

Día Mundial de la Prevención del Suicidio 2019

“Trabajando juntos para prevenir el suicidio”



OPS



Día Mundial de la Prevención del Suicidio

Trabajando Juntos para la prevención del Suicidio

10 de Septiembre 2019



International
Association
for
Suicide
Prevention

Cada 10 de septiembre desde el 2003, la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (IASP, por sus siglas en inglés), en colaboración con la Organización Mundial de la Salud (OMS), promueve el Día Mundial de la Prevención del Suicidio.

Trabajando juntos para prevenir el suicidio



El tema del Día Mundial de la Prevención de Suicidio (DMPS) 2019 es "Trabajando juntos para prevenir el suicidio". Este es el segundo año que este tema de DMPS es "Trabajando juntos para prevenir el suicidio". Este tema también se utilizará para DMPS 2020.

Este tema ha sido elegido porque resalta el ingrediente más esencial en la prevención global del suicidio- la colaboración.

El 10 de septiembre, únase a nosotros y a muchos otros en todo el mundo que están desempeñando su papel en la prevención de suicidio. Asegúrese de involucrar o invitar a otras organizaciones y colaboradores locales a organizar un evento para celebrar el DMPS 2019.

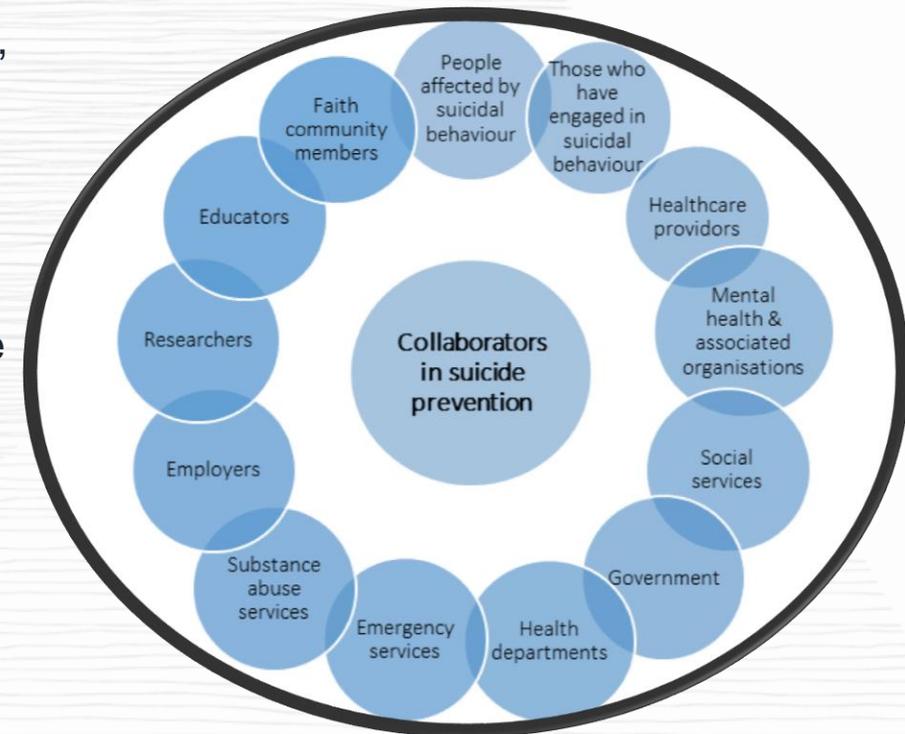
Trabajando juntos para prevenir el suicidio



¡Prevenir el suicidio a menudo es posible y usted es un elemento clave en su prevención! Puede marcar la diferencia: como miembro de la sociedad, como adolescente, como padre, como amigo, como colega o como vecino. Hay muchas cosas que puede hacer a diario, y también en el Día Mundial de Prevención del Suicidio (DMPS), para prevenir la conducta suicida.

