

Curso de Capacitación sobre la Evaluación del Crecimiento del Niño

Patrones de Crecimiento del Niño de la OMS

F

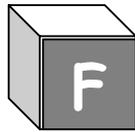
Hojas de Respuestas



Organización
Mundial de la Salud

Patrones de Crecimiento del Niño de la OMS

Curso de Capacitación sobre la Evaluación del Crecimiento del Niño



Hojas de Respuestas



**Organización
Mundial de la Salud**

Departamento de Nutrición para la Salud y el Desarrollo



**Organización
Panamericana
de la Salud**



Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud

Biblioteca de OMS - datos de catalogación en publicación

Patrones de Crecimiento del Niño de la OMS: Curso de Capacitación sobre la evaluación del crecimiento del niño

"El proyecto fue diseñado y coordinado por Adelheid W. Onyango y Mercedes de Onis..."--Reconocimientos.

Contenidos: A. Introducción -- B. Midiendo el crecimiento de un niño -- C. Interpretando los indicadores de crecimiento -- D. Brindando consejería sobre crecimiento y alimentación -- E. Folleto de fotografías – Hoja de respuestas – Guía del facilitador – Guía para el director del curso – Registro de Crecimiento - Niño -- Registro de crecimiento = Niña – Material de apoyo

1. Desarrollo del niño. 2. Crecimiento. 3. Antropometría - métodos. 4. Peso y mediciones corporales- patrones. 5. Evaluación nutricional. 6. Materiales de enseñanza. I. Onyango, Adelheid W. II. de Onis, Mercedes. III. Organización Mundial de la Salud IV. Título: Patrones de Crecimiento del Niño de la OMS.

ISBN 978-92-75-32956-6

(NLM clasificación: WS 103)

© Organización Mundial de la Salud 2008

Todos los derechos reservados. Las Publicaciones de la Organización Mundial de la Salud pueden obtenerse de OMS Press, Organización Mundial de la Salud, 20 Avenida Appia, 1211 Ginebra 27, Suiza (tel.: +41 22 791 3264; fax: +41 22 791 4857; dirección electrónica: bookorders@who.int). Las solicitudes de autorización para reproducir o traducir publicaciones de la OMS – ya sea para venta o para distribución sin fines comerciales – deben dirigirse a OMS Press, a la dirección mencionada arriba (fax: +41 22 791 4806; dirección electrónica: permissions@who.int).

Las designaciones hechas y la presentación del material de esta publicación no significan la expresión de ninguna opinión de parte la Organización Mundial de la Salud acerca de la situación legal de ningún país, territorio, ciudad o área o de sus autoridades o acerca de las delimitaciones de sus fronteras o límites. Las líneas punteadas sobre mapas representan líneas fronterizas aproximadas, para las cuales podría no haber un acuerdo definitivo.

La mención específica de compañías o ciertos fabricantes de productos no significa que sean promocionados o recomendados por la Organización Mundial de la Salud preferentemente sobre otros de naturaleza similar que no sean mencionados. A excepción de errores y omisiones; nombres propios de productos son identificados por letra mayúscula al inicio.

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones pertinentes para verificar la información contenida en esta publicación. Sin embargo, los materiales publicados están siendo distribuidos sin garantías de ningún tipo, no mencionadas ni implícitas. La responsabilidad por la interpretación y uso de los materiales recae en el lector. La Organización Mundial de la Salud de ninguna manera será responsable de daños generados por su uso.

Los únicos responsables de los puntos de vista expresados en esta publicación son los autores citados.

Impreso en Washington, DC, EUA.

Patrones de Crecimiento del Niño de la OMS

Curso de Capacitación sobre la evaluación del crecimiento del niño

Reconocimientos

Este curso de capacitación ha sido preparado por el Departamento de Nutrición, Organización Mundial de la Salud, Ginebra. El proyecto fue diseñado y coordinado por Adelheid W. Onyango y Mercedes de Onis quienes proveyeron los principales aportes técnicos. Las contribuciones para el contenido técnico hechas por Chessa Lutter (AMRO/OPS), Cutberto Garza (Boston, Massachusetts, EUA) y Ilgi Ertem (Ankara, Turquía), son reconocidas con gratitud. La versión para la prueba de campo de estos materiales fue revisada a profundidad por el personal del proyecto FANTA (siglas en inglés), USAID, y por los participantes del taller regional de Capacitación de Capacitadores de la OPS en Barbados, Mayo 2006. La versión 1, publicada en Noviembre 2006, fue revisada durante los talleres regionales de EMRO (Cairo, Febrero 2007), AFRO (Addis Ababa, Junio 2007), WPRO (Shah Alam, Septiembre 2007) y SEARO (Bali, Octubre 2007). Los comentarios y sugerencias proporcionados por los participantes en dichos talleres fueron utilizados para afinar el curso antes de su impresión final. Los módulos del curso fueron desarrollados y armados por Florence C. Johnson y Patricia Whitesell Shirey de ACT International, Atlanta, Georgia, EUA.

El curso fue probado en campo con la colaboración del Coordinador del Programa del Caribe, OPS en Barbados con financiamiento de la Fundación Bill y Melinda Gates, la primera versión fue probada en campo y afinada con la colaboración de las respectivas Oficinas Regionales de la OMS (EMRO, AFRO, WPRO y SEARO) y las Oficinas de País de Etiopia, Malasia e Indonesia.

El curso fue traducido al español por la Lic. Jessica Escobar (El Salvador) y revisado por la Dra. Carmen Casanovas (OMS), la Lic. Leah Bennett (AMRO/OPS y la Universidad de Arizona, EUA) y la Dra. Yanina Sguassero (Centro Rosarino de Estudios Perinatales, Argentina).

Citación sugerida:

Organización Mundial de la Salud. Curso de Capacitación sobre la evaluación del crecimiento del niño. Ginebra, OMS, 2008.

