

HONDURAS

La Fundación Hondureña para la protección de las personas con diabetes realiza actividades de educación desde 1995. Estas prácticas están dirigidas a las personas con diabetes, sus familias, al personal de salud y a la población en general. Se destacan:

- Semanas de Prevención y Lucha contra la Diabetes (desde 1997)
- Actividades de Promoción de la Salud
- Seminarios, talleres, etc. dirigidos al personal de salud, a pacientes y familiares

Se han realizado en diferentes comunidades como Tegucigalpa, San Pedro, Sula, La Ceiba.

Programa educativo para personas con diabetes

Con frecuencia mensual (último sábado de cada mes) y con la asistencia de los afiliados a la fundación.

Objetivos

Promover una visión optimista de la diabetes con la participación de la familia y de la sociedad en un manejo integral.

Dos niveles

Primer Nivel:

1. Concepto de diabetes
2. Fisiopatología de la diabetes
3. Manifestaciones clínicas
4. Factores de riesgo
5. Diagnóstico y tratamiento con énfasis en la educación de aspectos nutricionales, ejercicio físico, procedimientos, etc.

Segundo Nivel:

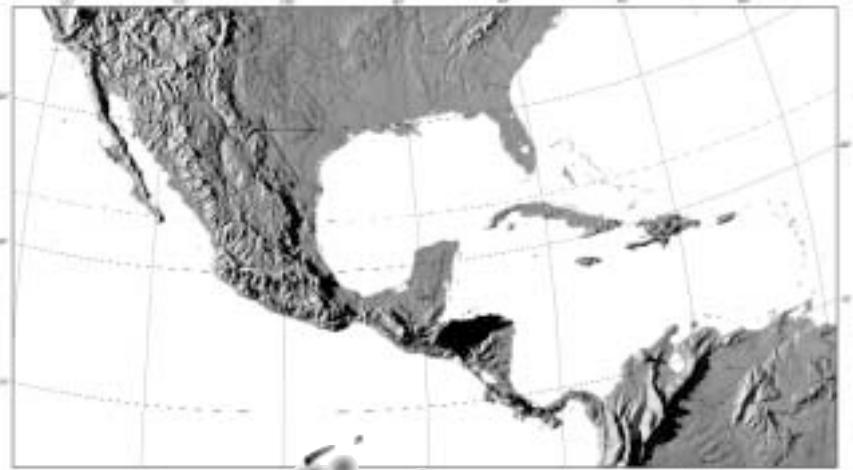
1. Tratamiento farmacológico
2. Técnica correcta de autoinyección
3. Complicaciones agudas y crónicas
4. Aspectos psicosociales de la diabetes

Metodología

Eminentemente participativa

Material

1. Videos
2. Láminas
3. Demostraciones prácticas



Evaluación

Al final de cada jornada educativa se establecen metas de autocuidado que son evaluadas con posterioridad.

Para más información dirigirse a:

Dr. Rubén Palma

Presidente de la Fundación Hondureña para la Protección y Control de la Diabetes
Colonia Loma Linda Sur, 2da. Calle, Bloque No. 23
TSV, Orientes
Tegucigalpa, Honduras
Telephone: (50-4) 239-9373
Fax: (50-4) 239-9373
E-mail: Palma_Ruben@hotmail.com

Nota: Considerables esfuerzos se realizan en la Clínica de Diabetes del Hospital General San Felipe, donde se desarrolla el programa de educación desde 1997.