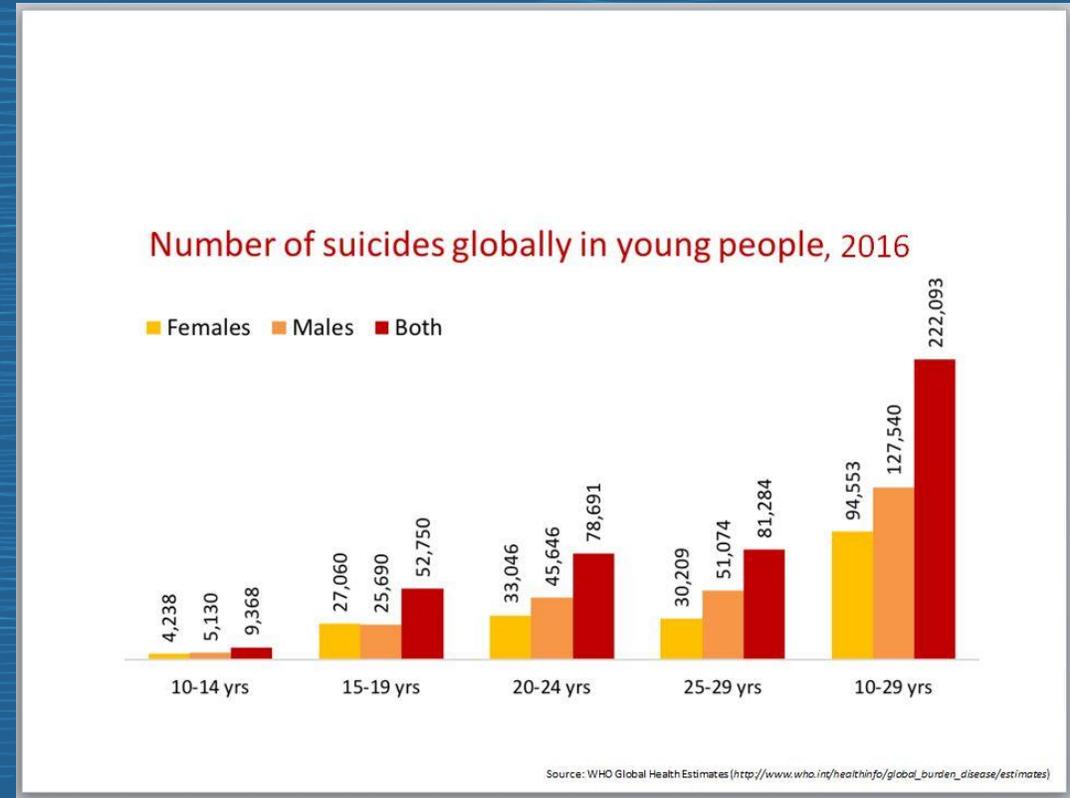
Unirse es fundamental para prevenir el suicidio. Prevenir el suicidio requiere el esfuerzo de muchos. Requiere a la familia, amigos, compañeros de trabajo, miembros de la comunidad, educadores, líderes religiosos, profesionales de la salud, funcionarios políticos y gobiernos.

Todos pueden contribuir a prevenir el suicidio. Para alcanzar nuestro objetivo común de prevenir la conducta suicida, nosotros como público, nosotros como organizaciones, nosotros como legisladores y como miembros de la Sociedad, debemos trabajar en colaboración, de manera coordinada, utilizando un enfoque multidisciplinario.