**Respuestas para el módulo B:
Midiendo el crecimiento de un niño**

Respuesta al Ejercicio A

1. Edad de Marco a la fecha de la visita: 1 a 9 m

Las curvas de crecimiento a usar para Marco son:

Longitud para la edad, Niños, 6 meses a 2 años, en página 33

Peso para la edad, Niños, 6 meses a 2 años, en página 34

Peso para la longitud, Niños, Nacimiento a 2 años, en página 35

IMC para la edad, Niños, 6 meses a 2 años, en página 36

2. Fecha de nacimiento de Cecilia: 1/5/2005

La edad de Cecilia a la fecha de la visita: 11 m

Las curvas de crecimiento a usar para Cecilia son:

Longitud para la edad, Niñas, 6 meses a 2 años, en página 33

Peso para la edad, Niñas, 6 meses a 2 años, en página 34

Peso para la longitud, Niñas, Nacimiento a 2 años, en página 35

IMC para la edad, Niñas, 6 meses a 2 años, en página 36

3. La edad de José a la fecha de la visita: 12 semanas

Las curvas de crecimiento a usar para José son:

Longitud para la edad, Niños, Nacimiento a 6 meses, en página 29

Peso para la edad, Niños, Nacimiento a 6 meses, en página 30

Peso para la longitud, Niños, Nacimiento a 6 meses, en página 31

IMC para la edad, Niños, Nacimiento a 6 meses, en página 32

Respuestas al Ejercicio B

Mercedes

1. La página de los Datos personales de Mercedes debe ser similar a la siguiente:

Datos Personales	
Nombre de la niña <u>Mercedes Díaz</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Niña
Identificación/Numero de registro _____	Si es niño, debe usar un Registro de Crecimiento para niño
Nombres de los padres <u>Miguel y Rosa Díaz</u>	
Dirección <u>40 Calle Rim</u>	
Información del nacimiento:	
Fecha de nacimiento <u>7-2-06</u>	
Edad gestacional al nacimiento <u>38 sem</u>	¿Un solo nacimiento/múltiple? <u>Un solo nacimiento</u>
Mediciones al nacimiento:	
Peso <u>2,9 kg</u>	Longitud <u>49 cm</u> Perímetro cefálico _____
Orden de nacimiento <u>1a</u>	
Fecha de nacimiento del siguiente hermano menor (nacido de la misma madre) _____	
Alimentación:	
Edad de introducción de cualquier alimento o líquido <u>3era sem (agua)</u>	Puede registrar con más detalle la historia de alimentación en las notas de cada visita
Edad en que se abandona la lactancia materna _____	
Eventos adversos (fechas):	
(Como la muerte del padre/madre o de un hermano menor de 5 años)	

2. La Notas de Visita de Mercedes (primera fila) deben verse como la siguiente:

Fecha de nacimiento <u>7-2-2006</u>		Notas de Visita			
Fecha	Edad a la fecha de la visita (semanas o años/meses cumplidos)	Mediciones (Registre abajo y luego marque en las curvas de crecimiento)			Razones de la visita, observaciones, recomendaciones
		Peso (kg)	Longitud/Talla (cm)	IMC	
<u>25-3-2006</u>	<u>6 sem</u>				<u>vacunación</u>

B: Midiendo el crecimiento de un niño
Respuestas al Ejercicio B, continuación

3. En esta visita el trabajador de salud debe usar las siguientes curvas de crecimiento para Mercedes:

Longitud para la edad, Niñas, Nacimiento a 6 meses, página 29

Peso para la edad, Niñas, Nacimiento a 6 meses, página 30

Peso para la longitud, Niñas, Nacimiento a 6 meses, página 31

IMC para la edad, Niñas, Nacimiento a 6 años, página 32

Tomás

1. La página de los Datos personales de Tomás debe ser similar a la siguiente:

Datos Personales	
Nombre del niño <u>Tomás González</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Niño <small>Si es niña, debe usar un Registro de Crecimiento para niña</small>
Identificación/Numero de registro _____	
Nombres de los padres <u>Madre: Marta González</u> <u>(separada del Sr. González)</u>	
Dirección <u>Calle Central # 100, Departamento 22</u>	
Información del nacimiento:	
Fecha de nacimiento <u>10-7-2005</u>	
Edad gestacional al nacimiento <u>término</u> ¿Un solo nacimiento/múltiple? <u>Un solo nacimiento</u>	
Mediciones al nacimiento:	
Peso <u>3,5Kg</u> Longitud _____ Perímetro cefálico _____	
Orden de nacimiento <u>2do</u>	
Fecha de nacimiento del siguiente hermano menor (nacido de la misma madre) _____	
Alimentación:	<small>Puede registrar con más detalle la historia de alimentación en las notas de cada visita</small>
Edad de introducción de cualquier alimento o líquido <u>Al nacimiento (fórmula)</u>	
Edad en que se abandona la lactancia materna <u>3m</u>	
Eventos adversos (fechas): (Como la muerte del padre/madre o de un hermano menor de 5 años)	

B: Midiendo el crecimiento de un niño
Respuestas al Ejercicio B, continuación

2. La Notas de Visita de Tomás (primera fila) deben verse como la siguiente

Fecha de nacimiento <i>10-7-2005</i>		Notas de Visita			
Fecha	Edad a la fecha de la visita (semanas o años/ meses cumplidos)	Mediciones (Registre abajo y luego marque en las curvas de crecimiento)			Razones de la visita, observaciones, recomendaciones
		Peso (kg)	Longitud/Talla (cm)	IMC*	
<i>15-8-2006</i>	<i>1a 1m</i>				<i>Nota: perdió el Registro de Crecimiento anterior. Dosis de vacunación al día a los 6 meses.</i>
					<i>Control de niño sano, necesita vacuna contra sarampión</i>

3. En esta visita el trabajador de salud debe usar las siguientes curvas de crecimiento para Tomás:

- Longitud para la edad, Niños, 6 meses a 2 años, página 33
- Peso para la edad, Niños, 6 meses a 2 años, página 34
- Peso para la longitud, Niños, Nacimiento a 2 años, página 35
- IMC para la edad, Niños, 6 meses a 2 años, página 36

Respuestas al Ejercicio C

Mercedes

Si usted usó la tabla de IMC, la página de las Notas de Visita de Mercedes debe verse de la siguiente forma. Si usó calculadora, compare sus resultados con las respuestas escritas abajo de las Notas de Visita.

