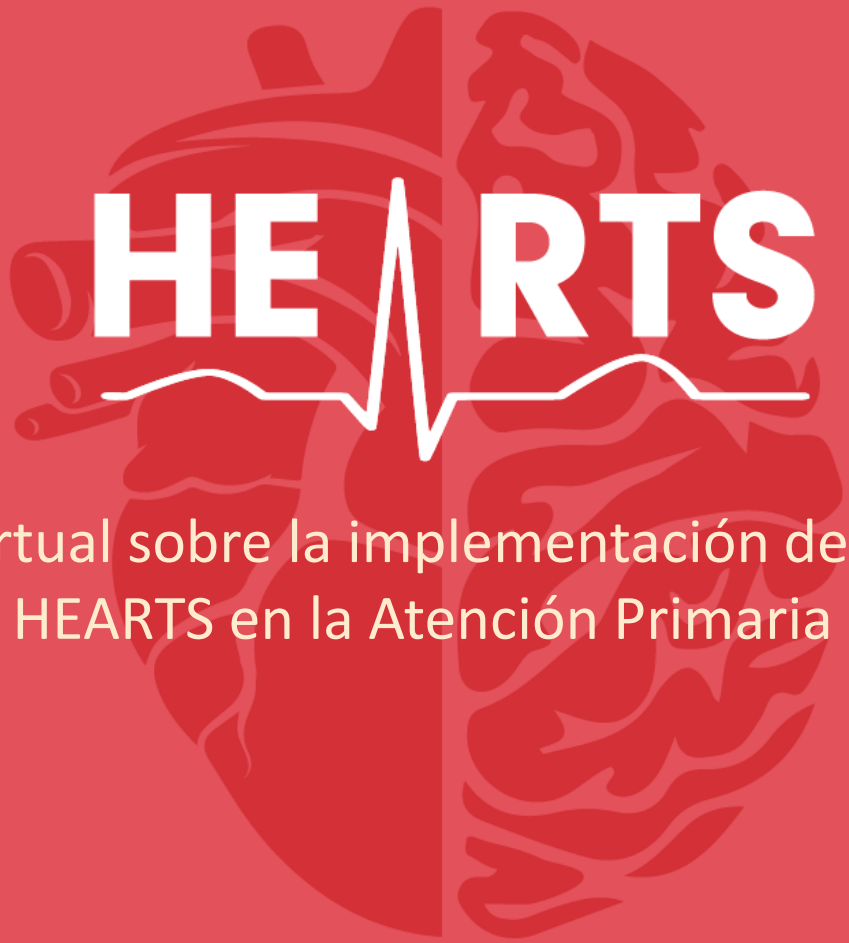
HEARTS será el modelo predominante de manejo del riesgo cardiovascular en la APS al 2025 en la Región de las Américas



Curso virtual sobre la implementación del paquete técnico HEARTS en la Atención Primaria de Salud

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
OPS
Organización Mundial de la Salud

Lanzamiento oficial del curso

Dr. Pedro Orduñez
Asesor Regional
OPS/OMS WDC

HEARTS será el modelo predominante de manejo del riesgo cardiovascular en la APS al 2025 en la Región de las Américas

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Oficina Regional para las Américas

OPS

Organización Mundial de la Salud

Palabras de bienvenida
OMS

Dra. Taskeen Khan

Unidad de Manejo de Enfermedades No Transmisibles. Departamento de Gestión de Enfermedades No Transmisibles, Discapacidad, Violencia y Prevención de Lesiones, OMS, Suiza

Estrategias para mejorar el control de la hipertensión: paquete técnico HEARTS

Dr. Marc Jaffe
Vice Presidente de Resolve to Save Lives. EEUU

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Oficina Regional para las Américas

OPS

Organización Mundial de la Salud

Paquete técnico HEARTS

- Intervenciones probadas en la vida real
- HEARTS es un modelo accionable y efectivo
- Toma el curso virtual para aprender a implementar HEARTS.