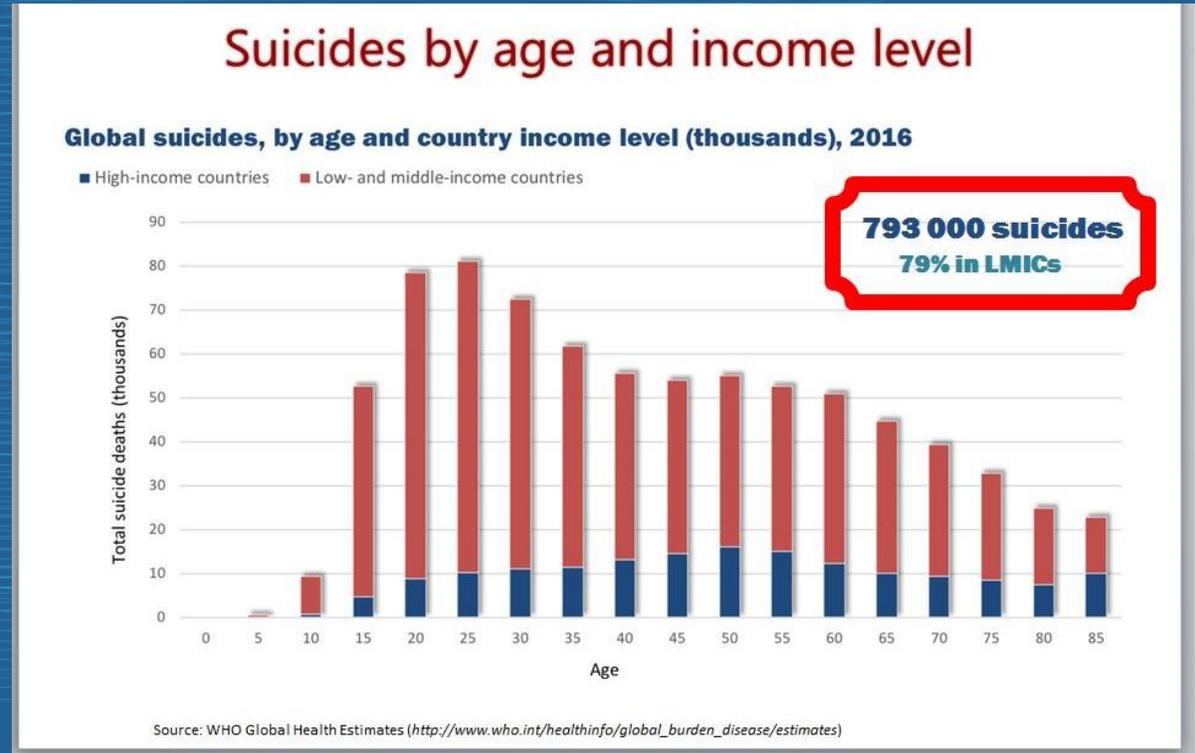
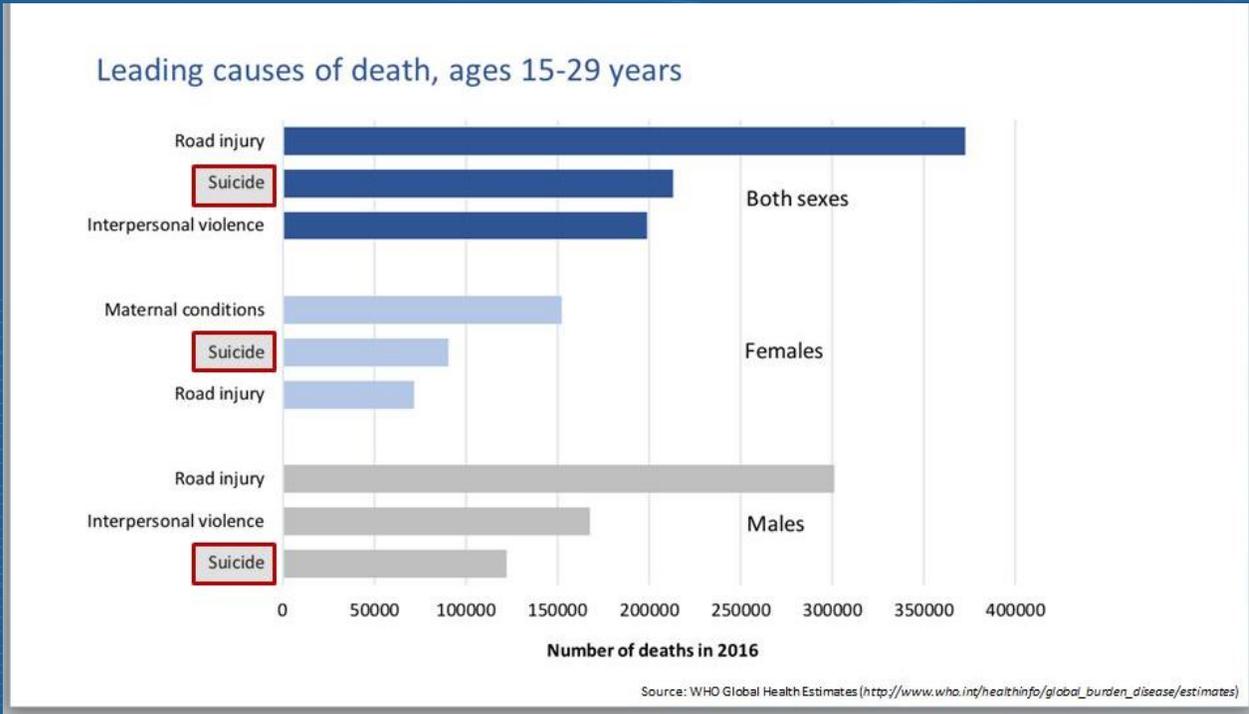


Datos globales sobre el suicidio

- Cerca de **800.000** personas mueren por el suicidio cada año, lo cual equivale a **una persona cada 40 segundos**
- El suicidio ocurre a lo largo de la vida y es la **segunda causa principal de muerte entre los jóvenes de 15 a 29 años** a nivel mundial.
- El suicidio es un fenómeno global; de hecho en 2016, **el 79% de los suicidios ocurrieron en países de bajos y medianos ingresos**
- El suicidio representó el 1,4% de todas las muertes en todo el mundo, por lo que es la 18a causa principal de muerte en 2016.



