

**Los Diez Pasos a una lactancia exitosa:  
Acciones, preocupaciones y soluciones – hoja  
de trabajo  
Ejemplo**

**Paso 1: Tener una política escrita sobre lactancia que se pone en conocimiento de todo el personal de rutina.**

**Acciones necesarias para implementar el paso**

**Paso 1: Tener una política escrita sobre lactancia que se pone en conocimiento de todo el personal de rutina.**

### **Preocupaciones comunes y soluciones**

<b>Preocupaciones</b>	<b>Soluciones</b>

# Los Diez Pasos a una lactancia exitosa: Acciones, preocupaciones y soluciones – hoja de trabajo Ejemplo

## PASO 7: Practicar el alojamiento conjunto

### Preocupaciones comunes y soluciones

Preocupación	Solución
Es difícil supervisar el estado general del bebé que está en alojamiento conjunto. En la sala de recién nacidos, una persona es suficiente para supervisar a varios bebés.	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Asegure al personal que los bebés están mucho mejor en alojamiento conjunto con sus madres, además de los beneficios de seguridad, calor y lactancia a demanda.</li><li>■ Enfatice que la supervisión de 24 horas no es necesaria. El pasar por la sala periódicamente para responder a las necesidades de la madre es suficiente.</li></ul>

<b>Preocupación</b>	<b>Solución</b>
<p>Las tasas de infección serán mayores si los bebés y sus madres permanecen juntos que cuando están en la sala de recién nacidos.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="856 423 1635 841">■ Enfatique que el peligro de infección se reduce cuando los bebés permanecen con sus madres en vez de permanecer en las salas de recién nacidos expuestos a la mayoría de los trabajadores.</li><li data-bbox="856 849 1635 1205">■ Provea al personal datos que muestran las tasas de infección bajas de enfermedad diarreica, sepsis neonatal, otitis media y meningitis cuando están en alojamiento conjunto.</li></ul>

<b>Preocupación</b>	<b>Solución</b>
Los bebés se caerán de la cama de sus madres.	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Enfatique que los recién nacidos no se mueven.</li><li>■ Si las madres están aun preocupadas, arregle las camas y colóquelas contra la pared, o si es aceptable culturalmente, ponga las camas juntas en pares para que las madres tengan a sus bebés en el medio</li></ul>

## Preocupación

El alojamiento completo, con separación de sólo media hora, parece imposible, algunos procedimientos necesitan ser realizados fuera de la habitación de sus madres.

## Soluciones

- Estudie estos procedimientos cuidadosamente. Algunos no son necesarios. (Ejemplo: pesar al bebé antes y después de amamantar.) Otros procedimientos pueden ser realizados en las habitaciones de las madres.
- Revise las ventajas para la madre y el tiempo ahorrado al médico cuando su bebé es examinado frente a la madre.

# **Los Diez Pasos a una lactancia exitosa: Acciones, preocupaciones y soluciones – hoja de trabajo Ejemplo**

## **PASO 7: Se practica el alojamiento conjunto.**

### **Acciones necesarias para implementar el paso**

- Realizar los cambios necesarios en el espacio físico del establecimiento. Elimine la sala de recién nacidos. Haga los arreglos necesarios para mejorar la higiene, el confort y la seguridad de la madre y el bebé.
- Solicite y coordine un entrenamiento para el personal de puerperio y de la sala de recién nacidos para que todos tengan las habilidades para atender adecuadamente a la madre y bebé.
- Establezca sesiones educativas individuales o grupales para las madres sobre atención de madres y bebés en el puerperio. Las sesiones pueden incluir información sobre como cuidar a los bebés en el alojamiento conjunto.