- ¡Y dile a tus amigos!

HEARTS

Apoyo y contribuciones de

World Health Organization

American Heart Association | American Stroke Association

Centre for Chronic Disease Control

ISN International Society of Nephrology 1960

RESOLVE TO SAVE LIVES

Pan American Health Organization
World Health Organization Americas

World Heart Federation

International Diabetes Federation

International Society of Hypertension

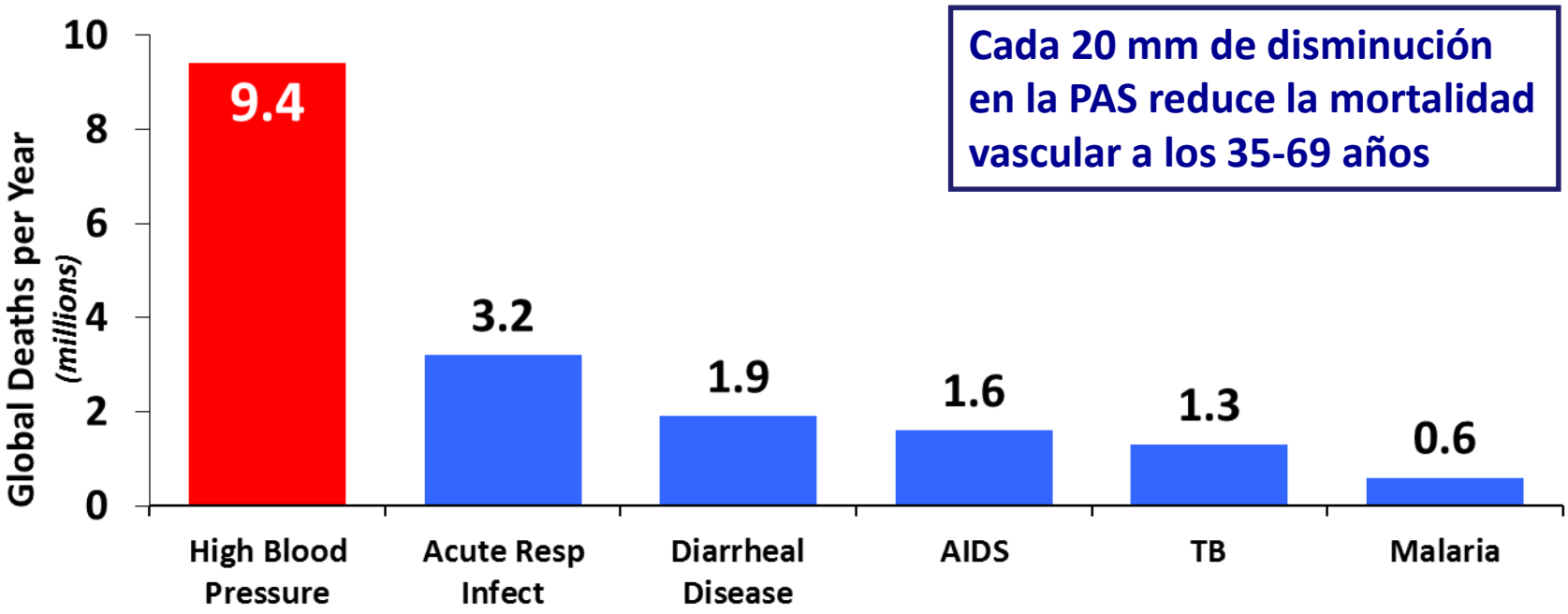
World Hypertension League

World Stroke Organization

CDC Centers for Disease Control and Prevention

HEARTS

La presión arterial alta mata a más personas que cualquier otra condición, y más que todas las enfermedades infecciosas combinadas

