

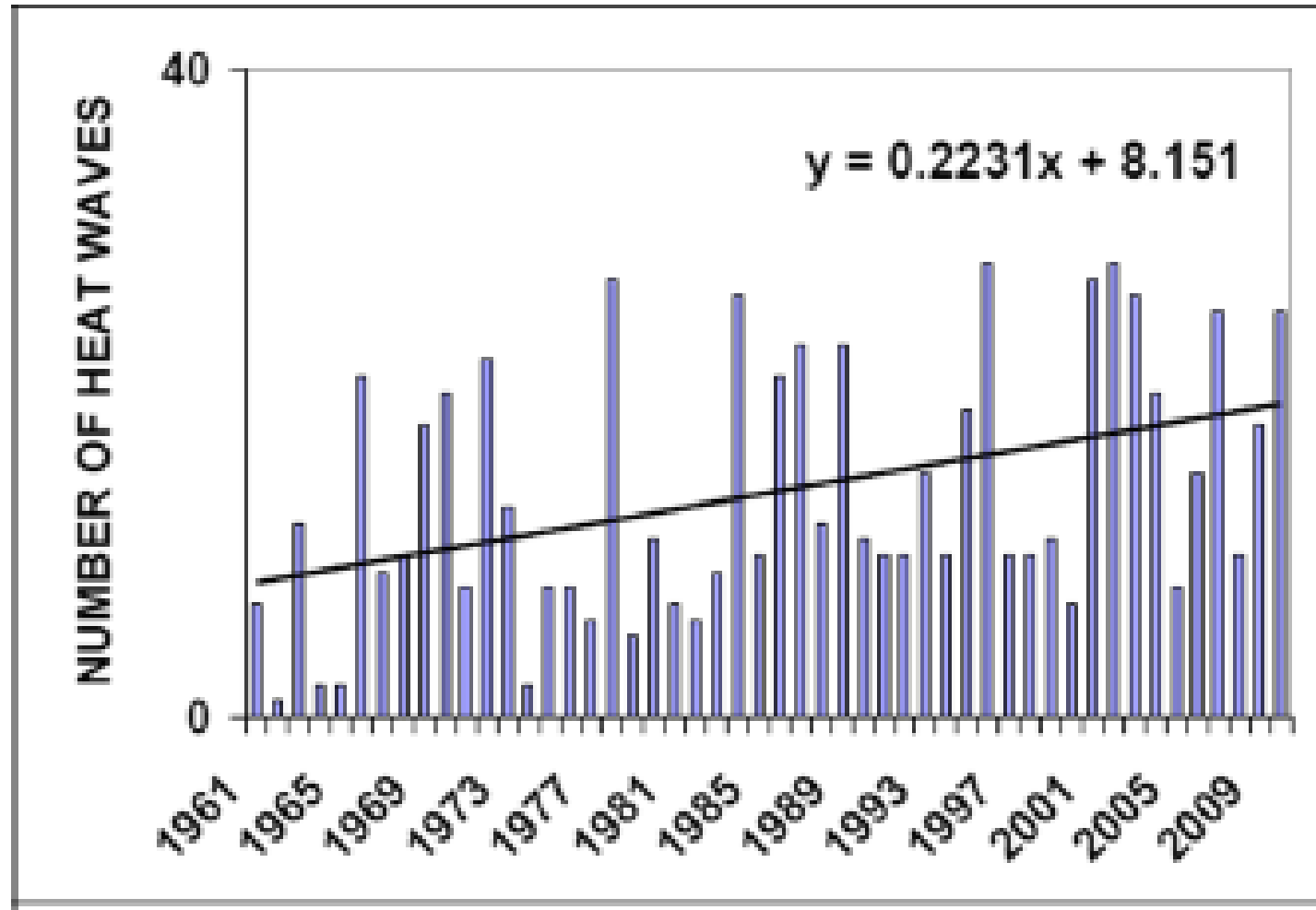
Secretaría de
Gobierno de Salud

Ministerio de Salud y Desarrollo Social
Presidencia de la Nación

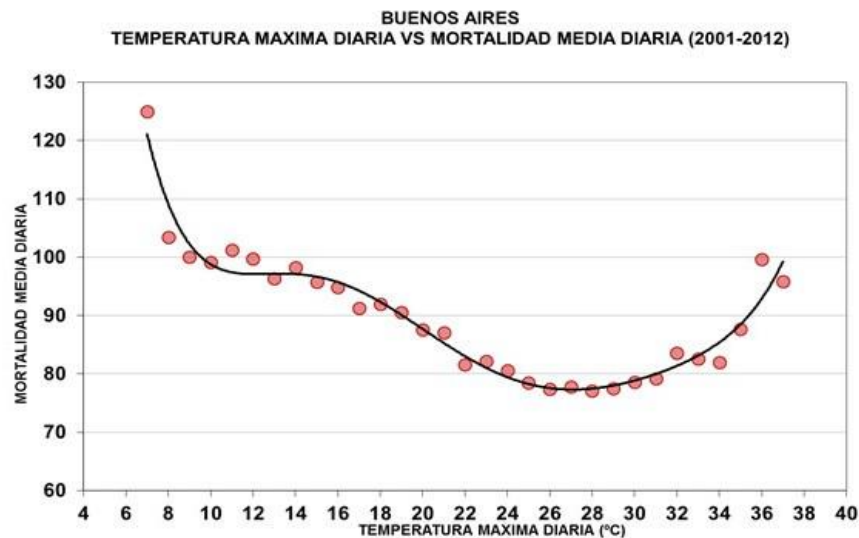
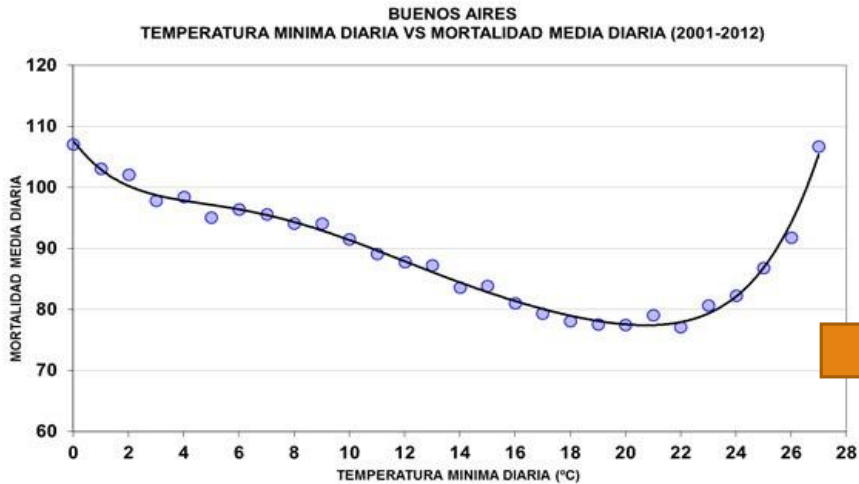
Olas de Calor: Experiencias de los países

Argentina

Frecuencia de olas de calor en Argentina (1961-2010)



Primer sistema de alertas sobre olas de calor y salud en Buenos Aires



SISTEMA DE ALERTAS SOBRE OLAS DE CALOR Y SALUD

El Servicio Meteorológico Nacional (SMN), puso en marcha en el período estival 2009 - 2010, un nuevo servicio a la comunidad en el área de Meteorología y Salud, denominado **SISTEMA DE ALERTAS SOBRE OLAS DE CALOR Y SALUD PARA LA CIUDAD AUTONOMA DE BUENOS AIRES Y ALREDEDORES**, y lo vuelve a implementar, a partir del martes 1 de noviembre, para el presente verano 2011 - 2012.

ESTADO DEL NIVEL DE ALERTA POR OLAS DE CALOR Y SALUD

Fecha de Actualización: 20/02/2012 Hora: 06:00

ESTADO ACTUAL

VERDE

EFECTO SOBRE LA MORTALIDAD

SIN EFECTO SOBRE LA SALUD

* Este estado será actualizado cuando vuelvan a registrarse condiciones para una nueva alerta por ola de calor

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional

Olas de calor en el Verano 2013-2014

ClarínX

Noticias

Deportes

¡ExtraShow!

