

# Día mundial de la Diabetes

14 de noviembre



## La diabetes afecta a niños y adolescentes

### La diabetes tipo 1 puede controlarse:

- Con educación
- Siguiendo las indicaciones médicas
- Usando insulina

### La diabetes tipo 2 puede prevenirse:

- Manteniendo un peso adecuado

Se activo,  
come alimentos  
saludables

<http://www.paho.org>



**Organización  
Panamericana  
de la Salud**



Oficina Regional de la  
Organización Mundial de la Salud



día mundial de la diabetes