

MÉXICO

Antecedentes

En México, el Instituto Mexicano del Seguro Social ha creado y difundido un plan de educación plenamente elaborado⁽¹²⁾. A nivel nacional, este Instituto se clasifica como el segundo en cobertura de servicios en medicina familiar y el primero en especialidades. En 1997, este servicio notificó 130,309 casos nuevos de diabetes, que representan 357 casos de diabetes mellitus diagnosticados por día. Además, se notificaron 57.730 altas de pacientes hospitalizados y 15.111 defunciones

(equivalen a una tasa de mortalidad de 63,3 por 100.000

usuarios de servicios, o 42 defunciones diarias).

Estas tasas de mortalidad revelan un aumento constante frente a las cifras de 1996, cuando la mortalidad media diaria era de 40 personas. En 1998, la Secretaría de Salud y el Centro de Vigilancia Epidemiológica, por medio del Programa de Salud para Adultos y Ancianos, preparó un documento con las normas técnicas para la creación y ejecución de los clubes de diabéticos. La finalidad era normalizar los procedimientos en los clubes creados hasta el momento. Las normas se aplicaron inicialmente a 2 ó 3 clubes de diabéticos en las jurisdicciones sanitarias de los estados. Por ende, este proceso en el país fue gradual.

Población destinataria

El programa se dirige a los diabéticos y sus familiares. También atiende a las personas en riesgo de contraer diabetes (personas con factores de riesgo conocidos: con antecedentes familiares, sedentarios, obesos).



Meta

El objetivo principal de este programa es utilizar la creación de clubes de diabéticos para educar y capacitar a los enfermos, a las personas que presentan factores de riesgo conocidos, y sus familiares, con miras a prevenir la aparición de la enfermedad y el empeoramiento del estado de salud de la persona (por las complicaciones de la enfermedad).

Contenido o temas

A continuación se mencionan los temas que cubre el curso introductorio básico. El programa consta de cinco módulos con la siguiente información:

- Módulo 1: Generalidades sobre la diabetes (¿qué es la diabetes?, síntomas, complicaciones, etc.)
- Módulo 2: Componentes del tratamiento de la diabetes (régimen alimentario, actividad física, administración de medicamentos, interacción de los constituyentes del tratamiento)
- Módulo 3: Objetivos del tratamiento de la diabetes: evaluar e interpretar los indicadores del control metabólico (niveles de glucosa, tensión arterial, peso y lípidos)

12. Instituto Mexicano del Seguro Social, Dirección de Prestaciones Médicas, Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales.

- Módulo 4: Desarrollo de las aptitudes y habilidades del paciente (información sobre nutrición, actividad física, autocontrol del tratamiento de la diabetes, uso correcto de los medicamentos, prevención de complicaciones, manejo de crisis y emergencias)

Metodología

El equipo didáctico está integrado por el coordinador del club médico, una enfermera, un asistente social, un nutricionista, un pasante de medicina y un endocrinólogo. Las sesiones educativas varían según el club. Algunos de ellos ofrecen cursos una o dos veces por semana, y otros, cada mes.

Los temas seleccionados (véase la sección sobre contenido o temas) se imparten usando metodologías didácticas diversas: exposiciones o conferencias, clases de cocina, discusiones grupales y estudios de casos.

Las sesiones de discusión en grupo son muy importantes porque ofrecen a los participantes una instancia de apoyo social y una avenida para intercambiar sus experiencias, conocimientos y, también, sus temores.

Material

Los clubes de diabéticos cuentan con los siguientes recursos educativos:

- Diapositivas, transparencias
- Documentos técnicos
- Componentes sobre la diabetes mellitus
- Modificación a la Norma Oficial Mexicana (NOM-015-SSA2-1994) para la Prevención, el Tratamiento y el Control de la Diabetes
- Proyecto sobre la Norma Oficial Mexicana para la Prevención, el Tratamiento y el Control de la Hipertensión
- Normas técnicas para el funcionamiento de los clubes de diabéticos
- Normas para la capacitación o educación de los diabéticos
- Programa Nacional de Salud para los Adultos y Ancianos sobre la diabetes
- Programa Estatal de Salud para los Adultos y Ancianos sobre la diabetes
- Folletos, volantes y otros impresos a nivel nacional y estatal
- Otros documentos de apoyo
- Revista Diabetes Hoy para el médico
- Revista Diabetes Hoy dirigida a las personas con diabetes

Evaluación de programas

Se realizan evaluaciones mensuales y semestrales de las metas del tratamiento que incluyen la información siguiente:

- nombre de paciente
- edad
- sexo
- tratamiento farmacológico y no farmacológico
- IMC
- niveles de glucosa en sangre
- tensión arterial
- actividad física
- niveles de colesterol

En una evaluación reciente, se notificaron las siguientes tasas de varios indicadores:

- El 80% del total de pacientes acuden a los clubes de diabéticos
- El 80% de los pacientes recibieron capacitación
- El 50% se sometió a tratamiento no farmacológico
- El 80% logró un control metabólico adecuado⁽¹³⁾

México cuenta con un Diplomado de Educador en Diabetes.

Para más información dirigirse a:

Dr. Agustín Lara

Subsecretaría de Prevención y Control de Enfermedades

Centro de Vigilancia Epidemiológica

Director del Programa de Salud del Adulto y el Anciano

San Luis Potosí No.199-9º Piso

Col. Roma

México, D.F.

C.P.06700

Telefono: (52-55) 2614-6439

Fax: (52-55) 5584-4220

E-mail: adulto_anciano@mail.ssa.gob.mx

12. Metabolic control is defined as blood glucose levels lower than 110 mg/dl in the last three glucose tests.

13. El control metabólico se define como niveles de glucosa de menos de 110 mg/dl las tres últimas pruebas de glucosa.