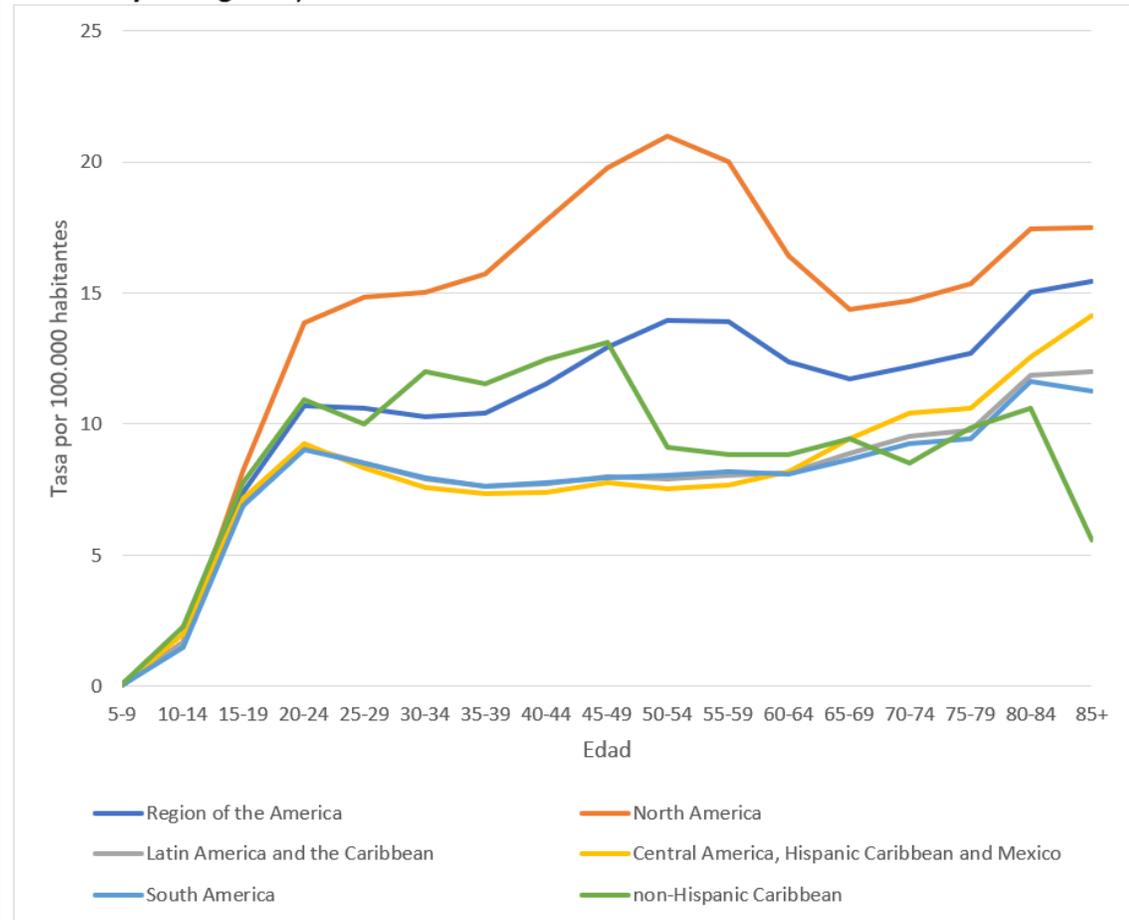
Datos globales sobre el suicidio



El suicidio en la Región de las Américas



Tasas de suicidio por 100.000 habitantes, ambos sexos, por grupos de edad. Región de las Américas y subregiones, 2010-2014



- Entre 2010-2014, el número promedio de muertes por suicidio en la Región fue de casi 82.000, o una tasa ajustada por edad de 9.2 por 100.000.
- El suicidio fue la tercera causa de muerte en las Américas entre las personas de 10 a 44 años.
- En las Américas, así como a nivel mundial, las tasas de suicidio en los hombres siguen siendo más altas que en las mujeres, lo que representa el 78% de todas las muertes por suicidio.
- La asfixia fue el método de suicidio más común en la Región (43,7%) seguido de las armas de fuego (31,1%).