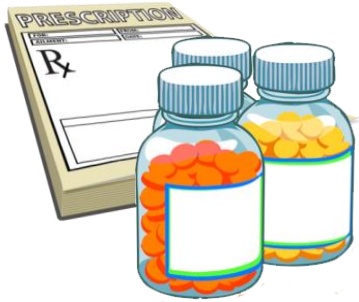


Cada 20 mm de disminución en la PAS reduce la mortalidad vascular a los 35-69 años

Hipertensión: componentes esenciales del tratamiento basado en la evidencia

ProtocolOS

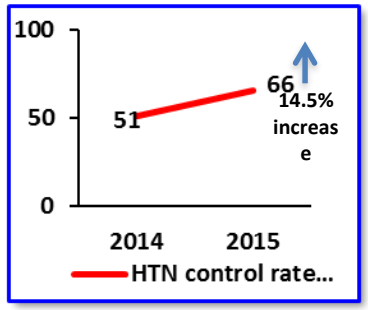
Suministro de medicamentos



Tratamientos basados en la comunidad

Cuidados centrados en el paciente

Sistema de información



Paquete técnico HEARTS

- Enfoque estratégico en salud cardiovascular.
- Apoya a los ministerios de salud para fortalecer la gestión de las enfermedades cardiovasculares en la atención primaria.
- Para los que formulan políticas públicas y gestores de programas.

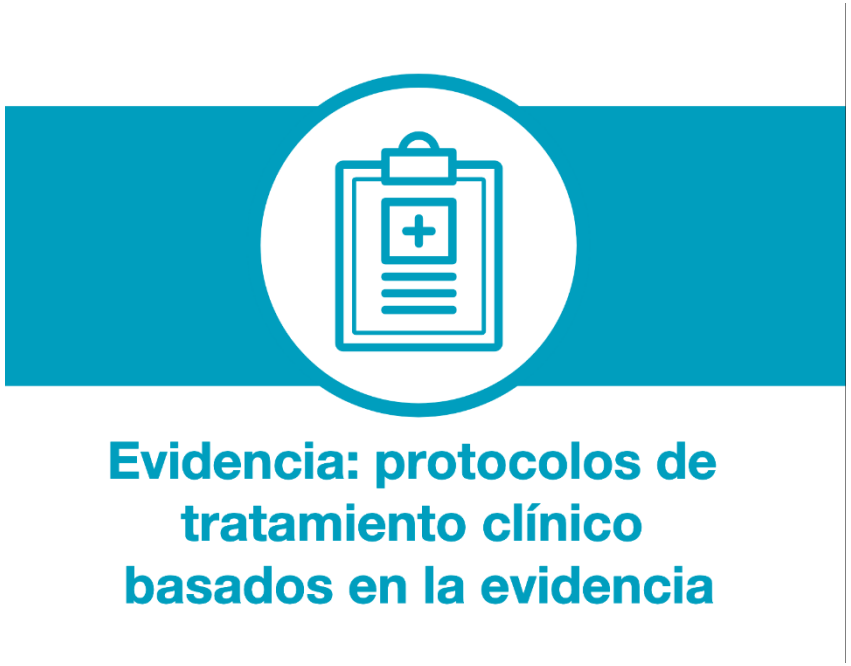
Hábitos y estilos de vida saludable: asesoramiento para los pacientes

- Información sobre los 4 factores de riesgo de comportamiento de la ECV.
- Enfoque en intervenciones breves para proporcionar asesoramiento sobre factores de riesgo y fomentar estilos de vida saludables

