

BRASIL

Este programa surge como iniciativa de la Asociación de Diabetes Juvenil (ADJ), entidad sin fines de lucro, fundada en 1980.

Encargada de promover la educación para personas con diabetes de cualquier edad, la ADJ cuenta con funcionarios que coordinan el programa con profesionales externos: médicos, nutricionistas, enfermeras y un coordinador de educación física para la primera fase. La segunda, en tanto, es coordinada por una psicóloga y una nutricionista a través de dinámicas grupales.

El programa ofrecido a las personas con diabetes tipo 2 es el siguiente:

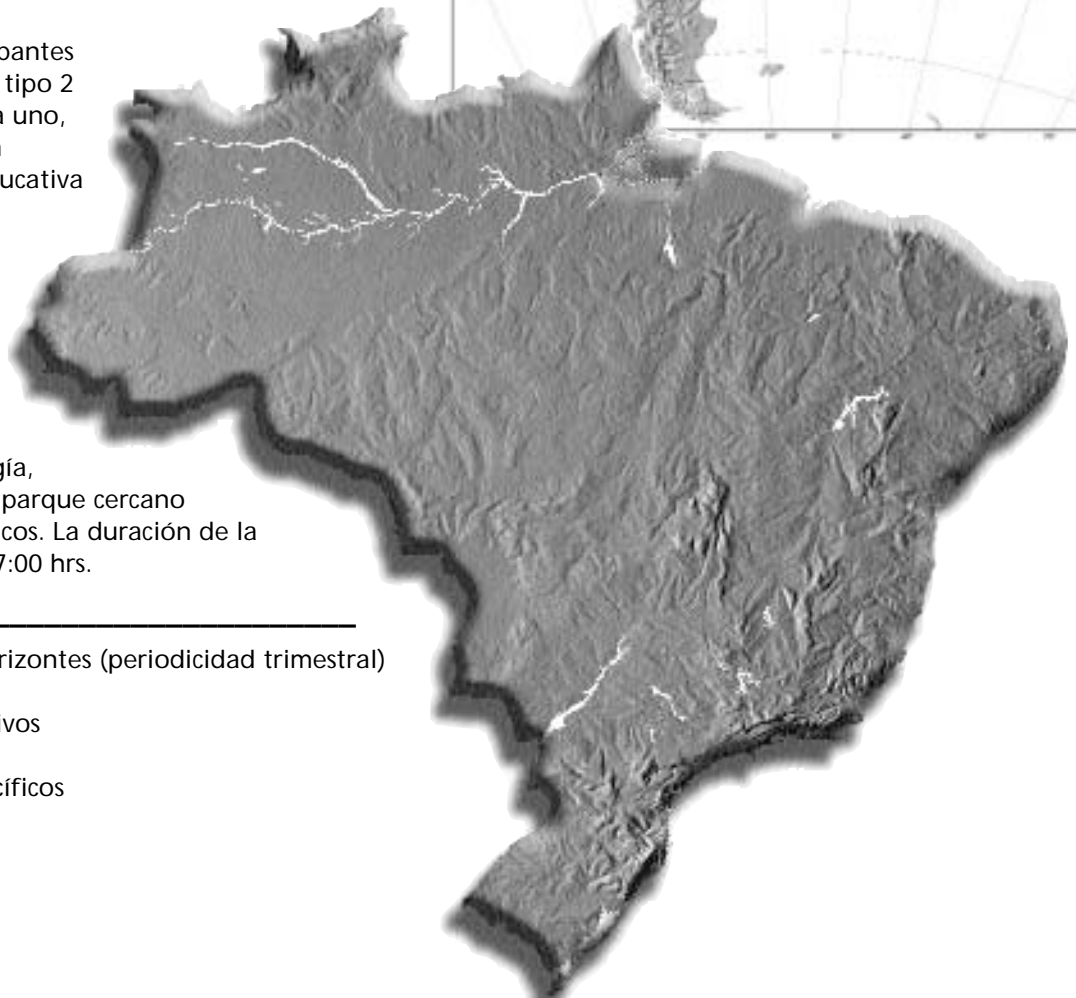
El Día del Diabético

Se puede considerar la primera fase del programa educativo. Con una periodicidad mensual se brinda a los pacientes diabéticos recientemente diagnosticados un día entero de vivencias con la diabetes: se les proporciona orientación y experiencia práctica sobre alimentación, autocontrol, actividad física y otros cuidados específicos.

Se reúne a 12 participantes adultos con diabetes tipo 2 y pueden asistir, cada uno, acompañados por un familiar. La sesión educativa se realiza en las instalaciones de la propia Asociación que cuenta con salas habilitadas para cocina experimental, actividades de autocontrol, podología, salud bucal y con un parque cercano para los ejercicios físicos. La duración de la sesión es de 8:00 a 17:00 hrs.

Material

1. Jornal Novos Horizontes (periodicidad trimestral)
2. Transparencias
3. Folletos explicativos
4. Cartas
5. Ambientes específicos



Contenidos _____

1. Test de glicemia capilar
2. Aplicación de insulina (curso de autoaplicación) o ingesta de medicación oral
3. Actividad Física
4. Preparación de almuerzo
5. Salud bucal
6. Cuidado de los pies
7. Automonitoreo y evaluación final

Grupo de experiencia _____

Se mantienen los mismos objetivos y la misma periodicidad mensual con los grupos que ya han participado en el Día del Diabético. El propio grupo programa las actividades o paseos que son de su interés. Coordinado por una nutricionista y una psicóloga, conciben diversas actividades como:

- Restaurante Virtual (1 vez al mes)
- Discusión de casos de diferentes temas con la presencia de un profesional invitado (una vez al mes)
- Curso de cocina dietética (cada 3 meses)
- Paseos educativos (1 vez por año)

Por otra parte, se atienden requerimientos individuales de autocontrol, autoaplicación de insulina y de aspectos nutricionales.

Para más información dirigirse a:

Graca Maria de Carvalho Camara
President, Associacao de Diabetes Juvenil
Av. Dr. Arnaldo 2052, Sumare
Sao Paulo CEP 01255-000
BRASIL
Phone: 011-55-11-3675-3266,
Fax: 011-55-11-3675-3266
Email: adj@adj.org.br