

EL SALVADOR

El plan de educación en diabetes de El Salvador es un proyecto conjunto de la Asociación Salvadoreña de Diabéticos,

ASADI, y el Ministerio de Salud del gobierno.

El plan general de educación abarca:

1. Un curso básico introductorio para los diabéticos y sus familiares
2. Talleres de educación continua
3. Una variedad de publicaciones, como boletines de información y una revista sobre diabetes (La Diabetes y Yo), publicada por la Asociación Salvadoreña de Diabéticos

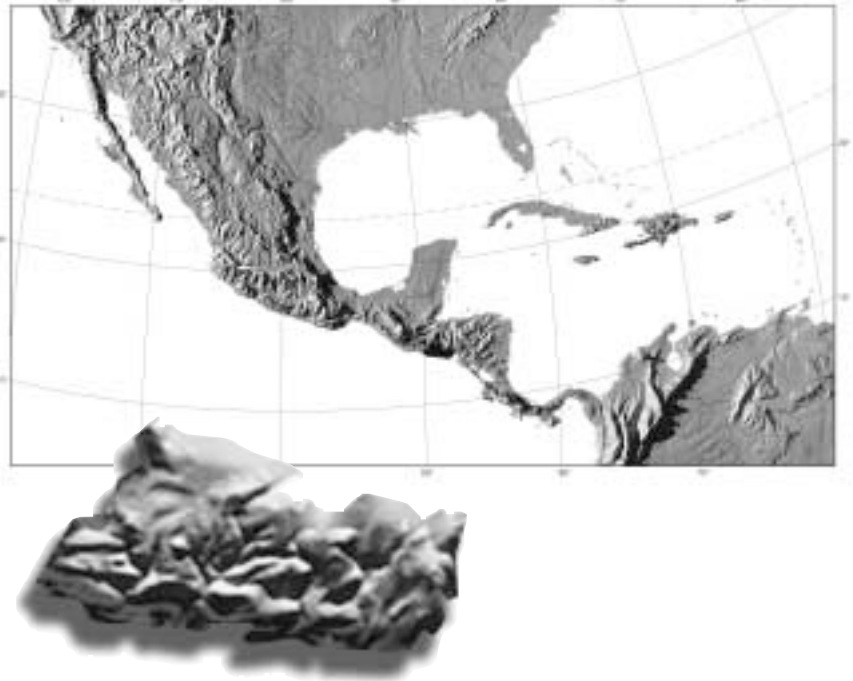
El curso introductorio y los talleres son impartidos por un grupo interdisciplinario de trabajadores de atención sanitaria integrado por endocrinólogos, educadores en salud y psicólogos.

Curso básico introductorio

Este curso introductorio se ofrece a diabéticos de ambos tipos, 1 y 2, dos veces al mes. Se invita a participar a los pacientes y sus familiares. El curso consta de cinco módulos sobre los temas siguientes:

Contenido o temas

1. Generalidades sobre la enfermedad (fisiología de la diabetes)
2. Nutrición y ejercicio
3. Tratamiento de la diabetes
4. Complicaciones de la diabetes
5. Importancia de la educación en diabetes para el autocontrol de la enfermedad



Talleres sobre diabetes

Estos talleres se basan en la información y en las conversaciones motivacionales ofrecidas a grupos grandes (de 300 a 500 personas), y se organizan generalmente en centros de conferencias y hoteles.

Estos talleres también se ofrecen, a escala más pequeña, a grupos afiliados a la Asociación Salvadoreña de Diabéticos, como los clubes de diabéticos en el país. Durante estos talleres, se proporciona a los pacientes información concreta que no se enseña en el curso introductorio. Las conferencias pueden versar sobre una gama amplia de temas: las complicaciones de la diabetes (nefropatía, neuropatía, retinopatía), cómo aprender a vivir con la enfermedad, cocina sana para ocasiones especiales y días feriados, etc.

Para más información dirigirse a:

Ana Gladys de Cortez
ASADI
Central American Diabetes Federation
Alameda Roosevelt Final 53 Av. Norte # 123
San Salvador
El Salvador
Teléfono: 011-(503) 260-5682
Fax: 011-(503)-260-5680
Correo electrónico: anagcorteza@telesal.net