



SEP

SALUD

Programa Escuela y Salud

Encuesta Mundial de Salud a Escolares (GSHS)

*“No se puede ejercer plenamente el derecho a la educación,
sin ejercer el derecho a la salud”*

01-03 Marzo, 2010



SEP

SALUD



Problemas de Salud de las y los adolescentes mexicanos

ENCUESTA NACIONAL DE SALUD EN ESCOLARES 2008

Características de la población:

- Se seleccionaron 644 escuelas
- Los errores del marco muestral fueron del 2.6% y la tasa de no respuesta del 8.0%
- El promedio de encuestas por estado fue de 2298.8 +/- 170.5
- Se entrevistaron a 73,560 escolares de primaria y secundaria
- El promedio de edad fue de 10.9 +/- 2.7
- El 47.1% de los entrevistados son hombres y 52.9% mujeres



Problemas de Salud de las y los adolescentes mexicanos

ENCUESTA NACIONAL DE SALUD EN ESCOLARES 2008

Resultados:

Prevalencia nacional de problemas auditivos

- En estudiantes de primaria: 32.1%
- En estudiantes de secundaria: 36.7%

Prevalencia nacional de alteración visual

- En estudiantes de primaria: 15.4%
- En estudiantes de secundaria: 15.3%

Prevalencia nacional de caries

- En estudiantes de primaria: 48.7%
- En estudiantes de secundaria: 35.1%



Problemas de Salud de las y los adolescentes mexicanos

ENCUESTA NACIONAL DE SALUD EN ESCOLARES 2008

Porcentaje de los niños menores de 10 años con esquema de vacunación completo: 76%

Prevalencia nacional de baja talla

- En niños de primaria: 8.2%
- En niños de secundaria: 8.2 %

Prevalencia nacional de sobrepeso y obesidad

- En niños de primaria: 30.3%
- En niños de secundaria: 31.7%



Problemas de Salud de las y los adolescentes mexicanos

ENCUESTA NACIONAL DE SALUD EN ESCOLARES 2008

Prevalencia nacional de anemia

- En estudiantes de primaria menores de 12 años: 19.7%
- En estudiantes de primaria de 12 años y más edad: 21.5%
- En estudiantes de secundaria: 14%