Fecha de nacimiento 7-2-2006		Notas de Visita			
Fecha	Edad a la fecha de la visita (semanas o años/ meses cumplidos)	Mediciones (Registre abajo y luego marque en las curvas de crecimiento)			Razones de la visita, observaciones, recomendaciones
		Peso (kg)	Longitud / Talla (cm)	IMC*	
25-3-2006	6 sem	3,5	51,3	13,5	<i>vacunación</i>
20-4-2006	10 sem	4,2	54,8	14	<i>vacunación</i>
22-5-2006	3 m	4,3	54,8	14	<i>diarrea</i>
26-6-2006	4 m	4,8	56,2	15	<i>vacunación</i>
15-8-2006	6 m	5,4	58,1	16	<i>control de niña sana</i>

* IMC (Índice de masa corporal)= peso en kilogramos dividido entre longitud o talla en metros al cuadrado (kg/m²)

Otra información (por ejemplo: Medicamentos, alergia a alimentos o condiciones crónicas):

Nota: También es igualmente correcto escribir 13 semanas (en lugar de 3 meses) en la tercera visita de Mercedes.

IMC calculado: 13,3
 14,0
 14,3
 15,2
 16,0 (aproximado de 15,99)

B: Midiendo el crecimiento de un niño
Respuestas al Ejercicio C, continuación

Tomás

Si usted usó la tabla de IMC, la página de las Notas de Visita de Tomás debe verse de la siguiente forma. Si usó calculadora, compare sus resultados con las respuestas escritas abajo de las Notas de Visita.

Fecha de nacimiento 10-7-2005

Notas de Visita

Fecha	Edad a la fecha de la visita (semanas o años/ meses cumplidos)	Mediciones (Registre abajo y luego marque en las curvas de crecimiento)			Razones de la visita, observaciones, recomendaciones
		Peso (kg)	Longitud/Talla (cm)	IMC*	
15-8-2006	1a 1m	11,9	79,0	19	<i>Nota: perdió el Registro de Crecimiento anterior. Dosis de vacunación al día a los 6 meses.</i>
15-12-2006	1a 5m	13,5	84,5	19	<i>control de niño sano</i>
16-3-2007	1a 8m	15,0	87,0	20	<i>dolor de oído</i>
12-7-2007	2a 0m	16,8	90,9	20	<i>control de niño sano</i>

*IMC (Índice de masa corporal)= peso en kilogramos dividido entre longitud o talla en metros al cuadrado (kg/m²)

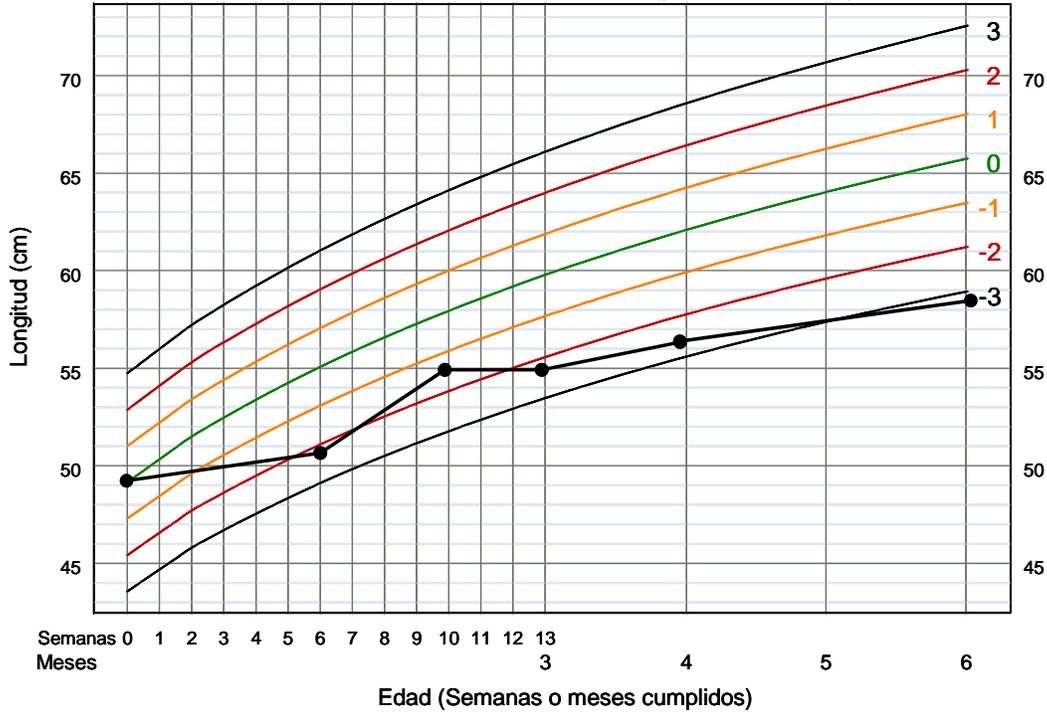
Otra información (por ejemplo: Medicamentos, alergia a alimentos o condiciones crónicas):

