

COLOMBIA

Hay varios programas de educación en diabetes patrocinados por la Asociación Colombiana de Diabetes (ACD), ubicada en Santa Fe de Bogotá.

La ACD ofrece programas educativos en grupo e individuales para diabéticos, coordinados por su Departamento de Educación. El personal sanitario está integrado por educadores en salud, psicólogos, nutricionistas, expertos en fisioterapia y enfermeras.

Algunos de los cursos que ofrece la ADC abarcan actividades de grupo, ejercicios físicos (especialmente para diabéticos), clases de cocina, un taller sobre diferentes técnicas de autovigilancia de la glucosa, otro sobre los pies del diabético y las complicaciones anexas, y una variedad de actividades recreativas, como tejer o tomar clases de arte.

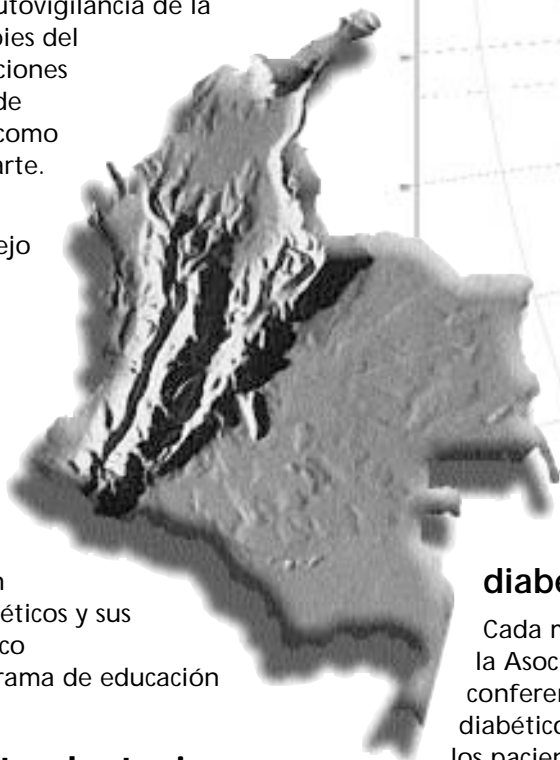
También se imparte educación sobre el manejo y las técnicas de administración de la insulina y de la autovigilancia de la glucosa, en sesiones individuales ofrecidas todos los días de la semana.

La ADC coordina dos programas de educación específicos para los diabéticos y sus familiares: un curso básico introductorio y un programa de educación continua.

Curso básico introductorio

Temas o contenido

1. Generalidades sobre la diabetes (¿qué es la diabetes?)
2. Tratamiento de la diabetes (educación en diabetes, ejercicio físico y régimen alimentario)
3. Tratamiento de la diabetes, continuación (insulina, AHO)
4. Control metabólico (autovigilancia de la glucosa, pruebas de laboratorio)
5. Complicaciones agudas y crónicas de la enfermedad



Educación continua para los diabéticos y sus familiares

Cada mes, el personal de asistencia sanitaria de la Asociación Colombiana de Diabetes dicta una conferencia sobre un tema de interés para los diabéticos y sus familiares. Se invita a que asistan los pacientes, sus familiares y amigos.

Material

1. La cartilla del diabético
2. Hoja de autocontrol

En Colombia, existen cursos para la formación de educadores.

Para más información dirigirse a:

Dr. Pablo Aschner
Asociación Colombiana de Diabetes
Ciencia y Servicio
Calle 59 A No. 14-78
Bogota, Colombia
Telephone: (57-1) 211-8653
Fax: (57-1) 218-5918
E-mail: adiabete@bgmail2.impsat.net.co