamericana
8:00 a.m.	Parque UNA	▯ Toma de presión Arterial, ▯ Peso, ▯ Talla y Calculo de IMC	Universidad Tecnológica Centroamericana
8:30 a.m.-11:30 a.m.	campus	•Evaluación del Peso •Demostración aérobicos •Demostración Spinning •Masajes Relajantes	Universidad Tecnológica Centroamericana

Semana del Bienestar – Jueves, 19 de septiembre del 2013			
Hora	Lugar	Actividad	Responsable/Encargado
8:00 a.m.	Parque UNA	▯ Toma de presión Arterial, Peso, Talla y Calculo de IMC ▯ Entrega de boletines y trifolios	Universidad Nacional de Agricultura (Catacamas)
8:00 a.m.-4:00 p.m.	comunidad universitaria	Se elaboraran Trifolios y Murales alusivos a la semana del bienestar 2013 con los temas: ▯ consumo de alimentos saludables ▯ Problemas por el consumo del tabaco ▯ Vivienda saludable ▯ Prevención de enfermedades crónicas	Facultad de Ingeniería UNAH
1:30 p.m.	Campus	▯ Invitado especial Dra. Lenir Coltro "Estilo de Vida Saludable"	Universidad Tecnológica Centroamericana
3:30 p.m.	Campo UNA	▯ Encuentros deportivos Docentes UNA	Universidad Nacional de Agricultura (Catacamas)

Semana del Bienestar – Viernes, 20 de septiembre del 2013			
Hora	Lugar	Actividad	Responsable/Encargado
7:00 a.m.	Cerro Juana Lainez	▯ Caminata	OPS/OMS Honduras en conjunto con los Bomberos
8:00 a.m.-4:00 p.m.	comunidad universitaria	Se elaboraran Trifolios y Murales alusivos a la semana del bienestar 2013 con los temas: ▯ consumo de alimentos saludables ▯ Problemas por el consumo del tabaco ▯ Vivienda saludable ▯ Prevención de enfermedades crónicas	Facultad de Ingeniería UNAH
3:00 p.m.	Campo UNA	▯ Encuentros deportivos Estudiantes UNA	Universidad Nacional de Agricultura (Catacamas)

Semana del Bienestar – Domingo, 22 de septiembre del 2013			
Hora	Lugar	Actividad	Responsable/Encargado
9:00 a.m.		Apertura de stands para la promoción de la Guía Alimentaria de Honduras	Secretaria Artes y Deportes en conjunto con: • Miembros de la Comisión de la Guía Alimentaria de Honduras
9:30 a 10:15 am		Sesión de estiramiento y ejercicios para todo el público	
10:30 a 10:45 am		Palabras alusivas a la Semana del Bienestar	
11:00 – 12:00 md		Sesión de baile para todo el público	
2:00pm		Cierre de stands	

Semana del Bienestar – Viernes, 27 de septiembre del 2013			
Hora	Lugar	Actividad	Responsable/Encargado
12:00 m	Oficina Principal OPS	• Almuerzo Saludable • Charla Invitado especial Dr. Solórzano	OPS/OMS