IMC calculado: 19,1
 18,9
 19,8
 20,3

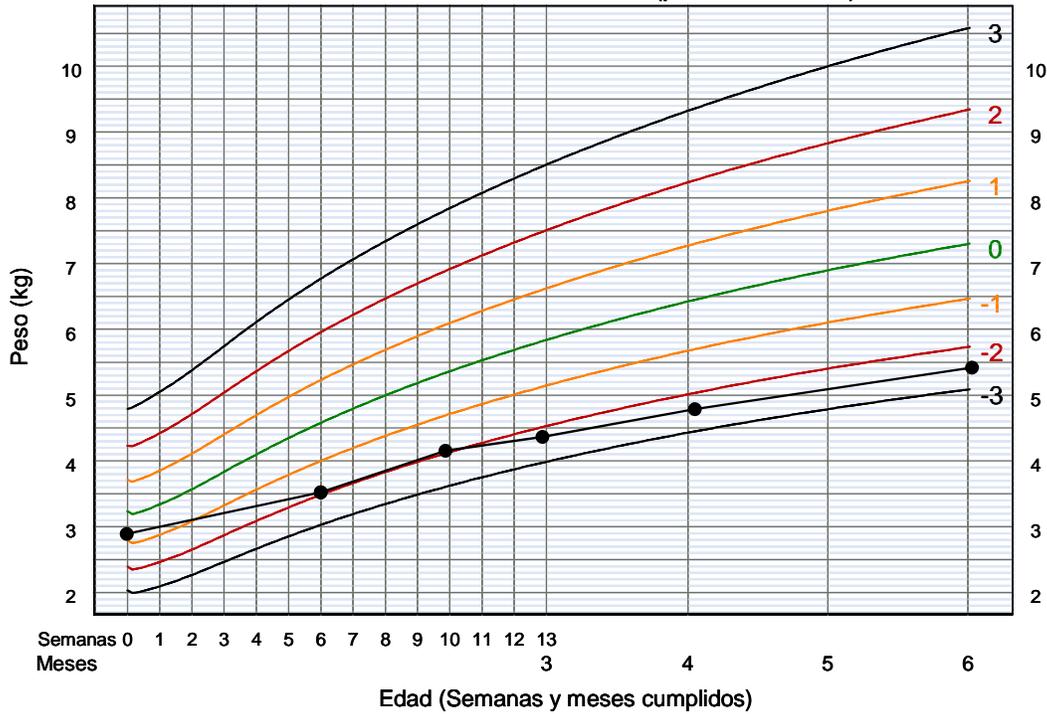
Respuestas para el módulo C:
Interpretando los indicadores de crecimiento

Respuestas al Ejercicio A, Mercedes

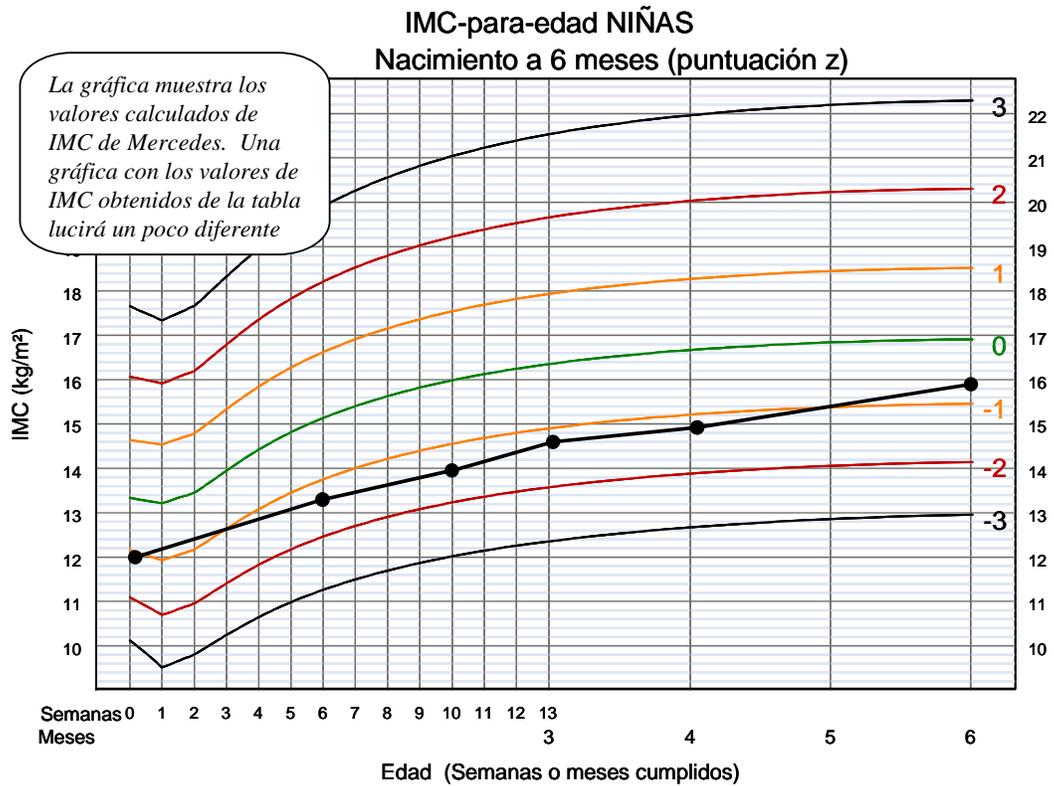
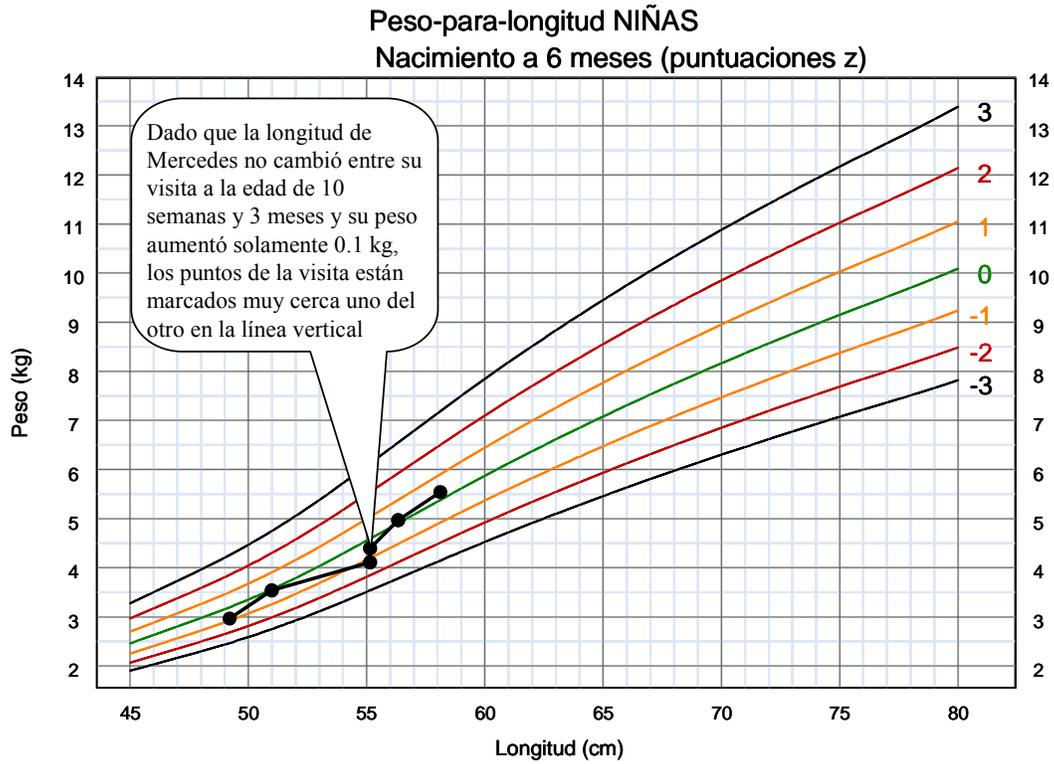
Longitud-para-edad NIÑAS
Nacimiento a 6 meses (puntuaciones z)



