ROMA CAPITALE

XII Commissione

Turismo Moda Relazioni Internazionali

Il Presidente

ROMA CAPITALE COMMISSIONE XII
DATA 15/09/2014
RQALI 1701

Dra. Carissa Etienne F.
Direttore
Pan American Health Organization

Oggetto: "Settimana Benessere"

La Commissione Relazioni Internazionali sostiene con entusiasmo l'iniziativa della "Settimana del Benessere" promossa da PAHO ogni anno, il cui inizio è previsto per il 13 settembre 2014 a Washington e che consentirà di dare seguito ad un percorso già avviato da Roma Capitale in questi ultimi anni; si sottolinea la volontà da parte delle istituzioni della città di Roma di proseguire attività ed impegni che favoriscano stili di vita salutari nella città. E' un orgoglio per la città di Roma indicare un pacchetto di attività mirate a promuovere il benessere e la salute dei cittadini, offrendosi in tal modo a modello per le altre città con l'impegno di costruire dialoghi, incontri e scambi a livello internazionale. Le tematiche che hanno interessato e che continuano ad interessare la città di Roma in questo ultimo periodo, riguardano azioni ed interventi volti a migliorare alcuni settori peculiari dal punto di vista del benessere e della salute nella città.
Solo per citare alcuni esempi:

pasti scolastici: pochi mesi fa è stato presentato in Campidoglio il primo progetto di *mensa scolastica* in una città metropolitana, con menù prodotto in una zona inferiore al Kilometro dalla scuola stessa e servito entro la giornata. E' stato illustrato il progetto pilota che si svolgerà presso la Scuola Elementare Cinquina (Istituto Comprensivo Uruguay). L'iniziativa è di particolare rilevanza poiché Roma è il Comune con la più vasta area agricola d'Europa, che conta 50mila ettari di terreno e una periferia che si trova a ridosso o al centro di estesi appezzamenti coltivabili sui quali operano cooperative o società agroalimentari. Si tratta dunque di un'occasione unica per diffondere nelle scuole della periferia romana il concetto di 'km zero', coniugando didattica e cibi genuini. Il progetto attualmente in via embrionale, proseguirà nell'anno scolastico 2014/2015. La mensa scolastica servirà prodotti agricoli e agroalimentari freschi e genuini. Sono previsti inoltre percorsi educativi dei bambini per consentire loro di seguire direttamente le coltivazioni e la produzione. Questo progetto ambizioso è destinato a diffondersi in altre scuole delle periferie di Roma, coinvolgendo produzioni locali situate a pochi km dai plessi scolastici;

spazi pedonali: con l'obiettivo di proteggere il centro storico dal grande numero di veicoli a motore e dall'eccessiva concentrazione delle polveri sottili, sono state varate nuove misure per la *pedonalizzazione* totale dei Fori Imperiali e dell'area archeologica centrale. E' necessario salvaguardare non solo il patrimonio archeologico della città ma tutelare allo stesso modo l'ambiente e la nostra salute. Un nuovo importante step verso l'attuazione del più grande parco archeologico urbano, che consente inoltre di restituire ai cittadini i giusti spazi per l'aggregazione, potendo vivere appieno la città. Il progetto attuato in via sperimentale,

Via della Greca 5 -00186 -Roma
www.comune.roma.it
valentina.grippo@comune.roma.it

consente il transito nel tratto previsto, alle sole biciclette e al trasporto pubblico di linea ATAC, prevedendo chiusure anche al traffico privato, attraverso l'attivazione dei varchi Ztl centro storico, fino alle ore 19. L'iniziativa affianca la già avviata pedonalizzazione domenicale e festiva della suddetta area. Nel vasto programma di rigenerazione urbana del centro storico si inserisce inoltre il progetto di pedonalizzazione del Tridente mediceo tra via di Ripetta, via del Corso e via del Babuino, un intervento complesso che modifica sostanzialmente la viabilità della grande area dedicata al turismo, favorendo i percorsi pedonali per 15 strade. L'area resta accessibile infatti unicamente ai mezzi di trasporto pubblico, ai residenti, ai veicoli autorizzati e a quelli elettrici mentre la sosta è consentita ai residenti e ai veicoli elettrici; per supportare il progetto sono stati inoltre creati 4 nuovi varchi Ztl con l'ausilio di 3 telecamere e 30 dissuasori mobili;