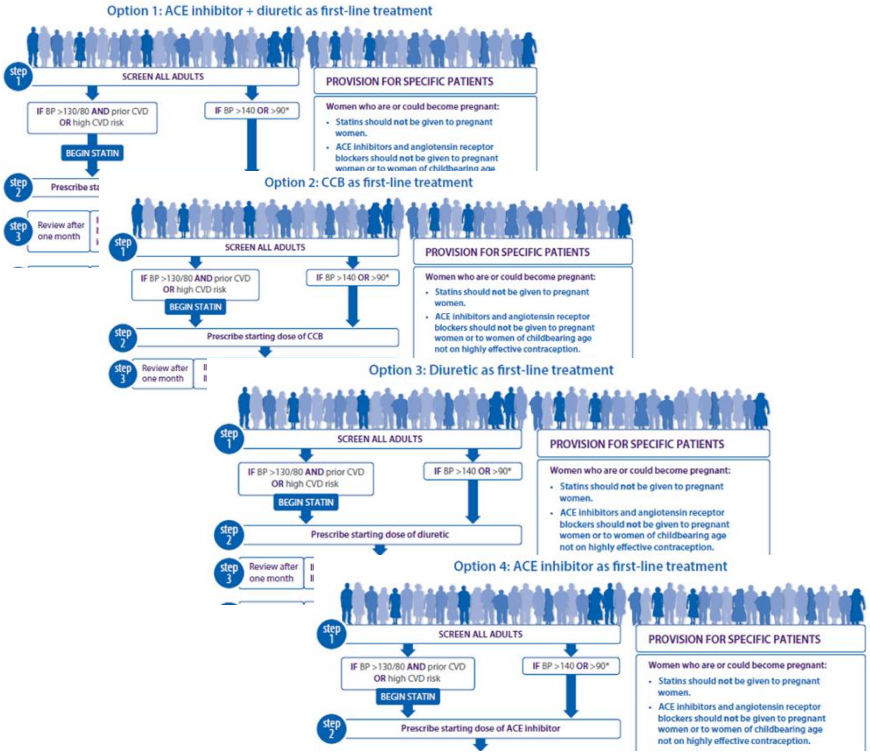
Hábitos y estilos de vida saludables: asesoramiento para los pacientes

Evidencia: protocolos de tratamiento clínico basados en la evidencia

- Una colección de protocolos para estandarizar el enfoque clínico para el manejo de la hipertensión y la diabetes.



Los protocolos de tratamiento mejoran la calidad



WHO Hearts sample protocols

WHO Hearts Technical Package, Evidence based protocols. 2017

- **<u>Protocolos prácticos</u>** para mejorar el tratamiento de los pacientes.
- **<u>Dosis de medicación específica y calendarización de incremento graduado</u>** o adición de medicamentos si no se controla la presión arterial
- Facilita la logística, capacitación y supervisión.

Beneficios de los protocolos estandarizados basados en evidencia

- Reduce la variabilidad clínica injustificada.
- Permite al equipo de atención médica conducir a los pacientes de manera segura y eficiente a lo largo de la vía de tratamiento.
- Envía una señal fuerte al personal clínico de que el control de la hipertensión es una prioridad.
- Resulta en una selección más eficiente y rentable de medicamentos y enfoques de tratamiento.
- Facilita la logística, la capacitación, la supervisión, la evaluación y la implementación general del programa y aumenta el impacto de los programas de tratamiento.
- Se puede incorporar potencialmente en los registros de salud electrónicos a través de herramientas de apoyo a la decisión clínica, funciones de registro y medición para facilitar la mejora de la calidad.

Sources: Frieden, T., Protocol-Based Treatment of Hypertension: A Critical Step on the Pathway to Progress. JAMA. 2014; 311 (1): 21-22.
Handler, J., Commentary in Support of a Highly Effective Hypertension Treatment Algorithm. Journal of clinical hypertension Protocols. Kaiser Permanente (2013).

Sistemas de monitoreo

- Información sobre cómo monitorear e informar sobre la prevención y manejo de ECV.
- Contiene indicadores estandarizados y herramientas de recolección de datos.

