

# BARBADOS

---

El gobierno de Barbados ha reconocido a la diabetes mellitus como una enfermedad crónica, no transmisible que afecta aproximadamente al 10% de la población. Por esto, ha implementado un programa de control y ha incluido en la legislación el control médico gratuito, así como los medicamentos y diagnóstico de la diabetes.

La Asociación de Diabéticos de Barbados, por su parte, es una entidad muy activa y permanentemente está promoviendo la educación y la información al público acerca de la naturaleza de la diabetes y de sus métodos.

También algunos otros grupos, como el Club de Leones, patrocinan regularmente actividades en ese ámbito de salud.

## Programa educativo en Barbados \_\_\_\_\_

La Asociación de Diabetes de Barbados ofrece un curso de educación en diabetes para las personas con esa dolencia y para sus familiares. Está dirigido principalmente a los enfermos de reciente diagnóstico y a los diabéticos tipo 2.

El equipo educativo está constituido por profesionales del cuidado de la salud en este campo: como diabetólogos, nutricionistas, enfermeras graduadas, siquiátras, etc.

## Objetivo \_\_\_\_\_

El objetivo final del programa es ofrecer a las personas con diabetes información que les ayude a superar el rechazo inicial que se produce al ser diagnosticada tal condición. Además, al conocer la enfermedad y su tratamiento, pueden mejorar el estilo de vida.

## Objetivos Específicos \_\_\_\_\_

1. Ofrecer educación en salud a las personas con diabetes para su automanejo, especialmente para las recientemente diagnosticadas.
2. Brindar información en el autocuidado con el fin de evitar emergencias que presentan riesgo de vida como las hipoglucemias y algunas complicaciones agudas.
3. Ofrecer información, entrenamiento y apoyo para realizar los cambios requeridos en el estilo de vida y para seguir las recomendaciones del tratamiento: dieta, ejercicio físico, control de glucemia, etc.

## Población destinataria \_\_\_\_\_

Todas las personas con diabetes son invitadas a participar en la Asociación y en el programa educativo.



## Método educativo \_\_\_\_\_

Se fija una reunión mensual en las oficinas de la Asociación para que los pacientes participen de una sesión informativa enfocada en los objetivos mencionados previamente. También se realizan lecturas considerando un tópico específico.

## Metodología \_\_\_\_\_

- Presentaciones a cargo de un profesional de salud o monitor utilizando el método participativo (preguntas y respuestas)
- Discusión de grupos
- Experiencias de los participantes

## Contenidos \_\_\_\_\_

1. Qué es la diabetes
2. Diagnóstico
3. Tratamiento con insulina, manejo educativo, complicaciones agudas
4. Programa de Diabetes Nutricional
5. Actividad física
6. Cuidado de los pies

## Material \_\_\_\_\_

Material impreso

## Para más información dirigirse a:

**Sra. Grace Holder-Nelson**

Presidenta, Asociación de Diabetes de Barbados

1 Ramsgate Apartmetns Woodside Gardens

Bay Street, St. Michael

Barbados

Teléfono: 1 (246)423-5166

Fax: 1 (246) 427-9338

Correo electrónico: [diabetesbds@sunbeach.net](mailto:diabetesbds@sunbeach.net)