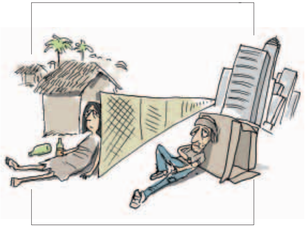
# Mito 5.

## Problemas relacionados ao álcool e outras drogas afetam apenas indivíduos de países desenvolvidos.



**Fato**

Há uma forte evidência que mostra um aumento dos problemas relacionados ao uso de álcool e drogas em países em desenvolvimento com um impacto significante na mortalidade, doenças e acidentes. Estes problemas afetam mais as populações carentes, e são também mais prevalentes na população carente dos países desenvolvidos.

# Mito 6.

## Já existem estudos suficientes para informar as políticas sobre problemas relacionados ao álcool e outras drogas, mais pesquisas não são necessárias.

**Fato**

Os problemas resultantes do uso indevido de drogas e álcool são dinâmicos, com padrões emergentes que mudam dependendo de fatores como: disponibilidade de drogas, introdução de novas drogas, novas maneiras de administração e mudanças sociais rápidas. Mais estudos são necessários para desenvolver novos tratamentos e estratégias preventivas, serviços sociais e para entender a relação entre dependência química e outros comportamentos de risco. Novos desafios relacionados com o HIV e o uso de drogas injetáveis são prioridades para novos estudos.

# Mito 7.

## Dependentes químicos não recebem punição suficiente.

**Fato**

Encarcerar usuários e dependentes químicos não é uma prevenção efetiva e nem estratégia de tratamento. As possíveis conseqüências do uso de drogas a curto e longo prazo são: mortalidade, morbidade, comorbidade, isolamento social e estigma. Dependentes químicos estão entre os mais marginalizados pela sociedade e precisam de tratamentos e cuidados de saúde.

# Mito 8.

## Tudo o que é necessário para curar a dependência são centros de tratamentos - basta entrar e você está curado.

**Fato**

Não há uma solução mágica para o tratamento da dependência química. É um processo longo, com serviços variáveis, e nem sempre adequadamente disponíveis. Dependência é uma doença crônica recorrente e necessita de tratamentos repetitivos até que a abstinência seja alcançada. Os cuidados posteriores são essenciais para uma recuperação bem sucedida, bem como a responsabilidade e o compromisso dos próprios pacientes.

WHO/MSD/MSB/01.5

# O Que as pessoas Pensam saber sobre Dependência De Drogas

?

**Mitos e fatos para os responsáveis por políticas de prevenção, tratamento e programas de apoio em dependência química.**

Organização Mundial da Saúde
2004

# Mito 1.

## A dependência química é simplesmente um fracasso do caráter e da força de vontade.

**Fato**

A dependência é um transtorno mental e os dependentes químicos têm alterações de suas funções e estruturas cerebrais. O fato é que a dependência é expressa na forma de comportamento compulsivo, mas esse comportamento está fortemente relacionado com mudanças que ocorrem no cérebro com o tempo, devido ao uso repetido de drogas. Recentemente descobriu-se que a genética está associada com a predisposição dos indivíduos serem mais ou menos susceptíveis para desenvolver dependência química.

# Mito 2.

## Dependentes químicos podem facilmente voltar ao uso ocasional.

**Fato**

O controle da dependência química é difícil devido à "fissura" e ao uso compulsivo, levando à procura e ao uso repetitivo da droga, mesmo frente às conseqüências negativas para a saúde e na vida social. Uma vez dependente, o indivíduo freqüentemente fracassa nas suas tentativas de voltar ao uso ocasional.

# Mito 3.

## Não vale a pena investir em tratamentos para dependentes químicos - é um desperdício para os fundos públicos.

**Fato**

Investir em tratamentos para dependência química diminui as conseqüências negativas para a saúde e os problemas sociais (por exemplo, crimes, problemas econômicos e infecções por HIV). Para cada dólar gasto em tratamento, 7 dólares são economizados. O custo-benefício do tratamento é um fato tanto para os países desenvolvidos como para aqueles em desenvolvimento.O custo é menor que mantê-los em prisão.

# Mito 4.

## As pessoas do meu país não têm problemas relacionados às drogas.

**Fato**

Nenhum país está imune aos problemas relacionados às drogas. Dependentes químicos estão em todo lugar, sejam homens, mulheres ou jovens. A incidência de dependência química está crescendo, e em muitos países o uso indevido está levando forçosamente a outras epidemias. Recentemente, 114 países relataram infecções por HIV devido ao uso de drogas injetáveis.

Cartoons: Shahar Nawa *nawa@internet.net.il* Design: Studio Or © WHO 2004

**MSB** (Management of Substance Dependence) é a unidade responsável pelo manejo dos problemas relacionados ao uso de todas as substâncias psicoativas, independentemente da sua legalidade. A unidade lida com a epidemiologia do uso de álcool e outras drogas, neurociência da dependência química, intervenções breves para problemas relacionados ao álcool e outras drogas, uso de drogas e HIV/SIDA (incluindo-se uso injetável de drogas), drogas tipo anfetamina e problemas relacionados, avaliação de tratamento e serviços, e desenvolvimento de recursos humanos para a pesquisa e tratamento nestas áreas. A unidade promove uma ação integrada para os problemas relacionados ao álcool e às drogas no sistema de saúde, principalmente no atendimento primário.

Algumas das áreas nas quais estamos trabalhando no momento:
Neurociência da dependência química
Álcool e acidentes
Anfetaminas
Estudo multicêntrico sobre uso injetável de drogas
Pessoas com dependência química infectadas pelo HIV ou com AIDS
Intervenções breves para problemas com álcool ou drogas
Tratamentos de substituição para a dependência da heroína

**Cuidar sim, excluir não**

***Contato:***
Programa de Abuso de Drogas
Organização Mundial da Saúde
20 Avenue Appia
1211 Genebra, Suíça
Tel.: + 41 22 791 4791
Fax. + 41 22 791 4851