

COSTA RICA

Si bien en Costa Rica se inició un programa de educación en diabetes entre 1995 y 1996 –basado en el programa alemán Cómo tratar mi diabetes (Berger et al.)– que sirvió de base al PEDNID-LA, actualmente no se tiene información sobre su continuidad.

Este programa se aplicó en pacientes con diabetes recién diagnosticada y en su familiares. Fue impartido en el Hospital México y estuvo a cargo de una enfermera profesional. Se trata de un programa que consta de 4 unidades,

cada una de dos horas, un día a la semana durante 4 semanas:

- Unidad 1: Autocontrol de la glucosa
- Unidad 2: Nutrición
- Unidad 3: Atención del pie
- Unidad 4: Ejercicio

Metodología _____

Participación activa

Material _____

1. Rotafolios (láminas de color)
2. Cartillas con representación de alimentos
3. Cartillas con preguntas
4. Conjunto de guías

Evaluación _____

Realizada y publicada

La Caja Costarricense del Seguro Social, por su parte, cuenta con material educativo consistente en folletos:

- Generalidades de la DM
- Módulos 1 y 2

Para más información dirigirse a:

Dr. Edwin Jiménez Sancho
Coordinador del Programa ECNT
Caja Costarricense del Seguro Social
Vice-Chairman IDF-SACA
Telephone: (506) 295-2000

