



MINISTERIO DE
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**



Dirección de Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles
Dirección General de Promoción de la Salud

Paraguay

AGENDA DE ACTIVIDADES
“SEMANA DEL BIENESTAR 2014
(En espera del lema)

Del 12 al 19 de setiembre del 2014

Viernes 12 de setiembre

JORNADA INTERNACIONAL DE PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Exposiciones:

- “Impacto de las ENT en la Salud Pública” a cargo de la Dra. Felicia Cañete, Directora de Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles (ENT) del MSPBS.
- “Plan de Acción de las Enfermedades No Transmisibles del 2014 al 2024 en Paraguay” a cargo de la Dra. Gilda Benítez, Directora del Programa Nacional de Diabetes *del MSPBS*.
- “El Sedentarismo, Epidemia del Siglo XXI y su relación con las ENT, “ “Actividad física en Niños y Adolescentes” a cargo del Dr. Oscar Incarbone Secretario General de Red de Actividad Física de Argentina (RAFAPANA)
- “Pausa activa y saludable – fundamentos teóricos y práctica” a cargo de *Lic. Eduardo Enciso*.
- “Prevención del Tabaquismo” a cargo de referente del Programa Nacional de control del tabaquismo.

Local: Salón Auditorio de Instituto Nacional de Salud (INS) (Avda. Santísima Trinidad y Pasaje Francia)

Hora: De 12 a 17.

Públicos meta: Referentes de organizaciones gestoras de estilos de vida saludable: universidades; centros laborales como empresas y hospitales; escuelas y comunidades saludables; estudiantes universitarios de carreras de deporte y salud; personal de blanco del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (MSPBS); técnicos y referentes de las federaciones y asociaciones de la Secretaría Nacional de Deportes (SND); docentes de la Escuela Nacional de Educación Física (ENEF), grupos de ciclistas; impulsores del Anteproyecto de Ley de la Bicicleta.



MINISTERIO DE
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**



***Dirección de Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles
Dirección General de Promoción de la Salud***

Sábado 13 de setiembre

JORNADA INTERNACIONAL DE PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES (Segundo día)

Exposiciones:

- “Iniciativas mundiales para prevención y control de las ENT” del Ing. Emilio Ramírez Pintos, Asesor de Desarrollo Sostenible y Salud Ambiental de la Organización Panamericana y Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) en Paraguay.
- “Estrategias para la prescripción de la actividad física “Actividad física, es salud” a cargo del Dr. Oscar Incarbone, Secretario General de Red de Actividad Física de Argentina (RAFAPANA)
- “Alimentación Saludable”, a cargo de la Lic. Claralina Mendoza del Programa Nacional de Diabetes del MSPBS.
- “Política Nacional de prevención del consumo nocivo del alcohol” a cargo la Dra. Nilda Recalde, de la Dirección de Vigilancia de ENT del MSPBS.
- Análisis del borrador de la propuesta de Organización de Plataforma Intersectorial de Prevención de ENT con énfasis en la promoción de la actividad física.

Local: Salón Auditorio de Instituto Nacional de Salud (INS) (Avda. Santísima Trinidad y Pasaje Francia)

Hora: De 8 a 12.

Lunes 15 de setiembre

INICIATIVA UNIVERSIDADES SALUDABLES:

- Jornada de Capacitación en Promoción de Actividad Física

Lugar: Salón Auditorio de Dirección de Extensión Universitaria- Facultad de Ciencias Químicas- Universidad Nacional de Asunción

Hora: 13 a 14.

- Desayuno saludable y pausa activa
- **Lugares:** : Facultad de Ciencias Médicas de Concepción, Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Itapúa, Facultad de Ciencias Médicas en Ciudad del Este, Universidad Técnica de Comercialización y Desarrollo (UTIC)

Hora: 8:00

- Celebración de la Semana del Bienestar 2014 en las 17 regiones sanitarias del país. Actividades sugeridas: Desayuno saludable y sesiones de caminatas, ejercicios físicos variados.



MINISTERIO DE
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**



***Dirección de Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles
Dirección General de Promoción de la Salud***

Martes 16 de setiembre

INICIATIVA AMBIENTES LABORALES SALUDABLES

Jornada de Detección de factores de riesgo con énfasis en medición de ingesta de sal en trabajadores/as del Mercado Municipal de Abasto.

Incluirá breve ponencia sobre importancia del consumo de frutas y verduras y de la actividad física diaria.

Lugar: Mercado Municipal de Abasto de Asunción.

Hora: 7:30 a 12:00 hs.

- Jornada de celebración de la Semana del Bienestar 2014 en regiones sanitarias del país
Actividades sugeridas: Desayuno saludable y sesión de ejercicios físicos (Caminatas, pausas activas)

Miércoles 17 de setiembre

INICIATIVA COMUNIDADES SALUDABLES

“Construyendo juntos una comunidad saludable en Ypane” Policlínica de Enfermedades no Transmisibles de Ypane

Taller de Alimentación Saludable a cargo de la Lic. Claralina Mendoza del Programa Nacional de Diabetes del MPSBS.

Ponencia “Estrategia Familias saludables”- Dirección General de Promoción de la Salud del MPSBS.

Caminata por los alrededores de la Policlínica.

Lugar: Centro de Especialidades de Enfermedades no Transmisibles de Ypane.

Hora: 8 a 10 hs.

- Jornada de celebración de la Semana del Bienestar 2014 en regiones sanitarias del país.
Actividades sugeridas: alimentación saludable- sesiones de ejercicios físicos

Jueves 18 de setiembre

INICIATIVA ESCUELAS SALUDABLES

- Actividades saludables en la Escuela Pública N° 449 “Juan Alberto Samaniego”:
Taller de Alimentación Saludable, a cargo de la Lic. Andrea Ayala del Programa Nacional de Diabetes del MSPBS,
Ponencia sobre la Estrategia “Escuelas Saludables” a cargo de la Dirección General de Promoción de la Salud del MSPBS,
Recreo Saludable con ingesta de frutas de estación y juegos activos a cargo del Profesor de Educación Física de la Escuela “Juan Samaniego”, Humberto Sanabria.



MINISTERIO DE
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**



***Dirección de Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles
Dirección General de Promoción de la Salud***

Lugar: Escuela Pública "Juan S. Samaniego"- Asunción-

Hora: 8 a 10

- Actividades saludables en la Escuela Privada "Eco- Escuela":
Taller de Alimentación saludable para niños y adolescentes a cargo de la Lic. Claudia Osorio del Programa Nacional de Diabetes del MSPBS Y estudiantes de nutrición de la Universidad Técnica de Comercialización y Desarrollo (UTCD),
Recreo saludable con ingesta de frutas y juegos activos a cargo del Prof. Luis López y el Lic. Jorge Triandafilide de la Eco-Escuela.

Lugar: "Eco- Escuela"

Hora: 8 a 10

- Jornada de celebración de la Semana del Bienestar 2014 en regiones sanitarias del país.
Actividades sugeridas: Desayuno saludable- sesiones de ejercicios físicos

Viernes 19

**Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social Saludable
Acto Oficial de Celebración de la Semana del Bienestar-**

Sesión de Pausa Activa y caminata

Degustación de frutas de estación

Lugares: Jardín del MSPYBS- a nivel central-

Hora: 8 a 9

(Acciones mediáticas de cierre a diseñar con la Dirección General de Comunicación en Salud)

- Jornada de celebración de la Semana del Bienestar 2014 en regiones sanitarias del país.

Actividades sugeridas: Desayuno saludable- sesiones de ejercicios físicos, pausas activas.