Prevalencia nacional del consumo de alcohol en estudiantes de secundaria: 24%

Prevalencia nacional de inactividad física

- En estudiantes de primaria: 48%
- En estudiantes de secundaria: 39.1



Presencia alta de los alimentos en la dieta en escolares de primaria

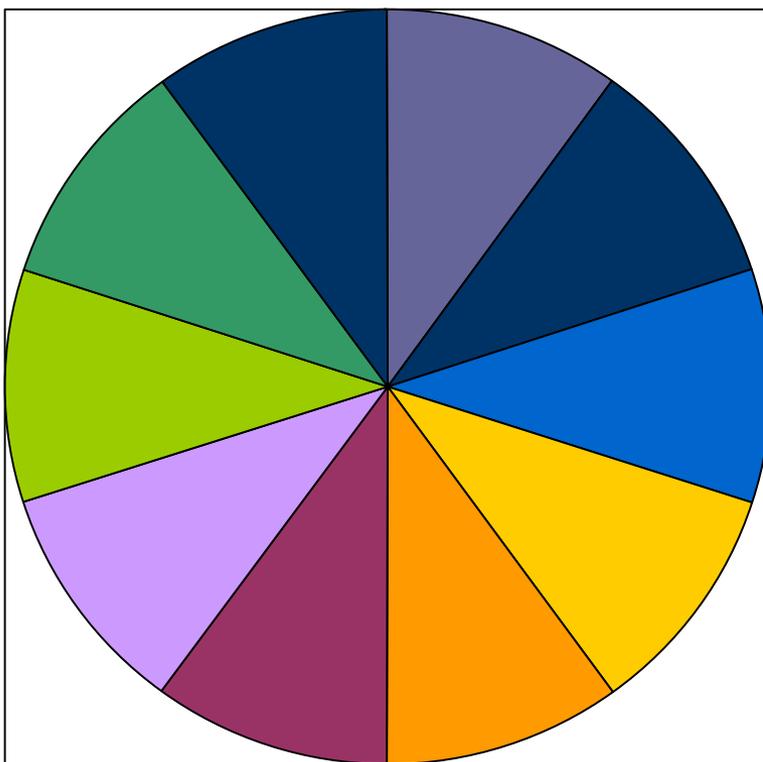
Porcentajes de consumo

SEP
SALUD

Banamex

Instituto Nacional de Salud Pública
México

FUNDACIÓN
GONZALO RÍO ARRONTE, I.A.P



- Tortillas de maíz: 93.5**
- Frijoles: 89.1**
- Agua sola: 86.4**
- Huevo: 81.4**
- Refresco: 80.1**
- Arroz: 80.0**
- Pollo: 80.0**
- Limón: 78.8**
- Aceite: 77.8**
- Dulces: 74.8**



