

# ECUADOR

En Ecuador, la Fundación DONUM ofrece un programa de educación en diabetes bien estructurado. DONUM es una organización no gubernamental sin fines de lucro que se encarga de la formulación y ejecución de proyectos de salud, principalmente en los servicios sanitarios primarios y secundarios de los centros rurales y urbanos marginados.

El programa de educación en diabetes de DONUM se creó como resultado de la conciencia creciente sobre las proporciones epidémicas de la carga de morbilidad de la diabetes en Ecuador y las dificultades que las instituciones de salud estatales tenían para cubrir a la totalidad de la población ecuatoriana. Además, se preparó para satisfacer las necesidades de más servicios sanitarios y programas de educación para los pobres (trabajadores con diabetes, pueblos indígenas con escaso acceso a la atención médica, etc.).

El Centro Médico DONUM está situado en Ciudad de Cuenca, Ecuador. Un equipo multidisciplinario de profesionales de salud –integrado por un endocrinólogo, dos internistas médicos, tres oftalmólogos, tres enfermeras y un asistente social– se encarga del programa de educación en diabetes. Un nutricionista y un psicólogo prestan servicios como voluntarios.

En sus etapas iniciales de desarrollo, DONUM pudo crecer gracias a los fondos generosos de dos organizaciones internacionales no gubernamentales belgas<sup>(9)</sup>. Este financiamiento contribuyó a la ejecución de programas y a la organización de actividades durante sus comienzos.

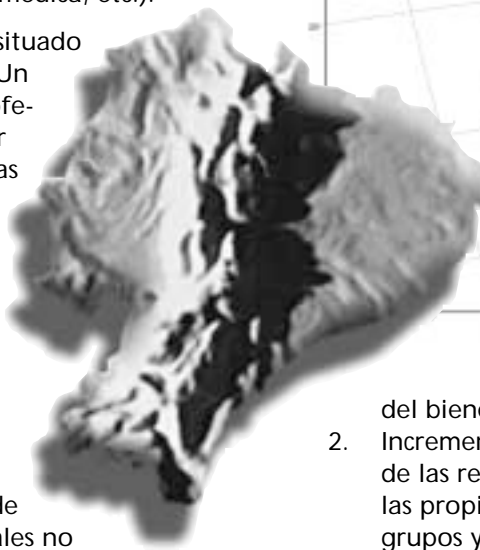
## Meta

Concientizar a la comunidad (diabéticos y profesionales de la salud) sobre la importancia de la educación en diabetes como parte integrante del tratamiento de la diabetes.

## Objetivos específicos

1. Aumentar el nivel de conocimientos sobre la diabetes y promover una actitud positiva hacia la enfermedad, en los diabéticos y sus familiares. Se prevé que esto contribuirá a un mejoramiento

9. La Fundación DONUM se encargó del desarrollo de la infraestructura, equipo médico y abastos.



- del bienestar psicológico y social del paciente.
2. Incrementar la observancia del paciente respecto de las recomendaciones del equipo en cuanto a las propiedades nutricionales apropiadas de los grupos y hábitos alimentarios.
3. Mejorar la sensación de competencia del paciente con respecto del autocontrol. Es previsible que este objetivo redunde positivamente en la calidad de vida del paciente y en su capacidad de llevar una vida normal (realizar actividad física, asistir a eventos sociales, etc.).
4. Perfeccionar las aptitudes de autocuidado de los pacientes y su capacidad de interpretar los resultados de los indicadores metabólicos evaluados (HbA1c, tensión arterial, etc.). Este objetivo podría tener un efecto directo en la prevención de posibles complicaciones.
5. Aumentar el nivel de conciencia de los diabéticos, de sus familiares y de los prestadores de servicios asistenciales sobre la importancia de la educación en diabetes como parte del plan de tratamiento.
6. Reducir las tasas de morbilidad y mortalidad mediante información pertinente y así prevenir la aparición de las complicaciones de la diabetes.
7. Concientizar los pacientes acerca de la importan-

cia del cuidado de los pies y la detección temprana de eventuales complicaciones. Para tales efectos, el paciente tiene que introducir la atención especial de los pies como parte de la rutina diaria.