Los sistemas de información facilitan mejorar continuamente el programa

- Proporciona intercambio en tiempo real para:
  - Mejorar el seguimiento de pacientes no controlados.
  - Medir la **calidad** del programa (trimestral, porcentaje controlado por cohorte) y **cobertura** (anual, proporción de la carga total adecuadamente tratada)
  - Las herramientas de recolección de datos pueden ser basada en papel, electrónicas, híbridas, o completamente electrónicas, dependiendo de los recursos del país.
  - Análisis continuo de los datos del programa y uso del análisis para mejorar la atención al paciente

Lo que se mide puede ser manejado

HEARTS

¿Dónde está funcionado esto? En la vida real

- Países: Barbados, Chile, Colombia, Cuba, India, Bangladesh, entre otros…
- Puntos claves:
  - Los sitios demostrativos funcionan
  - Protagonismo de la Atencion Primaria
  - Empezar en tamaños manejables y hacerlo bien
  - Mantenerlo simple, aplicar con rapidez, y asegurar sustentabilidad

HEARTS será el modelo predominante de manejo del riesgo cardiovascular en la APS al 2025 en la Región de las Américas

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Oficina Regional para las Américas

OPS

Organización Mundial de la Salud

HEARTS

Entrenamiento a una nueva generación de profesionales en atención primaria

Dr. Donald DiPette

Profesor Distinguido de Ciencias de la Salud,
Universidad de Carolina del Sur, EEUU

Aliados en la implementación de HEARTS: la universidad y las sociedades científicas

Dr. Patricio López-Jaramillo

Director de investigación médica de FOSCAL, Escuela de Medicina, Universidad de Santander. Colombia.

HEARTS será el modelo predominante de manejo del riesgo cardiovascular en la APS al 2025 en la Región de las Américas

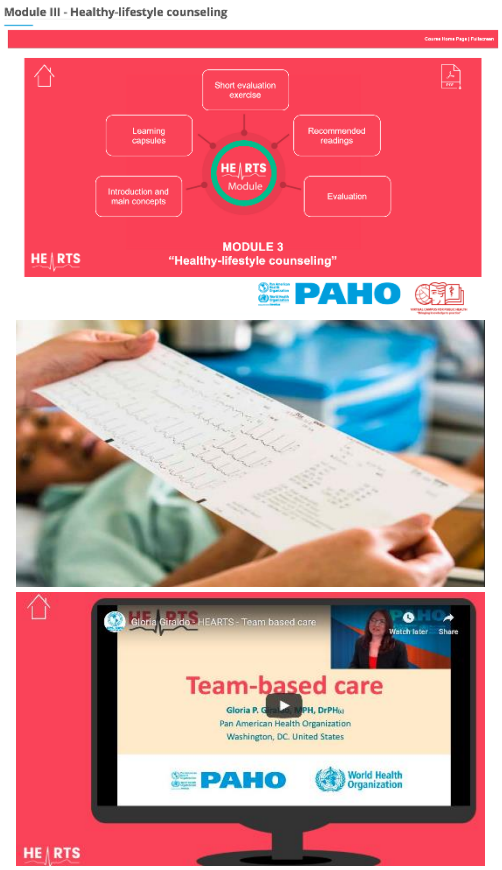
¿Cómo se beneficiarían los equipos de atención primaria de salud con este curso?

Dra. Yenny Rodríguez, OPS/OMS, EEUU

Coordinadora general del curso virtual de implementación del paquete técnico HEARTS en APS

Entrenamiento de los equipos de APS

- Adquisición de competencias y bases teórico-prácticas.
- Intervención basada en la evidencia con enfoque estratégico estandarizado para mejorar la salud cardiovascular.
- Gestores y administradores también se pueden beneficiar.
- Equipos de la atención primaria de salud **<u>en formación</u>**.