Presencia alta de los alimentos en la dieta en escolares de secundaria

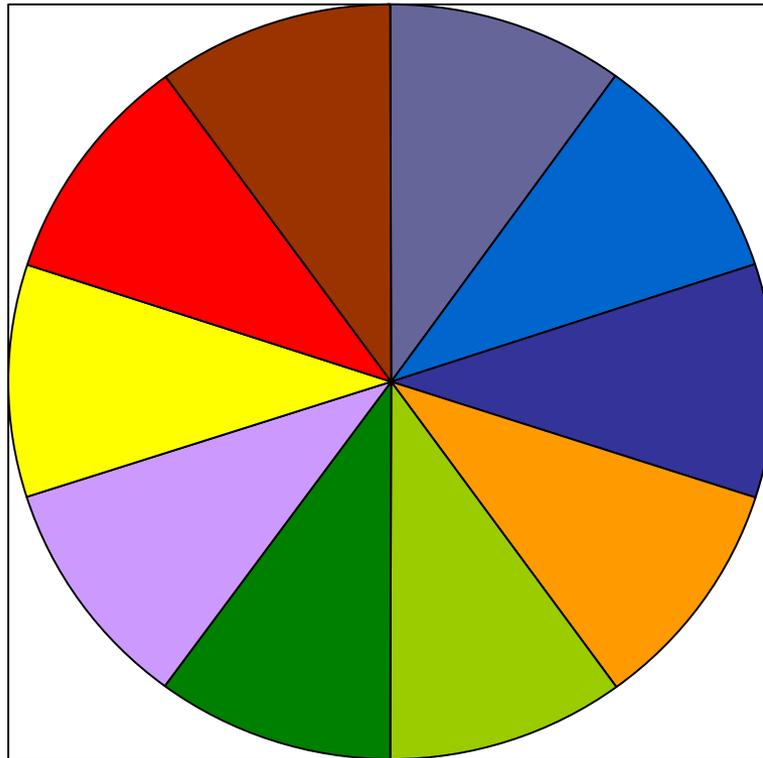
Porcentajes de consumo

SEP
SALUD

 **Banamex**

 Instituto Nacional de Salud Pública
México

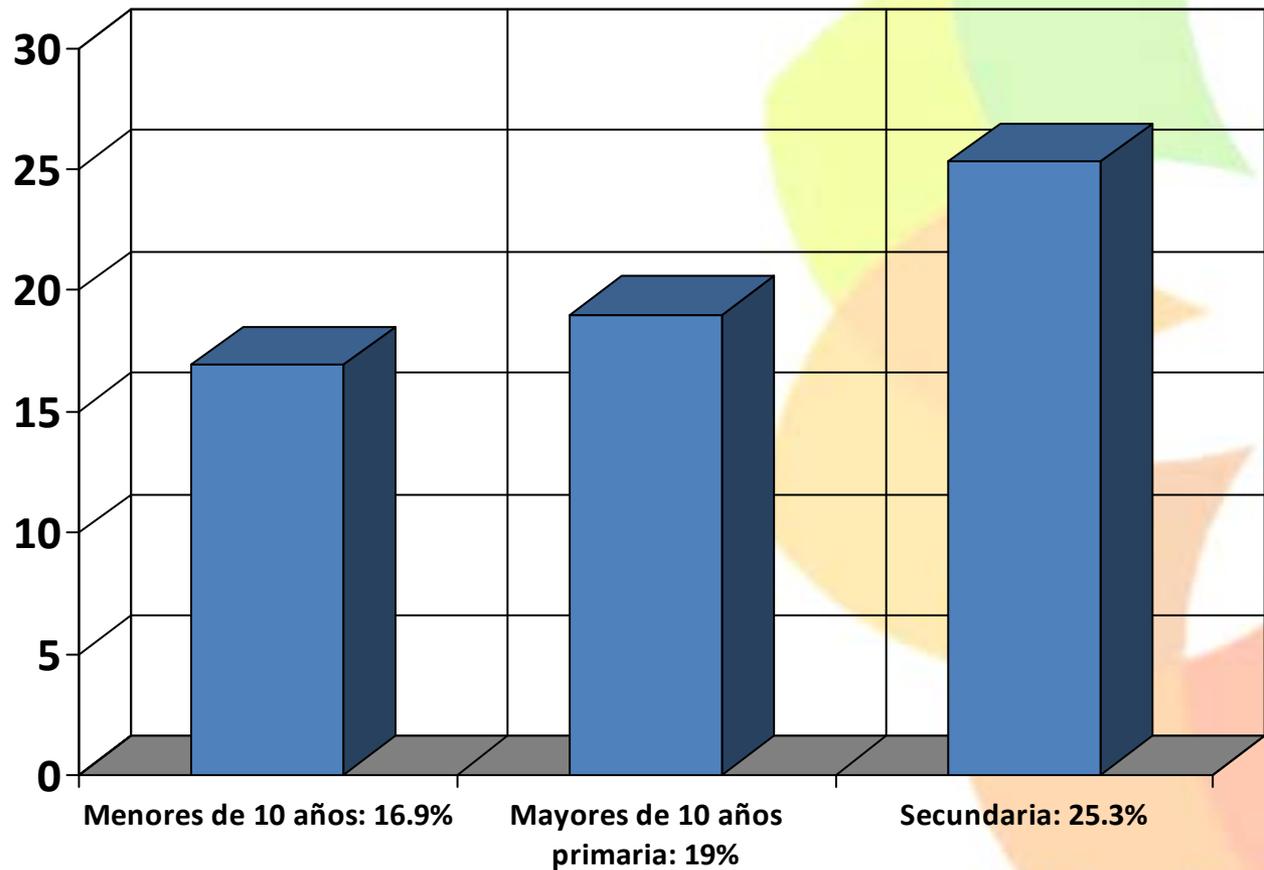
 FUNDACIÓN
GONZALO RÍO ARRONTE, I.A.P.



-  Tortillas de maíz: 93.2
-  Agua: 86.5
-  Frijoles: 85.4
-  Refresco: 84.8
-  Limón: 78.7
-  Aceite: 76.5
-  Pollo: 76.1
-  Huevo: 74.7
-  Torta/sándwich: 73.4
-  Arroz guisado: 73.3



Porcentaje de escolares que fueron agredidos, verbal o físicamente, en el mes previo a la encuesta