Fuente: publicación borrador de la OPS

El suicidio en la Región de las Américas

Métodos utilizados en suicidio, por ambos sexos (porcentaje),
2010-2014

Región y subregiones	Asfixia	Envenenamiento drogas	Envenenamiento químicos	Armas de fuego	Fuego	Precipitación	Ahogamiento	Cortes	Objeto contundente	Otros
	Ambos sexos									
Región de las Américas	43.6	9.1	7.5	31.0	0.8	3.2	1.0	1.6	0.7	1.4
Norteamérica	27.4	13.9	3.3	46.9	0.5	3.7	1.1	1.9	0.7	0.5
Latinoamérica y el Caribe	64.3	2.9	13.0	10.7	1.3	2.4	0.9	1.3	0.6	2.6
Centroamérica, Caribe Hispano y México	68.8	2.3	15.4	8.2	1.2	1.2	0.4	1.0	0.1	1.2
Suramérica	63.4	3.2	10.6	11.9	1.3	3.0	1.1	1.4	0.8	3.3
Caribe No-Hispano	35.2	2.1	56.0	2.5	0.8	1.4	0.5	0.5	0.2	0.8

El suicidio en las Américas



Razón hombre-mujer de suicidio, por grupos de edad, 2010-2014

Región y subregiones	No-ajustadas	Ajustadas	10-19	20-24	25-44	45-59	60-69	70+
Región de las Américas	3.7	3.7	2.1	4.2	3.9	3.3	4.1	7.8
Norteamérica	3.6	3.5	2.9	4.3	3.4	2.9	3.7	7.9
Latinoamérica y el Caribe	3.9	4.0	1.8	4.1	4.5	4.1	5.0	7.6
Centroamérica, Caribe Hispano y México	4.2	4.4	1.7	4.0	5.2	5.4	5.3	8.4
Suramérica	3.8	3.9	1.9	4.2	4.3	3.7	4.9	7.3
Caribe No-Hispano	3.6	3.6	1.2	2.7	4.2	5.1	4.3	6.3

Fuente: publicación borrador de la OPS

Factores de riesgo de suicidio



Factores relacionadas al Sistemas de salud

- Barreras para acceder a la atención médica
- Acceso a los medios utilizables para suicidarse
- Notificación inapropiada por los medios de difusión
- Estigma asociado con comportamientos de búsqueda de ayuda

Factores relacionadas a la Comunidad

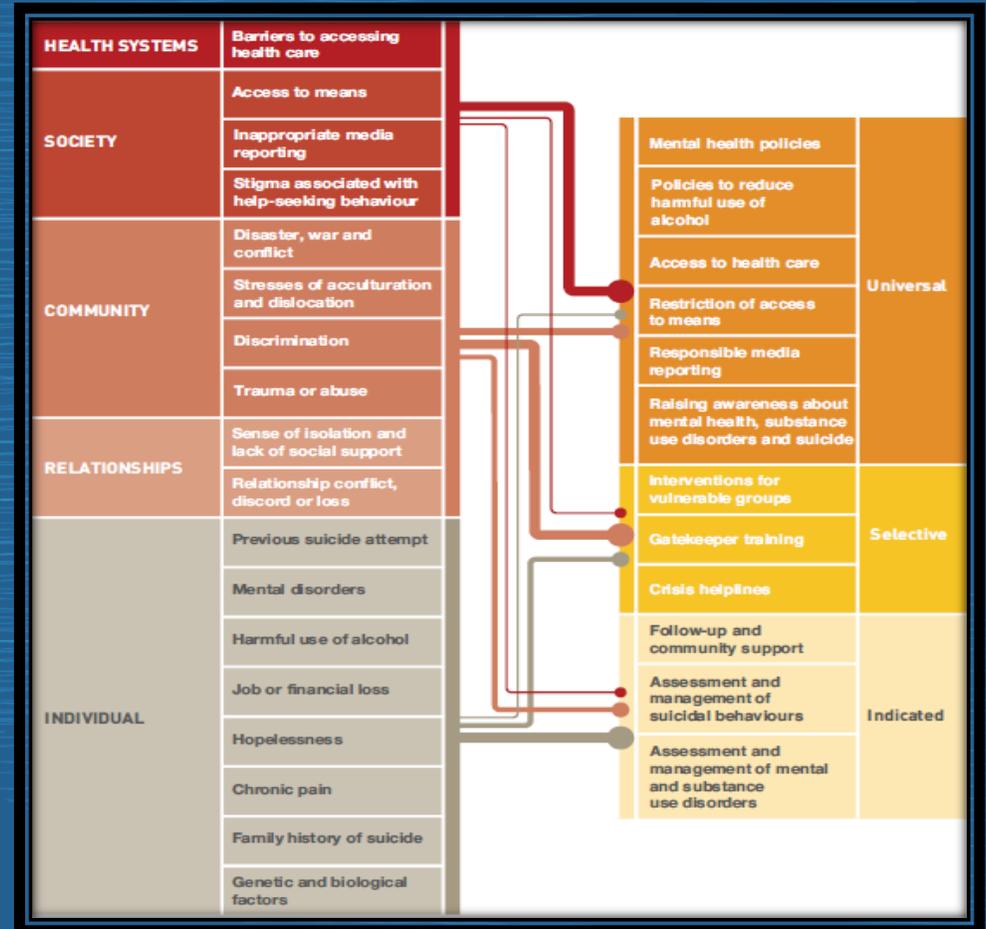
- Desastres, guerras y conflictos
- Tensiones de aculturación y dislocación
- Discriminación
- Trauma o abuso

