

JAMAICA

El Ministerio de Salud y la Asociación de Diabetes de Jamaica trabajan juntos para controlar el problema de esta enfermedad en Jamaica.

Una estrategia importante para el control de esta patología es apoyar la educación de las personas ya afectadas de las que se encuentran en grupos de riesgo.

La Asociación de Diabetes de Jamaica, creada en 1976, tiene la responsabilidad de desarrollar e implementar un plan nacional para el tratamiento, educación y entrenamiento en diabetes.

El equipo de directores está formado por representantes del Club de Leones de Kingston and St. Andrew, ciudadanos y profesionales de la salud (médicos, enfermeras, fisioterapeutas, etc.)

Metas

Promocionar la educación del paciente, y también instruir a médicos, enfermeras, dietistas y otros profesionales acerca de la diabetes.

Después de aplicar el Lay Diabetes Facilitator Program, los instructores, que sin ser diabéticos tienen interés en esta patología, brindan educación a las personas con diabetes en sus comunidades, dando información y monitorización, por ejemplo.

Actualmente la Asociación planea desarrollar un importante programa educativo –dotado de información simple y fácil de entender– dirigido a las personas con diabetes y sus familiares (excluye al equipo de salud). Al facilitar la comunicación de sus contenidos, se prevé un “efecto dominó” entre la comunidad.

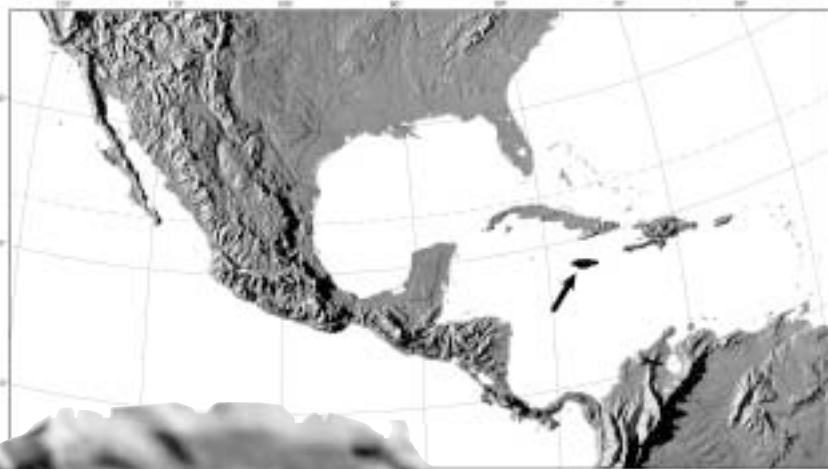
Existe un proyecto piloto del Ministerio de Salud y la Asociación de Diabetes de Jamaica desde 1997 para formar educadores e instructores en diabetes que, bajo el mismo esquema, se encargan de educar a los diabéticos.

Objetivo general

El objetivo general de este proyecto es mostrar los resultados de la capacitación de instructores (facilitadores) en diabetes quienes son los que ayudan a la gente con la dolencia.

Objetivos Específicos

1. Ofrecer educación sobre la necesidad del autocuidado a personas con diabetes, especialmente a las de reciente diagnóstico.
2. Ofrecer información sobre métodos de autocuidado y emergencias, como la hipoglucemia y otras



complicaciones agudas.

3. Informar y entrenar para contribuir a los cambios requeridos del estilo de vida, según se recomienda en el tratamiento (dieta, ejercicio físico, control de glucosa, etc).

Este programa está dirigido a voluntarios que desean realizar el entrenamiento para –luego– asistir a las persona con diabetes de la comunidad.

Contenido

1. Qué es la diabetes y sus complicaciones
2. Autocuidado
3. Dieta
4. Ejercicios
5. Cuidado de los pies

Material

1. Material impreso que provee a los instructores (facilitadores)
2. Texto: Quality of Care in Diabetes Mellitus
3. Folletos sobre alimentación e información básica sobre diabetes

Para más información dirigirse a:

Owen S. Bernard
Director
Diabetes Association of
Jamaica
Health Services Support
and Monitoring,
1 Downes Ave.
Kingston 5,
Jamaica
Teléfono: (876) 978-1883
Fax: (876) 978-1883

Dr. Judith Kirlew
Ministry of Health
2-4 King St.,
Kingston CSO, Jamaica
Teléfono: (876) 967-1100
Correo electrónico:
kirlewj@moh.gov.jm
Mrs. Lurline Less
Education Officer for
Diabetes Association of
Jamaica
Teléfono: (876) 978-5915