Paquete técnico H

MÓDULO 3
"Hábitos y estilo de vida saludable: Asesoramiento para los pacientes"

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Américas
OPS
CAMPUS VIRTUAL DE SALUD PÚBLICA
"Acercando el conocimiento a la práctica"

HEARTS será el modelo predominante de manejo del riesgo cardiovascular en la APS al 2025 en la Región de las Américas

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Oficina Regional para las Américas

OPS

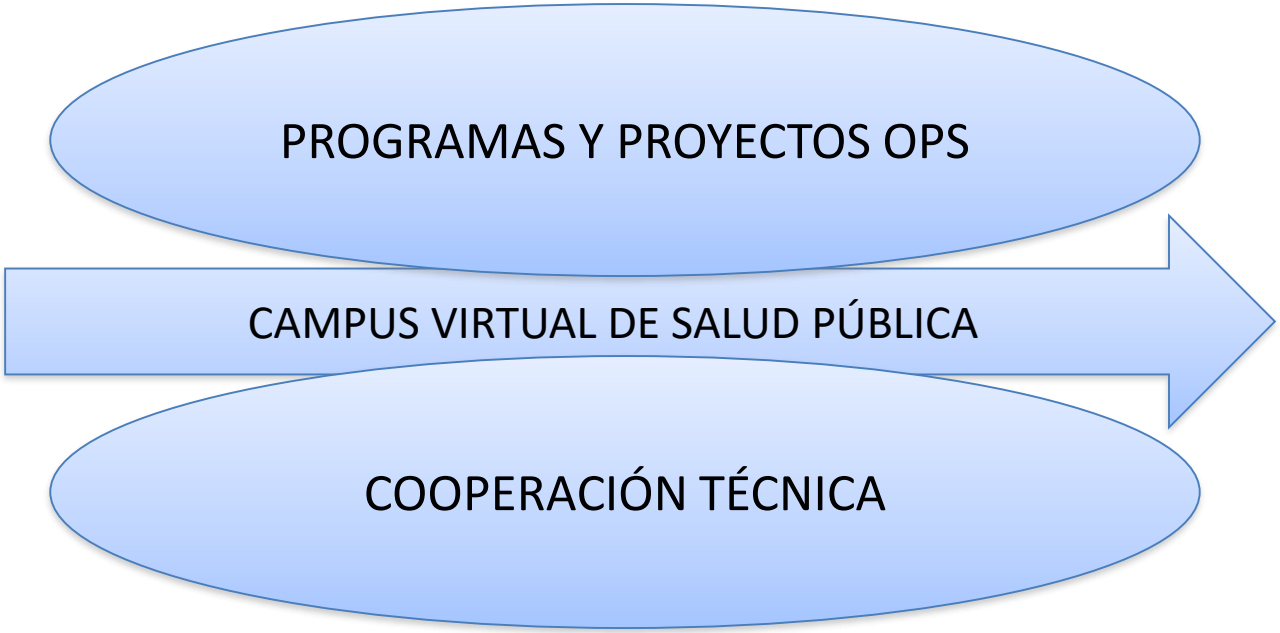
Organización Mundial de la Salud

Recursos del Campus Virtual de Salud Pública de la OPS/OMS

Lic. Carlos León

Coordinador técnico del curso de implementación del paquete técnico HEARTS. CVSP, Panamá.

El CVSP y la Misión de OPS



www.campusvirtualsp.org

Red de personas, instituciones y organizaciones que comparten recursos de conocimiento con el propósito común de mejorar las competencias de la fuerza de trabajo y las prácticas de la salud pública

Organización Panamericana de la Salud

Organización Mundial de la Salud
Oficina Regional para las Américas

Salud universal
Acceso y cobertura para todos

CAMPUS VIRTUAL DE SALUD PÚBLICA
"Acercando el conocimiento a la práctica"

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Américas

OPS

CAMPUS VIRTUAL DE SALUD PÚBLICA

Español English Português Français

PÁGINA PRINCIPAL ACERCA DE MESA DE AYUDA

Le damos la bienvenida al Campus Virtual de Salud Pública de la OPS/OMS.

Iniciar sesión | Crear una cuenta

www.campusvirtualsp.org

El CVSP es un espacio para **crear** las competencias de los trabajadores de salud de las Américas.