Peso-para-edad NIÑAS
Nacimiento a 6 meses (puntuaciones z)



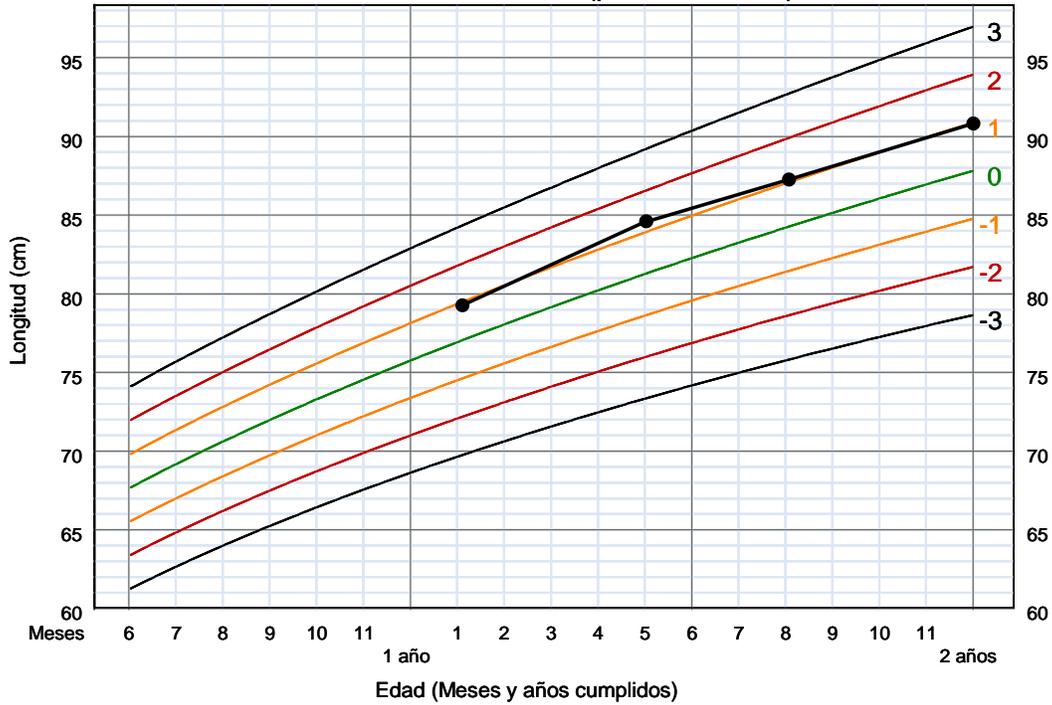
C: Interpretando los indicadores de crecimiento
Respuestas al Ejercicio A, continuación



