

# BOLIVIA

---

Aunque desde hace varios años se realizan en distintas ciudades de Bolivia actividades educativas en diabetes, en su mayoría son aisladas y no cumplen con los requerimientos de un programa específico.

Sin embargo, desde 1997, año en que se inició el PEDNID-LA, en La Paz, en el Hospital San Gabriel se ha implementado este programa educativo con regularidad.

En 1999, en la ciudad de Cochabamba también se implementó el PEDNID-LA con algunas modificaciones, aunque se mantuvo la enseñanza tradicional: conferencias quincenales a cargo de diversos especialistas, paseos educativos, ferias de diabetes, campamentos para niños con diabetes, etc.

## Programa educativo \_\_\_\_\_

PEDNID-LA  
Educación continua

## Población destinataria \_\_\_\_\_

Diabéticos tipo 2  
Diabéticos tipo 1 (se aplican otro tipo de actividades, pues no se cuenta con un programa educativo formal)  
Familiares

## Contexto \_\_\_\_\_

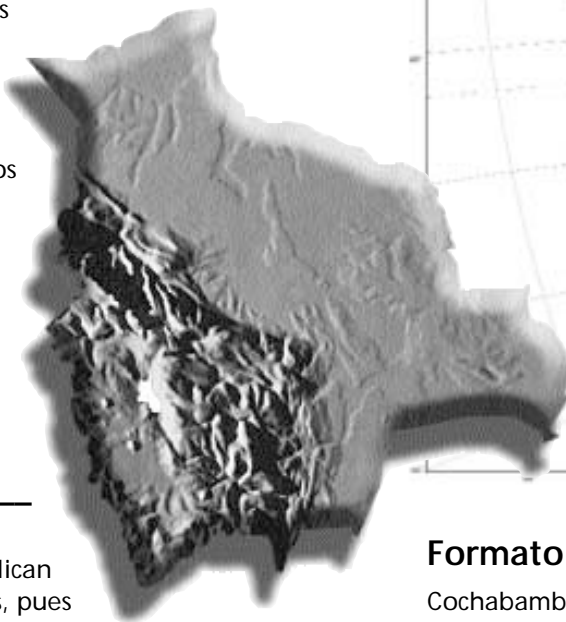
Hospital San Gabriel de La Paz  
Centro Vivir con Diabetes y Asociación Cochabambina de Diabetes en Cochabamba  
Caja Petrolera de Salud de Cochabamba

## Equipo educativo \_\_\_\_\_

Endocrinólogos  
Nutricionistas  
Sicólogos  
Trabajadora social  
Educadores en diabetes

## Objetivos \_\_\_\_\_

1. Lograr que el paciente diabético colabore con su médico en el control de la enfermedad.
2. Brindar conocimientos y promover actitudes para mejorar la calidad de vida.



## Formato y contenidos \_\_\_\_\_

Cochabamba:  
Curso básico de aplicación del PEDNID-LA en 8 sesiones de 2 hrs. cada una, dos veces a la semana  
**Sesión 1 (semana 1): Presentación y discusión grupal**  
Evaluación inicial de la sicóloga  
Actividad física  
**Sesión 2 (semana 1): Concepto de diabetes, hiper e hipoglucemia**  
Actividad física  
**Sesión 3 (semana 2): Obesidad y resistencia insulínica**  
Actividad física  
**Sesión 4 (semana 2): Alimentación, clasificación de los alimentos**  
Sesión teórico – práctica  
Actividad física  
**Sesión 5 (semana 3): Cuidado de los pies, recomendaciones generales**  
Sesión teórico – práctica  
Actividad física  
**Sesión 6 (semana 3): Enfermedades intercurrentes**  
Actividad física  
**Sesión 7 (semana 4): Controles clínicos y bioquímicos**  
Actividad física

**Sesión 8 (semana 4): Complicaciones de la diabetes**  
Actividad física

En cada sesión, se realizan controles de glucemia capilar con instrucciones para el automonitoreo (8 pacientes por grupo, cada uno con un familiar).

**Educación continua** \_\_\_\_\_

Conferencias quincenales a cargo de especialistas adecuados

**Método** \_\_\_\_\_

Grupal y participativo

**Materiales** \_\_\_\_\_

PEDNID-LA:

- 25 láminas de color
- Guía estructurada para el desarrollo de las sesiones
- 60 fotos en colores de los alimentos
- Tarjetas con preguntas
- Agendas de control
- Manual para el paciente
- Cuestionario de evaluación

**Educación continua:** \_\_\_\_\_

- Láminas
- Diapositivas
- Transparencias
- Videos
- Cartillas
- Material para clases prácticas (ej:de alimentación)

**Evaluación:** \_\_\_\_\_

No realizada

**Para más información dirigirse a:**

**Dra. Elizabeth Duarte de Muñoz,**  
Avda. Villarroel # 1112 casi Oblitas, Edificio Terán, 2do Piso.  
Casilla Postal # 2067  
Teléfonos 591-4-281295 (domicilio)  
Teléfono y fax: 591-4-295659 (consultorio)  
591-14-46322 (celular)  
e-mail: [amed8@supernet.com.bo](mailto:amed8@supernet.com.bo)