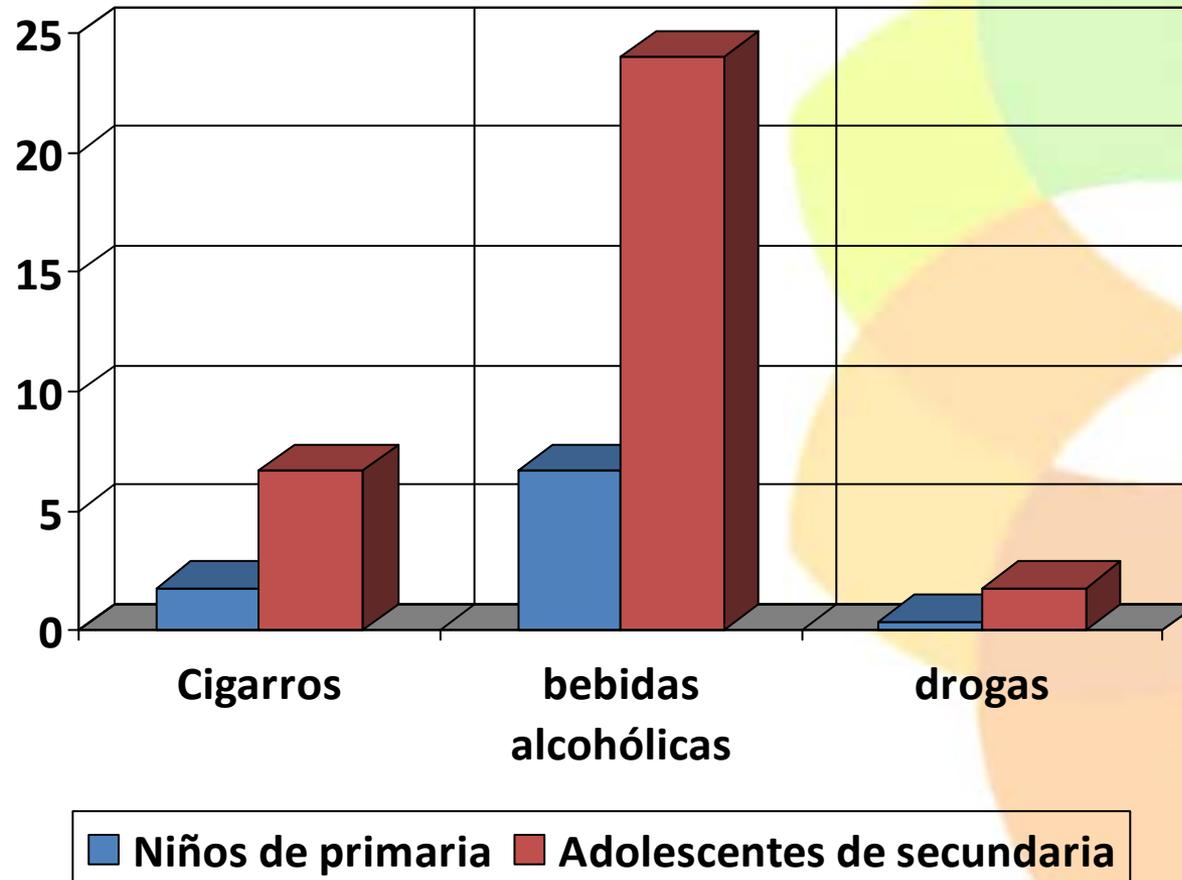


SEP

SALUD

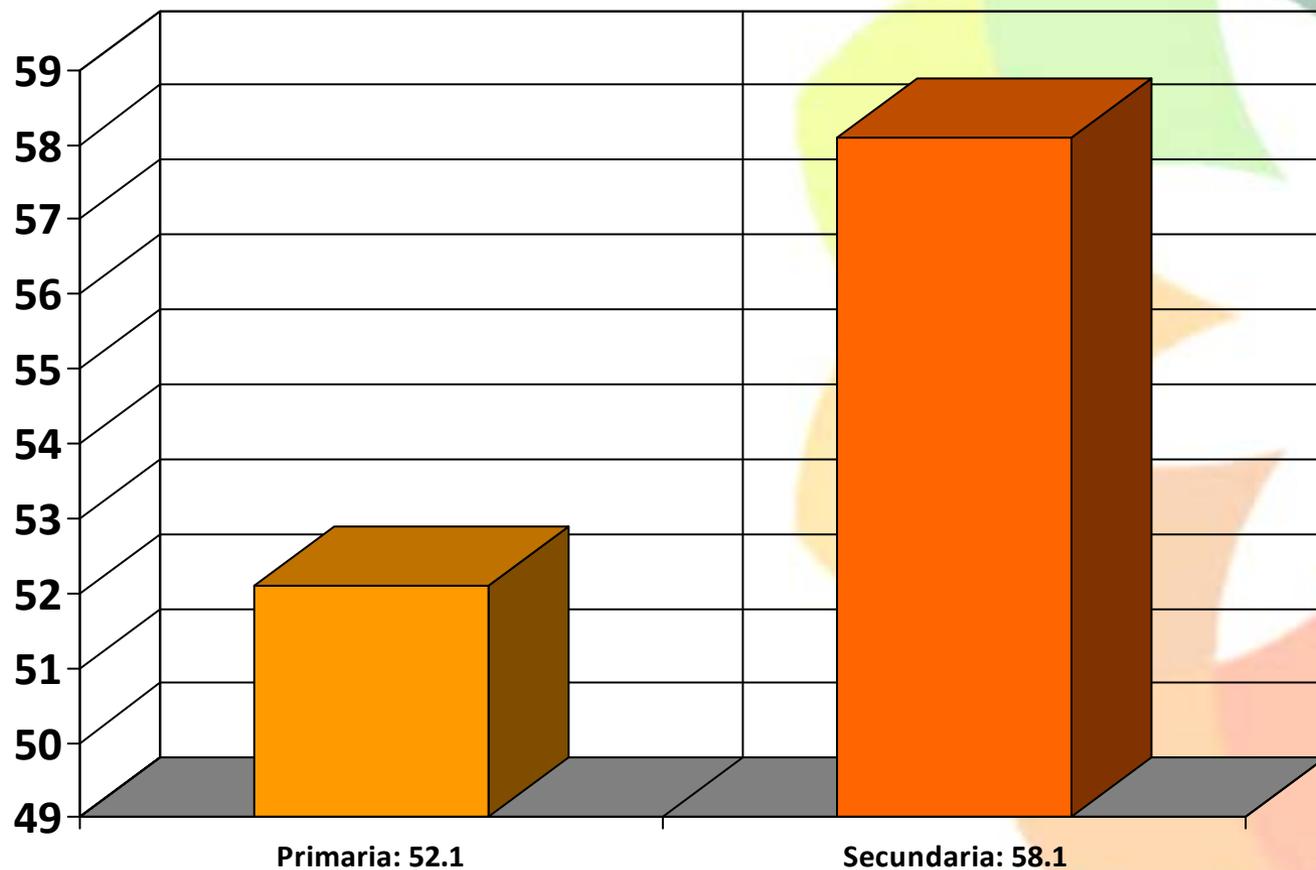


Prevalencia de conductas de riesgo para la salud en estudiantes mayores de 10 años





