

¿Qué hay de nuevo en prevención del VIH/ITS para adolescentes y jóvenes?



Dra. Matilde Maddaleno

Asesora Principal Salud de los
Adolescentes

Coordinadora del Proyecto Curso de
Vida Saludable

FCH/HL

OMS/OPS

VIH Y POBLACION JOVEN

- I. **SITUACION DE VIH EN POBLACION JOVEN Y LAS RESPUESTAS NACIONALES.**
- II. **LECCIONES APRENDIDAS EN PREVENCIÓN**
- III. **DESAFIOS Y OPORTUNIDADES**

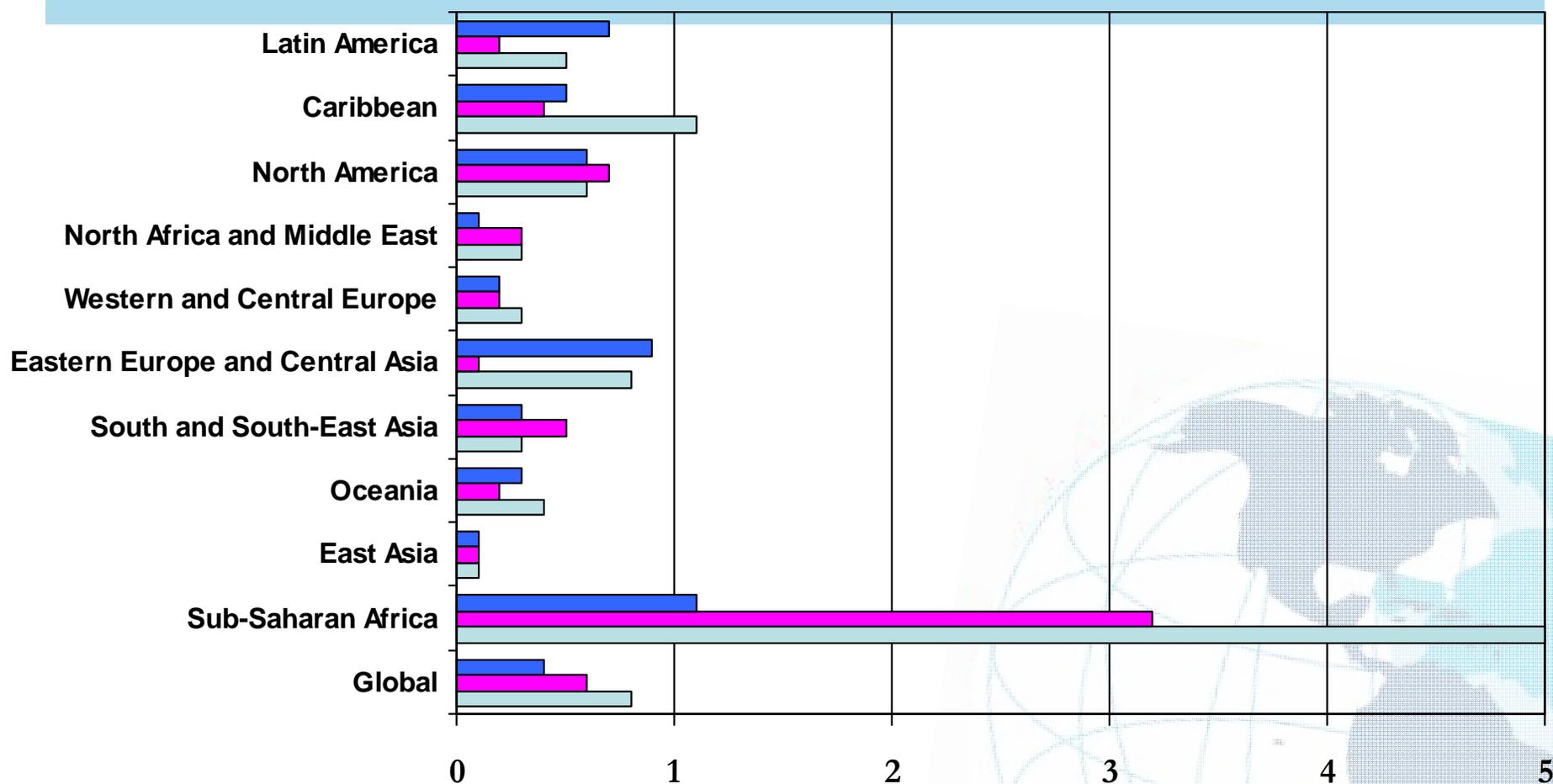


**Pan American
Health
Organization**



Regional Office of the
World Health Organization

Prevalencia Estimada de VIH en población 15-49 y 15-24. Por grandes regiones del mundo 2007 (%)