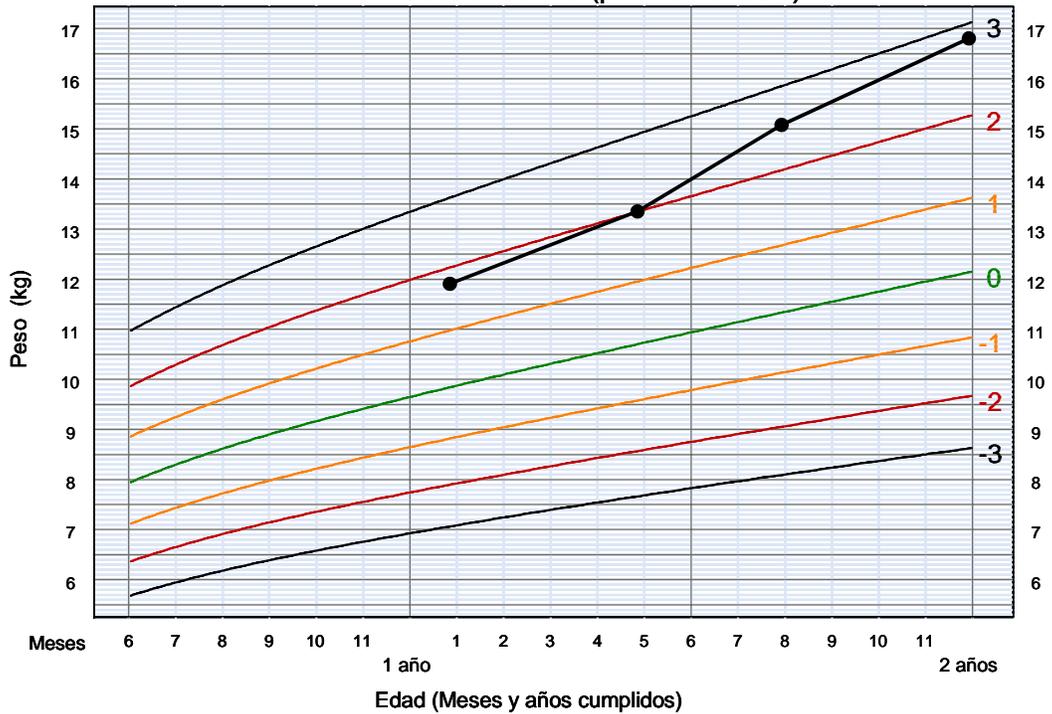
C: Interpretando los indicadores de crecimiento
Respuestas al Ejercicio A, continuación

Respuestas al Ejercicio A, Tomás

Longitud-para-edad NIÑOS
6 meses a 2 años (puntuaciones z)

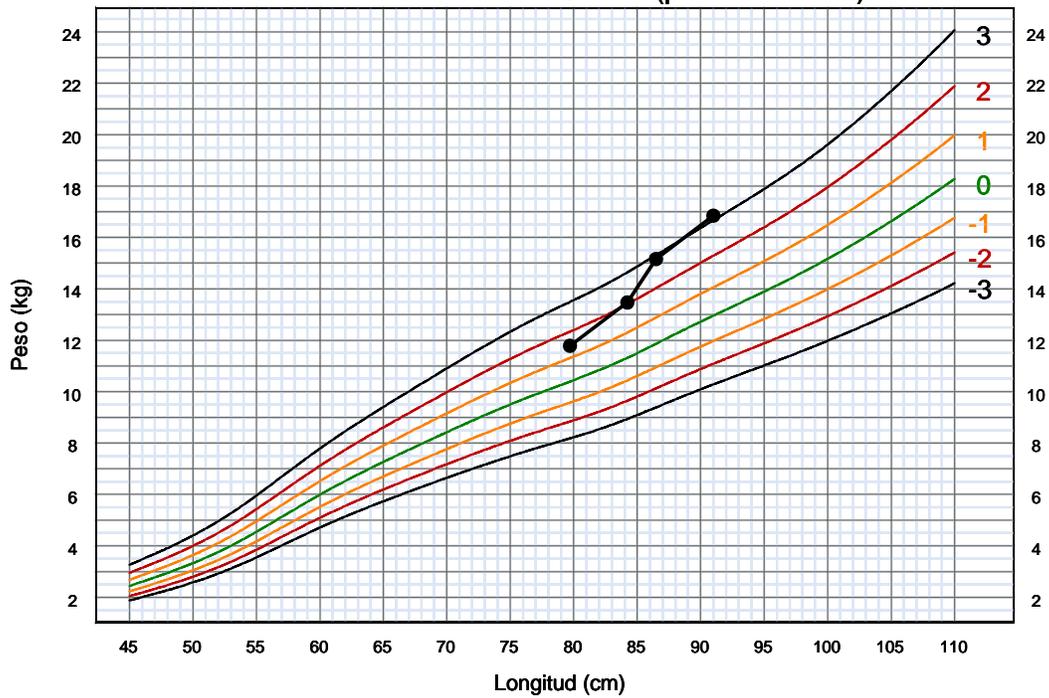


Peso-para-edad NIÑOS
6 meses a 2 años (puntuaciones z)