Estilo

Servicio

Clarín.com > Sociedad > 27/12/13

La ola de calor no da tregua y sigue el alerta roja

Un diciembre complicado Para este fin de semana se esperan otra vez máximas sofocantes. Cómo seguirá el tiempo.



Mortalidad por olas de calor en el verano 2013-2014 en Argentina

Ola de Calor	Cantidad de Provincias alcanzadas	Duración promedio	Nº de Prov. con incrementos en la mortalidad*	Nº de muertes en exceso
Diciembre	17	6,9	7	1046
Enero	16	5,2	6	635
Febrero	4	13	3	196
Total	19	6,3	13	1877

* Con incremento en el Riesgo Relativo (RR) con un intervalo de confianza del 95%

- **Mortalidad por edad:** El riesgo de morir se incrementó con la edad, fue significativo en cuatro provincias para el grupo de 60-79 años y en seis jurisdicciones en 80 años y mas.
- **Causas de defunción:** respiratorias, cardiovasculares, cerebrovasculares, insuficiencia renal y diabetes (con riesgo significativamente incrementado).

Organización del país frente a olas de calor

Detección y monitoreo para ola de calor:

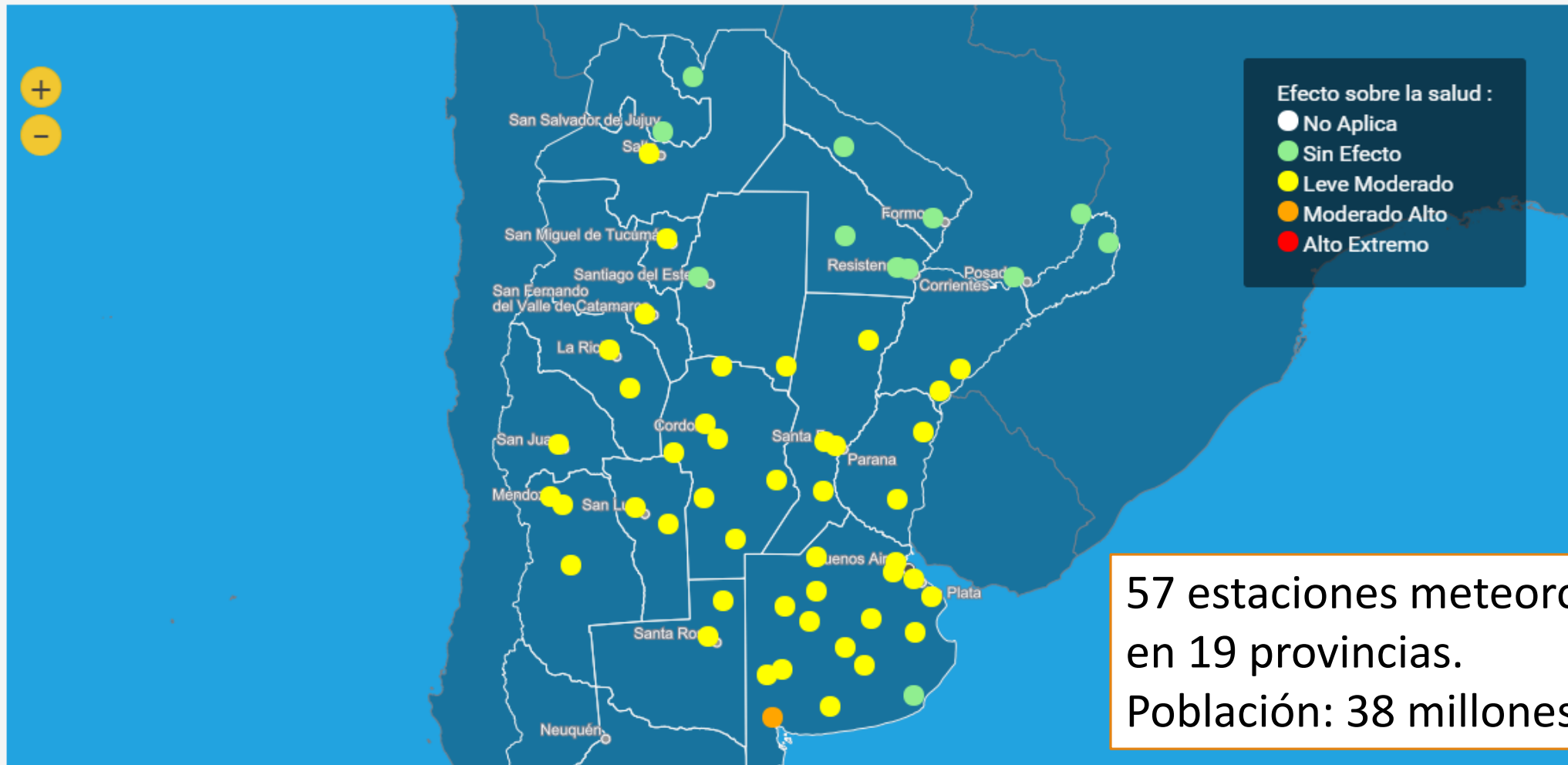
- **Definición de un ola de calor:** Es un período en el cual las temperaturas máximas y mínimas igualan o superan, por lo menos durante 3 días consecutivos y en forma simultánea, el percentil 90, calculado a partir de los datos diarios durante los meses de octubre a marzo (semestre cálido en el hemisferio sur) del período 1961- 2010.