Disponibilidad de agua gratuita para consumo de los alumnos



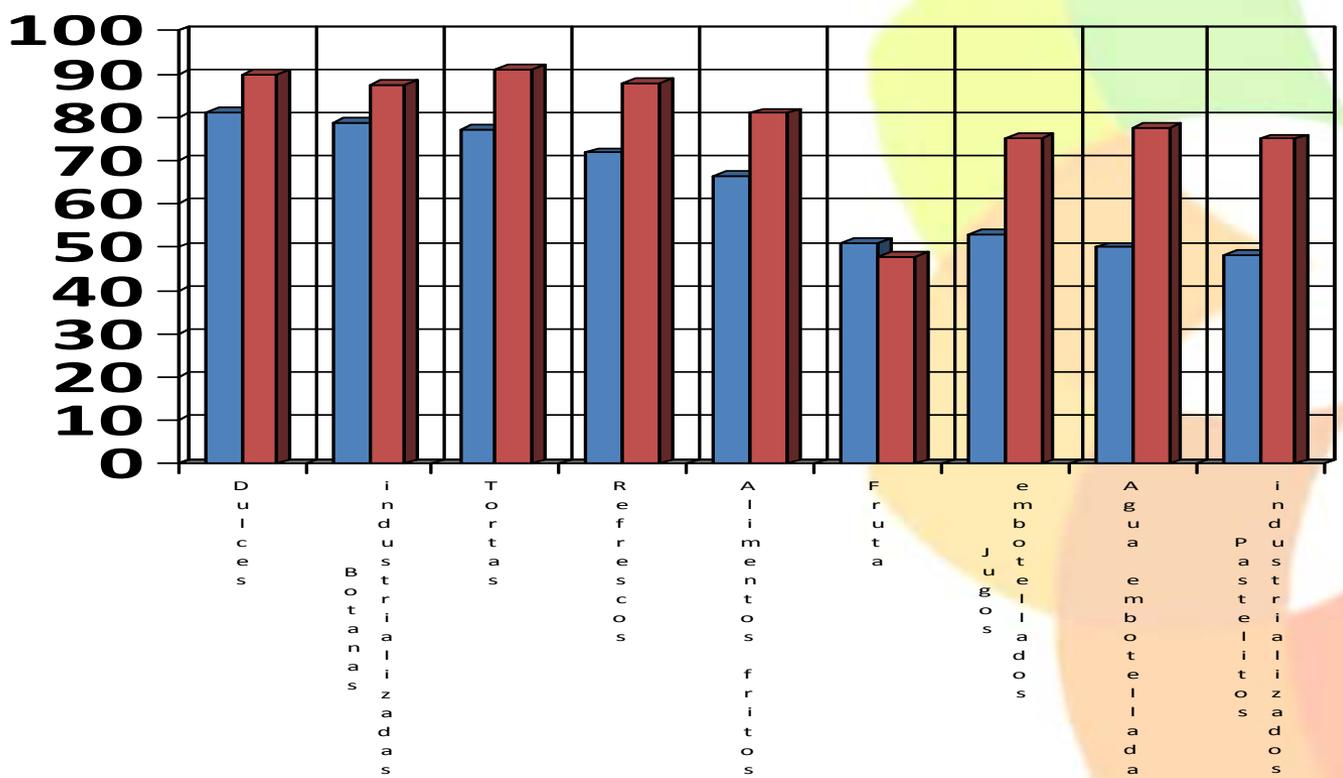


Disponibilidad de alimentos dentro de las escuelas

Porcentaje



■ **Primaria** ■ **Secundaria**

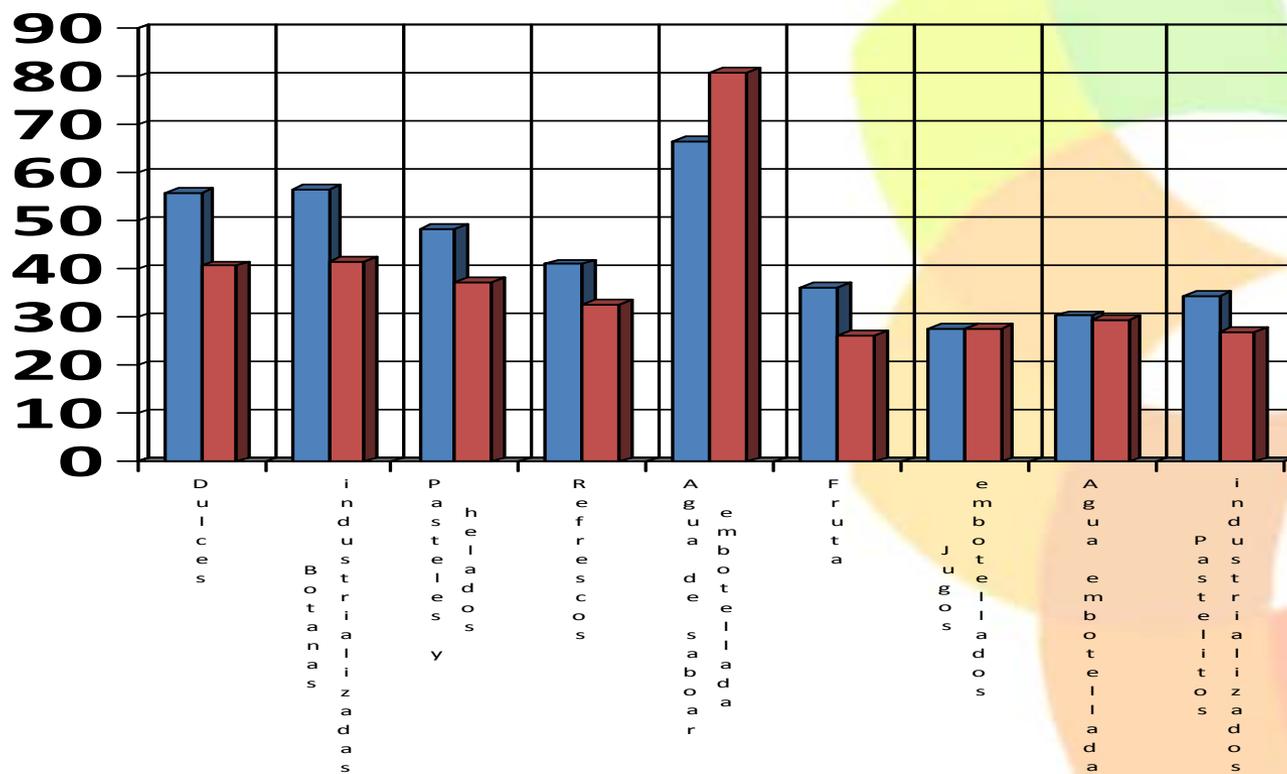




Disponibilidad de alimentos fuera de las escuelas

Porcentaje

■ Primaria ■ Secundaria





SEP

SALUD



Problemas de Salud de las y los adolescentes mexicanos

ENCUESTA NACIONAL DE SALUD EN ESCOLARES 2008

Los hallazgos principales de la encuesta muestran:

- Una alta proporción de la población con problemas relacionados con la visión y la audición.
- Un alto porcentaje de estudiantes con problemas de caries
- La existencia de un serio problema de exceso de peso en población estudiantil, con prevalencias mayores al 25% en casi todo el país.
- Prevalencias de anemia mayores al 20% que interfieren con el rendimiento escolar, el crecimiento y desarrollo de los niños prácticamente en la mitad del país.



SEP

SALUD



Problemas de Salud de las y los adolescentes mexicanos

ENCUESTA NACIONAL DE SALUD EN ESCOLARES 2008

- Respecto a la alimentación de los escolares se observó ausencia de frutas y verduras dentro de los 10 alimentos de mayor consumo.
- Los refrescos se encuentran entre los 5 alimentos más consumidos.
- Existe una alta disponibilidad de botanas, dulces, refrescos, pastelillos, jugos embotellados y alimentos fritos dentro y fuera de la escuela.
- Hay un alta proporción de sedentarismo.
- Sólo en la mitad de los planteles escolares hay disponibilidad de agua para consumo humano.



SEP

SALUD



Problemas de Salud de las y los adolescentes mexicanos

ENCUESTA NACIONAL DE SALUD EN ESCOLARES 2008

- El 6.% de los estudiantes de secundaria han consumido tabaco en los 30 días previos a la encuesta.
- El 24% de los estudiantes de secundaria han consumido alcohol (% o más copas) en una sola ocasión.
- Existe consenso en la necesidad de impulsar políticas que promuevan estilos de vida saludable, a fin de contener la alta prevalencia de sobrepeso y obesidad.
- Las acciones deben incluir al hogar, la escuela, el gobierno, la comunidad y la sociedad civil.
- Es importante promover la participación activa de los padres y profesores en las actividades de fomento a la salud.