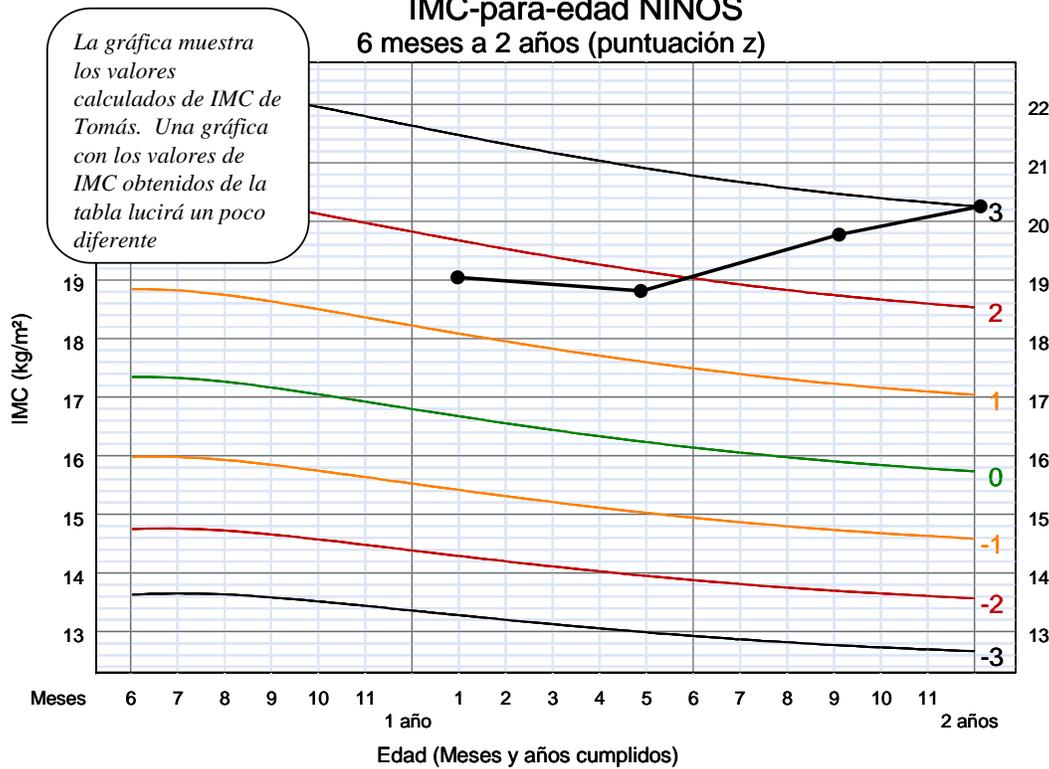


C: Interpretando los indicadores de crecimiento
Respuestas al Ejercicio A, continuación

Peso-para-longitud NIÑOS
 Nacimiento a 2 años (puntuaciones z)



IMC-para-edad NIÑOS
 6 meses a 2 años (puntuación z)



Respuestas del Ejercicio B

Caso 1 – Marino

1. La longitud para la edad de Marino está en o justo por debajo de la mediana.
2. El peso para la edad de Marino está en la mediana.
3. El peso para la longitud de Marino está en la mediana.
4. El IMC para la edad Marino está justo por encima de la mediana.
5. Marino no parece tener o estar en riesgo de un problema de crecimiento.

Caso 2 – Claudia

1. La talla para la edad de Claudia está en la mediana, por lo tanto está en el valor promedio de las niñas para su edad
2. El peso para la edad de Claudia está entre las líneas de puntuación z 1 y 2, por lo tanto tiene un peso mayor que el valor promedio de las niñas de su edad.
3. El peso para la talla de Claudia está por encima de la línea de puntuación z 2 (por encima de 2).
4. El IMC para la edad de Claudia también está por encima de 2.
5. Claudia tiene sobrepeso.

Caso 3 – Daniela

1. La longitud para la edad de Daniela está por debajo de -2 .
2. El peso para la edad de Daniela está justo por debajo de la línea de puntuación z -3 .
3. El peso para la longitud de Daniela está sobre la línea de puntuación z -2 .
4. El IMC para la edad de Daniela está por debajo de -2 .
5. Deben abordarse los siguientes problemas de crecimiento: retardo de crecimiento lineal, bajo peso severo, emaciación (definido con IMC para la edad).

Respuestas del ejercicio C

Mercedes

1. a) Mercedes tenía una longitud promedio para la edad, pero, ha experimentado periodos de crecimiento lento o estancado. Su longitud para la edad había descendido desde la mediana al nacimiento hasta por debajo de la línea de puntuación $z -3$ a los 6 meses.
b) A los 6 meses de edad, Mercedes tiene retardo del crecimiento severo.
2. a) El peso de Mercedes al nacimiento estaba justo por debajo de la mediana, pero, debido a los periodos de crecimiento muy lento (entre el nacimiento y las 6 semanas, entre las 10 y 13 semanas), seguidos por una inadecuada recuperación del crecimiento (a las 6 a 10 semanas y a los 3 a 4 meses) su peso para la edad ha descendido sistemáticamente hasta encontrarse por debajo de la línea de puntuación $z -2$ a los 6 meses.
b) Mercedes tiene bajo peso.
3. a) El peso para la longitud de Mercedes ha fluctuado entre la línea de puntuación $z -1$ y la mediana desde el nacimiento y a los 6 meses se encuentra alrededor de la mediana.
b) La curva de peso para la longitud muestra una detención en la longitud, que ocurrió cuando Mercedes tenía 55 cm de longitud, pero, al momento no muestra un problema o un riesgo de un problema de crecimiento.
4. a) El IMC para la edad de Mercedes ha permanecido cercano a la línea de puntuación de crecimiento $z -1$ y hacia los 6 meses se aproxima a la mediana.
b) Esta curva no muestra un problema o un riesgo de un problema de crecimiento.
5. A pesar de que Mercedes estaba en el promedio de longitud al nacimiento, desarrolló retardo en el crecimiento severo a la edad de 6 meses. Su crecimiento en peso y talla se estancó en el período de 10 semanas a 13 semanas, tal vez debido al episodio de diarrea a causa del cual fue vista al final de este período. Su peso se ha mantenido adecuado para su longitud, de manera que no hay un problema aparente en cuanto a las curvas de peso para la longitud e IMC para la edad. Sin embargo, de acuerdo a las curvas de longitud para la edad y peso para la edad, presenta retardo del crecimiento severo y bajo peso

Tomás

1. a) Su longitud para la edad se ha mantenido estable, muy cerca de la línea de puntuación $z 1$.
b) No existe evidencia de un problema o un riesgo de un problema de crecimiento en la curva de longitud para la edad.

C: Interpretando los indicadores de crecimiento

2. a) El peso de Tomás está aumentando demasiado rápido en relación a su edad. Su línea peso para la edad ha cruzado la línea de puntuación z 2 y continua aumentando.
b) La curva de peso para la edad muestra que Tomás tiene mucho peso para su edad, sin embargo, la decisión acerca de si tiene sobrepeso debe tomarse de acuerdo a su peso para la talla o IMC para la edad.
3. a) El peso de Tomás está aumentando demasiado rápido en relación a su longitud. Su peso para la longitud ha cruzado la línea de puntuación z 2 y ha alcanzado la línea de 3.
b) La curva de peso para la longitud muestra que Tomás tiene sobrepeso y está en riesgo de volverse obeso.
4. a) (Nota: La forma de la curva de IMC para la edad variará levemente cuando se utiliza los valores calculados versus los valores de la tabla) El IMC de Tomás ha aumentado desde por encima de la línea de puntuación z 1 hasta alcanzar la línea de puntuación z 3.
b) Tomás no solo tiene sobrepeso, pero está en riesgo de volverse obeso (ya que está justo debajo de la línea de puntuación z 3).
5. Tomás ha crecido normalmente en longitud, pero su peso ha aumentado demasiado rápido en relación a su longitud y su edad, como puede apreciarse en las tres de las curvas de crecimiento (peso para la edad, peso para la longitud e IMC para la edad), donde la línea de crecimiento de Tomás está cerca de ó en la línea de puntuación z 3, indicando una tendencia definitiva hacia la obesidad.