Factores Individuales de riesgo

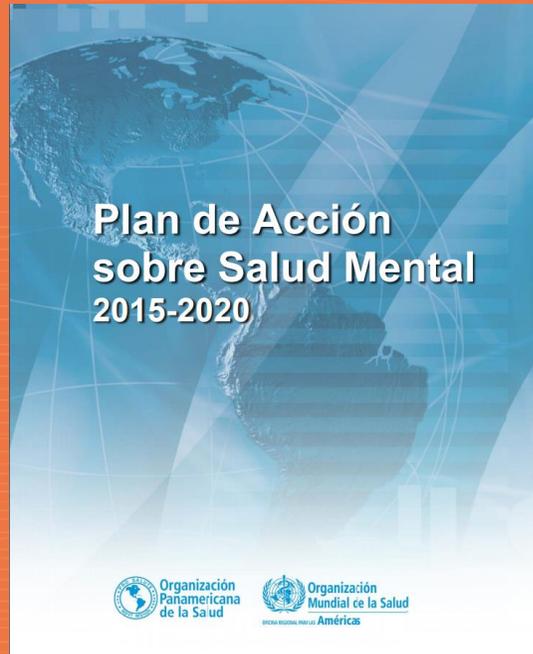
- Intento de suicidio previo
- Desordenes mentales
- Antecedentes familiares de suicidio
- Uso nocivo de alcohol
- Desesperación
- Dolor crónico
- Pérdida laboral o financiera
- Factores genéticos y biológicos

Intervenciones basadas en la evidencia

- ❖ Restricción del acceso a medios utilizables para suicidarse
- ❖ Notificación responsable por los medios de difusión
- ❖ Introducción de políticas de salud mental y de alcohol
- ❖ Identificación temprana y tratamiento
- ❖ Formación de personal sanitario
- ❖ Atención de seguimiento y apoyo comunitario



Plan de Acción sobre Salud Mental 2015-2020



Objetivo	Indicador	Línea de base (2013)	Meta (2020)
3.2. Implementar programas de prevención del suicidio.	3.2.1. Número anual de muertes por suicidio por 100.000 habitantes. ^{§§} No hay aumento de la tasa regional de suicidio en el 2020 comparada con el 2013.	7,3 x 100.000 habitantes. ^{§§§}	—
	3.2.2. Número de países que desarrollan e implementan programas nacionales para la prevención del suicidio.	6 [♦]	20

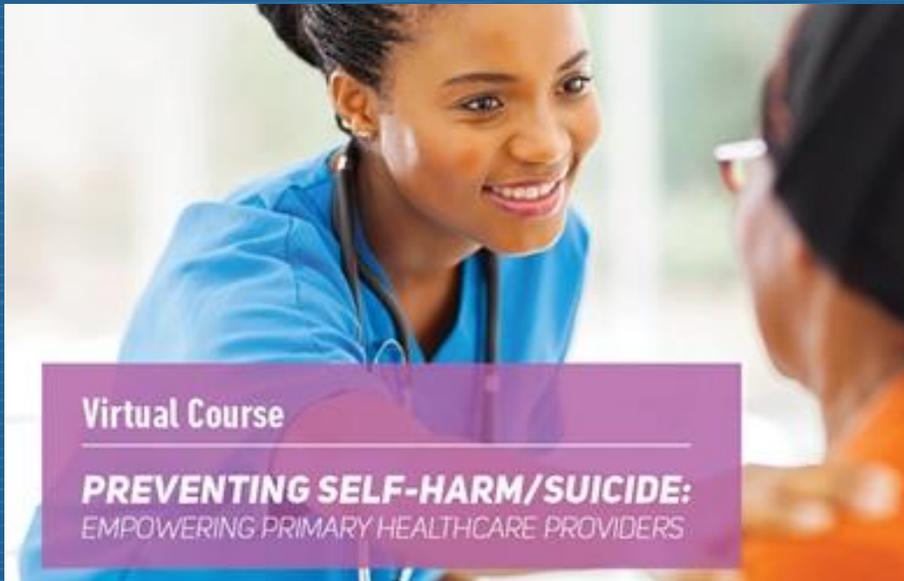
Fuente: <http://bit.ly/29rY8yG>

OPS/OMS

Curso virtual sobre la prevención del suicidio



Prevención de la autolesión y el suicidio: Empoderamiento de los profesionales de atención primaria de la salud