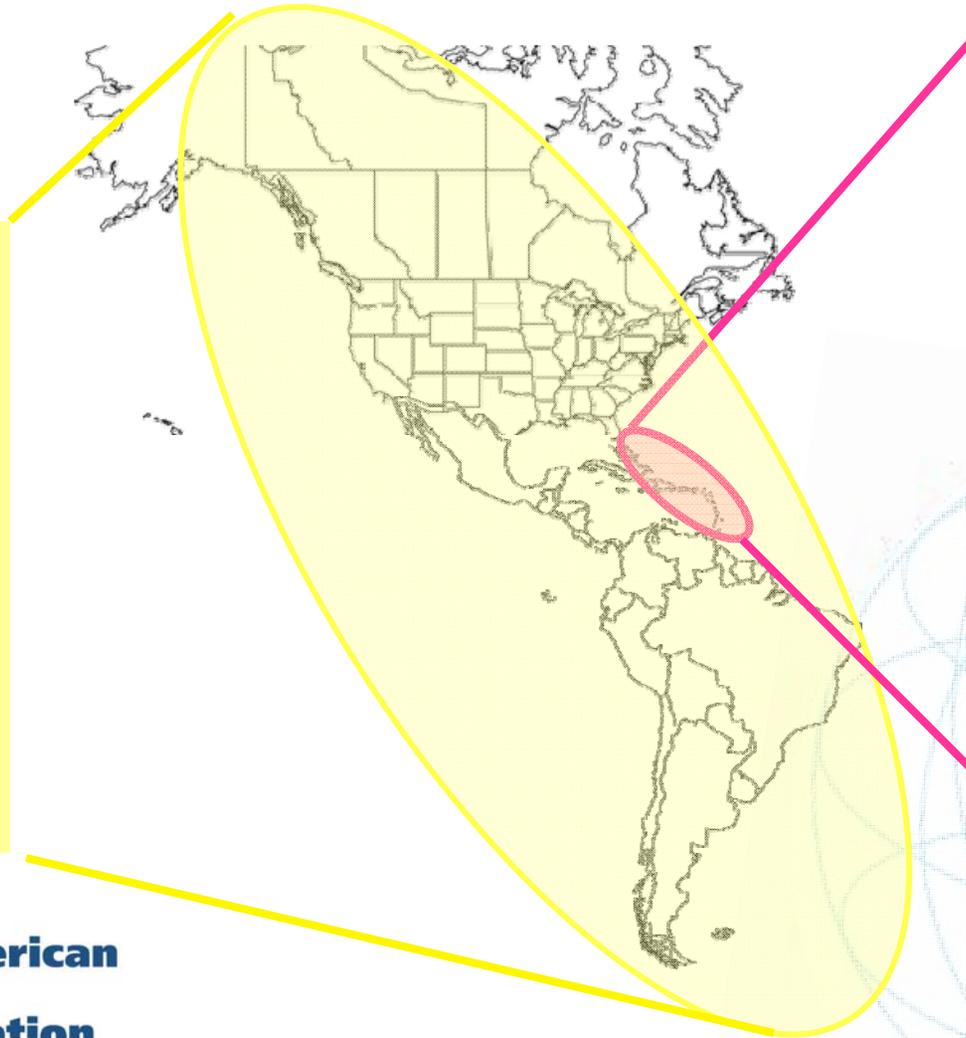


VIH y Jóvenes: America Latina y el Caribe

- o 2008 seis países del Caribe reportaron prevalencia de infección VIH iguales o superiores a 1% en mujeres de 15-24 años.
- o **400,000** jóvenes (15-24) con VIH en la región
- o 60% son hombres y 40% son mujeres
- o Jóvenes representan 25% de las nuevas infecciones

Epidemia Subregionales

Epidemia Concentrada, afecta HSH, trabajadoras sexuales, IDU, y tambien poblacion en prisiones, jovenes, grupos etnicos e indigenas.



Epidemia Generalizada en Haiti y Bahamas. Transmision heterosexual, y concomitante epidemia en grupos vulnerables (HSH, TS, jovenes, poblacion en prision.)

Modos de Transmisión

Centroamerica

Heterosexual
(Comunidad Afrodescendientes)
HSH
Trabajadores Sexuales

El Caribe

Heterosexual

Sur America

Usuarios de Drogas
HSH

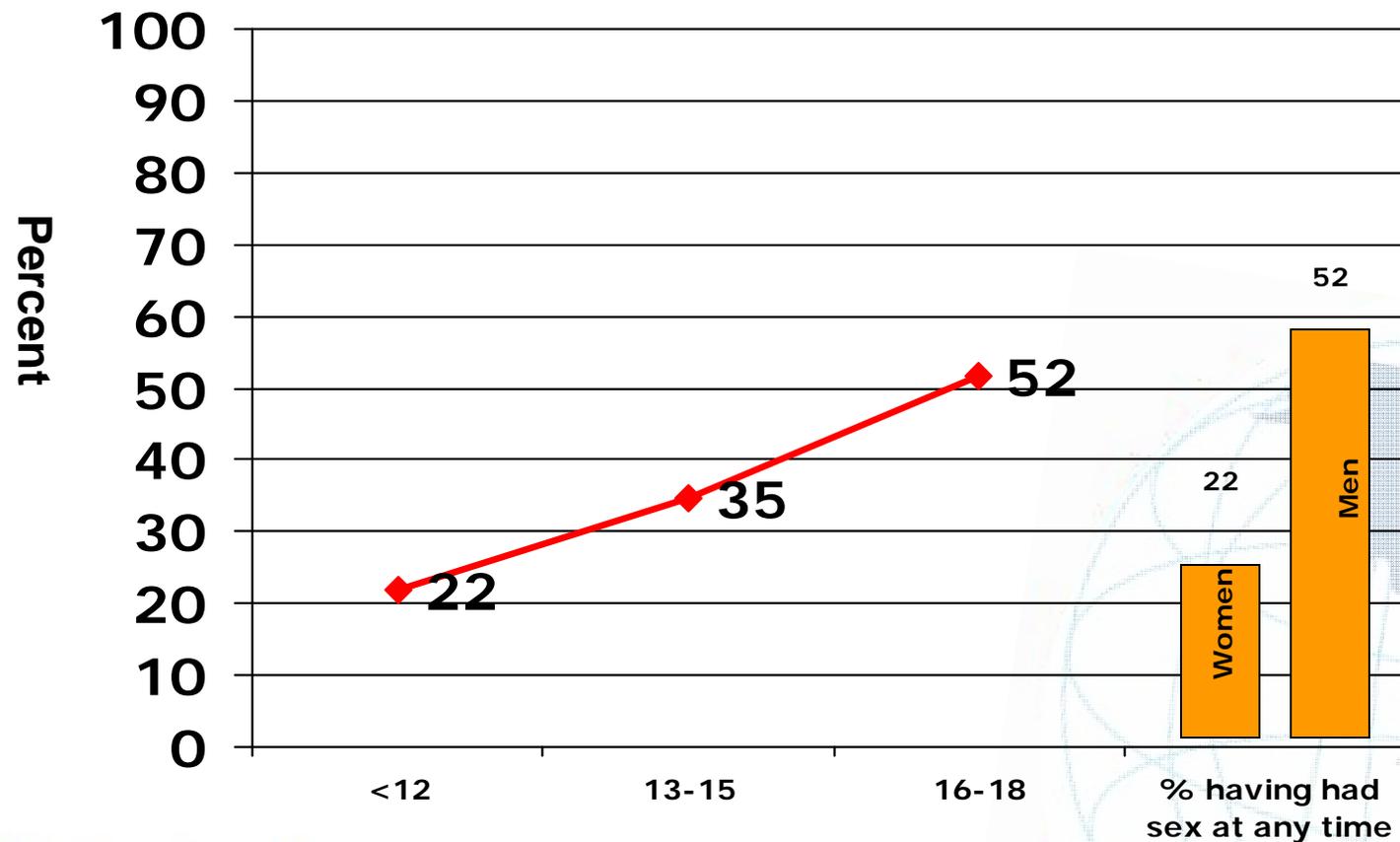
En Honduras, 1/3 de mujeres embarazadas con VIH son jovenes