Cursos de autoaprendizaje

Cursos tutoriados

Cursos de países

Cursos en convocatoria

Materiales educativos de cursos finalizados

Buscador de cursos

Buscar Limpiar

Cursos por **categorías de tema**

- Desarrollo sostenible, equidad en salud, género y diversidad cultural
- Emergencias de salud
- Enfermedades no transmisibles y salud mental
- Evidencia e inteligencia para la acción de salud
- Familia, promoción de la salud y curso de vida
- Gestión del conocimiento y publicaciones

- Red de Nodos CVSP
- Aulas Virtuales
- Mesa de ayuda
- Recursos Educativos Abiertos

HEARTS

Curso virtual sobre la implementación del paquete técnico HEARTS en la Atención Primaria de Salud

0. Saludos de bienvenida
I. Estructura y contenido del curso
II. Descripción de la iniciativa Global HEARTS
III. Hábitos y estilo de vida saludable: Asesoramiento
IV. Protocolos de tratamiento basados en la evidencia
V. Acceso a medicinas esenciales y tecnología
VI. Manejo y evaluación del riesgo cardiovascular
VII. Cuidados basados en el equipo de salud
VIII. Sistemas de monitoreo
IX. Implementación: Perspectivas desde el macro nivel
X. Implementación e investigación
XI. Costo
XII. Conclusiones generales del curso

Programa del curso

Mesa de ayuda

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Oficina Regional para las Américas

OPS

CAMPUS VIRTUAL DE SALUD PÚBLICA
"Acercando el conocimiento a la práctica"

Cursos de autoaprendizaje

Virtual Course on the Implementation of the HEARTS Technical Package in Primary Health Care

Curso virtual sobre la implementación del paquete técnico HEARTS en la Atención Primaria de Salud

Manejo de la hipertensión arterial para equipos de atención primaria

Prevención secundaria de enfermedades cardiovasculares para el equipo del primer nivel de atención

Diálisis Peritoneal para el Equipo Multidisciplinario del primer nivel de atención

Prevención y Manejo de la Enfermedad Renal Crónica para Equipos del Primer Nivel de Atención

AUTOAPRENDIZAJE

Itinerario autónomo de aprendizaje

627,000 profesionales de la salud en el CVSP

Emisión automática de certificados

Seguimiento conjunto con la coordinación de cursos

Consultas académicas

Para consultas o inquietudes acerca del contenido académico de los módulos, ingrese aquí.

Mesa de ayuda

Contáctenos a través de nuestra **Mesa de Ayuda**.

cvsp@paho.org

Organización Panamericana de la Salud

Organización Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Salud universal
Acceso y cobertura para todos

CAMPUS VIRTUAL DE SALUD PÚBLICA
"Acercando el conocimiento a la práctica"

Certificado de Participación

Modelo ejemplo

La Organización Panamericana de la Salud certifica que:

~~**Admin CVSP**~~

ha participado y aprobado el:

Curso virtual sobre la implementación del paquete técnico HEARTS en la Atención Primaria de Salud

Ofrecido a través del Campus Virtual de Salud Pública

22 de julio de 2019

Organización Panamericana de la Salud

Organización Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Dra. Carissa F. Etienne
Directora

Modelo ejemplo

*La autenticidad de este certificado se puede verificar en https://mooc.campusvirtualsp.org/mod/simplecertificate/verify.php?code=3d364fdf-4748-40ce-aa74-6048ac1f1c2e

Preguntas y respuestas

Moderador: Dra. Gloria Giraldo/ Especialista en enfermedades cardiovasculares OPS/WDC

HEARTS será el modelo predominante de manejo del riesgo cardiovascular en la APS al 2025 en la Región de las Américas

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Oficina Regional para las Américas

OPS

Organización Mundial de la Salud

Cierre de la sesión
Dr. Pedro Orduñez
Asesor Regional OPS/OMS