OPS

Curso virtual sobre la prevención del suicidio



Prevención de la autolesión y el suicidio: empoderamiento de los profesionales de atención primaria de la salud

- **Gratis**, autodirigido y disponible en **inglés y español** en el Campus Virtual de Salud Pública de la OPS.
- Busca fortalecer las capacidades de los **profesionales de atención primaria de salud** para identificar, evaluar y mejorar el enfoque hacia los comportamientos suicidas en los usuarios del servicio.
- Dividido en **siete módulos**.
- Basado en la Guía de intervención para los trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias (mhGAP-IG) de la Organización Mundial de la Salud (OMS) .



OPS/OMS

Día Mundial de la Salud Mental 2019



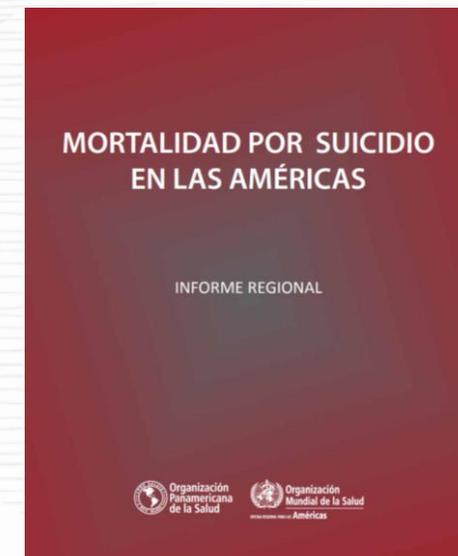
El Día Mundial de la Salud Mental 2019 se centrará en la prevención del suicidio

English العربية 中文 Français Русский



Recursos técnicos de la OPS/OMS

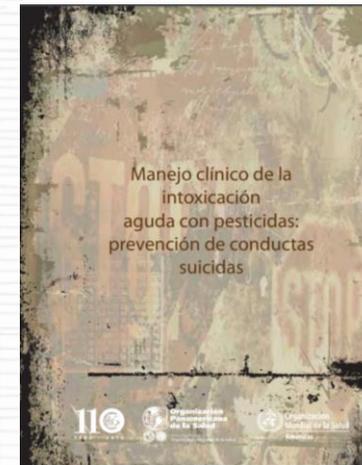
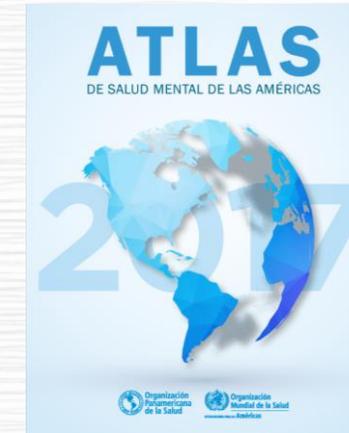
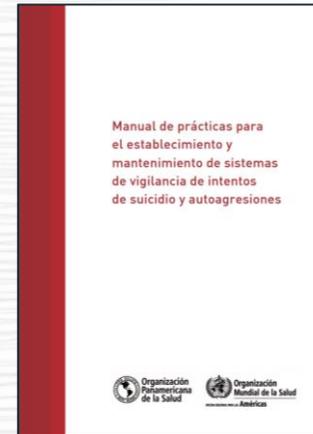
- Mortalidad por suicidio en las Américas (2014):
<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2014/PAHO-Mortalidad-por-suicidio-final.pdf>
- Guía de intervención mhGAP, Versión 2.0 (2016):
<http://iris.paho.org/xmlui/handle/123456789/34071>
- La carga de los trastornos mentales en la Región de las Américas, 2018 (2018):
<http://iris.paho.org/xmlui/handle/123456789/49578>
- Prevención del Suicidio: un recurso para los profesionales de los medios de comunicación Actualización del 2017:
http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/49121/OP_SNMH180021_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Prevención del suicidio: una serie de recursos
https://www.who.int/mental_health/resources/preventingsuicide/en/