En Argentina, prevalencia de VIH en jovenes usuarios de drogas alcanzó a 6.7%

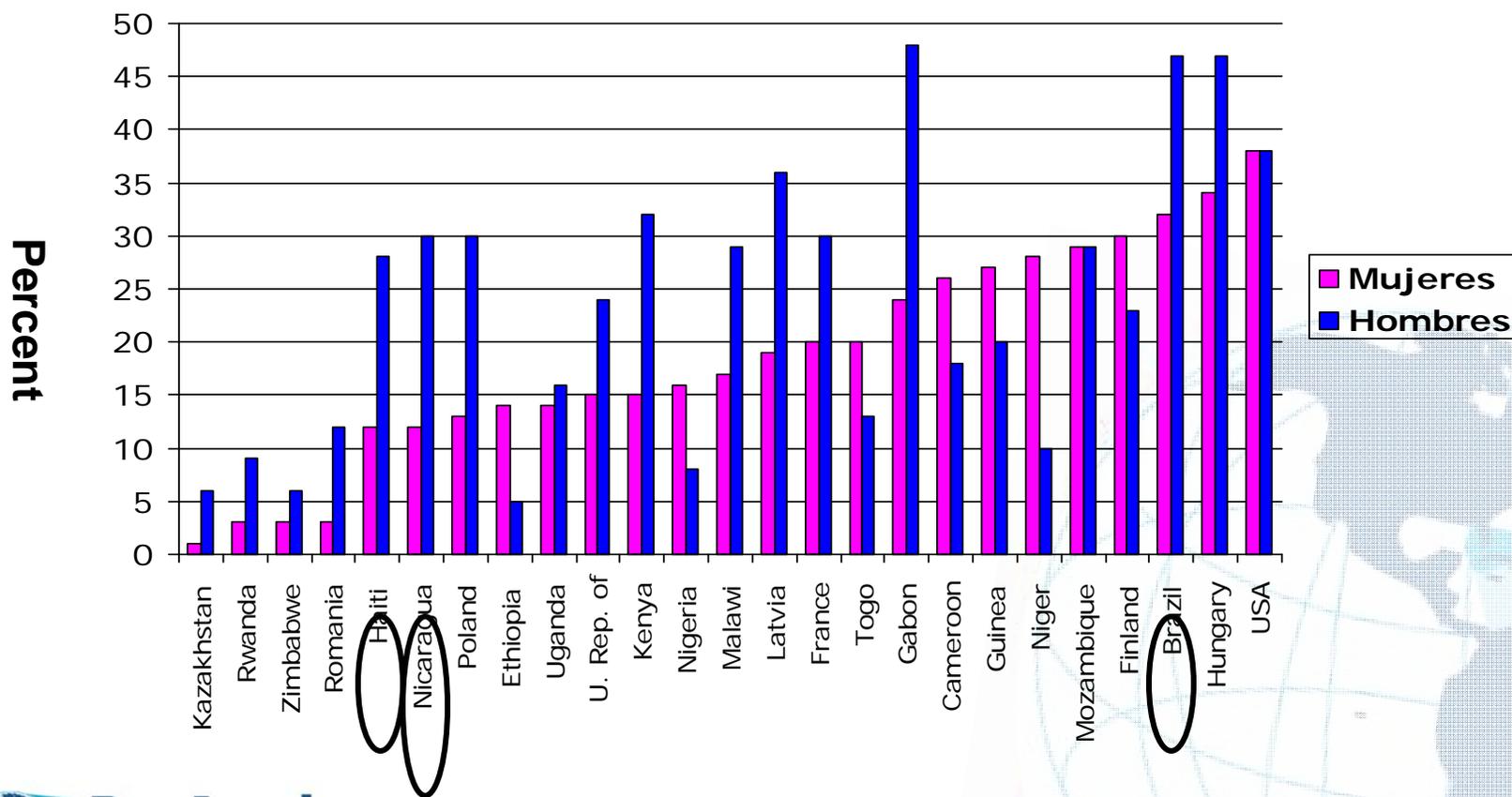


Porque los Adolescentes tienen relaciones sexuales



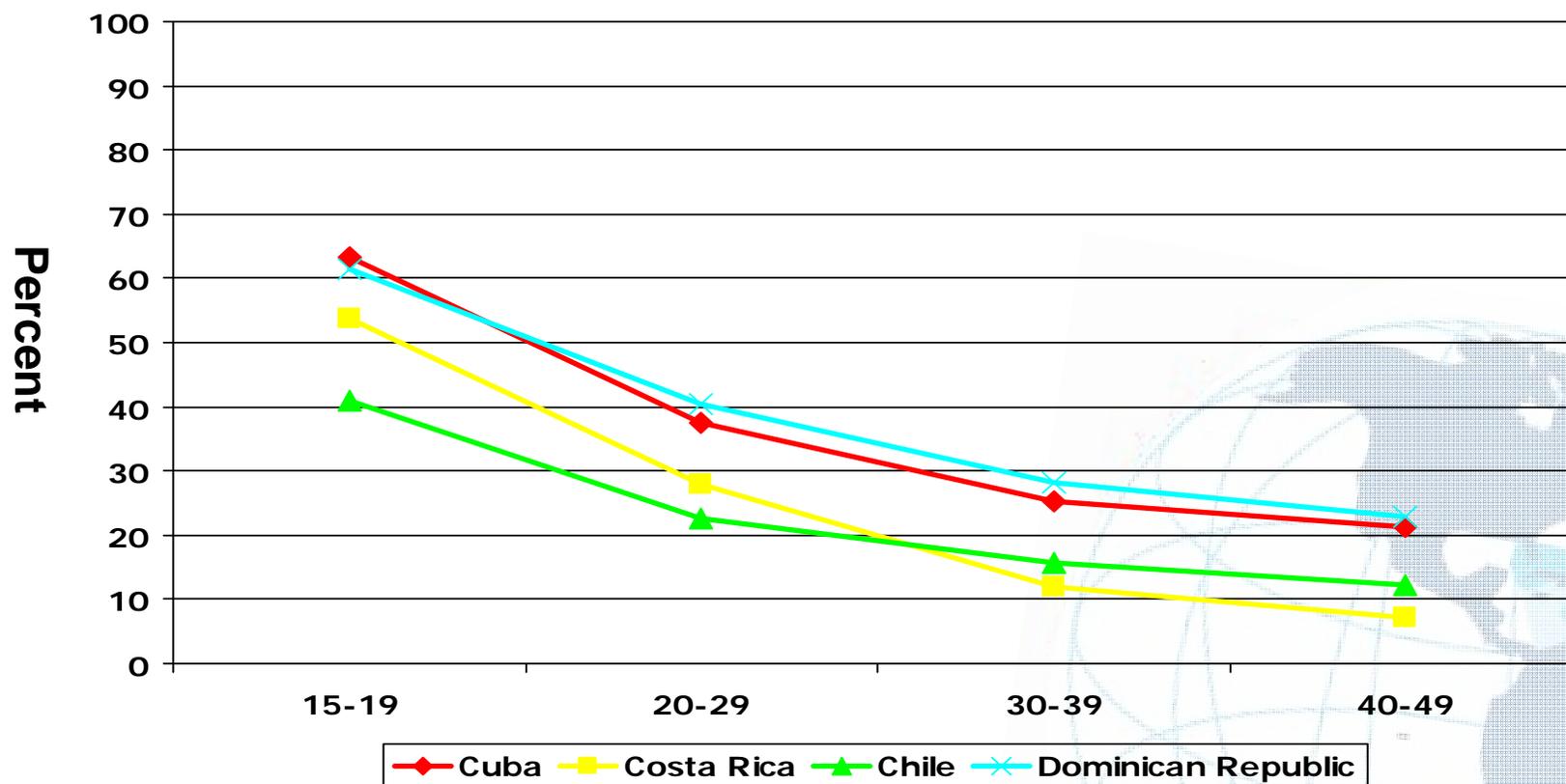
...a edades mas tempranas...