Emisión de Alerta y acciones conjuntas entre salud y meteorología

- El alerta es emitido por el Servicio Meteorológico Nacional. En la Secretaría de Gobierno de Salud es recibido por las Direcciones Nacionales de Epidemiología y de Emergencias Sanitarias.

Actual Sistema de Alerta Temprana por Ola de Calor y Salud

Fecha de emisión: 18/02/2019 18:00hs - Vigencia 24hs.



57 estaciones meteorológicas en 19 provincias.
Población: 38 millones de hab.

Acciones en Salud Pública

<https://www.argentina.gob.ar/salud/desastres/cuidados-oladecolor>

Recomendaciones durante el evento

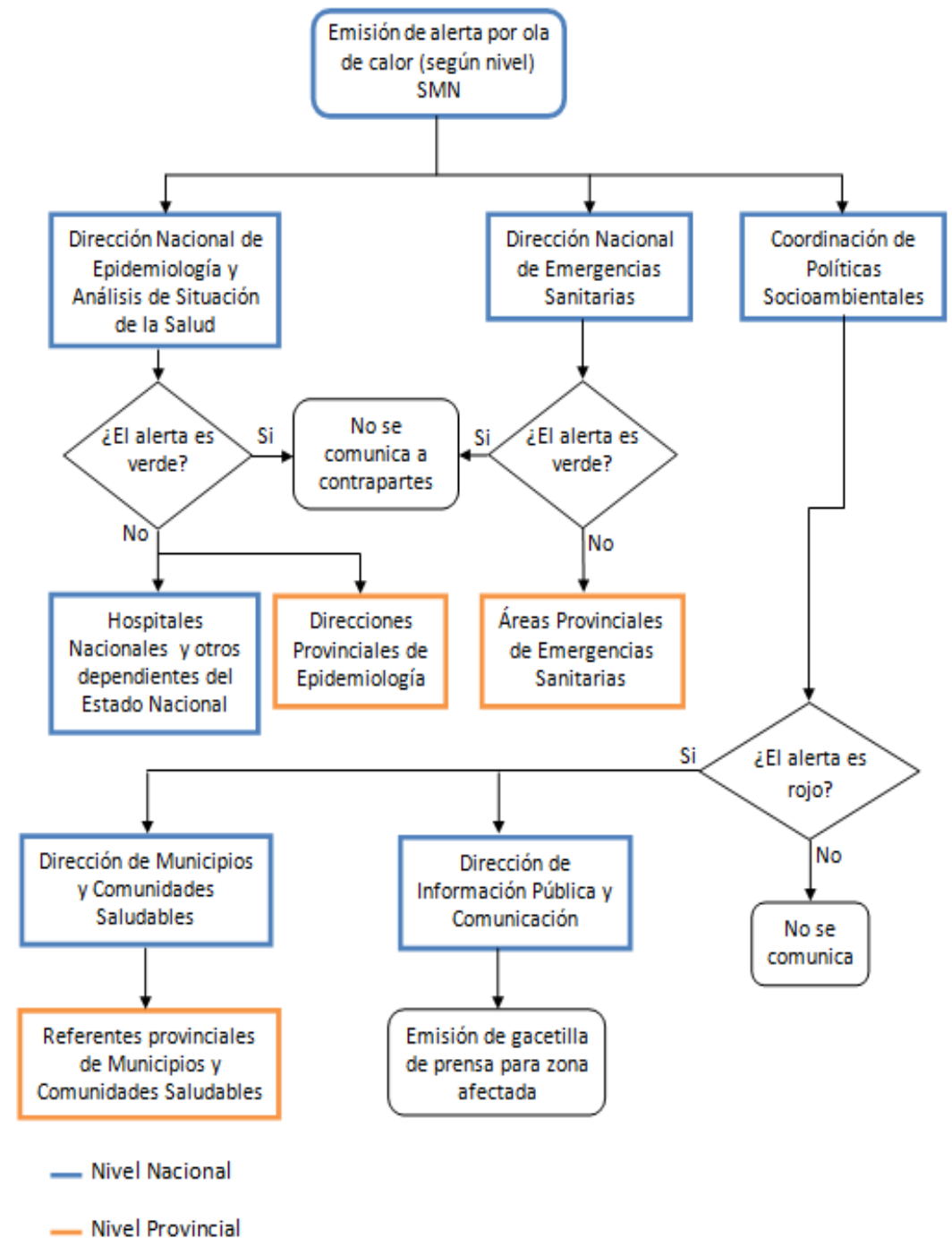
En lugares cerrados (casa, trabajo, otro):