Recursos técnicos de la OPS/OMS



- Atlas de salud mental de las Américas (2017): <http://iris.paho.org/xmlui/handle/123456789/49664>
- Prevención de la conducta suicida (2016): <http://iris.paho.org/xmlui/handle/123456789/31167>
- Manual de prácticas para el establecimiento y mantenimiento de sistemas de vigilancia de intentos de suicidio y autoagresiones (2016): <http://iris.paho.org/xmlui/handle/123456789/49120>
- Manejo clínico de la intoxicación aguda con pesticidas: prevención de conductas suicidas (2012): <http://www1.paho.org/hq/dmdocuments/INTOXICACION%20SUICIDIO-lp-completo-R2.pdf>
- Tratamiento farmacológico de los trastornos mentales en la atención primaria de salud (2009): http://www.who.int/mental_health/management/psychotropic/en/



OPS/OMS

¡Gracias!
Para más información sobre El Día Mundial de la Prevención del Suicidio 2019, visite:

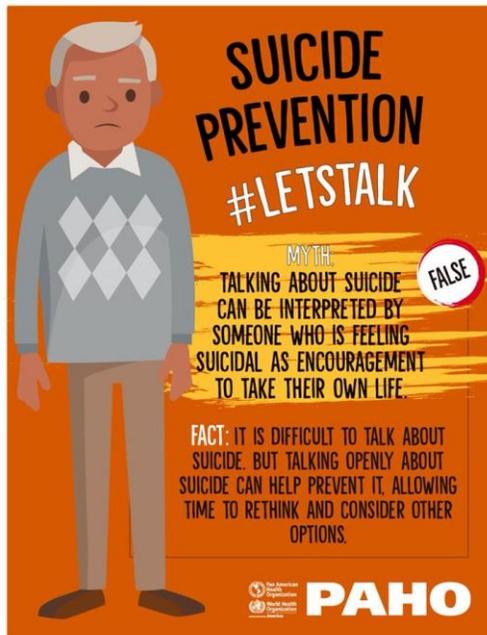
<https://www.iasp.info/wspdp2019/>



SUICIDE PREVENTION
#LETSTALK

MYTH: MOST SUICIDES HAPPEN SUDDENLY WITHOUT WARNING. **FALSE**

FACT: THE MAJORITY OF SUICIDES HAVE BEEN PRECEDED BY WARNING SIGNS. IT IS IMPORTANT TO BE AWARE OF WHAT THE WARNING SIGNS ARE AND TO LOOK OUT FOR THEM.

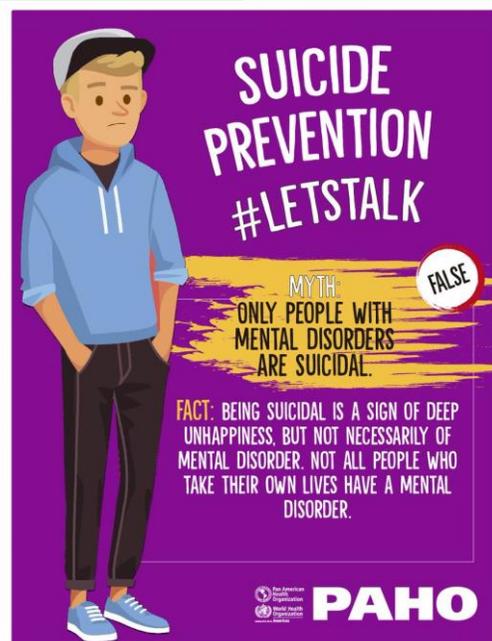


SUICIDE PREVENTION
#LETSTALK

MYTH: TALKING ABOUT SUICIDE CAN BE INTERPRETED BY SOMEONE WHO IS FEELING SUICIDAL AS ENCOURAGEMENT TO TAKE THEIR OWN LIFE. **FALSE**

FACT: IT IS DIFFICULT TO TALK ABOUT SUICIDE. BUT TALKING OPENLY ABOUT SUICIDE CAN HELP PREVENT IT, ALLOWING TIME TO RETHINK AND CONSIDER OTHER OPTIONS.

PAHO



SUICIDE PREVENTION
#LETSTALK

MYTH: ONLY PEOPLE WITH MENTAL DISORDERS ARE SUICIDAL. **FALSE**

FACT: BEING SUICIDAL IS A SIGN OF DEEP UNHAPPINESS, BUT NOT NECESSARILY OF MENTAL DISORDER. NOT ALL PEOPLE WHO TAKE THEIR OWN LIVES HAVE A MENTAL DISORDER.

PAHO