8. Enseñar actitudes positivas y responsables acerca del autocuidado de la diabetes. Esto se logra mediante el apoyo social que adquiere el diabético cuando participa en actividades conjuntas (caminatas anuales pro diabéticos, etc.)
9. Motivar la formación de grupos o asociaciones, para y por los diabéticos, en los que puedan obtener apoyo social.

## Contenido o temas \_\_\_\_\_

1. Psicología aplicada a la diabetes
2. Nutrición
3. Tensión arterial y diabetes
4. Actividad física y deportes
5. Autocuidado de la diabetes
6. Cuidado de los pies del diabético
7. Sexualidad y diabetes
8. Atención oftalmológica
9. Atención apropiada de los riñones

## Metodología \_\_\_\_\_

El programa de educación del DONUM ofrece sesiones individuales y grupales mediante un equipo de atención sanitaria.

La metodología didáctica aplicada se describe como inductiva-deductiva: se basa en conferencias o exposiciones y discusiones en grupo.

Las conferencias son impartidas por médicos endocrinólogos, internistas, enfermeras docentes y otros especialistas (nefrólogos, nutricionistas, sicólogos).

Hay diferentes talleres que se ofrecen durante el año, con sesiones sobre nutrición, actividad física, autovigilancia de la glucosa (en sangre y orina) y actividades sociales.

Las sesiones de grupo se realizan una vez al mes (2 horas), constan de una conferencia dictada por un profesional sanitario y un receso para café. Las sesiones se celebran en distintos lugares. Las conferencias, en cambio, se suelen impartir en el auditorio de la Fundación DONUM. Los talleres de capacitación sobre actividades físicas se llevan a cabo en un gimnasio escolar vecino. Por último, los talleres sobre nutrición se organizan en la Escuela de Nutrición de la Facultad de Medicina, en la Cuenca.

Las sesiones individuales se programan con los diabéticos en los consultorios médicos. Duran aproximadamente una hora. Como parte del programa, se hace una sesión de consulta inicial con el paciente. Una meta importante de esta entrevista inicial es determinar las necesidades individuales de cada paciente, para que así los profesionales

sanitarios puedan atenderlas. Los pacientes que participan en el programa educativo también tienen acceso a los servicios de consulta médica de especialidades de bajo costo y a los exámenes de laboratorio médico. Esto es posible mediante un convenio cooperativo particular con profesionales de asistencia sanitaria que participan en este programa.

## Población destinataria \_\_\_\_\_

Las personas con diabetes (1 y 2) de nivel socioeconómico bajo que necesitan atención médica especializada. Los participantes pagan un honorario mínimo. Esto se hace para comprometer más al paciente a participar en el proceso.

## Material \_\_\_\_\_

Los recursos educativos y el material de que dispone DONUM para los talleres, conferencias y actividades es el siguiente:

1. Manual para el paciente titulado Manual para las personas con diabetes: ¿qué sabe acerca de la diabetes?(10)
2. Impresos (folletos, documentos, etc.)
3. Pizarras
4. Proyector de cuerpos opacos y diapositivas
5. Videos
6. Películas
7. Suministros médicos para las sesiones de capacitación en autocuidado (glucómetros, inyecciones de insulina, tiras para glucosa, etc.)

## Evaluación del programa y el participante \_\_\_\_\_

El proceso educativo empieza y termina con una evaluación. Estas evaluaciones (encuestas, cuestionarios, entrevistas) se suelen administrar después de cada actividad. Además, se realizan evaluaciones periódicas de los indicadores de control metabólico (HbA1c, IMC, tensión arterial, etc.). Los resultados de estas evaluaciones se usan para las presentaciones en las reuniones científicas y en otros foros(11).

## Para más información dirigirse a:

**Dr. Edgar Vanegas Astudillo**  
Coordinator de Programa  
Fundacion DONUM  
Dirección: Tarqui 13-56 y Pío Bravo  
Casilla: 01-01-1060  
Cuenca, Ecuador

10. DONUM preparó este manual. Las actividades educativas se planean guiándose con este texto.

11. No se dispone de los resultados de estas evaluaciones.