Para evitar un golpe de calor:

- Hidratate, tomá agua con mayor frecuencia (aún cuando no sientas sed). Procurá siempre [consumir agua segura](#).
- Evitá bebidas con cafeína o con azúcar en exceso, muy frías o muy calientes.
- Preferí consumir frutas y verduras y evitá las comidas abundantes.
- No realices actividad física intensa.

Con los más chicos:

- No esperes a que pidan agua. Ofreceles continuamente líquidos, preferentemente agua o jugos naturales. En el caso de lactantes es recomendable darles el pecho de manera más frecuente.



Comunicación en redes sociales


 **Secretaría de Gobierno de Salud...** @msalnacion Seguir

#CuidadosVerano Ante temperaturas altas, además de hidratarte durante todo el día, es importante que trates de comer liviano, elegí frutas y verduras. Más información en argentina.gob.ar/salud/verano



10:00 - 19 feb. 2019

28 Retweets 35 Me gusta



¿QUÉ ES UNA OLA DE CALOR?

Las olas de calor pueden afectar seriamente la salud de los niños, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas.

PARA CUIDARNOS DEL CALOR:

Permanecé en lugares frescos y ventilados.

PARA CUIDARNOS DEL CALOR:

Elegí comer frutas y verduras.

Evitá las comidas abundantes.

PARA CUIDARNOS DEL CALOR:

Evitá el sol de 10 a 16 horas.

PARA CUIDARNOS DEL CALOR:

Es importante que tomes agua durante todo el día.

Logros a resaltar

- Acciones coordinadas entre el Servicio Meteorológico Nacional y la Autoridad Sanitaria Nacional
- Elaboración de un sistema de alerta temprana basado en evidencia epidemiológica
- Buena cobertura geográfica del Sistema de Alerta Temprana por Olas de Calor y Salud
- Establecimiento de un flujograma de comunicación entre el nivel nacional y las autoridades provinciales de salud.

Retos a superar

- Elaborar recomendaciones de acciones a realizar durante cada nivel de alerta en atención primaria de la salud, hospitalaria y pre-hospitalaria.
- Articular con otras áreas de gobierno para definir acciones a realizar en la alerta roja (por ejemplo: educación, trabajo, deporte, turismo).
- Contar con un evento de vigilancia epidemiológica que permita hacer el seguimiento de los efectos en salud de las Olas de Calor.

Secretaría de Salud



Ministerio de Salud y Desarrollo Social
Presidencia de la Nación

Lic. Francisco Chesini

climaysalud.nacion@gmail.com

Área de Cambio Climático y Salud

Coordinación de Políticas Socioambientales

<http://www.msal.gov.ar/politicassocioambientales/>