% hombres jóvenes y mujeres (ages 15-19) que tiene sexo antes de los 15 años 1998-2001



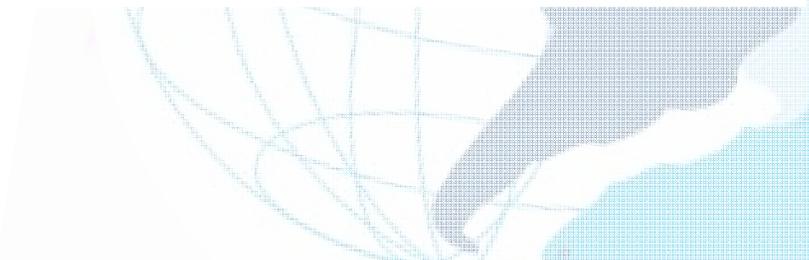
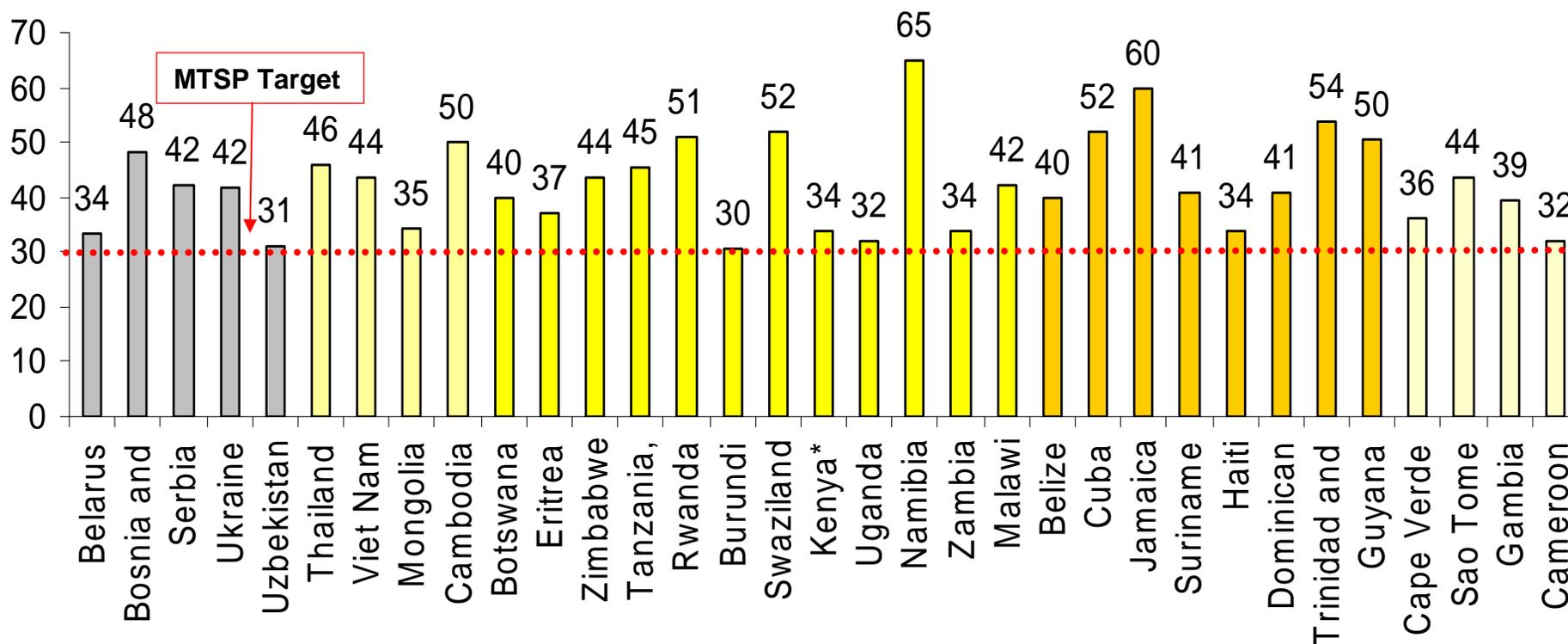
...con multiples parejas

% de personas sexualmente activas con parejas ocasionales, por edad en paises seleccionados de LAC 1996-1997