piste ciclabili: sono sette le nuove piste ciclabili in programma, di cui cinque già finanziate. Ottanta le isole per il bike sharing per un totale di mille biciclette. Tra le piste ciclabili già finanziate, ve ne sarà una lunga 9 chilometri che si svilupperà dalla città, sull'argine destro del Tevere, fino al confine con il comune di Fiumicino. Un'altra, quella su Monte Ciocci sarà lunga cinque chilometri mentre quella sulla Tuscolana 800 metri. Ve ne sarà una, La Ojetti-Bufalotta, che passerà invece per viale Adriatico, farà nodo di scambio alla fermata Jonio della linea B1 della metropolitana per poi arrivare al quartiere Bufalotta.
Il piano prevede poi ciclabili ancora da finanziare ed altre definite piste ciclabili locali. Del primo gruppo fanno parte la pista Eur-Torrino, lunga circa un chilometro e la Porta Pia-Ponte Nomentano di 5 chilometri. Al secondo appartengono la pista su via dei Fori Imperiali, quella nell'area dell'università Roma3, quella sita in periferia, a Tor Bella Monaca e quella relativa all'allaccio delle piste esistenti tra Prati e Flaminio. Inoltre si pensa ad un grande anello ciclabile per 10 chilometri totali da allacciare all'Eur-Tevere sud, all'Eur-Parco degli Acquedotti e a viale Togliatti. Il piano di interventi rientra nella programmazione 2014-2016 e quindi potrebbe essere realizzato in due anni. Il programma prevede inoltre 46 nuovi parcheggi nodi di scambio da 50 biciclette l'uno, di cui 22 presso varie stazioni delle linee A e B della metropolitana. Inoltre saranno realizzati 145 parcheggi nelle scuole superiori e 45 nelle università, ognuno dei quali per 50 bici;

Expo: Roma Capitale e Regione Lazio condivideranno un progetto sul tema dell'alimentazione, in occasione dell'Expo 2015, che si terrà a Milano dal 1° maggio al 31 ottobre 2015. Il programma è stato fortemente voluto dalle rappresentanze istituzionali della città di Roma. E' stato presentato presso la Fao alla presenza del sindaco Ignazio Marino, del presidente della Regione Lazio, Nicola Zingaretti e del vicedirettore generale e commissario generale dell'Onu per Expo 2015, Eduardo Rojas Briales. Verranno presentati prodotti video e multimedia sul territorio e organizzati incontri interistituzionali con l'imprenditoria e le università. Contemporaneamente, nello spazio allestito a Roma, verrà offerto ai visitatori un articolato programma sui temi della cultura e del cibo, con otto percorsi diversi: *cibo e turismo*; *il cammino dell'acqua*; *città e campagna: interazioni*; *crescere meglio: mangiare sostenibile*; *il genio e l' innovazione*; *l'origine e la qualità*; *tutte le strade portano a Roma*, *l'area centrale dei Fori*.

Punti verdi : l'Amministrazione di Roma Capitale ha intrapreso un innovativo programma di riqualificazione ambientale per recuperare alcune aree verdi abbandonate o in stato di

degrado, interessate in molti casi da procedure di esproprio rimaste in sospeso. Queste aree di proprietà comunale, attraverso bandi pubblici, sono state concesse in gestione a soggetti privati che le hanno trasformate in parchi curati e attrezzati. Al loro interno sono stati realizzati servizi di interesse aggregativo, ricreativo e sportivo. La formula dei Punti Verdi è nata per reperire le risorse necessarie alla creazione e alla custodia di nuovi parchi pubblici, in cambio della manutenzione e del controllo delle aree da sistemare, i gestori ricevono dalla Pubblica Amministrazione la possibilità di svolgere alcune attività commerciali. Per questo motivo, all'interno dei Punti Verdi sono spesso presenti bar, campi sportivi, asili nido convenzionati con il Comune, ludoteche, palestre e piscine. Tali attività sono comunque sottoposte a vincoli di eco-compatibilità in quanto non possono estendersi oltre un terzo della superficie totale di ciascuna area verde e perché prevedono l'utilizzo di fonti rinnovabili. Delle suddette attività è libero e gratuito l'accesso alle aree verdi, ai giochi per bambini, ai bagni pubblici e alle aree ludiche per i cani. I Punti Verdi Qualità, oltre a migliorare la qualità urbana del verde, soprattutto nelle zone decentrate della città, trasformano spazi inutilizzati in frequentatissimi poli di incontro e di svago per cittadini di tutte le età.

senza fumo: il 31 maggio scorso è stata celebrata la "Giornata mondiale senza tabacco", promossa dalla Lega Italiana per la Lotta ai Tumori (LILT), con l'obiettivo di sensibilizzare e proteggere le future generazioni dalle conseguenze dannose del fumo alla salute. Tuttavia nonostante le campagne di sensibilizzazione e l'iniziale boom delle sigarette elettroniche, i fumatori non sono affatto in calo. Le sigarette elettroniche, tranne un iniziale successo, non hanno infatti arginato il fenomeno; apparse come l'invenzione del secolo hanno avuto un arresto a causa di divieti e tassazioni. In occasione della "Giornata mondiale senza tabacco" a Roma centinaia di bambini delle scuole elementari, insieme agli insegnanti, ai volontari della LILT e agli operatori dell'AMA, si sono dati appuntamento presso Piazzale Garibaldi per ripulire l'intera area e i giardini adiacenti dai mozziconi di sigarette che vengono gettati a terra. La prevenzione e la cura del tabagismo sono essenziali per migliorare la salute pubblica e da molti anni la città di Roma è impegnata in questo difficile campo. Si richiedono grande impegno e politiche di lungo periodo per attuare interventi che riguardano non solo l'ambito sanitario, ma anche quello economico, sociale e ambientale, coinvolgendo il Governo del Paese nel suo complesso.

Certi della riuscita del progetto, che ci vedrà insieme in un percorso di collaborazione futura appena agli inizi, Roma Capitale invia i migliori auguri per l'avvio della "Settimana Benessere".

Cordiali saluti

Valentina Grippo