SEP

SALUD

Problemas de Salud de las y los adolescentes mexicanos

Otros datos de salud :

- 3.5 millones de mexicanos entre 12 y 65 años, han consumido **drogas** alguna vez en su vida.
- 12.7% de estudiantes de primaria participan en actos de **violencia** y el 8.3% de secundaria.
- 17% de la población en primaria, han recibido **amenazas** de parte de sus compañeros.
- El 42.7% de los niños menores de 10 presentaron en el 2006, **infecciones respiratorias agudas (IRAS)**.
- 79 de cada 1,000 adolescentes y niñas de 12 a 19 años presentan **embarazos no planificados**.
- Cada año se registran más de 400 mil **embarazos en mujeres jóvenes**.
- El 57% de adolescentes con edad de 12 a 19 años **no usan ningún método de protección durante su primera relación sexual**.



Programa Escuela y Salud

OBJETIVO:

Realizar intervenciones **intersectoriales, anticipatorias**, integradas y efectivas, con escolares de educación básica, media y superior, que les permita **desarrollar capacidades para ejercer mayor control sobre los determinantes** de su salud, mejorarla, y así incrementar el aprovechamiento escolar

SEP
SALUD





Programa Escuela y Salud

Resultados 2009

SEP

SALUD

Variable	Total
Alumnos detectados	4,001,493
Alumnos enviados a Unidad de Salud	1,180,220
Alumnos atendidos con tratamiento	1,180,200
Alumnos atendidos con ayuda funcional	58,334
Escuelas incorporadas	16,001
Escuelas con Bandera Blanca	7,814
Escuelas certificadas	5,621



Programa Escuela y Salud

Resultados 2009

- Se establecieron acuerdos intrasectoriales con la SEP (SEB/DEGDGIE) para el posicionamiento y revaloración del programa por parte de SEP
- Se desarrolló una estrategia en coordinación con la SEP para la contención del virus de influenza A (H1N1) en el entorno escolar.
- Se elaboraron conjuntamente con la SEP:
 - Contenidos para carteles y trípticos sobre la entrega informada de cartillas en las escuelas
 - Lineamientos para prevenir y mitigar la influenza en sector educativo (SEP-SS) en donde se establecen los procedimientos en las escuelas ante casos sospechosos de Influenza A (H1N1) y los criterios para una eventual suspensión de labores.
 - En proceso: Lineamientos para expendios de alimentos y bebidas en las escuelas. Guía para padres sobre sexualidad.

SEP

SALUD



Programa Escuela y Salud

Resultados 2009

- Se trabajó coordinadamente con la SEP y SEDESOL para el desarrollo e impulso de un *Plan Emergente para mejorar la higiene personal y de las escuelas públicas para prevención de la Influenza*. Se atendieron 2,417 escuelas y 834 se encuentran en proceso, paralelamente se construyeron y rehabilitaron baños en 599 escuelas públicas. En total se han beneficiado 26,082 alumnos.
-
- Se realizó un Taller Nacional Intersectorial e Interinstitucional para fortalecer la entrega informada y activación de la Cartilla Nacional de Salud en el ámbito escolar donde participó personal de todo el sector salud y de la SEP y asistieron los responsables del Programa tanto de educación como de salud.
- Gracias a la coordinación intersectorial, la SEP realizó la entrega informada de 27'000,000 de Cartillas a escolares de educación básica así como sus respectivos docentes.

SEP

SALUD



SEP

SALUD

Programa Escuela y Salud

Resultados 2009

- Se inició el proceso de activación de las cartillas entregadas a escolares y docentes de educación básica por la SEP. Al momento se tiene un avance aproximado del: 30%
- Se elaboró el Convenio general de colaboración para el establecimiento, desarrollo y ejecución del Programa Escuela y Salud.
- Se modificó la NOM 009-SSA2-1993: Promoción de la Salud Escolar.
- Se realizaron 9 visitas de supervisión integral a nueve estados de la república, para evaluar el avance del Programa Escuela y Salud en los tres ámbitos donde opera, el estatal, jurisdiccional y local.



SEP

SALUD