Respuestas para el módulo D:
Brindando consejería sobre crecimiento y alimentación

D: Brindando consejería sobre crecimiento y alimentación

Posibles respuestas al Ejercicio C

1. Dado que Mercedes tiene 6 meses de edad, el trabajador de salud debe usar la lista de alimentos recomendados de la página 15 del *Registro del Crecimiento* y las recomendaciones de alimentación de las páginas 16–17.

2.

<u>Causas de la desnutrición de Mercedes</u>	<u>Posible consejería a dar</u>
<i>Mercedes no ha sido alimentada con la frecuencia suficiente. Debido a que la madre de Mercedes trabaja y no ha podido darle suficiente leche materna.</i>	<p>Mercedes necesita alimentación más frecuentemente.</p> <p>* Amamántela tan frecuentemente como sea posible.</p> <p>Provea otra leche si no puede amamantarla (puede dar consejería sobre extracción de leche materna si la madre está dispuesta a hacerlo y es posible almacenarla de una manera segura)</p> <p>* Provea a Mercedes un alimento básico suave como papilla espesa mezclada con una cantidad mínima de aceite. Déle papilla 2–3 veces al día, 2–3 cucharadas cada vez.</p> <p>Aumente gradualmente la cantidad hasta 1/2 taza de comida molida 3 veces al día.</p> <p>Déle 1–2 refrigerios/meriendas entre comidas dependiendo de su apetito.</p> <p>Introduzca nuevos alimentos uno a la vez. Déle a Mercedes un alimento básico, alimentos variados de origen animal y otros alimentos nutritivos de la lista de la página 15 del <i>Registro de Crecimiento</i>.</p> <p>Continúe hirviendo el agua para beber. Lave en agua hervida los utensilios usados para alimentar a Mercedes. Asegúrese que calienta bien los alimentos ya preparados. Lávese las manos después de ir a la letrina, antes de preparar los alimentos, y antes de darle de comer a Mercedes.</p>
<i>Mercedes es enfermiza (mocosa, cansada), lo cual puede deberse en parte a problemas de higiene en el hogar.</i>	

- * Vea como ejemplo, en la siguiente página, el resumen que el trabajador de salud escribió en el *Registro de Crecimiento* de Mercedes.

D: Brindando consejería sobre crecimiento y alimentación

Ejemplo de las Notas de Visita de Mercedes

Notas de Visita

Alimentación: Notas sobre historia, problemas, consejería dada

Mercedes tiene bajo peso y tiene baja longitud para su edad. Se le aconseja aumentar la lactancia materna, dar papilla espesa (2–3 cucharadas 2–3 veces al día); introducir alimentos nuevos uno a la vez como los que se presentan en la página 15. Próxima visita para el 15 de septiembre de 2006.

Posibles respuestas al Ejercicio E

1. Las recomendaciones de la página 19 del *Registro del Crecimiento* aplican para Tomás.

2. **Causas del sobrepeso de Tomás**

Posible consejería a dar

<p><i>Demasiadas opciones de alimentos con elevado contenido energético como:</i> <i>Leche con azúcar y chocolate</i> <i>Refrescos</i> <i>Alimentos dulces como galletas y pastel</i> <i>Pasta de chocolate y avellana</i></p>	<p>*Deje de agregarle chocolate y azúcar a la leche.</p> <p>Limite los refrescos (no más de dos por semana)</p> <p>Limite los dulces (no más de dos veces por semana)</p> <p>Use pastas con alto contenido energético solo ocasionalmente</p>
<p><i>Se utiliza biberón con leche para hacer que Tomás se duerma</i></p>	<p>*Déle solamente 500 ml de leche al día. Trate de arrullarlo o cantarle para que Tomás se duerma. Si tiene sed, déle agua o leche en una taza no en biberón.</p>
<p><i>Falta de control sobre la alimentación en casa de su padre y abuela</i></p>	<p>Hable con el padre y la abuela acerca del sobrepeso de Tomás. Muéstreles su <i>Registro del Crecimiento</i>. Dígales el consejo dado por el trabajador de salud.</p>
<p><i>Falta de actividad física y demasiado tiempo frente a la televisión</i></p>	<p>*Asegúrese de que Tomás haga algo de actividad física todos los días. Pida a la niñera y al padre de Tomás que procuren sacarlo para que juegue al aire libre.</p> <p>Procure sentarse a la mesa para los tiempos de comida en lugar de comer viendo televisión.</p>

* Vea como ejemplo, en la siguiente página, el resumen que el trabajador de salud escribió en el *Registro de Crecimiento* de Tomás.

D: Brindando consejería sobre crecimiento y alimentación

Ejemplo de las Notas de Visita de Tomás

Notas de Visita

Alimentación: Notas sobre historia, problemas, consejería dada

Tomás tiene sobrepeso. Se le aconsejó dejar de agregarle azúcar y chocolate a la leche; dar solo 500 ml de leche cada día (en taza); aumentar la actividad física (jugar al aire libre). Próxima visita para el 12 de octubre de 2007.



**Organización
Mundial de la Salud**

Departamento de Nutrición para la Salud y el Desarrollo

Organización Mundial de la Salud
20 avenida Appia
1211 Ginebra 27
Suiza

Fax: +41 (0)22 791 4156
Email: nutrition@who.int
Vínculo: www.who.int/nutrition