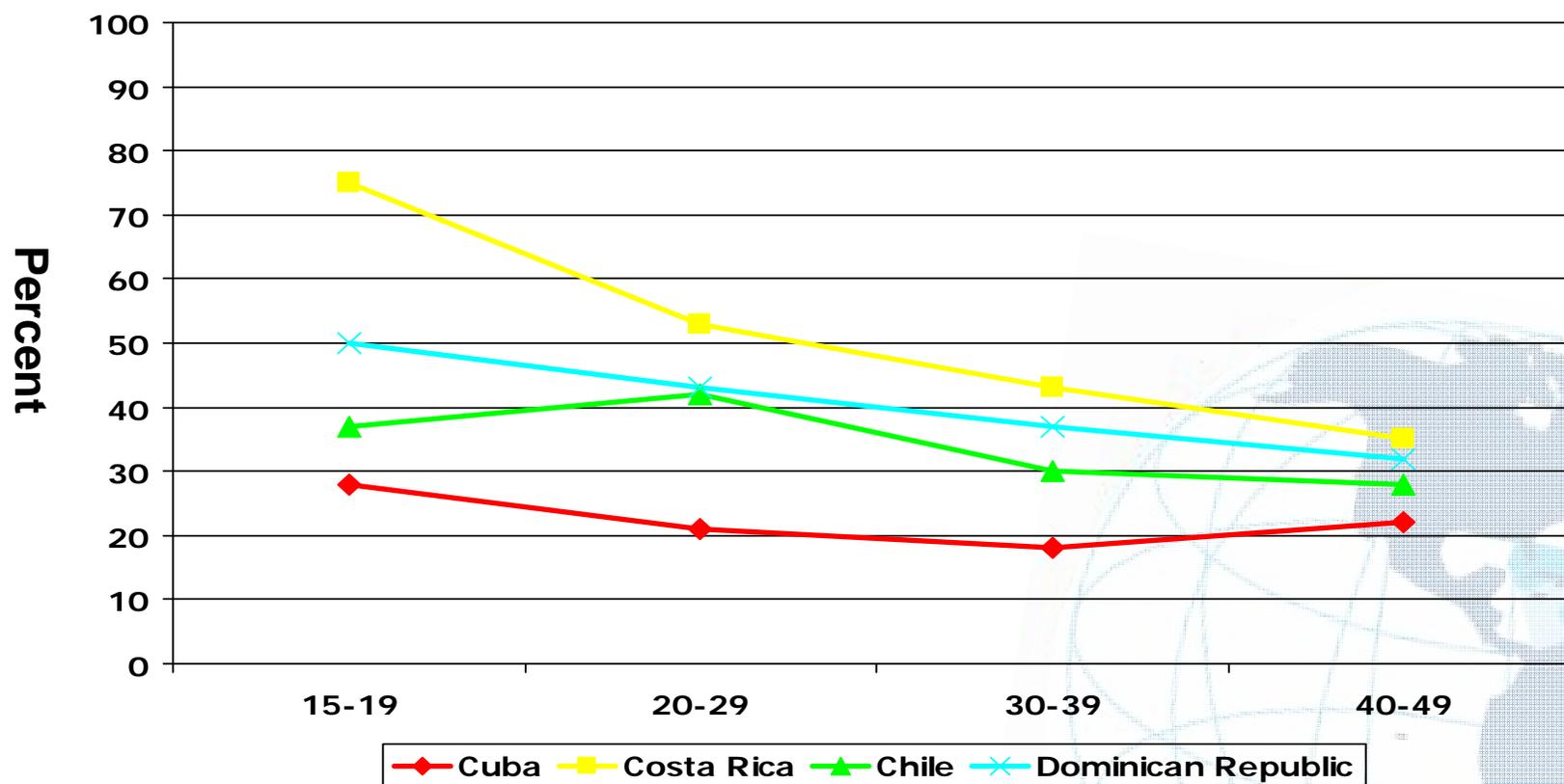
% mujeres 15-24 a/ conocimiento de VIH

Females

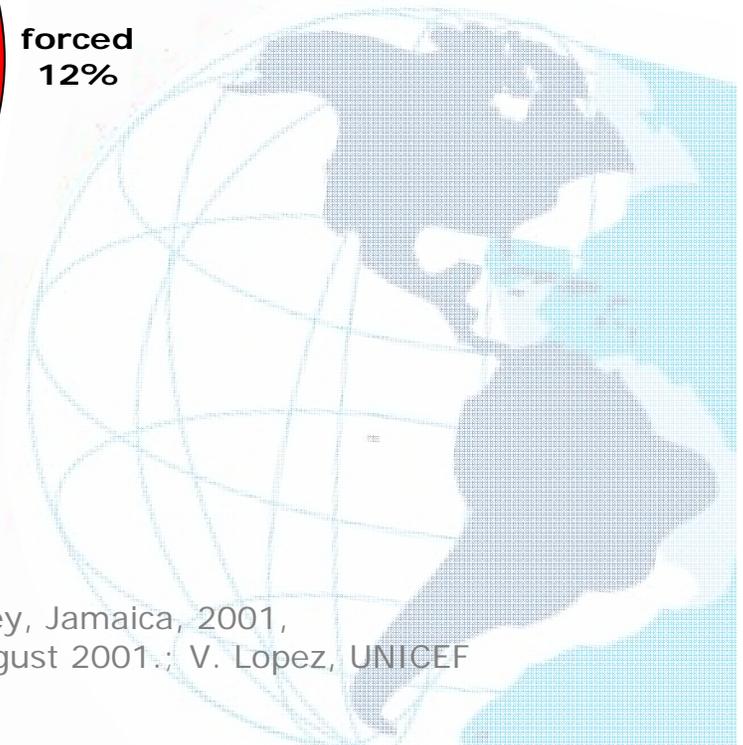
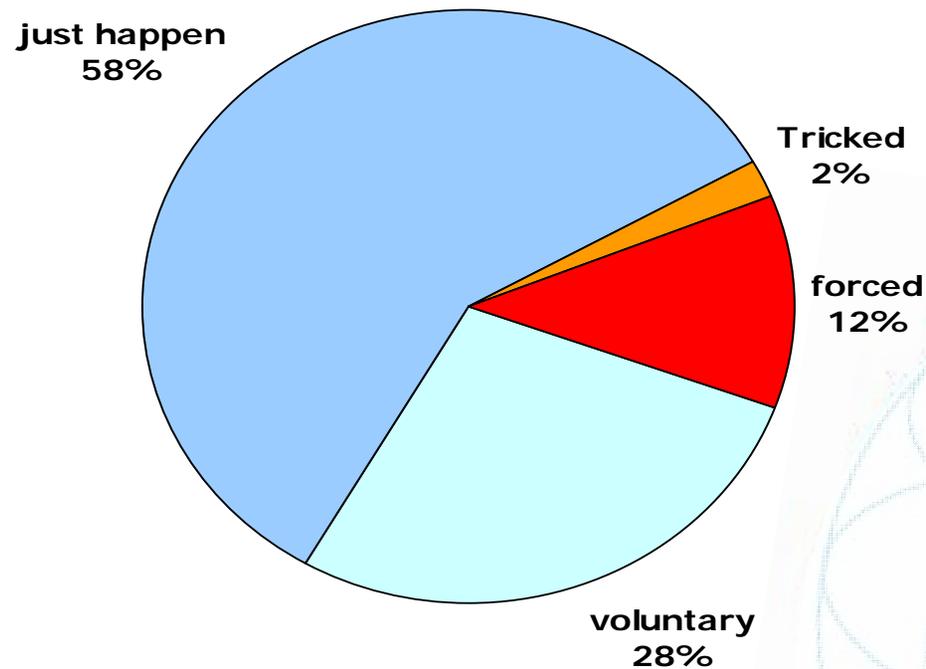


