

TRINIDAD Y TOBAGO

El Ministerio de Salud colabora con la Asociación de Diabetes de Trinidad y Tobago en el control de la diabetes. Tanto las Indias Orientales como Occidentales están afectadas por una muy alta prevalencia en diabetes.

Programa educativo en diabetes _____

La Asociación de Diabetes de Trinidad y Tobago fue establecida en 1988 y su objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas con la dolencia. La asociación es muy activa en cuanto a acciones educativas para los pacientes de la región.

Objetivos _____

El fin del programa es proveer información a las personas con diabetes y de esa manera ayudarlos a manejar adecuadamente su patología y mejorar su calidad de vida.

Objetivos específicos _____

1. Proveer educación en salud a la gente con diabetes, informándoles acerca de los requerimientos de su autocuidado, especialmente a las de reciente diagnóstico.
2. Dar educación y entrenamiento para contribuir a la modificación del estilo de vida como lo recomienda el tratamiento (dieta, ejercicio físico).

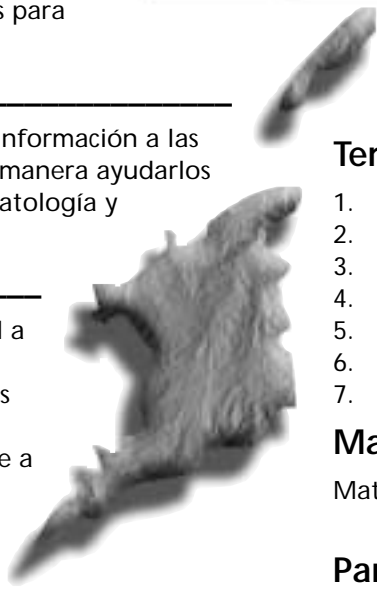
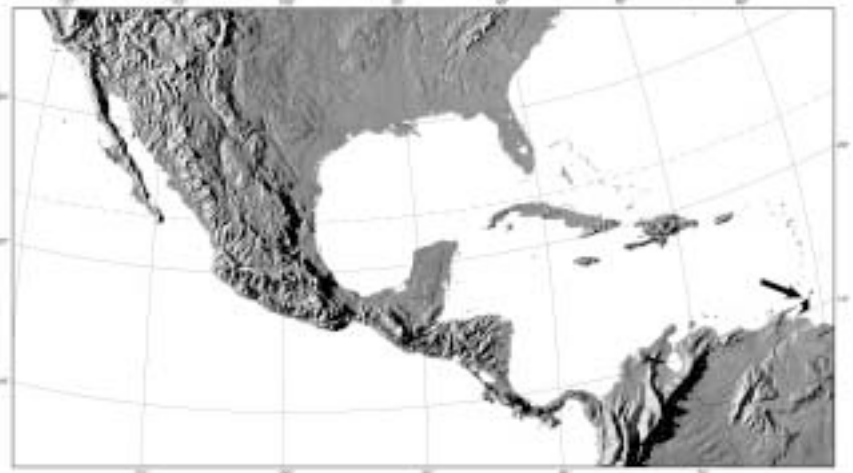
Población destinataria _____

Todas las personas con o sin diabetes que viven en la región de Trinidad y Tobago.

Método educativo _____

La asociación cuenta con 14 ó 15 grupos en la región para sesiones de conducta o de educación en diabetes. Los miembros de cada grupo son profesionales de la salud y personas con diabetes. Asisten a una sesión al mes para recibir información sobre la diabetes y sobre las medidas efectivas para el autocuidado. Un importante aspecto de las discusiones está focalizado en el cambio de estilo de vida (dieta, alcohol, ejercicio).

Estas sesiones son de participación interactiva y los pacientes aclaran sus dudas mediante preguntas.



Temas de discusión _____

1. Qué es la diabetes
2. Complicaciones de la diabetes
3. Autocuidado
4. Dieta
5. Ejercicio
6. Cuidado de los pies
7. Alcohol

Material _____

Material impreso

Para más información dirigirse a:

Zobida Ragbirsingh

The Diabetes Association of Trinidad and Tobago

95 Eastern Main Road

St. Augustine, Trinidad, W.I.

Telefono: (868) 662-2382

Fax: (868) 662-2382

Correo electrónico: zobi_r@hotmail.com