



ESTIMULE EL CEREBRO

La actividad mental intensa parece frenar la contracción del hipocampo, la parte del cerebro que es crucial para la memoria y, a menudo, la primera en verse afectada por la enfermedad de Alzheimer, la forma más común de demencia.



PAHO

#HABLEMOS #DEMENCIA
www.paho.org/lets-talk-about-dementia



**Alzheimer's Disease
International**