...no estan usando condones

Uso de condon por edad en paises seleccionados de LAC 1996-1997



...sexo no es planeado



**Pan American
Health
Organization**

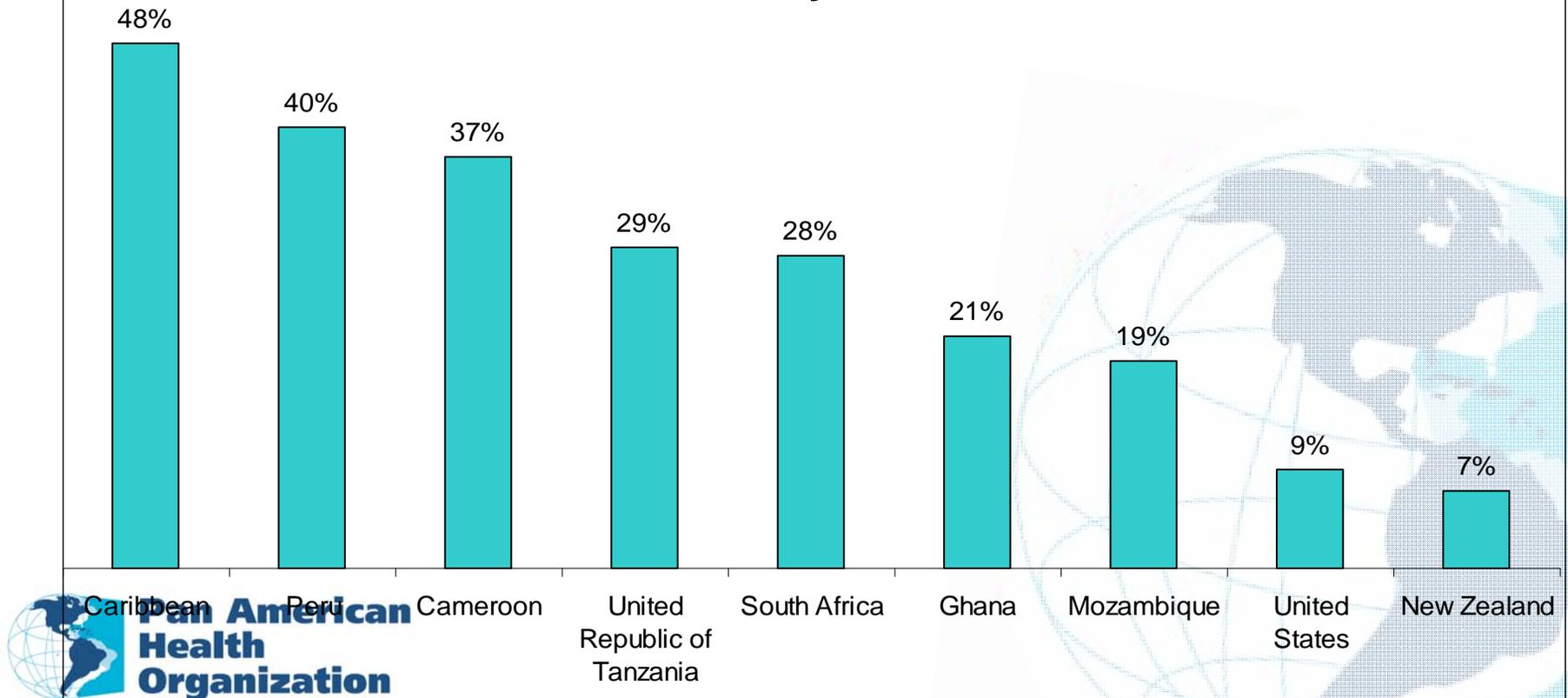


Regional Office of the
World Health Organization

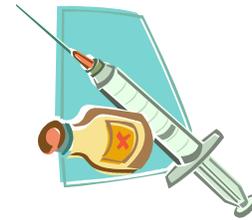
Source: Report of Adolescent Condom Survey, Jamaica, 2001,
Commercial Market Strategies / Jamaica, August 2001.; V. Lopez, UNICEF

...a veces es forzado

Female adolescents reporting forced sexual initiation, as % of those having had sex (population-based surveys 1993-99)



... y a veces sexo es ingreso



- o Trabajadores/as sexuales
- o Sexo transaccional
- o Sugar daddies



Vulnerabilidad Biológica



- En mujeres jóvenes hay mecanismos de defensa de la mucosa mas inadecuados.
- Inmadurez del cervix es barrera pobre contra la infección
- Acidez vaginal y mucosa mas delgada la hacen mas susceptible a la infección
- Patrones menstruales con menos ovulación y menos progesterona hace menos espeso el mucus cervical.
- Sexo con coerción es mas traumático en genitales en desarrollo haciéndolas mas susceptibles.



Respuestas Programas Nacionales

- o 24 países tienen planes nacionales integran prevención y 19 incluyeron políticas e intervenciones específicas para adolescentes
- o En 5 países del estudio las políticas de prevención están relacionadas con campanas de los medios y sangre segura
- o Pocos países tienen políticas explícitas de distribución de condones, prueba de VIH y Vigilancia de VIH en adolescentes y menores de 15 especialmente ausente.
- o 1/5 personas tiene acceso a servicios de prevención (12% de MARRA acceso a testeo y prueba, 19% reducción del daño, 24% educación VIH ,40% condón) UNICEF 2006

II .- Lecciones Aprendidas en Programas Exitosos de Prevención de VIH y Jóvenes.

- o Información estratégica disponible y buen análisis de situación . Población meta identificada y participando.
- o Enfoque ecológico CON MULTIPLES INTERVENCIONES, en varios niveles y Multisectoriales.
- o Buscan cambios sociales económicos, políticos y normativos
- o Intervenciones basados en teorías de cambio de comportamiento con enfoque de derechos y equidad de genero
- o Basados en datos probatorios y entregan de habilidades para el retraso del debut sexual, (9) reducir el numero de parejas (5) y uso consistente de condón;(5) Kirby et



Regional Office of the
World Health Organization

Source: PRI, 2005; FUNDAR, 2004

Lecciones aprendidas (cont.)

- o Entregan un paquetes de intervenciones a través de los servicios de salud, incluyendo información , consejería y prueba y manejo de ITS
- o Aumentan la accesibilidad de condón de mujeres y varones
- o Adoptan estrategias de reducción del daño para reducir el riesgo de uso de drogas inyectables;
- o Llegan a los jóvenes mas vulnerables
- o Usan el mercadeo social para promover el condón y la prueba.



**Pan American
Health
Organization**



Regional Office of the
World Health Organization

Part III. Desafíos y Oportunidades

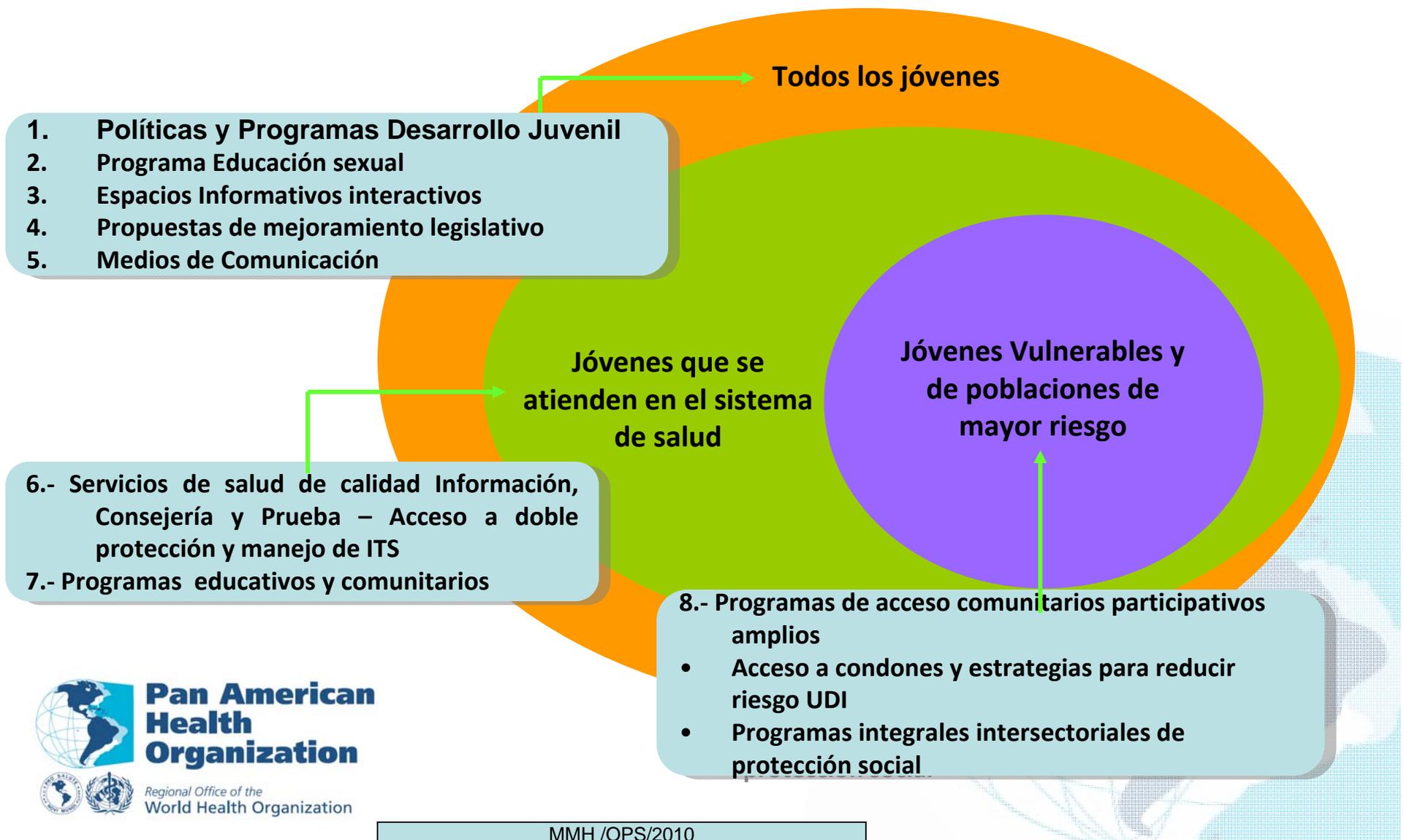


PAHO
Organization



Regional Office of the
World Health Organization

Desafío : Definir la Estrategia de Abordaje



o GUIAS GLOBALES INTERVENCIONES DE VIH EN POBLACION JOVEN (IATT)

[HTTP://WWW.UNFPA.ORG/HIV/IATT](http://www.unfpa.org/hiv/iatt)



Desafío: Sexualidad como una dimensión del desarrollo juvenil

- o “Dedicarnos a la salud de los adolescentes y jóvenes y no a nuestra ideología personal”
- o Salud Sexual y Derechos Sexuales de Adolescentes y jóvenes.
- o Integración de Programas de VIH con SSRA
- o Jóvenes tienen mayor incidencia de ITS y el riesgo de VIH es mayor.
- o Virus Herpes y úlceras genitales aumentan riesgo de VIH 10 veces)



Desafío : Integrar el Enfoque de derechos, genero y de equidad



- o Desempoderamiento de las mujeres adolescentes y bajo status social las hace mas susceptibles a la coerción y las pone en riesgo
- o Adolescentes hombres socializados en un modelo hegemónico de masculinidad y excluidos de los esfuerzos de prevención
- o Jóvenes no tienen opciones por su posición marginal en las sociedades
- o Trabajadoras sexuales , HSH, migrantes, pobres, indígenas tienen mayor vulnerabilidad y son difíciles de acceder por los programas.



**Pan American
Health
Organization**



Regional Office of the
World Health Organization

Desafío de la nueva generación: TICS

- o Usando la tecnología , nuevos medios y teléfonos celulares para mejorar la salud sexual y reproductiva en adolescentes y jóvenes.
- o Brecha digital LAC.

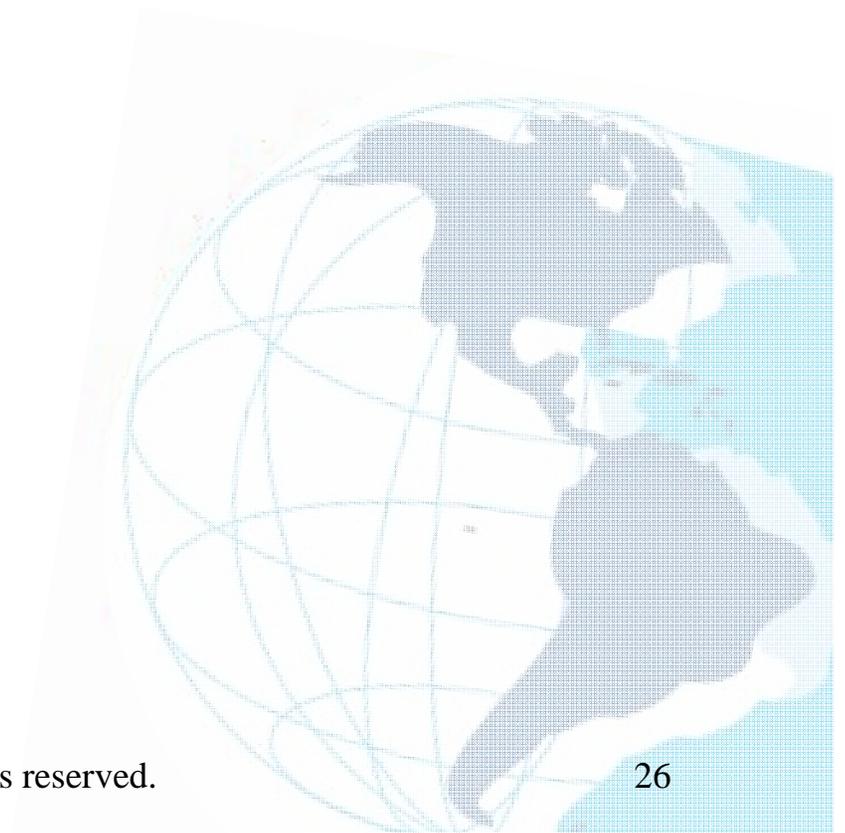


Jóvenes en Línea

- o USA el 93% de los adolescentes están en Internet (PEW 2008)
- o 22 % han buscado información en un tema de salud que es difícil hablar (drogas, sexualidad etc.)
- o Jóvenes hoy crecen con la tecnología
- o Los jóvenes de hoy son multitareas, en constante estado de “atención parcial”.
- o La generación actual no ve el Internet o los celulares como herramientas : la tecnología es parte de sus vidas.(one laptop for each child)

Tipos de Tecnología

- o Redes Sociales
- o Blogs
- o Video sharing
- o Wikis
- o Forums (BBS)
- o Telefonía celular



Foro sexo seguro y placentero

- o Responde preguntas en temas claves llega a mas de 99,259 personas.
- o **Puedes agarrar HPV sin contacto de piel** < [wonderinginchi](#) > 04/30 04:44:19
- o **Querida HSV or HPV** < [NPCChuck SFDPH](#) > 05/04 20:04:09 buena pregunta ...sin contacto de piel no hay transmisión del virus.

Telefonía Celular

- o Teléfonos se usan mas que las voces
- o Mensajes de texto con amigos, surfear la Web, mantenerse en contacto c/ padres, bajar juegos amenidades.
- o Proyecto Hook-Up de información sexual semanal y consejos de vida

1 condom >than 2. Two r as good as zero b/c rubbing=breaking. Txt CLINIC+ur postal code 4 clinics near u. Stop 2end. www.teensource.org



Regional Office of the
World Health Organization

© 2009 ISIS, Inc. All rights reserved.

Estadísticas de USO

- o 4500 interacciones las primeras 25 semanas
- o Preguntas mas frecuentes TOP

1. QUE HACER CUANDO SE ROMPE EL CONDON.
2. SABER MAS DE ITS
3. QUE HACER SI UNO PIENSA QUE ESTA EMBARAZADA

CONOCIMIENTO DEL SERVICIOS

- o 322 ENCUESTADOS DE 3 CLINICAS EN SF
- o
- o 11% DE LOS PACIENTES CONOCIA SEXINFO Y 80% VISITARIA DE NUEVO
- o PACIENTES QUE TENIAN MAS PROBABILIDAD DE CONOCER EL SERVICIOS ERAN
 - Afroamericanos 12-18 anos
 - Bajo ingreso, áreas que se quería cubrir
 - Proveedores de Celular mas barato

AJPH March 2008



 Regional Office of the
World Health Organization

© 2009 ISIS, Inc. All rights reserved.

VISIT A SITE NEAR YOU

TELL them if you've been exposed to an STD
LEARN about STD cures and treatment
FIND local testing resources



- ▶ **US: Cities**
 - San Francisco
 - Chicago
 - Los Angeles
 - New York City
 - Philadelphia
 - Portland
 - Seattle
 - Washington, DC

- ▶ **US: States**
 - California
 - Colorado
 - Florida
 - Idaho
 - Indiana
 - Massachusetts
 - Minnesota
 - Wisconsin

- ▶ **International**
 - Ottawa
 - Toronto
 - Romania

inSPOT.org Estadísticas

- 750 personas visitan el sitio/ día
- 200 personas mandan tarjetas , promedio de 500 e-tarjetas /mes
- Visitantes notifican un promedio de 2.5 parejas
- 80% de las tarjetas se mandan anónimamente e incluyen un mensaje personal
- 51% de los que reciben tarjetas buscan mas información de testeo y tratamiento.
- Prescripción disponible para gonorreas y clamidia en línea.



**Pan American
Health
Organization**



Regional Office of the
World Health Organization

PLoS Medicine, October 2008

© 2009 ISIS, Inc. All rights reserved.

Futuro

o Contenido Educativo Multimediales usando celulares:

- Demostración del uso del condón
- Videos de sexualidad segura,
- Conversaciones con médicos
- Redes de apoyo de pares.



Eficacia de intervenciones de prevención de VIH usando TICS. Metanálisis 2008

- o Impacto estadísticamente significativo en el uso del condón similar a intervenciones con facilitación humana
- o Frecuencia de conducta sexual y numero de parejas e incidencia de ITS
- o Mas efectivos cuando se hacían dirigidos a hombres y mujeres separados, usaban la teoría de estados de cambio y tenían numero mayor de sesiones.



**Pan American
Health
Organization**



Regional Office of the
World Health Organization

